

その他の見守りの取り組みを紹介します!

高齢者見守り訪問事業

目黒区では、65歳以上のひとり暮らしや高齢者のみの世帯などを対象に、高齢者見守り訪問事業を実施しています。

地域の見守りボランティアが定期的に訪問や戸外からの確認を行い、何か気かりなことがあった時には地域包括支援センターへ連絡していただけます。

見守ってほしい方、見守りボランティアを随時募集しています。



見守りめぐねっと

登録するのは、地域の団体・商店・企業です。業務中に「お客さんの様子がいつもと違う」など気がついた時に、地域包括支援センターに連絡していただけます。

令和8年1月1日現在

25団体、
4機関、
456商店が
登録中!

さらに多くの協力事業者・団体を募集しています!



協力事業者へ配付するステッカー

目黒区柿の木坂にお店を構える、地域密着型の八百屋「八心」さん



新規登録事業者をご紹介します!



「目黒区見守りネットワーク」パンフレット

目黒区で実施する、見守り事業についてのパンフレットです。

「気かりなこと」のポイント例も掲載しています。



防災・救急医療情報キット

医療情報や緊急連絡先をカードに記入して筒に入れ、冷蔵庫内に保管します。緊急時には救急隊員が内容を確認、迅速な救急活動や支援に繋がります。目黒区役所、地域包括支援センターの窓口で配布しています。



見守りめぐねっと

発行：目黒区

ねっとわーく通信

第32号
令和7年度
(年2回発行)



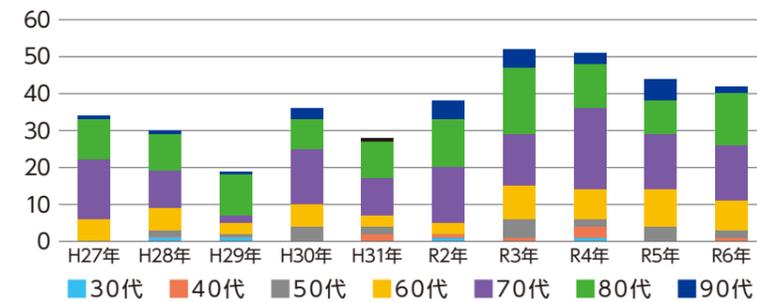
孤立を防ぐ地域の力

「あなたの気づきが、地域を守る力になる」

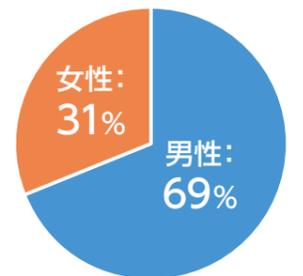
目黒区では、孤立死を未然に防ぐため、地域で高齢者や障害者を見守り取り組みを進めています。孤立死の多くはひとり暮らしであり、背景には近隣との関わりの希薄化があります。日頃の声かけや見守りの輪を広げていくことが欠かせません。
あなたの気づきが、地域を守る力になります。

目黒区の各所管及び地域包括支援センターが把握した孤立死事例を収集・分析する調査の結果です。

・年度ごと・年代別孤立死件数



・男女別孤立死件数(令和6年度)



令和6年度の孤立死件数は42件で、前年より減少しましたが依然深刻です。

約7割が男性、9割がひとり暮らしです。近隣との関わりや行政サービスの利用がない事例が多く、日頃の生活で**小さな異変**に気付く、孤立防止のための地域連携が求められています。

