



相談窓口

※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。
オンライン予約は、こちらから



予=予約制(予約方法 ㊟ ㊿)

相談名		日時		問い合わせ・申し込み
子ども子育て	少年相談 予 (㊟ ㊿)	第3(火)	13:00～16:00	広報広聴課 (㊿5722-9424)
	子育て総合相談	毎週(月)～(土)	8:30～17:00	こども家庭センター利用者支援係 (㊿3715-2641)
	子ども相談室「めぐる はあと ねっと」	毎週(水)～(土)	10:00～17:00	めぐる はあと ねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810
福祉	福祉の総合相談窓口(福祉のコンシェルジュ) ①ふくしの相談 ②くらしの相談 ③住まいの相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	①福祉総合課ふくしの相談係 (㊿5722-9064) ②福祉総合課くらしの相談係(めぐるくらしの相談窓口) (㊿5722-9370) ③福祉総合課くらしの相談係(住まいの相談窓口) (㊿5722-7237) ※いずれも FAX 5722-9062
	ひきこもり相談 オンライン相談もあります	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	ひきこもり相談専用ダイヤル (㊿5722-9363、FAX 5722-9062)
	福祉の相談窓口 予 (㊿) (サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9:00～17:00	福祉総合課ふくしの相談係 (㊿5722-9064、FAX 5722-9062)
法律・人権	人権身の上相談 予 (㊿)	第1・3(木)	13:00～16:00。 当日受け付けは15:00まで	人権政策課人権・同和政策係 (㊿5722-9280)
	法律相談 予 (㊟ ㊿) オンライン相談もあります	第3(木)	9:00～12:00	広報広聴課 (㊿5722-9424)
		毎週(水)、第1・2・5(木)	13:00～16:00	
		第4(木) ※対面のみ	18:00～20:00	
	女性のための法律相談 予 (㊿)	第2・4(土)	9:30～12:05	人権政策課男女平等センター係 (㊿5721-8570)
	LGBT相談	第3(土)	14:00～17:00	人権政策課男女平等センター係 (㊿5721-8583)

※人権政策課男女平等センター系の相談事業は、令和8年3月まで、区民相談室(総合庁舎本館1階)に移転します

11月の健康相談など

事業名	日時	問い合わせ
みんなの栄養相談 ※予約は10月16日から 実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の栄養相談〉 予 (㊿) 11月10日(月)①9:15②10:15③11:15 11月27日(木)①13:15②14:15③15:15	地域保健課地域保健サービス係 (㊿5722-9390)
	〈乳幼児の食事相談〉 予 (㊟ ㊿) 11月10日(月) ①13:15②14:15③15:15 11月27日(木) ①9:15②10:15③11:15	
歯科衛生相談 予 (㊿)	11月4日(火)・12日(水)・18日(火) 時間はお問い合わせください	地域保健課地域保健サービス係 (㊿5722-7057)
パーキンソン教室 予 (㊿)	11月26日(水) 14:00～15:30	地域保健課保健相談係 (㊿5722-9504)
精神保健相談(専門医による) 予 (㊿)	11月6日(木) 13:30～15:30 11月26日(水) 9:30～11:30	
精神保健家族会 予 (㊿)	11月11日(火) 9:30～11:30	
依存問題等家族相談 予 (㊿)	〈個別〉 11月4日(火) 13:50～16:00 11月5日(水) 9:30～11:20 11月18日(火) 15:15～15:45 〈グループ〉 11月18日(火) 13:30～15:00	

相談名		日時		問い合わせ・申し込み
行政など	行政相談 予 (㊟ ㊿)	第1(月)	13:00～16:00	広報広聴課 (㊿5722-9424)
	行政書士相談 予 (㊟ ㊿)	第4(金)		
	保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回	午前または午後	権利擁護センター「めぐる」 (㊿5768-3963)
	登記相談 予 (㊟ ㊿)	第1(金)、第3(月)	13:00～16:00	広報広聴課 (㊿5722-9424)
	境界相談 予 (㊟ ㊿)	第3(月)		
	税務相談 予 (㊟ ㊿)	毎週(火)		
生活	年金・労務相談 予 (㊟ ㊿)	第3(金)		
	不動産取引相談 予 (㊟ ㊿)	第2・4(月)		
	消費生活相談 オンライン相談もあります	毎週(月)～(金)	9:30～16:30。 当日受け付けは16:00まで	消費生活センター相談コーナー (㊿3711-1140)
仕事	住宅増改修相談	第2・4(金)	10:00～16:00	住宅課居住支援係 (㊿5722-9878)
	ライフプラン相談 予 (㊟ ㊿)	第2(金)	13:00～16:00	広報広聴課 (㊿5722-9424)
	内職相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	高齢福祉課いきがい支援係 (㊿5722-9719)
仕事	就労相談(ワークサポートめぐる)		9:00～17:00	ハローワーク相談室 (㊿5722-9326)
	受発注情報室		10:00～17:00	キャリア相談コーナー (㊿5722-9632)
	創業相談室 予 (㊿)		10:00～11:30	受発注創業相談室 (㊿3711-1185)
外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English (英語) 中文 (中国語)	Mon.～Fri.	9:00～12:00、13:00～17:00	㊿5722-9187
		星期一～五	10:00～12:00、13:00～17:00	㊿5722-9194



日曜・祝・休日、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

内科・小児科

※事前連絡が必要です

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30 (休)9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	㊿3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	㊿5721-6110
平日夜間	月・火曜日 ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4	㊿5722-6565
小児初期救急診療 祝・休日を除く	水・木曜日 東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36	㊿3468-1251
19:00～21:45	金曜日 総合病院厚生中央病院 三田1-11-7	㊿3713-2141

調剤

※事前連絡が必要です

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	㊿3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00総合庁舎別館内	㊿3792-6190

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

※事前連絡が必要です

10月19日(日)	有馬歯科医院 青葉台2-21-13	㊿3792-1801
10月26日(日)	嘉部歯科医院 上目黒5-4-10	㊿3713-4700

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
㊿0570-000692(24時間受け付け)



医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口 ㊿5722-6852