4　地域活動・コミュニティ

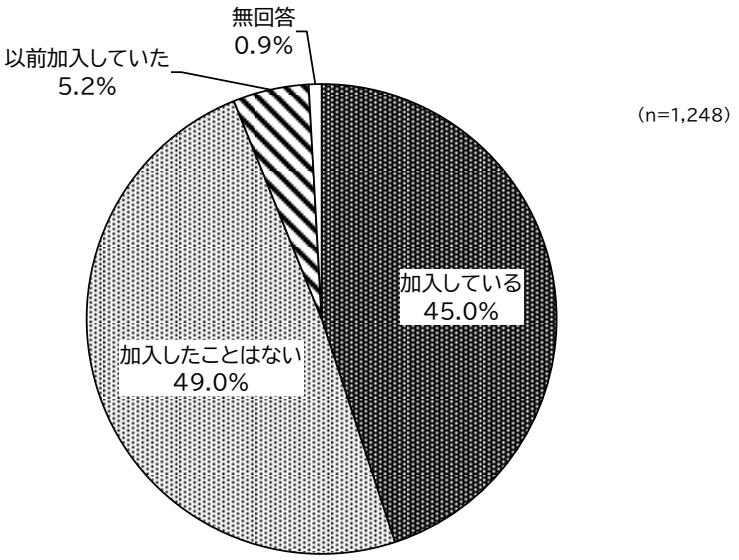
（1）町会・自治会の加入状況

問13　あなた（またはあなたの世帯）は、町会・自治会に加入していますか。
（あてはまるもの１つに○）

①全体

「加入している」が45.0%、「加入したことはない」が49.0%となっている。「以前加入していた」は5.2%であり、「加入したことはない（49.0%）」を合わせた『現在未加入』は54.2%となっている。

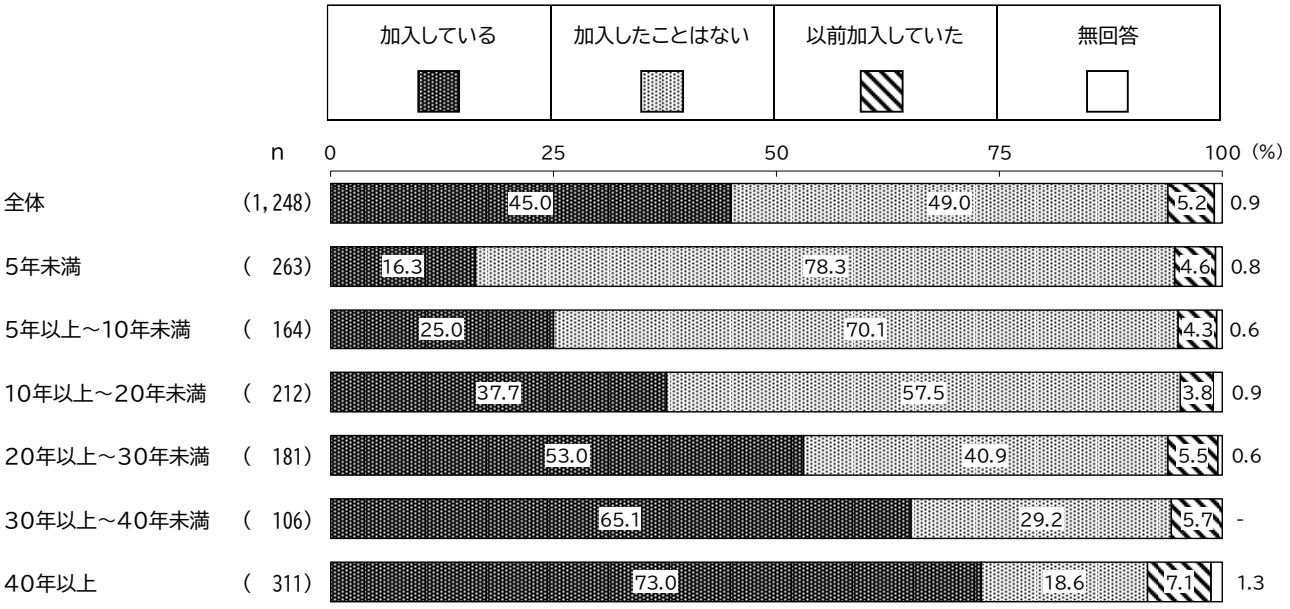
図４－１－１　町会・自治会の加入状況（全体）



②居住年数別

「加入している」は居住年数が長いほど割合が高くなる傾向にあり、５年未満（16.3%）が２割未満であるのに対し、40年以上（73.0%）は７割を超える。「加入したことはない」は10年未満で７割を超えている。

