

ウェルネス・ダンス・ベース 申込書

令和8年4月 日

開催日程	令和8年5月7日(木曜日)から8月20日(木曜日)まで(全8回)		
時間	午後5時30分から午後6時30分まで		
名前	フリガナ -----		
性別	男・女・その他・回答しない	年齢	歳
住所	〒 ー 目黒区		
電話番号			
この講座をどこで知りましたか	①めぐろ区報 ②目黒区公式Web ③目黒区公式LINE ④目黒区公式X		

※ 会場 目黒区総合庁舎 2階 大会議室(目黒区上目黒2丁目19番15号)

※ 応募者多数の場合、抽選になります。

※ 応募者全員に、参加の可否を郵送で通知いたします。

【申込み方法】

○ 窓口持参

上記にご記入の上、令和8年4月2日(木)から4月15日(水)までに目黒区総合庁舎本館2階 介護保険課介護予防係窓口までお持ちください。

○ 郵送

上記にご記入の上、令和8年4月2日(木)から4月15日(水)まで(必着)で下記の問い合わせ先まで郵送してください。

【問い合わせ先】

窓口 目黒区総合庁舎本館2階 介護保険課介護予防係

所在地 〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15

電話番号 03-5722-9608