



相談窓口 ※いずれも祝・休日を除く

この他にも相談窓口を設置しています。
オンライン予約は、こちらから



☎=予約制(予約方法☎📞)

事業名	日時	問い合わせ・申し込み
法律行政 法律相談 ☎📞 オンライン相談もあります	第3(木)	9:00~12:00
	毎週(水)、第1・2・5(木)	13:00~16:00
	第4(木) ※来庁相談のみ	18:00~20:00
	税務相談 ☎📞	毎週(火)
	不動産取引相談 ☎📞	第2・4(月)
	登記相談 ☎📞	第1(金)、第3(月)
	境界相談 ☎📞	第3(月)
	年金・労務相談 ☎📞	第3(金)
生活 消費生活相談 ☎📞 オンライン相談もあります	行政書士相談 ☎📞	第4(金)
	行政相談 ☎📞	第1(月)
	ライフプラン相談 ☎📞	第2(金)
	住宅増改修相談	第2・4(金)
	消費生活相談	毎週(月)~(金)
	人権身の上相談 ☎📞	第1・3(木)
	女性のための こころの悩み なんでも相談 ☎📞	毎週(火)~(土) (祝・休日を除く)
	女性のための法律相談 ☎📞	第2・4(土)
	女性のための からだの相談 ☎📞	第1・3(土)
	LGBT相談	第3(土)
子育て・教育 子育て総合相談	子育て総合相談	毎週(月)~(土)
	子ども相談室 「めぐろ はあと ねっと」	毎週(水)~(土)
	少年相談 ☎📞	第3(火)
	思春期・青年期の 親の会 ☎📞	〈個別〉 3月16日(月)15:15~15:45 〈グループ〉 3月16日(月)13:30~15:00
健康・衛生 健康・福祉	みんなの栄養相談 ※予約は2月16日から 実施日の7日前まで	〈食生活や生活習慣病の 栄養相談〉 ☎📞 3月9日(月) ①9:15②10:15③11:15から 3月25日(水) ①13:15②14:15③15:15から 〈乳幼児の食事相談〉 ☎📞 3月9日(月) ①13:15②14:15③15:15から 3月25日(水) ①9:15②10:15③11:15から

事業名	日時	問い合わせ・申し込み	
健康・衛生 健康・福祉	依存問題等 家族相談 ☎📞	〈個別〉 3月3日(火)13:50~16:00 3月4日(水)9:30~11:20 3月17日(火)15:15~15:45 〈グループ〉 3月17日(火)13:30~15:00	
	歯科衛生相談 ☎📞	3月3日(火)・11日(水)・ 17日(火) 時間はお問い合わせください	
	精神保健相談 (専門医による) ☎📞	3月5日(木)13:30~15:30 3月25日(水)9:30~11:30	
	精神保健家族会 ☎📞	3月9日(月)13:30~15:30	
	HIV・性感染症 相談・検査 ☎📞 ※予約は実施月の1日から	3月16日(月)9:00~11:00	
	B型・C型肝炎 ウイルス検査 ☎📞	3月6日(金)8:45~10:30	
	健康相談	毎週(月)~(金)(祝・休日を除く) 8:30~17:00	
	パーキンソン教室 ☎📞	3月25日(水)14:00~15:30	
	福祉	福祉の総合 相談窓口(福祉の コンシェル ジュ)	毎週(月)~(金) 8:30~17:00
		福祉の相談窓口 ☎📞 (サンデーコンシェルジュ)	第4(日)
保健福祉サービス苦情 調整委員による相談		週1回 午前または 午後	
仕事	創業相談室 ☎📞	毎週(火)~(金) 13:00~16:00	
	受発注情報室	10:00~11:30	
	内職相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	
	就労相談 (ワークサポートめぐろ)	9:00~17:00 10:00~17:00	
外国人のための相談 Consultation Service for Foreigners 外国人咨询	English (英語) Mon.-Fri. 9:00~12:00、 13:00~17:00 中文 (中国語) 星期一~五 10:00~12:00、 13:00~17:00	☎5722-9187 ☎5722-9194	

休日(日曜・祝・休日)、土曜日、平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

内科・小児科

鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、 13:00~16:30、17:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 総合庁舎別館内	☎5721-6110
八雲休日診療所	※インフルエンザ流行期(2月まで)のみ開所します (休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701-2492
平日夜間 小児初期救急診療 祝・休日を除く 19:00~21:45	月・火曜日	ロコクリニック中目黒 青葉台1-23-4 ☎5722-6565
	水・木曜日	東邦大学医療センター大橋病院 大橋2-22-36 ☎3468-1251
	金曜日	総合病院厚生中央病院 三田1-11-7 ☎3713-2141

調剤

鷹番休日薬局	(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11	☎3792-6260
中目黒休日薬局	(休)9:00~17:00 総合庁舎別館内	☎3792-6190
八雲休日薬局	※インフルエンザ流行期(2月まで)のみ開所します (休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス 心身障害者センター内	☎5701-2587

歯科 9:00~11:30、13:00~16:30

2月11日(祝)	清田歯科医院 八雲1-11-15	☎3717-8070
2月15日(日)	自由が丘石崎歯科医院 自由が丘1-16-10	☎3718-7520
2月22日(日)	すずき歯科クリニック 目黒4-23-16	☎3710-0804
2月23日(祝)	安田歯科診療所 五本木2-8-2	☎3712-1344

医療を探す

医療機関・薬局検索
医療情報ネット(ナビイ)



東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(24時間対応)

医療の相談

区内診療所の相談・苦情など
医療相談窓口専用電話☎5722-6852