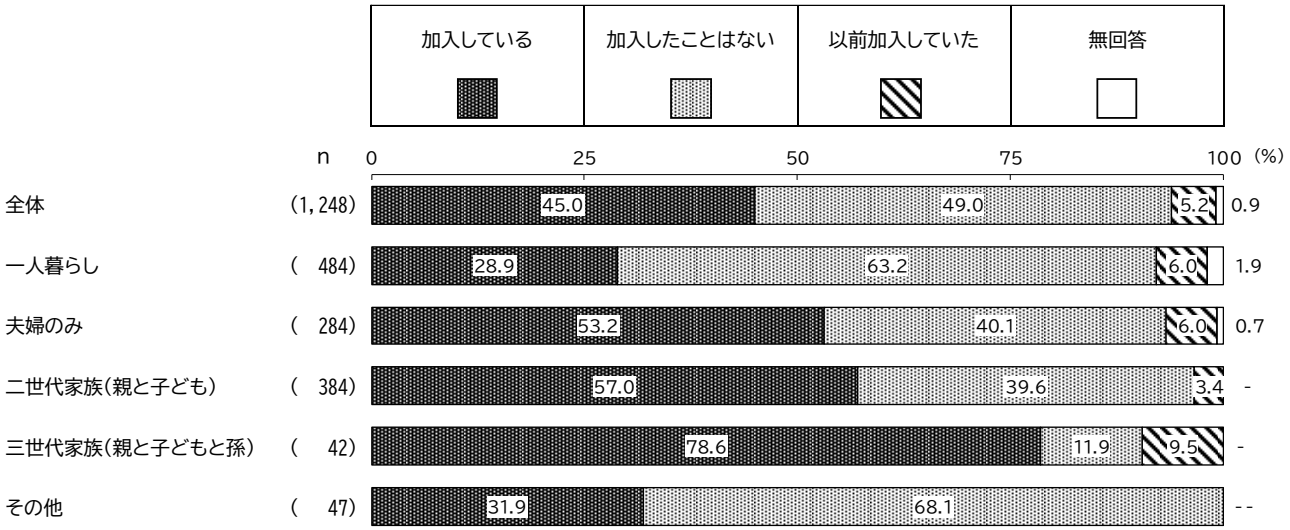
図４－１－２　町会・自治会の加入状況（居住年数別）



③世帯構成別

「加入している」は三世代家族（78.6%）で高く、夫婦のみと二世帯家族も５割を超えている。一人暮らしは「加入している」（28.9%）2割台後半、「加入したことはない」（63.2%）が６割台前半となっている。

