

# 第1章 調査の概要

## 第1章 調査の概要

### 1. 調査実施の目的

この調査は、以下の目的で実施した。

#### (1) 第10期介護保険事業計画基礎調査

介護保険被保険者及び介護サービス事業者等に対して実態調査を行い、介護保険制度や介護保険料に対する区民の意向及び地域の実情等を把握し、第10期介護保険事業計画策定のための資料とする。

#### (2) 高齢者の生活に関する調査

高齢者の生活の実情や意向を把握し、地域福祉保健医療計画・第10期介護保険事業計画・高齢者福祉計画の策定、及び高齢者施策充実のための基礎資料とする。

### 2. 調査の種類と対象者

調査種別	調査対象	抽出方法	標本数
① 要介護認定者調査	区内在住の要介護1～5の第1号・第2号被保険者（施設等への入居者は除く）	層化無作為抽出	2,500人
② 在宅介護実態調査	調査種別①の配布対象者を介護している家族等	調査①に同封	2,500人
③ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	区内在住の要支援2以下の第1号被保険者（要介護認定を受けていない被保険者を含む）	層化無作為抽出	4,000人
④ 居宅介護支援事業所調査	目黒区被保険者5人以上のケアプランを作成している区内居宅介護支援事業者	全事業所	58事業所
⑤ サービス提供事業所調査	目黒区被保険者5人以上に介護サービスを提供している区内事業者（みなし指定事業者を除く）	全事業所	217事業所
⑥ 高齢者の生活に関する調査	区内在住の65歳以上の高齢者（施設等への入居者は除く）	層化無作為抽出	3,000人

### 3. 調査の内容

調査種別	調査の内容
① 要介護認定者調査	1 本人や家族の状況について 2 介護サービスの利用について 3 介護保険制度や保険料、利用料について 4 介護保険以外の高齢者在宅サービスなどについて 5 災害時の対策について 6 高齢者施策全般について 7 自由意見
② 在宅介護実態調査	1 主な介護者の状況について 2 家族介護の状況について 3 主な介護者等の就労について 4 主な介護者の困りごと、介護者への支援などについて 5 自由意見
③ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1 本人や家族の状況について 2 からだを動かすことについて 3 食べることについて 4 毎日の生活について 5 地域での活動について 6 就労について 7 たすけあいについて 8 健康について 9 認知症に関する相談窓口の把握について 10 介護予防について 11 介護保険制度について 12 高齢者施策全般について 13 災害時の対策について 14 自由意見
④ 居宅介護支援事業所調査	1 事業所の概要について 2 事業所運営における課題等について 3 ケアマネジメントについて 4 利用者の状況及び区の介護・福祉サービスについて 5 災害対策について 6 区に対する要望について

調査種別	調査の内容
⑤ サービス提供事業所調査	1 事業所の概要について 2 人材確保や雇用管理について 3 事業所運営の状況・課題等について 4 サービス提供及び利用者の状況について 5 介護予防・日常生活支援総合事業について 6 介護サービス以外のことについて 7 災害対策について 8 区に対する要望について
⑥ 高齢者の生活に関する調査	1 調査票の記入者と居住場所について 2 本人や家族の状況について 3 住まいについて 4 家計について 5 近隣や知人・友人との付き合いについて 6 日常生活について 7 認知症について 8 人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）について 9 健康状態や在宅での療養などについて 10 権利擁護について 11 生きがい・社会参加について 12 就労意向について 13 デジタル技術の活用について 14 地域での見守りや支え合いについて 15 高齢者への生活支援サービスなどについて 16 災害時の対策について 17 家族介護について 18 高齢者施策全般について 19 自由意見

※「②在宅介護実態調査」と「③介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」は、厚生労働省から示された調査項目に、区独自の調査項目を加えて実施した。

## 4. 調査の方法等

### (1) 調査方法

郵送による調査票配布、郵送またはインターネットによる回収（無記名式）

### (2) 調査期間

令和7年10月15日（水）～11月14日（金）

## 5. 回収状況

### (1) 回収結果

調査種別	対象者数	配布数	有効回収数	有効回収率
① 要介護認定者調査	6,540	2,500	1,445 (うちインターネット214)	57.8%
② 在宅介護実態調査	6,540	2,500	1,044 (うちインターネット155)	41.8%
③ 介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査	46,427	4,000	2,824 (うちインターネット396)	70.6%
④ 居宅介護支援事業所調査	58	58	46 (うちインターネット25)	79.3%
⑤ サービス提供事業所調査	217	217	131 (うちインターネット72)	60.4%
⑥ 高齢者の生活に関する調査	52,691	3,000	2,114 (うちインターネット305)	70.5%