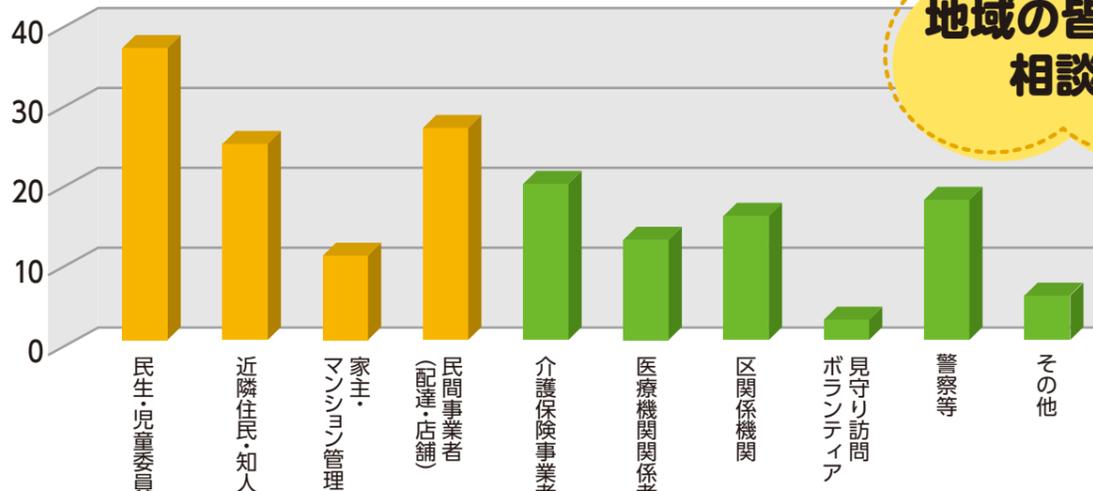
声かけひとつで、まちがもっとあんしん。

156件

令和7年度上半期 目黒区各地域
包括支援センターに寄せられた、
見守り・安否確認等についての

相談・通報件数です。

およそ6割が
地域の皆様からの
相談です



見守りネットワーク
キャラクター
「まもりん」

見守りサポーターの活動から支援につながった事例

事例①



マンション管理人

足をひきする
高齢者がいて心配

地域包括支援センターの職員が、
管理人から連絡があったことを
伏せ、本人宅を訪問し介護保険に
ついての説明を行いました。

介護保険申請後、
歩行器レンタルに
つながり安全に
外出可能に!



事例②



近所のかた

ひとり暮らしのAさんの家の
ポストに郵便物がたまっている

地域包括支援センターの職員が、
近所の方から連絡があったことを伏せ、
本人宅を訪問。これを機にAさんが
いざという時の備えを見直しました。

翌年、自宅で体調不良になったものの、
設置していた非常通報システムのボタンを
押して、コールセンターへ通報。
親族経由で救急搬送され、
治療を受けることが出来ました。



地域の見守り相談窓口！ 地域包括支援センター

専門職が連携し、総合的な支援を行います！

保健師・看護師



専門的な知識や経験を生かして、介護予防や健康管理、在宅療養の相談に応じ、在宅生活をサポートします。

社会福祉士



福祉に関する専門的な知識を持ち、権利擁護や虐待対応などの問題を解決できるような支援する専門職です。

主任介護支援専門員 (主任ケアマネジャー)



地域のケアマネジャーからの相談対応や後方支援を行い、関係機関とのネットワークづくりに携わっています。

介護支援専門員 (ケアマネジャー)



ケアプランの作成をする専門職です。自立した生活が継続できるように事業者、主治医との連絡調整をします。

連絡先

- 北部包括支援センター ▶ ☎5428-6891 fax: 3496-5215
- 東部包括支援センター ▶ ☎5724-8030 fax: 3715-1076
- 中央包括支援センター ▶ ☎5724-8066 fax: 5722-9803
- 南部包括支援センター ▶ ☎5724-8033 fax: 3719-2031
- 西部包括支援センター ▶ ☎5701-7244 fax: 3723-3432

開設時間

月曜日から金曜日：午前8時30分から午後7時まで
土曜日：午前8時30分から午後5時まで
(祝・休日、年末年始を除く)

目黒区 包括

検索



見守りサポーター

お住まいの地域で高齢者などをゆるやかに見守り、何か気がかりなことがあった時に地域包括支援センターに連絡する活動です。登録は不要です。

見守りサポーター養成講座

地域をゆるやかに見守る「見守りサポーター」の養成を目的に、毎年講座を開催しています(年2回)。令和7年度第1回は「気づき・つながり・助けになる地域の見守り」をテーマに、見守り活動の基本を学び、声掛けしやすくなったとの声もありました。日頃の生活や活動の中での「気がかりなこと」を共有し、地域で支えあうヒントを考えます。講座情報は開催の1~2か月前に目黒区ウェブサイトでお知らせします。