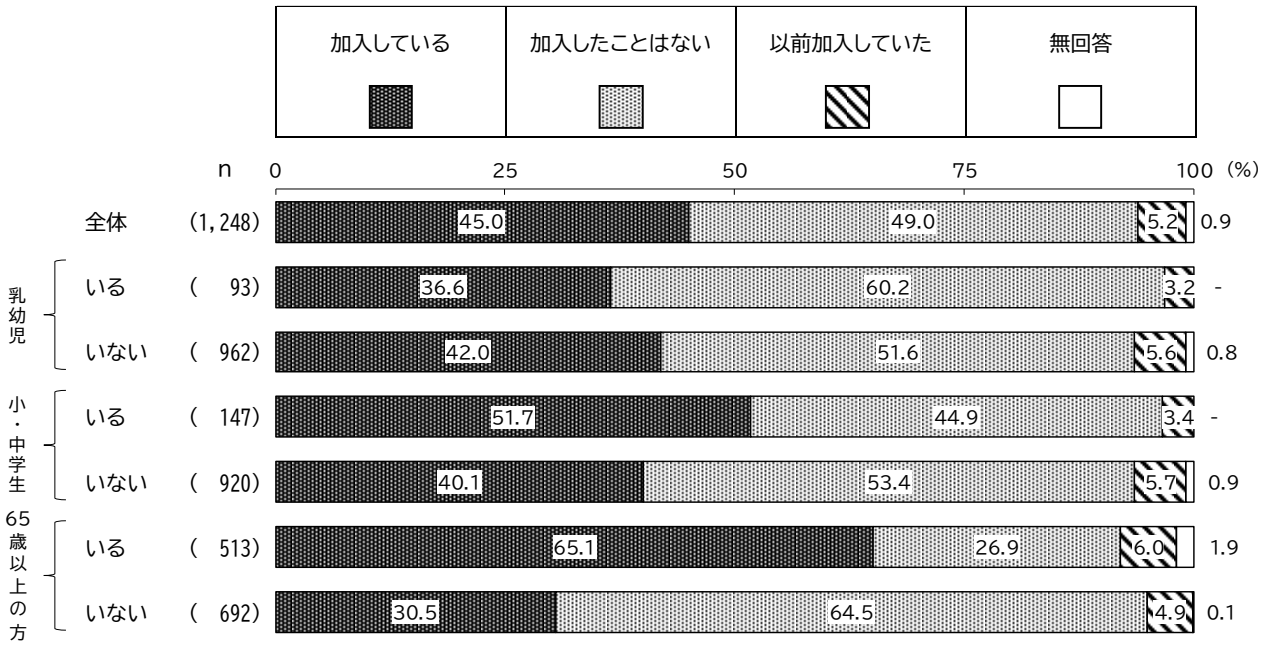
図４－１－３　町会・自治会の加入状況（世帯構成別）



④家族構成別

「加入している」は65歳以上の方がいる家族（65.1%）で６割台半ば、小・中学生がいる家族（51.7%）で５割台前半と、それぞれいない家族より高くなっている。

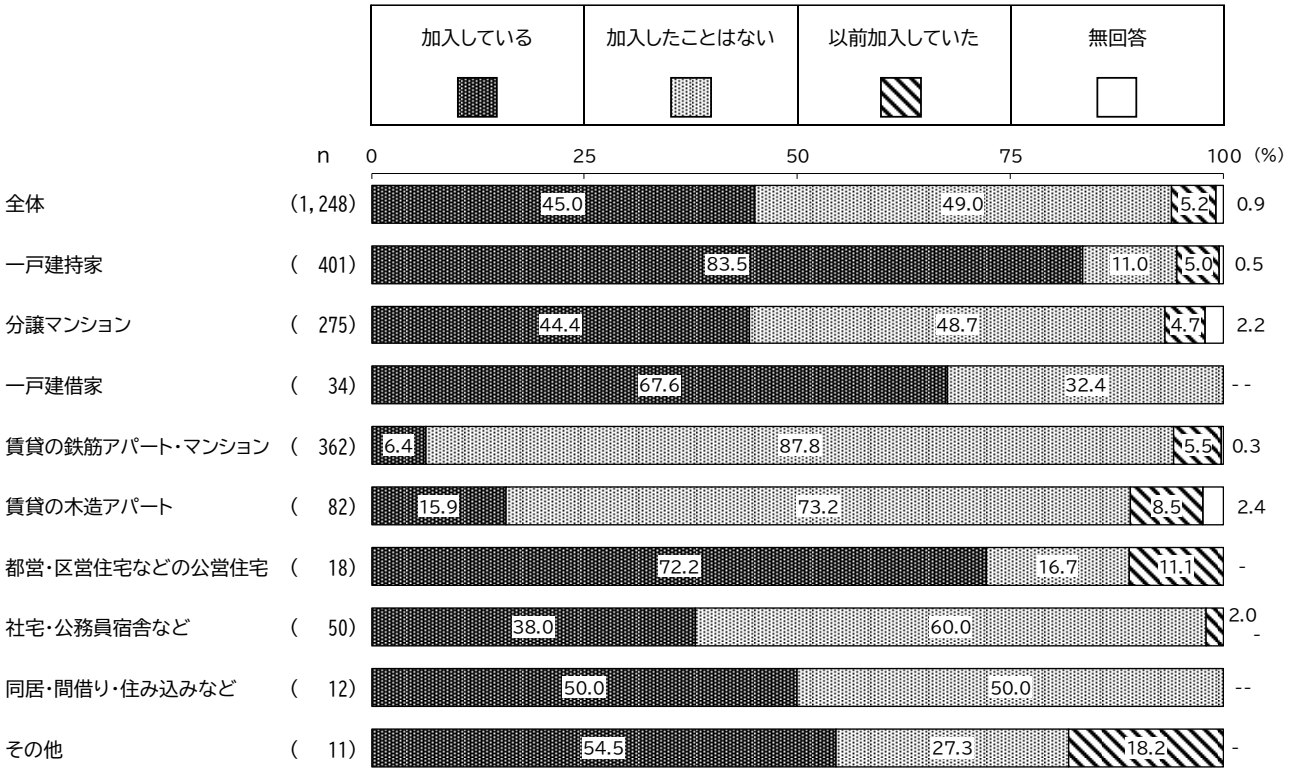
図４－１－４　町会・自治会の加入状況（家族構成別）



⑤居住形態別

