

こどもまんなか月間講演会



かんしゃく、こだわりの強さ、落ち着きがない、他の子と違うなど、子育ての不安や子どもの発達に関する疑問はありませんか。親ができることについて一緒に考える講演会です。

その子らしく生きる ~発達の専門家と考える子育てのヒント

時 11月26日(水)10:00~12:00

場 中目黒GTプラザホール

内 専門家による子育てに関する講話・アドバイス

師 臨床心理士 内田彩子氏

対 子育て中のかた、子育て支援などに

関わるかた

定 70人(先着)

申 11月4日~17日に、区Web/

電話。一時保育(1歳以上の

未就学児=先着10人)希望

者は申込時に予約



問 先こども家庭センター事業係

(☎ 5722-6836、FAX 5722-9684)



相談窓口

こども家庭センターでは、保護者からの養育の相談、18歳未満の子ども自身や地域のかたからの相談も受け付けています。

こんな時はご連絡ください

育児相談

子どものかんしゃく、不登校で困っている

子どもの相談

家事や家族の世話で忙しくて自分の時間が持てない、進学・就職に不安がある

地域相談

親が子どもを怒鳴って子どもが泣き叫んでいる

相談受付時間

月~金曜日8:30~17:00

(祝・休日、12月29日~1月3日を除く)

問 こども家庭センター養育支援係

(☎ 5722-9743、FAX 5722-9684)

交流ひろば 0123を開催します

問 こども家庭センター利用者支援係
(☎ 5722-9596、FAX 3715-7604)



主に3歳までの子どもを子育て中のかたへの情報提供や、相互交流を目的とした区主催のイベントです。区内で活動している子育ち・子育てに関わる自主グループなどの協力のもと、毎年開催しています。

時 11月30日(日)10:00~14:00

対 区内在住の0~3歳と保護者



定 300組(先着)

申 11月5日~26日に、区Web

タイムスケジュールなど詳細は、区Webまたはチラシ(総合庁舎別館2階ほ・ねっとひろば、児童館などで配布)をご覧ください。

イベントいろいろ

子どもと一緒に楽しめるプログラムから、日ごろの悩み解決のヒントになる講座まで盛りだくさん。家族や友達と一緒に楽しみながら、役立つ情報をたくさんゲットしてください。

子育てに役立つヒントがいっぱい

子育て団体・グループの講座や企画のほか、東京音楽大学有志によるミニコンサート、東京医療保健大学による心や体に関する講座など、知ることや楽しむことが詰まった企画を開催します。



場所	時間	講座・企画	団体名
大会議室(総合庁舎本館2階)	10:00~10:30	おんがくのおくりもの ~0歳からの親子で楽しむミニコンサート	東京音楽大学
	10:40~11:10	コロコロはり教室	東京都鍼灸師会目黒支部・目黒区鍼灸師会
	11:20~11:50	パパの子育て参加、ママとうまくやる方法 ~夫婦でチームになるためのヒント	めぐろパパネットワーク
	12:00~12:30	もしもの時の応急手当	東京医療保健大学
	12:40~13:10	のど詰まっちゃった!どうする?	東京医療保健大学
	13:20~13:50	歌おう、踊ろう、叩いちゃおう!	目黒・民族芸能を楽しむ会
	常設	地域の子育て応援団	民生児童委員協議会 子育て支援部会・主任児童委員部会
		ゆらゆらどうぶつをつくろう!	放課後子ども対策課
		イオンスタイル碑文谷出張こどもひろば	イオンリテール(株)・イオンスタイル碑文谷
		情報コーナー	-
(総合庁舎本館2階) A会議室	常設	休憩スペース	-
		出張!おはなしの森	からす森えほんの会
		xChange(エクスチェンジ)~子ども服の交換会	目黒区エコプラザ
		授乳スペース	-
(総合庁舎本館2階) B会議室	常設	おむつ替えスペース	-
		遊びと育ち	NPO法人マンマの会
		0~3歳のための子育てハッピーアドバイス ~ほめ方・叱り方	NPO法人めぐろ子ども支援ネットワーク
		はりケアステーション	東京都鍼灸師会目黒支部・目黒区鍼灸師会
(総合庁舎本館2階) C会議室	11:00~12:00	ベビーマッサージ&ママのリフレッシュ体操	子育てサロンほっこり
	12:10~13:10	保育士さんに聞いてみよう!「離乳食個別相談会」	ほ・ねっとひろば
	常設	はりケアステーション	東京都鍼灸師会目黒支部・目黒区鍼灸師会



目黒区からの情報を発信中!



区公式
ウェブサイト



区公式YouTube
チャンネル
めぐろTV



区公式X
(旧Twitter)



区LINE
公式



※めぐろ区報は、区公式ウェブサイトで多言語でご覧になれます。Meguro City Newsletter is available in multiple languages on Meguro City official website.

