

相談窓口

*いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。

オンライン予約は、こちらから



予 = 予約制(予約方法 Web ☎)

相談名	日時	問い合わせ・申し込み
子ども子育て	少年相談 予 (Web ☎)	第3(火) 13:00~16:00 広報広聴課 (☎ 5722-9424)
	子育て総合相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:00 こども家庭センター利用者支援係 (☎ 3715-2641)
	子ども相談室「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)~(土) 10:00~17:00 めぐろ はあと ねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎ 0120-324-810
福祉	福祉の総合相談窓口(福祉のコンシェルジュ)	毎週(月)~(金) 8:30~17:00 ①福祉総合課ふくしの相談係 (☎ 5722-9064) ②福祉総合課くらしの相談係(めぐろくらしの相談窓口) (☎ 5722-9370) ③福祉総合課くらしの相談係(住まいの相談窓口) (☎ 5722-7237) ※いずれも FAX 5722-9062
	ひきこもり相談	オンライン相談もあります 每週(月)~(金) 8:30~17:00 ひきこもり相談専用ダイヤル (☎ 5722-9363、FAX 5722-9062)
	福祉の相談窓口 予 (☎)(サンデーコンシェルジュ)	第4(日) 9:00~17:00 福祉総合課ふくしの相談係 (☎ 5722-9064、FAX 5722-9062)
法律人権	人権身の上相談 予 (☎)	第1・3(木) 13:00~16:00。 当日受け付けは15:00まで 人権政策課人権・同和政策係 (☎ 5722-9280)
	法律相談 予 (☎)	第3(木) 9:00~12:00 毎週(水)、第1・2・5(木) 13:00~16:00 第4(木) 18:00~20:00 ※対面のみ 広報広聴課 (☎ 5722-9424)
	女性のための法律相談 予 (☎)	第2・4(土) 9:30~12:05 人権政策課男女平等センター係 (☎ 5721-8570)
	LGBT相談	第3(土) 14:00~17:00 人権政策課男女平等センター係 (☎ 5721-8583)

*人権政策課男女平等センター係の相談事業は、令和8年3月まで、区民相談室(総合庁舎本館1階)に移転します

11月の健康相談など

事業名	日時	問い合わせ
みんなの栄養相談 ※予約は10月16日から実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の栄養相談〉 予 (☎) 11月10日(月)①9:15②10:15③11:15 11月27日(木)①13:15②14:15③15:15 〈乳幼児の食事相談〉 予 (☎) 11月10日(月) ①13:15②14:15③15:15 11月27日(木) ①9:15②10:15③11:15	地域保健課地域保健サービス係 (☎ 5722-9390)
歯科衛生相談 予 (☎)	11月4日(火)・12日(水)・18日(火) 時間はお問い合わせください	地域保健課地域保健サービス係 (☎ 5722-7057)
パーキンソン教室 予 (☎)	11月26日(水)14:00~15:30	
精神保健相談(専門医による) 予 (☎)	11月6日(木)13:30~15:30 11月26日(水)9:30~11:30	
精神保健家族会 予 (☎)	11月11日(火)9:30~11:30	
依存問題等家族相談 予 (☎)	〈個別〉 11月4日(火)13:50~16:00 11月5日(水)9:30~11:20 11月18日(火)15:15~15:45 〈グループ〉 11月18日(火)13:30~15:00	地域保健課保健相談係 (☎ 5722-9504)

相談名	日時	問い合わせ・申し込み
行政相談 予 (Web ☎)	第1(月)	13:00~16:00 広報広聴課 (☎ 5722-9424)
行政書士相談 予 (Web ☎)	第4(金)	
保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回	午前または午後 権利擁護センター「めぐろ」 (☎ 5768-3963)
登記相談 予 (Web ☎)	第1(金)、第3(月)	
境界相談 予 (Web ☎)	第3(月)	
税務相談 予 (Web ☎)	毎週(火)	13:00~16:00 広報広聴課 (☎ 5722-9424)
年金・労務相談 予 (Web ☎)	第3(金)	
不動産取引相談 予 (Web ☎)	第2・4(月)	
消費生活相談	毎週(月)~(金)	オンライン相談もあります 9:30~16:30。 当日受け付けは16:00まで 消費生活センター相談コーナー (☎ 3711-1140)
住宅増改修相談	第2・4(金)	10:00~16:00 住宅課居住支援係 (☎ 5722-9878)
ライフプラン相談 予 (Web ☎)	第2(金)	13:00~16:00 広報広聴課 (☎ 5722-9424)
内職相談		8:30~17:00 高齢福祉課いきがい支援係 (☎ 5722-9719)
就労相談(ワークサポートめぐろ)	毎週(月)~(金)	9:00~17:00 ハローワーク相談室 (☎ 5722-9326) 10:00~17:00 キャリア相談コーナー (☎ 5722-9632)
受発注情報室		10:00~11:30 受発注創業相談室 (☎ 3711-1185)
創業相談室 予 (☎)	毎週(火)~(金)	13:00~16:00
外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English (英語) Mon.-Fri. 中文 (中国語) 星期一~五	9:00~12:00、13:00~17:00 ☎ 5722-9187 10:00~12:00、13:00~17:00 ☎ 5722-9194

事業名	日時	問い合わせ
思春期・青年期の親の会 予 (☎)	〈個別〉 11月17日(月)15:15~15:45 〈グループ〉 11月17日(月)13:30~15:00	地域保健課保健相談係 (☎ 5722-9504)
健康相談	毎週(月)~(金)8:30~17:00 (祝・休日を除く)	
B型・C型肝炎ウイルス検査 予 (☎)	11月7日(金)8:45~10:30	保健予防課健康管理係 (☎ 5722-9396)
HIV・性感染症相談・検査 予 (☎) ※予約は10月21日から	11月10日(月)9:00~11:00	保健予防課感染症対策係 (☎ 5722-9896)
女性のためのからだの相談 予 (☎)	第1・3(土)10:00~12:00	人権政策課男女平等センター係 (☎ 5721-8573)
女性のためのこころの悩みなんでも相談 予 (☎)	毎週(火)~(土)10:00~16:00 (祝・休日を除く)	人権政策課男女平等センター係 (☎ 5721-8572)

日曜・祝・休日、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

内科・小児科

※事前連絡が必要です		
鷺番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~16:30、17:00~21:30 鷺番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎ 3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 総合庁舎別館内	☎ 5721-6110
平日夜間	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎ 5722-6565
小児初期救急診療	水・木曜日	東邦大学医療センター 大橋病院 大橋2-22-36 ☎ 3468-1251
祝・休日を除く 19:00~21:45	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎ 3713-2141

調剤

※事前連絡が必要です		
鷺番休日薬局	(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷺番1-7-11	☎ 3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00総合庁舎別館内	☎ 3792-6190
歯科 9:00~11:30、13:00~16:30		
10月19日(日)	有馬歯科医院 青葉台2-21-13	☎ 3792-1801
10月26日(日)	嘉部歯科医院 上目黒5-4-10	☎ 3713-4700

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
☎ 0570-000692(24時間受け付け)



医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口 ☎ 5722-6852