



掲載情報へ申し込む際の注意事項

- 対象は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合
 - ・重複申し込み不可
 - ・費用は無料
 - ・1申し込みにつき、1人まで
- ハガキ・郵送で申込先に所在地がない場合 〒153-8573目黒区役所(住所不要) ○○課(申込先の宛先)

申し込みの記入例

- ① タイトル(希望回・日時)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢(学生は学校名と学年)

申し込みの記載がないイベント記事は、当日会場へ区または教育委員会が主催・共催・後援のイベントなどを掲載しています
二次元コードのある記事の詳細は、ウェブサイトをご覧ください

めぐろ
イベントカレンダー

区内のイベント情報を
区Webに掲載しています。

講座・催し

古民家でみる雛(ひな)飾り

時 2月11日(祝)～3月4日(水)
9:30～15:30
場 目黒区古民家(すずめのお宿緑地公園内)
問 めぐろ歴史資料館
(☎3715-3571)



育休パパ・ママの仕事復帰講座

時 2月28日(土) 10:00～11:30
場 デジタルハリウッドSTUDIO自由が丘
対 仕事復帰を控える育休中の保護者
定 10組程度(先着)
¥ 資料代500円
申 2月16日から、専用Web/Eメール
先 めぐろ子育てマップ作り隊
(☎090-6015-1849、 kosodatemap@gmail.com)

おおぞら祭

時 2月28日(土) 10:00～15:00
場 NPO法人青松の会おおぞら
内 障害者福祉施設の自主製品販売(ジャム、ステンスル製品、絵葉書など)、模擬店、バザー、ゲームコーナー、切り絵など
問 NPO法人青松の会おおぞら
(☎3710-2531)

さくらプラザフェスティバル

時 2月28日(土)・3月1日(日)
10:00～16:00
場 中央町社会教育館
内 手芸・書道・写真・学習成果の展

示、お茶席・点字・実験・ポッチャなどの体験、ダンス・歌・太極拳・楽器演奏などの発表

空気の実験

～ものをうかせてみよう!
時 3月1日(日) ①11:00～11:30
②13:30～14:00
対 区内在住・在学の小学4～6年生
定 各16人(抽選。先着で若干名当日参加可)
申 2月20日～24日に、区Web
問 同館(☎3713-4127)

子ども条例区民フォーラム

時 3月1日(日) 13:30～16:30
場 大会議室(総合庁舎本館2階)
内 子どもの居場所に関する講演、パネルディスカッション
師 NPO法人豊島子どもWAKU WAKUネットワーク理事長 栗林知絵子氏
対 子どもの支援に関わるかた・関心のあるかた、福祉・教育関係者、保護者、子ども
定 60人(先着)
申 2月15日～3月1日に、区Web/電話/Eメール(記入例①～④、Eメールアドレス、福祉・教育関係者は職業・所属)
先 NPO法人めぐろ子ども支援ネットワーク(サイトウ☎090-4924-1109、megurokodom21@gmail.com)

パソコン教室

講座名	日時	費用
かんたんに出てくるホームページ	3月2日(月)～5日(木) 9:30～12:30 (全4回)	受講料など 16,500円
初めてのパソコン	3月2日(月)～5日(木) 13:30～16:30 (全4回)	受講料など 14,850円
エクセル基礎	3月9日(月)～13日(金) 9:30～12:30 (全4回)	受講料など 18,810円

ワード基礎	3月9日(月)～13日(金) 13:30～16:30 (全5回)	受講料など 18,810円
-------	--	------------------

場 目黒区シルバー人材センターパソコン教室(下目黒住区センター内)
定 各7人(先着)
申 電話
先 同教室(☎ FAX 共通6420-0235。毎週月・水・金曜日10:00～16:00に受け付け)

みんなで語ろう、認知症の人の世界

時 3月5日(木) 14:00～15:00
場 高齢者センター
師 厚生中央病院認知症看護特定認定看護師 津田奈緒子氏
対 60歳以上の区内在住者。参加には同センター利用登録が必要
定 55人(先着)
申 2月16日から、電話/窓口
先 同センター(☎5721-2291)

発達障害のあるかたの家族向け勉強会・談話会

時 3月7日(土) 9:30～11:45
場 東山住区センター
内 発達障害児者を支える家族の役割
師 ぽると相談員
対 発達障害児者の家族
定 20人(先着)
申 2月16日～3月4日に、電話/Eメール(記入例①～④と発達障害児者の⑤、参加者の続柄、Eメールアドレス)
先 発達障害支援拠点ぽると(☎6412-7151、portomoushikomi@outlook.jp)

坂目黒RUN ～めぐろの坂の魅力を探る

時 3月7日(土) 9:30～12:00。
小雨決行
内 ふれあい橋～太鼓橋～行人坂～権之助坂～富士見坂～茶屋坂～新茶屋坂～別所坂(約6km)を巡る。目黒駅周辺の名所を巡りながら目黒の歴史的背景や地域にまつわるエピソードを学び、地域や参加者とのつながりを広げる
対 20代～60代の、地域の歴史やまち歩きに関心があり、運動やランニングが好きなかた。ランニング経験不問
定 10人(先着)
¥ 保険料など500円
申 2月16日～3月3日に、区Web
問 坂目黒RUN実行委員会
・地区整備課
(☎5722-9458)

目黒区クラシック音楽家協会コンサート

時 3月8日(日) 13:30開場

(14:00開演)
場 めぐろパーシモンホール大ホール
出演 アマービレ合奏団など
曲目 ポロディン作曲「弦楽四重奏曲第2番」など
¥ 全席自由一般2,000円、小～大学生1,000円。未就学児入場不可
チケット取り扱い めぐろパーシモンホールチケットセンター窓口(10:00～19:00)。発売中
問 目黒区クラシック音楽家協会
(端山☎090-2751-3403)

認知症サポーター養成講座

時 3月12日(木) 14:00～15:30
場 中根住区センター
内 認知症の基本的な知識と対応方法
対 区内在住者
定 30人(先着)
申 2月16日から、電話/FAX(記入例①③④)
先 西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX 3723-3432)



東京音楽大学卒業演奏会

時 3月16日(月) 18:00
(17:20開場)
場 サントリーホール ブルーローズ(港区赤坂1-13-1)
出演 令和7年度卒業生
¥ 全席指定1,500円。未就学児入場不可
チケット取り扱い 東京音楽大学チケットサイト
問 演奏会お問い合わせ窓口(☎6379-3788)
〈区内在住者無料招待〉
定 10人(先着)
申 2月18日10:00～24日10:00に、専用Web
問 同大学演奏センター
(☎6455-2757)

BCP(事業継続計画)セミナー

時 3月18日(水) 15:00～16:00
場 中小企業センター(区民センター内)
内 サイバーリスクと対応
師 東京海上ディーアール(株) 主席研究員 長岡研一郎氏
対 中小企業経営者など
定 50人(抽選)
申 2月16日～3月10日に、区Web/窓口
先 産業経済・消費生活課 中小企業振興係
(区民センター内、☎3711-1134)