

場D会議室(総合庁舎本館1階)
内スマートフォン操作に不慣れな方向けの申し込み不要の個別相談
対区内在住者
問DX戦略課(☎5722-9245)

介護者のつどい「心の整え方」

時11月14日(金)14:00～15:30
場大会議室(総合庁舎本館2階)
内グリーフ(大切な人を失った深い悲しみなど)と向き合う時間
師大慈学苑僧侶 玉置妙憂氏など
定80人(先着)
申10月16日～11月4日に、区Web/電話/FAX(記入例①③④、手話通訳希望者はその旨)
先福祉総合課認知症施策推進係(☎5722-9702、FAX 5722-9062)



ユネスコ日帰りバスツアー 富士山を学ぼう

時11月14日(金)8:30～18:30
場目黒川舟入場集合
内静岡県富士宮市にある白糸の滝、本宮浅間大社、世界遺産センターの見学と国際交流
対外国のかたを含む16歳以上
定80人(抽選)
¥昼食代など4,500円
申10月31日までに、往復ハガキ(記入例①～⑤と国籍)
先NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053五本木2-24-3 五本木小学校内、☎5725-6150)

登計(とけ)トレイルバスツアー

時①11月15日(土)②11月22日(土)8:00～17:30。東京駅周辺で集合・解散
内西多摩郡奥多摩町で森林セラピーとテラリウム(ガラス容器で植物などを育てる園芸)体験
対小学5年生以上(小学生は保護者同伴。17歳以下は親権者の同意書が必要)
定7人(抽選。1組3人まで申し込み可)
¥昼食代など2,500円
申10月14日～28日に、区Web
問京王観光(株)(☎5312-6540)



昔のくらしと道具展

時11月15日(土)～令和8年1月25日(日)9:30～17:00。月曜日(祝・休日の場合は翌日)、12月29日～1月3日は休館
場めぐろ歴史資料館
内小学3年生の授業に合わせて、昔の目黒の暮らしを伝える道具と資料を展示
〈体験イベント〉
①氷式冷蔵庫を使ってみよう
時11月23日、12月14日、1月11日の日曜日14:30～15:00

②レコードを再生してみよう
時11月30日、12月21日、1月25日の日曜日14:30～15:00
①②共通
対小学生以上
問同資料館(☎3715-3571)

暮らしを支えるお掃除のコツ

時11月18日(火)13:30～15:30
場目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)
内掃除の基本の講義、カーペットのしみ抜きなどの実技
師(株)サニクリーン東京おそうじマイスター
定20人(先着)
申10月16日～31日に、区Web/電話
先同協議会在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841)



秋野菜の収穫体験

時11月22日(土)9:00～12:00。雨天時は11月23日(日)
場杉村農園(世田谷区上野毛4-21)
内サトイモ、ヤツガシラ、ネギなどを収穫(生育状況により変更する場合あり)
対区内在住者
定30組(抽選。状況により定員が変更になる場合あり)
¥参加費1組2,000円
申10月24日までに、区Web/往復ハガキ(記入例①と参加者全員<5人まで>の②～④〈代表者にマル印〉)
先産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9879)



区内文化財めぐり

時11月29日(土)9:30～12:00
内縄文時代の遺跡や近代の軍事関連施設跡など、東山地域の歴史を巡る(徒歩約3km)
定30人(抽選)
¥保険料50円
申11月7日までに、区Web/FAX/ハガキ(記入例①と参加者全員<4人まで>の②～④)
先生涯学習課文化財係(〒153-0061中目黒3-6-10 めぐろ歴史資料館内、☎5722-9320、FAX 3715-1325)



お酒・飲酒について 正しく理解しよう

時12月6日(土)13:30～15:00
場東京医療保健大学国立病院機構キャンパス
内酒やアルコールの正しい知識、自分に合った飲酒量や健康的な飲み方。東京医療保健大学と目黒区教育委員会の連携講座
師東京医療保健大学東が丘看護学

土のいきもの見つけ隊

落ち葉の下に潜むモンスターを探そう



落ち葉の下や土の中にはたくさんの生き物が生活しています。自然豊かな駒場野公園の生き物を探してみませんか。



時11月30日(日)10:00～12:00。少雨決行
場駒場野公園
師横浜国立大学土壌生態学研究室准教授 中森泰三氏
対小学生以上(小学生は保護者同伴。保護者1人につき小学生2人まで)
定40人程度(先着)
申11月1日～25日に、区Web/電話/FAX(記入例①②④と参加者全員の③⑤)
先めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX 3714-2530)



部教授 田中留伊氏
定70人(抽選)
申11月10日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例①～④、年代)
先生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX 3715-3099)



クリスマスリースづくり

時11月30日(日)14:00～15:00
場花とみどりの学習館
師さーくる・ガーデン・クラブ会員
対小学4年生以上
定15人(抽選)
¥材料費500円
申11月13日までに、往復ハガキ(記入例①～⑤)
先同学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)

クリスマス・チャリティーコンサート

時12月7日(日)14:00～16:00
場トキワ松学園
出演 中山エミ(歌)など
定200人(先着)
¥全席自由1,000円(高校生以下は無料)
申10月16日から、専用Web
問同学園みどり会(☎5725-6072 〈火・木曜日〉)



東京音楽大学オーケストラ 定期演奏会

時12月5日(金)18:30開演(17:45開場)
場東京芸術劇場(豊島区西池袋1-8-1)
出演 松井慶太(指揮)など
¥全席指定1,500円(未就学児は入場不可)
チケット取り扱い 東京音楽大学チケットサイト
問演奏会お問い合わせ窓口(☎6379-3788)



〈区民無料招待〉

定50人(先着)
申10月20日10:00～27日10:00に、専用Web
問東京音楽大学演奏センター(☎6455-2757)



モーツァルト オペラ「フィガロの結婚」

時令和8年2月19日(木)・20日(金)16:00、22日(日)・23日(祝)14:00開演(開場は開演45分前)
場めぐろパーシモンホール大ホール
出演 鈴木優人(指揮)など
¥全席指定 S席29,000円、A席24,000円、B席19,000円、C席16,000円
申10月18日から、専用Web/電話/窓口
先Bunkamuraチケットセンター(☎3477-9999)、めぐろパーシモンホールチケットセンター窓口(☎5701-2904)
問Bunkamura(☎3477-3244)



スポーツ

スポーツde障がい者交流会

交流会	時間
①バスケットボール交流会・試合	9:00～12:00
パラスポーツ交流会 ②フロアボール③ボッチャ	12:30～15:30

時11月3日(祝)
場中央体育館
対①知的障害がある小学生以上②③小学生以上
定①40人②③各30人(各抽選)
申10月15日～20日に、区Web/FAX/往復ハガキ(記入例①～⑤、性別、障害の有無、希望教室名①～③のいずれか〈複数可〉、在勤・在学者は所在地・名称)/窓口
先中央体育館(〒152-0002 目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX 3714-9540)