「加入している」は一戸建持家（83.5%）が８割台前半で最も高くなっている。「加入したことはない」は賃貸の鉄筋アパート・マンション（87.8%）と賃貸の木造アパート（73.2%）で高くなっている。

図４－１－５　町会・自治会の加入状況（居住形態別）



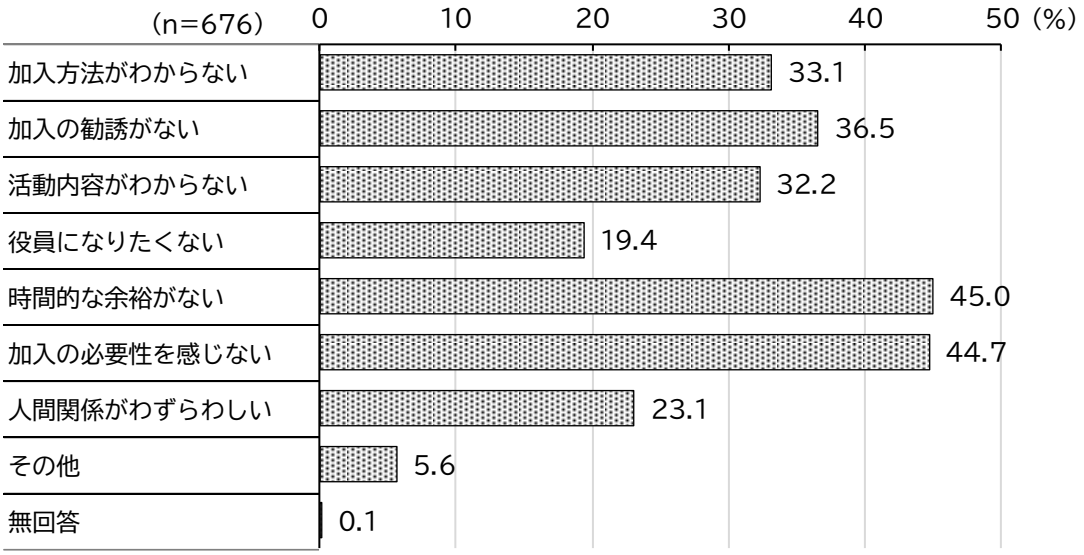
（２）町会・自治会に加入していない理由

（問13で「加入したことはない」「以前加入していた」のいずれかに回答した方にお尋ねします。）
問13-１　町会・自治会に加入していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

