




掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合  
・重複申し込み不可  
・費用は無料  
・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合  
〒153-8573目黒区役所(住所不要)  
〇〇課(申込先の宛先)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ  
区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています  
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください


申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)



めぐろ  
イベントカレンダー

区内のイベント情報を  
区Webに掲載しています。



講座・催し

人権の21世紀をつくる文化の集い

時 10月17日(金)  
18:30開演(18:00開場)  
場 きゅりあん品川区立総合区民会館  
内 講演「核兵器をなくせ!被爆者の  
声を引き継ぐ若者たち」  
師 日本被団協事務局次長  
和田征子氏など  
定 300人(先着)  
¥ 入場料1,000円  
問 人権の21世紀をつくる文化の集  
い実行委員会(☎3762-7176)

中目黒公園祭

時 10月19日(日) 10:00～15:00  
(小雨決行。雨天の場合は10月  
26日<日>に実施)  
場 中目黒公園  
内 花苗・ポプリ販売、保護犬の里親  
会、模擬店、ドライフラワー作り、  
ミニSLなど  
問 道路公園課公園活動支援係  
(☎5722-9242)

小・中学校夏休み優秀作品展

区立小・中学校の児童・生徒が夏休  
みに自由研究で作成した絵や工作、  
研究成果などで優秀な作品を、区  
Webで紹介します。令和7年度の作品  
は、10月20日(月)から掲載します。  
問 めぐろ学校サポートセン  
ター(☎3715-1531)



めぐろ地域福祉のつどい

時 10月25日(土) 10:00～15:00  
(小雨決行。荒天時は中止する場  
合あり)  
場 中目黒GT  
内 区内福祉施設・団体・ボランティア

グループの製品販売、バザー、模擬  
店、ステージ(ダンス、吹奏楽演奏、  
南京玉すだねなど)、抽選会(景品  
あり)、オリジナルエコバッグのプレ  
ゼント(なくなり次第終了)など  
問 目黒区社会福祉協議会  
(☎3719-8909)

茶道入門講座

時 10月25日(土) 13:30～15:30  
場 勤労福祉会館(区民センター内)  
師 表千家 山本宗弘氏  
定 16人(先着)  
¥ 参加費1,000円(和菓子付き)  
申 10月16日～24日に、区Web/窓口  
先 中小企業センター・  
勤労福祉会館(☎3711-  
1135。月曜日休館)



目黒区華道茶道連盟茶会

時 12月7日(日) 10:00～15:00  
場 はぎの間(総合庁舎本館1階)など  
内 茶道を通して、日本文化の良さ  
を知る  
定 50人(先着)  
¥ 茶券代2,500円  
申 11月1日から、電話/ハガキ(記入  
例①～⑤)  
先 目黒区華道茶道連盟  
(堀越〒152-0033平町1-13-16  
-101、☎090-2468-1170)

めぐろわくわく子どもまつり

時 10月26日(日) 10:00～14:30  
場 上目黒小学校  
内 舞台実演家・ただじゅん氏によるパ  
フォーマンス、太鼓や踊りのパ  
フォーマンス、沖縄エイサー、工作、  
子どもの身体測定、模擬店など  
問 めぐろわくわく子どもまつり実行

委員会(☎090-4591-3759)

地域の魅力発見!  
ぶらり地元のまち歩き

時 11月1日(土)～9日(日)  
内 元競馬場から祐天寺周辺までを、  
写真を撮りながらチェックポイン  
トを巡ると景品をプレゼント。令和  
7年度まちづくり活動助成団体  
(下目黒五丁目自治会、祐天寺・目  
黒原町会)が開催。参加方法は区  
Webをご覧ください  
問 地域振興課区民活動支  
援係(☎5722-9871)