※②在宅介護実態調査は、家族介護者の有無にかかわらず配布している。

### (2) 年齢別回収状況

#### ①要介護認定者調査

	対象者数	配布数	有効 回収数	有効 回収率
40～64歳	178	61	30	49.2%
65～69歳	197	75	43	57.3%
70～74歳	327	125	78	62.4%
75～79歳	813	318	183	57.5%
80～84歳	1,297	500	273	54.6%
85～89歳	1,635	624	380	60.9%
90歳以上	2,093	797	458	57.5%
合計	6,540	2,500	1,445	57.8%

#### ③介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

	対象者数	配布数	有効 回収数	有効 回収率
65～69歳	11,613	997	606	60.8%
70～74歳	10,194	879	617	70.2%
75～79歳	11,330	973	707	72.7%
80～84歳	7,476	650	512	78.8%
85～89歳	4,038	349	265	75.9%
90～94歳	1,475	129	97	75.2%
95～99歳	276	23	19	82.6%
100歳以上	25	0	0	-
無回答			1	-
合計	46,427	4,000	2,824	70.6%

#### ⑥高齢者の生活に関する調査

	対象者数	配布数	有効 回収数	有効 回収率
65～69歳	11,808	659	440	66.8%
70～74歳	10,519	590	410	69.5%
75～79歳	12,138	690	503	72.9%
80～84歳	8,763	506	381	75.3%
85～89歳	5,653	336	237	70.5%
90歳以上	3,810	219	143	65.3%
合計	52,691	3,000	2,114	70.5%

## (3) 性別回収状況

## ①要介護認定者調査

	対象者数	配布数	有効回収数	有効回収率
1 男性	2,276	855	491	57.4%
2 女性	4,264	1,645	928	56.4%
[1・2]以外			0	-
無回答			26	-
合計	6,540	2,500	1,445	57.8%

## ③介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

	対象者数	配布数	有効回収数	有効回収率
1 男性	20,295	1,746	1,198	68.6%
2 女性	26,132	2,254	1,602	71.1%
[1・2]以外			1	-
無回答			23	-
合計	46,427	4,000	2,824	70.6%

## ⑥高齢者の生活に関する調査

	対象者数	配布数	有効回収数	有効回収率
1 男性	22,449	1,257	835	66.4%
2 女性	30,242	1,743	1,201	68.9%
[1・2]以外			2	-
無回答			76	-
合計	52,691	3,000	2,114	70.5%

## (4) 地区別回収状況

## ①要介護認定者調査

	対象者数	配布数	有効回収数	有効回収率
北部地区	896	346	194	56.1%
東部地区	1,283	491	272	55.4%
中央地区	1,401	528	310	58.7%
南部地区	1,334	513	304	59.3%
西部地区	1,626	622	365	58.7%
合計	6,540	2,500	1,445	57.8%

## ③介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

	対象者数	配布数	有効回収数	有効回収率
北部地区	6,239	536	373	69.6%
東部地区	8,886	764	545	71.3%
中央地区	9,599	829	586	70.7%
南部地区	9,089	782	555	71.0%
西部地区	12,614	1,089	764	70.2%
無回答			1	-
合計	46,427	4,000	2,824	70.6%

## ⑥高齢者の生活に関する調査

	対象者数	配布数	有効回収数	有効回収率
北部地区	7,097	403	274	68.0%
東部地区	10,103	577	394	68.3%
中央地区	10,941	621	448	72.1%
南部地区	10,372	591	431	72.9%
西部地区	14,178	808	567	70.2%
合計	52,691	3,000	2,114	70.5%

## 第1章 調査の概要

### (5) 要介護度別回収状況

#### ①要介護認定者調査

	対象者数	配布数	有効回収数	有効回収率
要介護1	2,557	979	567	57.9%
要介護2	1,844	706	440	62.3%
要介護3	939	359	186	51.8%
要介護4	648	248	142	57.3%
要介護5	552	208	110	52.9%
合計	6,540	2,500	1,445	57.8%