①全体

「時間的な余裕がない」が45.0%で最も高く、次いで「加入の必要性を感じない（44.7%）」、「加入の勧誘がない（36.5%）」となっている。

図４－２－１　町会・自治会に加入していない理由（全体）



②居住年数別

「加入方法がわからない」は20年未満で3割台後半と高くなっている。居住年数５年以上～10年未満は「加入の必要性を感じない」が51.6%、「活動内容がわからない」が43.４%とそれぞれ他の居住年数と比べて高くなっている。

表４－２－１　町会・自治会に加入していない理由（居住年数別）

(%)

	n	加入方法がわからない	加入の勧誘がない	活動内容がわからない	役員になりたくない	時間的な余裕がない	加入の必要性を感じない	人間関係がわずらわしい	その他	無回答
全　体	676	33.1	36.5	32.2	19.4	45.0	44.7	23.1	5.6	0.1
5年未満	218	36.7	38.5	30.7	19.7	48.2	44.5	21.6	1.8	0.0
5年以上～10年未満	122	36.1	38.5	43.4	27.0	50.0	51.6	24.6	4.1	0.0
10年以上～20年未満	130	38.5	36.2	29.2	20.8	43.8	41.5	21.5	4.6	0.0
20年以上～30年未満	84	27.4	40.5	31.0	16.7	44.0	42.9	22.6	8.3	0.0
30年以上～40年未満	37	24.3	35.1	32.4	10.8	32.4	48.6	27.0	10.8	0.0
40年以上	80	18.8	26.3	26.3	11.3	37.5	37.5	26.3	15.0	1.3

（３）町会・自治会や住区住民会議が行う地域活動の認知度

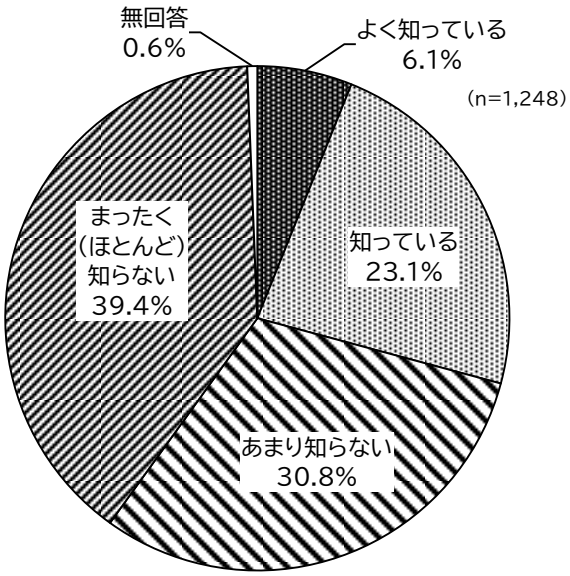
問14　町会・自治会や住区住民会議が行っている地域活動を知っていますか。
（あてはまるものそれぞれ１つに○）

①全体

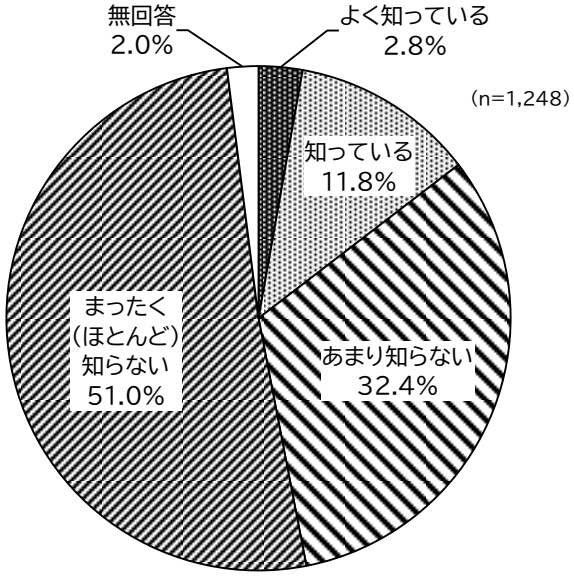
「よく知っている」と「知っている」を合わせた『知っている』は、町会・自治会が29.2%、住区住民会議が14.6%となっている。