東山社会教育館まつり

時 11月1日(土)・2日(日)  
10:00～16:00  
場 東山社会教育館  
内 展示(絵画、書道、写真、環境パネ  
ル、幼稚園児の作品)、発表(ダン  
ス、コーラス、マンドリン演奏、中  
南米音楽、マジック、太極拳など)、  
お茶席体験、焼菓子販売(売り切  
れ次第終了)  
問 東山社会教育館(☎3791-4611)

子育て支援協力会員基礎研修会

時 11月9日(日) 9:15～15:00、11月  
14日(金) 10:00～15:30、令和8年  
2月3日(火) 9:30～15:30(全3回)  
場 目黒区社会福祉協議会(総合庁  
舎別館4階)  
内 子どもの救命・応急手当など  
師 NPO法人シーボウル海の教室  
中村智子氏など  
定 15人(先着)  
申 10月16日から、専用Web/電話/FAX  
(記入例①～④)  
先 ファミリー・サポート・セン  
ター(☎3714-9047、  
FAX 3711-4954)



里山さんぽ  
～雑木林の落ち葉とどんぐり

時 11月9日(日) ①10:00～10:30  
②10:45～11:15  
場 駒場野公園既存部  
対 ①3歳以下の幼児と保護者  
②4～6歳の未就学児と保護者  
定 各10組(抽選)  
申 10月29日までに、往復ハガキ(記  
入例①～⑤)  
先 同公園自然観察舎(〒153-0041  
駒場2-19-70、☎3485-1754)

介護のプロから学ぶ!  
家族介護教室

時 11月9日(日) ①10:00～12:00  
②14:00～16:00  
場 特別養護老人ホーム東山  
内 ①移乗・移動介助のポイントなど  
②着替え・オムツ交換のポイント  
対 在宅で介護をする家族・援助者、介

護に関心のある区内在住者  
定 各10人(先着)  
申 10月16日～11月6日に、電話  
/FAX/Eメール(記入例①③④、希  
望内容①または②<両方可>)  
先 同ホーム(☎3791-8451 FAX 3791-  
8458、✉tokuyou-higashiyama  
@sirius.ocn.ne.jp)

第2回 介護のプロから学ぶ!  
**家族介護教室**  
令和7年 **11月9日** ⑨ 実演 体験  
特別養護老人ホーム職員から介護のコツを学び、  
不安や悩みを解消しませんか?

消費生活センター

①消費者被害防止!!スマホ安全教室  
時 11月11日(火) 14:00～16:00  
場 菅刈住区センター  
内 自分のスマートフォンを使いなが  
ら学ぶインターネットトラブルの  
対処法、安全な利用ポイント  
師 (一社)消費生活総合サポートセ  
ンター派遣講師  
対 スマートフォン操作初心  
者  
定 10人(抽選)  
②ChatGPT!シニアライフ活用講座  
時 11月26日(水) 10:30～12:00  
場 消費生活センター(区民センター内)  
内 チャットGPTなどのAI(人工知能)で  
日常生活を充実させるテクニック  
師 (一社)日本カルチャー協会認定  
講師 鶴見こず恵氏  
定 40人(先着)



①②共通  
申 ①10月29日までに、②10月16日  
～11月17日に、区Web/電話/FAX  
(記入例①～④)  
先 消費生活センター  
(☎3711-1133、FAX 3711-5297)

高齢のかた向け  
スマートフォン教室

時 11月14日～12月5日の毎週金曜  
日 ①9:30～12:30 ②13:30～  
16:30(各全4回)  
場 大岡山西住区センター  
内 スマートフォンの操作方法。希望  
者に端末の貸し出しあり  
対 60歳以上のスマートフォンを使っ  
ていない・操作に不慣れな都民  
定 各10人(抽選)  
申 11月7日までに、電話/FAX(専用  
用紙。区Webから印刷可)  
先 東京都スマートフォン普及啓発事  
業事務局(☎6374-7746<月～  
金曜日9:00～17:00>、  
FAX 6386-1038)



だれでもスマートフォン相談会

時 12月8日(月)、令和8年1月14日  
(水)、3月4日(水) 9:30～16:30  
(12:30～13:30を除く)