



vol. 54



## 好きだからこそ、真剣に パンの耳を使ったひと夏の挑戦

トキワ松学園高等学校

いづか  
飯塚ちひろさん (17歳)

電通ノーペコ ラボ(※)主催の食品ロス削減レシピコンテストでローソン賞を受賞。令和7年9月、飯塚さん発案のレシピを基にした「黒糖とシナモン香るクロワッサン」が関東甲信越地区のローソンで発売された(現在は販売終了)。学校ではダンス部に所属する、アクティブな高校2年生。

※子どもと食のあらゆる問題の解決を目指すプロジェクト。「ノー、腹ペコ!」の意味が込められている

### 「食」へのあくなき探究心が挑戦のきっかけに

「食べることが大好きで、将来は食に関する職種に就きたいと思っていました。次第に食べ残しや食品添加物についても考えるようになり、学校の探究授業では食品ロスに関するテーマを研究しています」。飯塚さんは、高校1年生の夏休み、課題探しをする中でレシピコンテストに出会いました。締め切り1週間前でしたが、思い切って一人で挑戦することに決めたそうです。「お題は、パンの耳を使ったレシピを考えること。レシピ考案や時間内での調理など、あらゆるミッションを短期間でクリアして、なんとか納得のいく形に仕上げました」

### 料理を楽しむ心が形に。好奇心が生んだ受賞レシピ

パンの耳をそのまま使うのではなく、細かく刻んで生地にするアイデアを思いついた飯塚さん。オリジナリティーを出すために、既存レシピをアレンジしながら試行錯誤を重ねた結果、見事ローソン賞に輝きました。飯塚さんのレシピが評価されたポイントの一つに、製造にかかるコストの低さと時間の短さがあります。「他の作品が手の込んだものだったので、まさか自分が選ばれるとは思いませんでした。私のアイデアは商品化しやすい実現性の高さを評価いただいたと聞いています。私としてはただ純粋にレシピを考えることを楽しんでいただけなので、授賞式の最後で名前を呼ばれた時は本当に驚きました」

そんな飯塚さんのレシピを基に生まれた『黒糖とシナモン香るクロワッサン』。発売に至るまでの開発過程には飯塚さんも携わり、大人たちに交じって意見交換を行ったそう。「企業のかたと話すのは緊張しましたが、商品が作られていく過程を間近で見られる貴重な体験でした」



### 目黒だから感じる、おいしさと温かさ

飯塚さんの冷めやらぬ「食」への熱は、ルーツである目黒の影響も一部あるのだとか。「物心ついた時からこのまちならではの味に親しみ、食べることに楽しみを覚えていたので、食に関心を持ったのはごく自然なことだったのかもしれない」。

受賞後、商品化の反響を感じる出来事が多々あったそう。「私が小学生の頃に通学路で見守りをしていてくれたかたが、今回のニュースを見て声をかけてくれました。10年通っていて初めて名前を呼ばれたので驚きましたが、とてもうれしかったです。友達や親戚も『買ったよ』と報告してくれました」。今回の経験が、食品ロスをより一層深く考える機会にもなったという飯塚さん。「食品ロスを減らすには、一人一人が『残さない』『食べ残しをしない』という意識を持つことが大切です。誰にとっても身近な食分野だからこそ、解決の第一歩を踏み出しやすい課題だと思います。この記事が、区民の皆さんが行動を起こすきっかけとなってくれたらうれしいです」



## めぐる区報 読者アンケートにご協力ください



めぐる区報をご愛読いただいている区民の皆さんに、さらにより良い紙面をお届けできるよう、読者アンケートを実施します。  
問 広報広聴課 (☎5722-9486、FAX 5722-8674)

- 対 区内在住者
- 申 3月6日までに、区 〻 / 回答を記入したアンケート回答用紙を郵送(めぐる区報読者アンケートと記入の上、郵便番号・住所、氏名)
- 先 広報広聴課 (〒153-8573目黒区役所(住所不要))。プレゼントの発表は、発送(3月下旬)をもってかえさせていただきます(回答は1人1回)

抽選で20人に  
目黒区商店街商品券  
(1,000円分)を  
プレゼント!

### アンケート回答用紙 ※いただいたご意見に対して個別に回答しません。集計結果は、区 〻 で公開します

年代 (1つ選択)	10代以下	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代以上
--------------	-------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------

- 問1 めぐる区報を閲覧する頻度を教えてください(1つ選択)  
A 毎号読む B たまに読む C 読まないことが多い D ほとんど読まない
- 問2 めぐる区報の発行回数(月2回)について(1つ選択)  
A ちょうどよい B 多い(月1回以下がよい) C 少ない(月3回以上がよい)
- 問3 めぐる区報のページ数(1日号12ページ、15日号16ページ)について(1つ選択)  
A ちょうどよい B 多い C 少ない
- 問4 めぐる区報をどのような形式で読みたいですか(複数選択可)  
A 紙(現在発行するタブロイド判) B 紙(A4サイズ程度)  
C 区ウェブサイト(PDF版) D 区ウェブサイト(デジタル版・HTML版)  
E その他( )
- 問5 めぐる区報でよく読む記事はどれですか(複数選択可)  
A 特集記事 B 防災・防犯情報 C 子育て・教育情報 D 健康・福祉情報  
E 高齢者・介護情報 F 文化・スポーツ情報  
G イベント情報(目黒区美術館・めぐるパーシモンホール情報を含む)  
H 情報BOX ①サークル紹介 ②ボランティア募集  
K 連載記事(めぐの日記・教えて!ゴミラスなど) ①その他( )

- 問6 連載記事でよく読む情報はどれですか(複数選択可)  
【1日号】 A 区長コラム B めぐの日記 C 防犯・防災クイズ  
【15日号】 A ひとめぐり B 読者プレゼント C 教えて!ゴミラス D 食べきりレシピでMGR100!  
【不定期】 A 心の輪(人権啓発コラム) B 目黒自然図鑑 C フォトアラカルト(区内のイベントなどを写真で紹介) D 村野藤吾の建築(目黒区総合庁舎の紹介)
- 問7 めぐる区報の感想(満足度)を教えてください(1つ選択)  
A 満足 B 普通 C 不満足
- 問8 めぐる区報の良い点を教えてください(複数選択可)  
A 表紙 B 内容 C デザイン D 色使い E 文字の大きさ  
F 文字の量 G 写真 H その他( )
- 問9 めぐる区報の改善してほしい点を教えてください(複数選択可)  
A 表紙 B 内容 C デザイン D 色使い E 文字の大きさ  
F 文字の量 G 写真 H その他( )
- 問10 めぐる区報で取り上げてほしいことがあれば教えてください(自由記載)

切り取って使用ください