#### ③介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

	対象者数	配布数	有効回収数	有効回収率
認定は受けていない	42,962	3,708	2,607	70.3%
要支援1	1,760	152	118	77.6%
要支援2	1,590	136	95	69.9%
サービス事業対象者	115	4	3	75.0%
無回答			1	-
合計	46,427	4,000	2,824	70.6%

#### ⑥高齢者の生活に関する調査

	対象者数	配布数	有効回収数	有効回収率
認定は受けていない	42,962	2,450	1,763	72.0%
要支援1	1,710	97	71	73.2%
要支援2	1,542	88	57	64.8%
要介護1	2,507	143	94	65.7%
要介護2	1,789	101	62	61.4%
要介護3	907	54	31	57.4%
要介護4	631	34	20	58.8%
要介護5	528	30	14	46.7%
サービス事業対象者	115	3	2	66.7%
合計	52,691	3,000	2,114	70.5%

## (6) サービス種別回収状況

## ④居宅介護支援事業所調査

サービス種別	区内指定事業所数	調査対象事業所数	有効回収数	有効回収率
居宅介護支援	60	58	46	79.3%

## ⑤サービス提供事業所調査

サービス種別	区内指定事業所数	調査対象事業所数	有効回収数	有効回収率
訪問介護	51	48	26	54.2%
訪問入浴介護	5	5	1	20.0%
訪問看護	41	33	19	57.6%
訪問リハビリテーション	0	0	0	-
通所介護	25	25	14	56.0%
通所リハビリテーション	0	0	0	-
短期入所生活介護	8	8	5	62.5%
短期入所療養介護	0	0	0	-
特定施設入居者生活介護	21	21	9	42.9%
福祉用具貸与・特定福祉用具販売	11	6	3	50.0%
認知症対応型通所介護	5	4	1	25.0%
小規模多機能型居宅介護	6	6	5	83.3%
認知症対応型共同生活介護	14	14	5	35.7%
夜間対応型訪問介護	1	1	0	0.0%
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	2	2	2	100.0%
看護小規模多機能型居宅介護	2	2	1	50.0%
地域密着型通所介護	31	31	24	77.4%
介護老人福祉施設	9	9	7	77.8%
介護老人保健施設	1	1	1	100.0%
介護医療院	1	1	1	100.0%
無回答			7	-
合計	234	217	131	60.4%

※指定事業所数…令和7年7月末現在で指定が有効の事業所数。ただし、休止中の事業所及び廃止届提出済の事業所は除く。

## 6. 調査結果を見る上での注意事項

- ・本文、表、グラフなどに使われる「n」は、原則として各設問に対する回答者数である。
- ・各選択肢の百分率（%）の計算は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示した。従って、回答があっても0.0%と表示される場合がある。また、単数回答（1つだけ選ぶ問）においても、四捨五入の影響で、%を足し合わせて100%にならない場合がある。
- ・複数回答（2つ以上選んでよい問）においては、%の合計が100%を超える場合がある。
- ・本文、表、グラフは、表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合がある。
- ・回答者数が30未満の場合、比率が上下しやすいため、傾向を見るにとどめ、本文中では触れていない場合がある。
- ・表中の網掛けは、クロス項目ごとの横方向の最大値を示す。
- ・図表中に「-」と表示してある選択肢は、その選択肢を選んだ回答者がいないことを表している。
- ・調査種別によっては複数の選択肢の回答数を合計（合算）し掲載している。
- ・地区名及び町丁目の区分は、以下のように定めている。

地区名	該当する町丁目
北部地区	駒場、青葉台、東山、大橋、上目黒1丁目1・6～22番、 上目黒2丁目46～49番、上目黒3丁目1～3・6～44番、 上目黒5丁目
東部地区	上目黒1丁目2～5・23～26番、上目黒2丁目1～45番、 上目黒3丁目4・5番、 中目黒1～4丁目、中目黒5丁目1～7・22・23番、 三田、目黒1～3丁目、下目黒、目黒本町1丁目
中央地区	上目黒4丁目、中目黒5丁目8～21・24～28番、目黒4丁目、 中町、五本木、祐天寺、中央町、碑文谷5～6丁目、鷹番
南部地区	目黒本町2～6丁目、原町、洗足、南1～2丁目、碑文谷1～4丁目
西部地区	平町、大岡山、緑が丘、自由が丘、中根、柿の木坂、八雲、東が丘、 南3丁目