

# 体育館の 教室・ イベント



この他にも募集している教室などがある場合があります。



## 掲載情報への申し込み方法

☑ 各申込期限までに、区 ☎ / FAX / ハガキ (希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称) / 窓口

☑ 先各体育館

※介助が必要な場合は介護者同伴 ※費用は保険料などを含む ※保護者1人につき子どもは1人

### 駒場体育館 〒153-0041 駒場2-19-39、☎ 3485-7761、FAX 3485-3926

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
テニスワンポイントレッスン	3月21日(土)	13:00~15:00	①18歳以上②小学3~6年生	①40人②12人	500円	3月3日
テニスジュニアクリニック	3月28日(土)	9:00~11:00	小学3~6年生	30人	500円	3月5日
知的障がい者スポーツ教室 バスケットボール	3月28日(土)	9:30~11:30	一人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	3月21日
こま散歩(区内を散歩)	3月29日(日)	10:00~13:00	約5km歩ける小学生以上(小学生・障害のあるかたは付き添い同伴)	20人	無料	3月10日
キッズダンス	4月6日~6月15日(5月4日を除く)の 毎週月曜日(各全10回)	①16:00~17:00 ②17:15~18:15	①新小学1・2年生 ②新小学3~6年生	各20人	6,000円	3月16日

### 区民センター体育館 〒153-0063 目黒2-4-36、☎ 3711-1139、FAX 3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
初心者ジュニアテニス教室	4月1日(水)~4日(土)。各全4回	①② 9:00~10:00 (3日は11:00~12:00) ③④ 10:00~11:00 (3日は12:00~13:00)	①4~5歳と保護者 ②6~7歳と保護者 ③新小学2・3年生 ④新小学生4~6年生	①②各10組 ③④各15人	①②1組 2,400円 ③④ 2,400円	3月11日
幼児うんどう教室 (マット・鉄棒などの運動)	4月1日~22日の毎週水曜日(全4回)	16:00~16:45	4~6歳の未就学児	20人	2,400円	3月11日
小学生ヘキサスロン教室 (投げる・跳ぶ・走るの基本動作)	4月1日~22日の毎週水曜日(全4回)	17:10~18:00	新小学3~6年生	25人	2,400円	3月11日
初心者シニア テニス教室	基礎編 応用編 4月7日~6月2日(5月5日を除く)の毎週火曜日(各全8回)	9:00~11:00	60歳以上	各20人	4,800円	3月11日
小学生スポーツ塾教室 (跳び箱・マット・鉄棒)	4月9日~30日の毎週木曜日(全4回)	①16:00~16:50 ②17:10~18:00	①新小学1~3年生 ②新小学4~6年生	各25人	2,400円	3月19日

### 碑文谷体育館 〒152-0003 碑文谷6-12-43、☎ 3760-1941、FAX 3760-1943

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
幼児リトミック教室	4月1日~5月20日(4月29日・5月6日を除く)の 毎週水曜日(各全6回)	①9:30~10:10 ②10:20~11:00	①おすわり~ハイハイの乳児と保護者 ②1歳と保護者	各12組	1組 3,600円	3月10日
アロマリフレッシュヨガ	4月1日~5月20日(4月29日・5月6日を除く)の 毎週水曜日(全6回)	11:30~12:30	20歳以上	18人	3,600円	3月10日
ダイエットフィットネス	4月1日~6月3日(4月29日・5月6日を除く)の 毎週水曜日(全8回)	13:00~14:00	20歳以上	23人	4,800円	3月10日
フローヨガ(呼吸を意識したヨガ)	4月3日~6月5日の毎週金曜日(全10回)	14:30~15:30	20歳以上	15人	6,000円	3月10日
キッズJポップダンス教室	4月7日~6月2日(5月5日を除く)の 毎週火曜日(各全8回)	①16:00~16:50 ②17:00~18:00	①5・6歳の未就学児 ②新小学1~3年生	各15人	4,800円	3月10日

### 中央体育館 〒152-0002 目黒本町5-22-8、☎ 3714-9591、FAX 3714-9540

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
バスケットボールクリニック	3月14日(土)	①9:00~10:20 ②10:40~12:00	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	各40人	無料	3月2日
産後ヨガwithベビー教室	4月9日~6月18日(4月30日を除く)の 毎週木曜日(各全10回)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	2カ月~ハイハイ前の乳児と保護者	各12組	1組 6,000円	3月23日
経絡YOGA (体の流れを整えるヨガ)	4月13日~6月22日(5月4日を除く)の 毎週月曜日(全10回)	13:30~14:45	16歳以上	18人	6,000円	3月23日
ピラティストレーナーによる 「体幹トレーニング」	4月14日~6月23日(5月5日を除く)の 毎週火曜日(全10回)	18:00~19:00	16歳以上	20人	6,000円	3月25日
はじめてのピラティス教室	4月14日~6月23日(5月5日を除く)の 毎週火曜日(全10回)	19:30~20:30	16歳以上	20人	6,000円	3月25日

### 八雲体育館 〒152-0023 八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎ 5701-2984、FAX 5701-2985

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
健康運動指導士による「月イチ講座」 まだ筋トレしてますか?? 古武術的筋トレのすすめ	3月18日(水)	19:30~21:00	16歳以上	30人	500円	3月9日
栄養講座 「腸内環境を改善させる食事」	3月28日(土)	14:30~15:30	16歳以上	10人	無料	3月19日
テニス教室(春) 場 宮前公園庭球場	4月7日~6月16日(5月5日を除く)の毎週火曜日(各全10回)	13:00~15:00	中学生以上の ①未経験者・初心者②初級者・経験者	各20人	6,000円	3月27日
ゆっくりプログラム 「日常生活動作UP教室」	4月14日~6月23日(5月5日を除く)の 毎週火曜日(全10回)	9:30~10:30	60歳以上	30人	6,000円	4月3日
やさしいピラティス	4月14日~5月19日(5月5日を除く)の 毎週火曜日(全5回)	10:50~11:50	16歳以上	50人	3,000円	4月3日