

グラウンド・ゴルフ教室

時 11月28日(金) 10:00～14:30
(雨天時の実施日は後日連絡)
場 砧野球場。中央体育館からバスで送迎
師 目黒区グラウンドゴルフ連盟指導員
対 中学生以上
定 20人(抽選)
¥ 保険料など400円
申 10月15日～11月5日に、区 **Web** / FAX / 往復ハガキ(申し込み記入例 **①**～**⑤**、送迎バス利用の有無、在学・在勤者は所在地・名称)/窓口
先 目黒体育協会(〒152-0002目黒本町5-22-8 中央体育館内、**☎**5722-8088、**FAX** 5734-1032)



お知らせ

請願・陳情の受け付け

第4回区議会定例会は、11月20日～12月4日に開催予定です。請願(紹介議員が必要)・陳情の審査を希望するかたは、11月11日(火)12:00までに、区議会事務局へ持参してください(原則、郵送では審査不可)。提出は、請願・陳情事項と趣旨を文書(邦文)にして、請願・陳情者の記入例 **②**～**④**と提出年月日を記載し、署名または記名押印してください。詳細はお問い合わせください。

〈第3回定例会の議決結果は区議会だより10月31日号に掲載します〉

区 **Web** のほか、区議会事務局(総合庁舎本館5階)、区立施設、新聞折り込みで配布します。

問 区議会事務局議事・調査係(**☎**5722-9415、**FAX** 5722-9335)



介護保険・高齢者の調査にご協力ください

介護保険事業計画や高齢者福祉計画の策定の資料とするため、介護保険制度・介護保険料・高齢者の生活実態などのアンケート調査を行います。対象者の中から無作為抽出し、10月中旬に調査票を郵送します。

問 介護保険は介護保険課介護保険計画係(**☎**5722-9840)、高齢福祉は高齢福祉課介護基盤整備係(**☎**5722-9607)

新築・新設届のオンライン申請を開始します

10月1日から受け付けます。利用には建築場所の案内図や建物の配

置図などのデータファイルが必要です。

問 戸籍住民課住民記録証明係(**☎**5722-9795)



10月15日～21日は違反建築防止週間

違反建築の防止を図り、住みよい安全なまちづくりを進めるため、建築パトロールを行います。建物を建築する場合は、必ず建築確認を申請し、完了検査を受けてください。

問 建築課監察係(**☎**5722-9649)

駒場公園を臨時開園します

時 10月27日(月) 9:00～16:30(和館は16:00まで)
内 東京文化財ウィーク公開事業として、旧前田家本邸和館を含めて開園
問 道路公園課公園活動支援係(**☎**5722-9242)



専門医師による高次脳機能障害の相談会

時 11月19日(水) 10:00～12:00
場 いきいき福祉ネットワークセンター
対 区内在住者
定 4人(先着)
申 10月16日～11月12日に、電話/FAX(記入例 **①**～**⑤**)
先 目黒区高次脳機能障害者支援センター(**☎**6808-8575、**FAX** 6808-8576)

義援金・救援金の受け付け

地域振興課(総合庁舎本館1階)などで受け付けています。

対 ①2025年アフガニスタン地震救援金②令和7年トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金、令和7年台風第8号に伴う災害義援金(沖縄県)

受付期限 ①11月14日②12月12日

問 地域振興課 区民活動支援係(**☎**5722-9871)



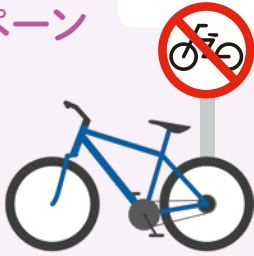
中小企業退職金共済(中退共)制度

中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成します。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日～31日に、住区、区内官公署、駅などでキャンペーンポスターを掲示し、自転車の放置禁止を呼びかけます。

問 土木管理課自転車対策係(**☎**5722-9444、**FAX** 5722-9636)



友好都市・角田市産の新米をご賞味ください

宮城県角田市産「つや姫」の新米を、東京都米穀小売商業組合目黒支部加盟店で10月中旬から販売します(価格は店頭に表示。売り切れ次第終了)。
問 東京都米穀小売商業組合目黒支部(高柳 **☎**090-7247-8873)

保健衛生

50歳以上胃がん検診(10月～令和8年1月受診分)

場 区内実施医療機関
内 胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査
対 昭和51年3月31日以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く①6年度に区の同検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中など
申 11月11日までに、区 **Web** / 電話 / 窓口
先 健康推進課成人保健係(**☎**5722-9589)



妊婦ごはんとオーラルケア

時 11月12日(水) 13:30～15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 妊娠中に取りたい栄養とレシピの実演(試食あり)、起こりやすい口のトラブルやセルフケア
師 歯科医師 家泉育子氏など
対 区内在住の妊婦と同伴者・育児に参加する祖父母など
定 8組(先着。1組2人まで)
申 10月16日～11月10日に、区 **Web**
問 地域保健課 地域保健サービス係(**☎**5722-9390)



血糖値が気になる人の食と口の健康習慣

時 11月18日(火) 13:30～15:15
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)

内 糖尿病を予防する食生活と口くうの講話

師 管理栄養士 長田都与子氏など

対 区内在住・在勤者

定 30人(先着)

申 10月17日～11月14日に、区 **Web** / 電話。保育(6カ月以上の未就学児=先着3人)希望者は10月31日までに予約

先 地域保健課 地域保健サービス係(**☎**5722-9390)



もぐもぐピカピカ歯みがき教室

時 11月25日(火) 10:00～11:30
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 1歳ごろの食事の進め方や口くう発達の話、歯磨き練習
対 1歳～1歳2カ月の幼児と保護者
定 20組(先着)
申 10月16日～11月20日に、区 **Web**
問 地域保健課 地域保健サービス係(**☎**5722-7057)



人材募集

税務課当初賦課事務補助員(会計年度任用職員)

勤務期間 令和8年1月8日～3月31日
勤務時間 月～金曜日9:00～16:00(月20日以内。3月28日(土)は勤務の場合あり)
勤務場所 総合庁舎内会議室
勤務内容 課税資料の点検・補記作業など。パソコンによる作業あり
報酬 時給1,368円(通勤手当相当額の支給あり)
募集人数 6人程度
選考方法 書類・面接(11月17日実施予定)
申 10月15日～31日に、履歴書を郵送(封筒に当初賦課事務補助員と朱書き)/窓口
先 税務課税務係(総合庁舎本館2階、**☎**5722-9819)。募集要項は、区 **Web** または申込先で配布

