

里山さんぽ ～田んぼで春さがし

時 3月20日(祝)①10:00～10:30
②10:45～11:15

場 駒場野公園

内 子どもの目線とペースで春の田んぼを散歩して、子どもと一緒に宝物を探す

対 ①3歳以下と保護者

②4～6歳の未就学児と保護者

定 各10組(抽選)

申 3月4日までに、往復ハガキ(記入例①～⑤、保護者の氏名)

先 駒場野自然観察舎

(〒153-0041 駒場2-19-70 駒場野公園内、☎3485-1754)



親子のための ふれあいコンサート

時 3月20日(祝)①11:00開演
②14:30開演(各30分前開場)

場 めぐろパーシモンホール小ホール
¥全席自由前売2,500円。3歳未満は膝上鑑賞可

出演 東京ユニバーサル・フィルハーモニー管弦楽団など

曲目 となりのトトロなど

チケット取り扱い めぐろパーシモンホールチケットセンター窓口(10:00～19:00)。発売中

場 めぐろパーシモンホール

事業課(☎5701-2913)



これからの学校と地域 どうかわる?

時 3月20日(祝)①13:30～16:35
②16:45～17:30

場 区民センター社会教育館

内 ①学校・地域で子どもたちの学びの環境をより良くするため、子どもの権利条約とコミュニティ・スクールを共に学び、考える

②雑談・質問・悩み相談など(自由参加)

定 100人(先着)

¥資料代100円(18歳以下無料)

申 2月16日から、区☎/電話/Eメール(記入例①～④、Eメールアドレス)

先 めぐろみんなのコミスクおうえんじゃー

(☎090-6467-8648、

✉meguro.cs.0101

@gmail.com)



公園のハーブでハーブティー

時 3月22日(日)①10:00～10:30
②13:00～13:30
③15:00～15:30

(各回10分前から受け付け)

場 中目黒公園 花とみどりの学習館

内 公園内でハーブをつみとり、とれ

たての1杯を入れる

定 各10人(先着)

¥材料費150円

問 同館(☎5721-0871)

親子講座「家族が笑顔になれるお片づけ」

時 3月28日(土)10:00～12:00

場 消費生活センター

(区民センター内)

内 カードゲームを使って大人と子どもと一緒に学ぶ。お土産あり

師 (一社)親・子の片づけ教育研究所理事 橋口真樹子氏

対 小学生と保護者

定 20組(先着)

申 2月16日～3月15日に、区☎/電話/FAX(記入例①～④、保育<1歳以上の未就学児=2人程度)希望者は子どもの③⑤)

先 消費生活センター(☎3711-11

33、FAX 3711-5297)

保育希望者は3月1日

までに申し込み



赤ちゃんふれあい体験会

時 3月28日(土)10:30～11:30

場 子育てサロンココロ

内 学生と赤ちゃんが触れ合う交流会

対 中学～大学生、1歳以下の子どもと保護者

定 学生10人、赤ちゃん連れの親子5組(先着)

申 専用☎

問 子育てサロンココロ

(☎6421-1122。火～

土曜日10:30～15:30)



シェフから学ぶ 食育キッズキッチン

時 3月31日(火)10:00～15:00

場 緑が丘文化会館

内 プロのシェフから料理を学び、食について考える。子どものみ実習あり

師 ラフィナーージュ銀座オーナーシェフ 高良康之氏など

対 小学4～6年生と保護者

定 12組(先着)

¥参加費1組2,500円(追加1人につき500円)

申 3月10日までに、往復ハガキ(記入例①～④と学校名・学年、保護者の③、アレルギーのある食材)

先 (一社)全日本司厨士協会東京地方本部城西地区渋谷支部

(〒105-0011 港区芝公園3-6-

22-502、☎090-3046-0843)

ポニー教室(4～6月)会員募集

時 4～6月の毎週火～日曜日で参加できる日の15:00～17:00

場 碑文谷公園こども広場

内 ポニーの世話、乗馬体験など

対 小・中学生(障害のあるかたは申

し込み前にご相談ください)

定 145人(抽選。中学生15人以内)

¥参加費2,400円

申 2月15日～28日に、

区☎

問 同広場(☎3714-1548)



手話通訳養成講座 (初・中・上級、専攻)

時 4月9日～令和9年2月4日(4月30日、8月13日・20日、12月31日を除く)の毎週木曜日①10:00～11:30②19:00～20:30(各全40回)

場 総合庁舎会議室など

対 登録手話通訳者を目指す15歳以上(他にも要件あり)

定 初級クラス=①30人②48人、中級クラス=各20人、上級クラス=各15人、専攻クラス=各15人

選考方法 実技(3月5日。初級は抽選)

¥教材費3,000円程度

申 2月20日までに、区☎

問 障害者支援課

身体障害者相談係

(☎5722-9368)



スポーツ

碑小学校屋内プールの 一般公開中止

4月20日～6月1日(5月4日を除く)の毎週月曜日15:30～18:30はふれあい水泳教室のため利用できません。

問 スポーツ振興課スポーツ事業係

(☎5722-9695)

目黒・多摩川ウォーキング教室

時 3月14日(土)9:00～13:30

内 碑文谷体育館から砦野球場・サッカー場を經由し、二子玉川駅まで(約12km)を歩く

師 目黒ウォーキング協会

長谷川佳文氏など

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 40人(抽選)

¥保険料など300円

申 2月28日までに、区☎/FAX/往復ハガキ(記入例①～⑤、区内在勤・在学者は所在地・名称)/窓口

先 目黒体育協会(〒152-0002

目黒本町5-22-8中央体

育館内、☎5722-8088、

FAX 5734-1032)



ボディケア・ピラティス

時 4月6日～6月1日(5月4日を除く)の毎週月曜日

①17:30～18:30

②18:45～19:45(各全8回)

場 碑文谷体育館

内 体内から健康的に体質改善するエクササイズ

師 NAGI PILATESマットワークインストラクター みやこ氏

対 18歳以上

定 各20人(抽選)

¥保険料など1回700円

申 3月10日までに、FAX/往復ハガキ(記入例①～⑤)

先 碑文谷体育館(〒152-0003

碑文谷6-12-43、☎3760-

1941、FAX 3760-1943)

ふれあい水泳教室

時 4月20日～6月1日(5月4日を除く)の毎週月曜日16:15～17:30(全6回)

場 碑小学校屋内プール

師 目黒区水泳連盟指導員

対 小学生以上(障害のあるかたを含む。衣服の着脱が困難なかたや障害のある小学生は付き添いが必要)

定 15人(抽選)

¥保険料300円

申 2月15日～3月15日に、区☎/電話/FAX/郵送(所定の申込書<体育館などで配布>・区☎から印刷可)/窓口

先 スポーツ振興課スポーツ事業係

(総合庁舎本館1階、

☎5722-9695、

FAX 5722-9754)



お知らせ

戸籍証明書のコンビニ交付を 一時停止します

戸籍システムの標準化移行作業のため、2月21日(土)6:30～24日(火)6:30は、マイナンバーカードによるコンビニ交付サービスを一部停止します。停止に伴い、コンビニエンスストアで、戸籍(全部・個人)事項証明書・戸籍の附票の写しの交付サービスが利用できません。

問 戸籍住民課戸籍証明係

(☎5722-9806)

地域包括ケア推進委員会の公開

時 3月4日(水)18:30～20:30

場 大会議室(総合庁舎本館2階)

問 介護保険課介護保険計画係

(☎5722-9840、FAX 5722-9716)

傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳希望者は、2月20日までに予約