

国民年金保険料の控除証明書を
送付します

令和7年分の年末調整または確定申告に使用する控除証明書を、日本年金機構から11月上旬に送付します。
問 目黒年金事務所(☎3770-6421)

11月は労働保険未手続事業
一掃強化期間

労働者を1人でも雇用した事業主は、労働保険(労災・雇用保険)への加入義務があります。事業主が労働保険に加入してくれないなど問題を抱えている労働者をご相談ください。
問 労災保険は品川労働基準監督署(☎3443-5744)
雇用保険は渋谷公共職業安定所(☎3476-8609)

都営住宅入居者の募集

内 都内全域の①家族向け②単身者向け③若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)
申 11月18日までに、区Web/申込書(募集案内(11月4日～12日に、西口ロビー(総合庁舎本館1階)、住宅課(総合庁舎本館6階)、公営住宅の窓口(総合庁舎別館6階)、地区サービス事務所(東部を除く)で配布)に添付)を指定先へ郵送
問 東京都住宅供給公社(☎5467-9269)

神田一橋中学校
通信教育課程生徒の募集

対 次の①または②に該当するかた
①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業または国民学校初等科修了をしたが、高等学校に入学する資格がない②戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった、令和8年4月1日現在満65歳以上の都内在住・在勤者

選考日 12月6日(土)
申 11月21日までに、出願書類(申込先で配布)を郵送/持参
先 神田一橋中学校(〒101-0003 千代田区一ツ橋2-6-14、☎3265-5961)

保健衛生

医学公開講座
「男性型・女性型脱毛症」

時 11月21日(金)13:30(13:00開場)
場 東邦大学医療センター大橋病院
師 皮膚科医 新山史朗氏
定 80人(先着)
問 同病院(☎3468-1251)

元気な骨で生き活きと!
骨粗鬆症予防の食事

時 11月26日(水)13:30～15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 骨粗鬆症予防のための食生活とレシピの紹介、調理実演
師 管理栄養士 久保佳子氏
対 区内在住・在勤者
定 20人(先着)
申 11月5日～21日に、区Web。保育(6カ月以上の未就学児=先着3人)希望者は11日まで
問 地域保健課 地域保健サービス係(☎5722-9390)

もぐもぐピカピカ歯みがき教室

時 12月1日(月)13:30～15:00
場 地域保健課(総合庁舎本館3階)
内 1歳ごろの食事の進め方、口くち発達の話と歯磨き練習
師 歯科衛生士など
対 1歳～1歳2カ月の子どもと保護者
定 20組(先着)
申 11月4日～27日に、区Web

問 地域保健課 地域保健サービス係(☎5722-7057)

難病講演会
潰瘍性大腸炎の治療と療養生活

時 12月4日(木)14:00～15:30
場 保健予防課(総合庁舎本館3階)
師 厚生中央病院消化器病センター 医師 堀江義政氏
定 25人(先着)
申 11月4日～20日に、区Web/電話/窓口
先 保健予防課疾病対策係(総合庁舎本館3階、☎5722-9391)

健康づくり健診

時 12月5日(金)①8:45②9:15③9:45④10:15から(各1時間程度)
場 保健予防課(総合庁舎本館3階)
内 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査
対 1年以内に同健診を受けていない、16～39歳の区内在住者
定 60人(先着)
¥ 健診料500円(生活保護受給者などは無料)
申 11月4日から、区Web。保育(5カ月～3歳未満の子ども=各先着3人)希望者は申込時に予約
問 保健予防課保健管理係(☎5722-9396)

健康大学・減塩とナトカリ比で
高血圧を防ぐ

時 12月9日(火)14:00～15:30
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
内 野菜と果物のカリウム摂取の重要性・汁物の塩分測定方法など
師 帝京平成大学教授 野口律奈氏
定 100人(先着)
申 11月4日～25日に、区Web/電話。手話通訳希望者は11月14日までに予約

先 健康推進課健康づくり係(☎5722-9584)

意見募集

めぐろ芸術文化振興プラン改定
素案

令和8年の改定に向け、意見をお寄せください。意見の提出方法は、区Webをご覧ください。
閲覧期限 11月17日
閲覧場所 区Web、文化・交流課(総合庁舎本館1階)、めぐろパーシモンホール、目黒区美術館、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センター、図書館
提出期限 11月17日
問 文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553)

人材募集

小・中学校特別支援学級
会計年度任用職員

申し込み方法など詳細は募集要項(申込先で配布)、区Webをご覧ください。
問 教育支援課 特別支援教育係(☎5722-9322)

休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00～21:30(休)9:00～11:30、13:00～16:30、17:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00～11:30、13:00～16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
八雲休日診療所	※インフルエンザ流行期(11月から翌年2月まで)のみ開所します (休)9:00～11:30、13:00～16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス心身障害者センター内	☎5701-2492
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00～21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

※事前連絡が必要です

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00～17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190
八雲休日薬局	※インフルエンザ流行期(11月から翌年2月まで)のみ開所します (休)9:00～17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス心身障害者センター内	☎5701-2587

歯科 9:00～11:30、13:00～16:30

11月2日(日)	岡根歯科医院 上目黒3-2-1 2階	☎3793-1328
11月3日(祝)	森歯科クリニック 中根1-6-12	☎3725-5885
11月9日(日)	イシモチデンタルオフィス 自由が丘2-4-3	☎5701-6480

医療を探す

医療情報ネット(ナビイ)
☎0570-000692(24時間受け付け)



医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎5722-6852