図４－３－１　町会・自治会や住区住民会議が行う地域活動の認知度（全体）

<町会・自治会>



<住区住民会議>



②居住年数別

町会・自治会、住区住民会議ともに居住年数が長いほど『知っている』の割合が高くなっている。居住年数40年以上では町会・自治会の地域活動を『知っている』（54.0%）は5割を超えるが、住区住民会議（29.9%）は約3割となっている。

図４－３－２　町会・自治会が行う地域活動の認知度（居住年数別）

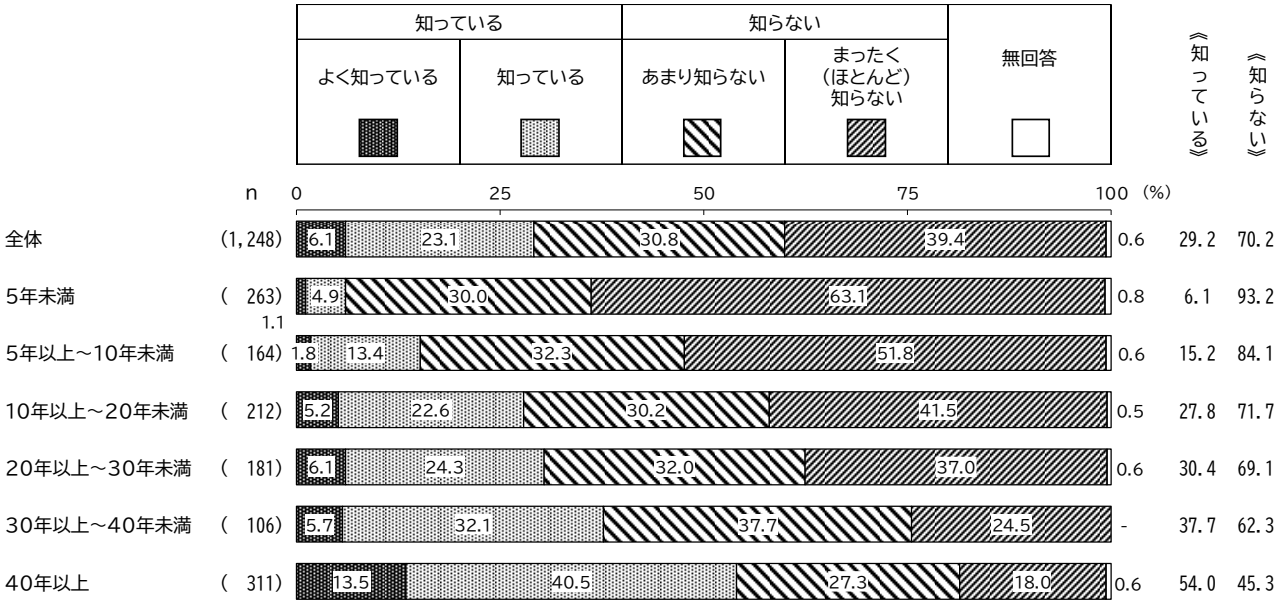
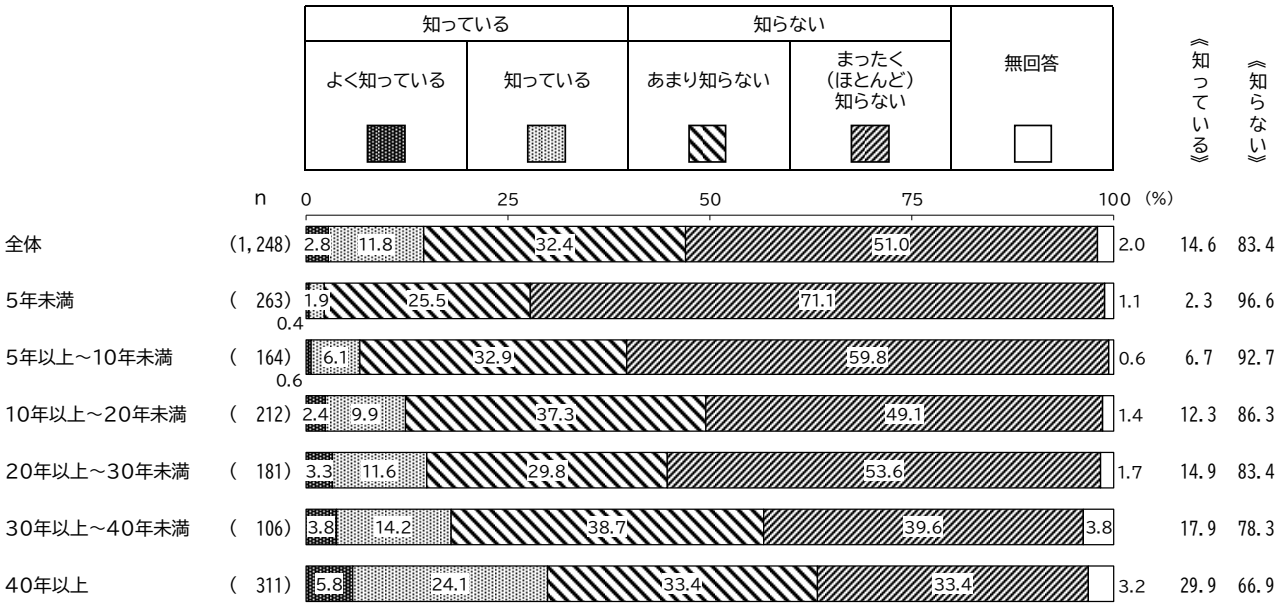


