

情報 BOX



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合
〒153-8573目黒区役所(住所不要)
○○課(申込先の宛先)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ
区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください



区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。



講座・催し

人権の21世紀をつくる 文化の集い

- 時 10月17日(金)
18:30開演(18:00開場)
場 喜ゆりあん品川区立総合区民会館
内 講演「核兵器をなくせ!被爆者の声を引き継ぐ若者たち」
師 日本被団協事務局次長 和田征子氏など
定 300人(先着)
¥ 入場料1,000円
問 人権の21世紀をつくる文化の集い実行委員会(3762-7176)

中目黒公園祭

- 時 10月19日(日)10:00~15:00
(小雨決行。雨天の場合は10月26日(日)に実施)
場 中目黒公園
内 花苗・ポプリ販売、保護犬の里親会、模擬店、ドライフラワー作り、ミニSLなど
問 道路公園課公園活動支援係(5722-9242)

小・中学校夏休み優秀作品展

- 区立小・中学校の児童・生徒が夏休みに自由研究で作成した絵や工作、研究成果などで優秀な作品を、区Webで紹介します。令和7年度の作品は、10月20日(月)から掲載します。
問 めぐろ学校サポートセンター(3715-1531)



めぐろ地域福祉のつどい

- 時 10月25日(土)10:00~15:00
(小雨決行。荒天時は中止する場合あり)
場 中目黒GT
内 区内福祉施設・団体・ボランティア

申し込みの記入例

- 1 タイトル(希望回・日時)
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢(学生は学校名と学年)

委員会(090-4591-3759)

地域の魅力発見! ぶらり地元のまち歩き

時 11月1日(土)~9日(日)
内 元競馬場から祐天寺周辺までを、写真を撮りながらチェックポイントを巡ると景品をプレゼント。令和7年度まちづくり活動助成団体(下目黒五丁目自治会、祐天寺・目黒原町会)が開催。参加方法は区Webをご覧ください

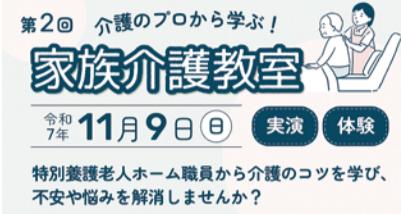
問 地域振興課区民活動支援係(5722-9871)



護に関心のある区内在住者

定 各10人(先着)

申 10月16日~11月6日に、電話/FAX/Eメール(記入例①③④、希望内容①または②(両方可))
先 同ホーム(3791-8451/FAX 3791-8458、tokyou-higashiyama@sirius.ocn.ne.jp)



消費生活センター

①消費者被害防止!!スマホ安全教室

時 11月11日(火)14:00~16:00
場 菅刈住区センター

内 自分のスマートフォンを使いながら学ぶインターネットトラブルの対処法、安全な利用ポイント
師 (一社)消費生活総合サポートセンター派遣講師
対 スマートフォン操作初心者

定 10人(抽選)

②ChatGPT!シニアライフ活用講座

時 11月26日(水)10:30~12:00
場 消費生活センター(区民センター内)

内 チャットGPTなどのAI(人工知能)で日常生活を充実させるテクニック
師 (一社)日本カルチャー協会認定講師 鶴見こず恵氏
定 40人(先着)



①②共通

申 ①10月29日までに、②10月16日~11月17日に、区Web/電話/FAX(記入例①~④)
先 消費生活センター(3711-1133、FAX 3711-5297)

高齢のかた向け スマートフォン教室

時 11月14日~12月5日の毎週金曜日①9:30~12:30②13:30~16:30(各全4回)

場 大岡山西住区センター
内 スマートフォンの操作方法。希望者に端末の貸し出しあり

対 60歳以上のスマートフォンを使っていない・操作に不慣れな都民

定 10人(抽選)
申 11月7日までに、電話/FAX(専用用紙。区Webから印刷可)

先 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局(6374-7746(月~金曜日9:00~17:00)、FAX 6386-1038)



里山さんぽ ~雑木林の落ち葉とどんぐり~

時 11月9日(日)①10:00~10:30
②10:45~11:15

場 駒場野公園既存部
対 ①3歳以下の幼児と保護者
②4~6歳の未就学児と保護者

定 10組(抽選)

申 10月29日までに、往復ハガキ(記入例①~⑤)

先 同公園自然観察舎(153-0041
駒場2-19-70、3485-1754)

介護のプロから学ぶ! 家族介護教室

時 11月9日(日)①10:00~12:00
②14:00~16:00

場 特別養護老人ホーム東山

内 ①移乗・移動介助のポイントなど
②着替え・オムツ交換のポイント

対 在宅で介護をする家族・援助者、介

だれでもスマートフォン相談会

時 12月8日(月)、令和8年1月14日(水)、3月4日(水)9:30~16:30(12:30~13:30を除く)