

# こどもまんなか月間講演会



かんしゃく、こだわりの強さ、落ち着きがない、他の子と違うなど、子育ての不安や子どもの発達に関する疑問はありませんか。親ができることについて一緒に考える講演会です。

## 相談窓口

こども家庭センターでは、保護者からの養育の相談、18歳未満の子ども自身や地域のかたからの相談も受け付けています。

こんな時はご連絡ください

### 育児相談

子どものかんしゃく、不登校で困っている

### 子どもの相談

家事や家族の世話で忙しくて自分の時間が持てない、進学・就職に不安がある

### 地域相談

親が子どもを怒鳴って子どもが泣き叫んでいる

### 相談受付時間

月～金曜日8:30～17:00

(祝・休日、12月29日～1月3日を除く)

問 こども家庭センター養育支援係

(☎ 5722-9743、FAX 5722-9684)

## その子らしく生きる ～発達の専門家と考える子育てのヒント

時 11月26日(水) 10:00～12:00

場 中目黒GTプラザホール

内 専門家による子育てに関する講話・アドバイス

師 臨床心理士 内田彩子氏

対 子育て中のかた、子育て支援などに関わるかた

定 70人(先着)

申 11月4日～17日に、区Web/  
電話。一時保育(1歳以上の  
未就学児=先着10人)希望  
者は申込時に予約



問 先 こども家庭センター事業係

(☎ 5722-6836、FAX 5722-9684)

# 交流ひろば 0123を開催します

問 こども家庭センター利用者支援係  
(☎ 5722-9596、FAX 3715-7604)



主に3歳までの子どもを子育て中のかたへの情報提供や、相互交流を目的とした区主催のイベントです。区内で活動している子育て・子育てに関わる自主グループなどの協力のもと、毎年開催しています。

時 11月30日(日) 10:00～14:00

対 区内在住の0～3歳と保護者

定 300組(先着)

申 11月5日～26日に、区Web



タイムスケジュールなど詳細は、区Webまたはチラシ(総合庁舎別館2階ほ・ねっとひろば、児童館などで配布)をご覧ください。

## イベントいろいろ

子どもと一緒に楽しめるプログラムから、日ごろの悩み解決のヒントになる講座まで盛りだくさん。家族や友達と一緒に楽しみながら、役立つ情報をたくさんゲットしてください。

## 子育てに役立つヒントがいっぱい

子育て団体・グループの講座や企画のほか、東京音楽大学有志によるミニコンサート、東京医療保健大学による心や体に関する講座など、知ることや楽しむことが詰まった企画を開催します。



| 場所             | 時間          | 講座・企画                                   | 団体名                           |
|----------------|-------------|---|-------------------------------|
| 大会議室(総合庁舎本館2階) | 10:00～10:30 | おんがくのおくりもの<br>～0歳からの親子で楽しむミニコンサート       | 東京音楽大学                        |
|                | 10:40～11:10 | コロコロはり教室                                | 東京都鍼灸師会目黒支部・目黒区鍼灸師会           |
|                | 11:20～11:50 | パパの子育て参加、ママとうまくやる方法<br>～夫婦でチームになるためのヒント | めぐろパパネットワーク                   |
|                | 12:00～12:30 | もしもの時の応急手当                              | 東京医療保健大学                      |
|                | 12:40～13:10 | のど詰まっちゃった!どうする?                         | 東京医療保健大学                      |
|                | 13:20～13:50 | 歌おう、踊ろう、叩いちゃおう!                         | 目黒・民族芸能を楽しむ会                  |
|                | 常設          | 地域の子育て応援団                               | 民生児童委員協議会<br>子育て支援部会・主任児童委員部会 |
|                |             | ゆらゆらどうぶつをつくろう!                          | 放課後子ども対策課                     |
|                |             | イオンスタイル碑文谷出張こどもひろば                      | イオンリテール(株)・イオンスタイル碑文谷         |
|                |             | 情報コーナー                                  | —                             |
| (総合庁舎本館2階)     | 常設          | 休憩スペース                                  | —                             |
|                |             | 出張!おはなしの森                               | からす森えほんの会                     |
|                |             | xChange(エクスチェンジ)～子ども服の交換会               | 目黒区エコプラザ                      |
|                |             | 授乳スペース                                  | —                             |
| (総合庁舎本館2階)     | 常設          | おむつ替えスペース                               | —                             |
|                |             | 遊びと育ち                                   | NPO法人マンマの会                    |
|                |             | 0～3歳のための子育てハッピーアドバイス<br>～ほめ方・叱り方        | NPO法人めぐろ子ども支援ネットワーク           |
|                |             | はりけアステーション                              | 東京都鍼灸師会目黒支部・目黒区鍼灸師会           |
| (総合庁舎本館2階)     | 11:00～12:00 | ベビーマッサージ&ママのリフレッシュ体操                    | 子育てサロンほっこり                    |
|                | 12:10～13:10 | 保育士さんに聞いてみよう!「離乳食個別相談会」                 | ほ・ねっとひろば                      |
|                | 常設          | はりけアステーション                              | 東京都鍼灸師会目黒支部・目黒区鍼灸師会           |



## 目黒区からの情報を発信中!



区公式YouTube  
チャンネル  
めぐろTV



区公式X  
(旧Twitter)



区LINE  
公式



※めぐろ区報は、区公式ウェブサイトで多言語でご覧になれます。Meguro City Newsletter is available in multiple languages on Meguro City official website.