図４－３－３　住区住民会議が行う地域活動の認知度（居住年数別）



③世帯構成別

町会・自治会の地域活動を『知っている』は三世代家族が59.5%で最も高くなっている。住区住民会議は三世代家族（28.6%）、二世代家族（21.4%）が2割を超えている。

図４－３－４　町会・自治会が行う地域活動の認知度（世帯構成別）

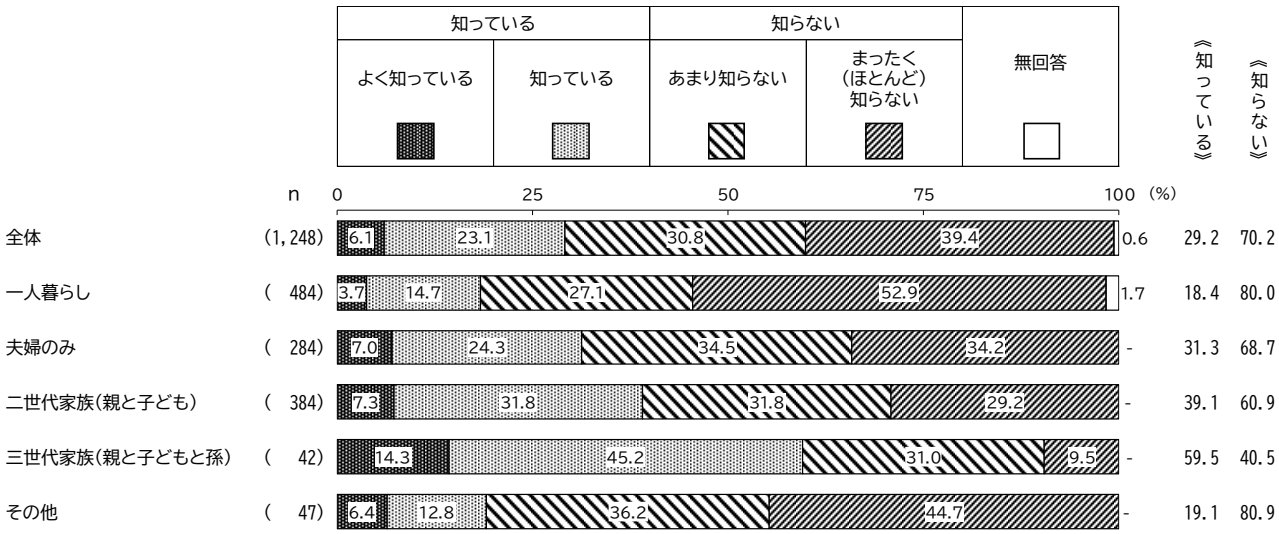
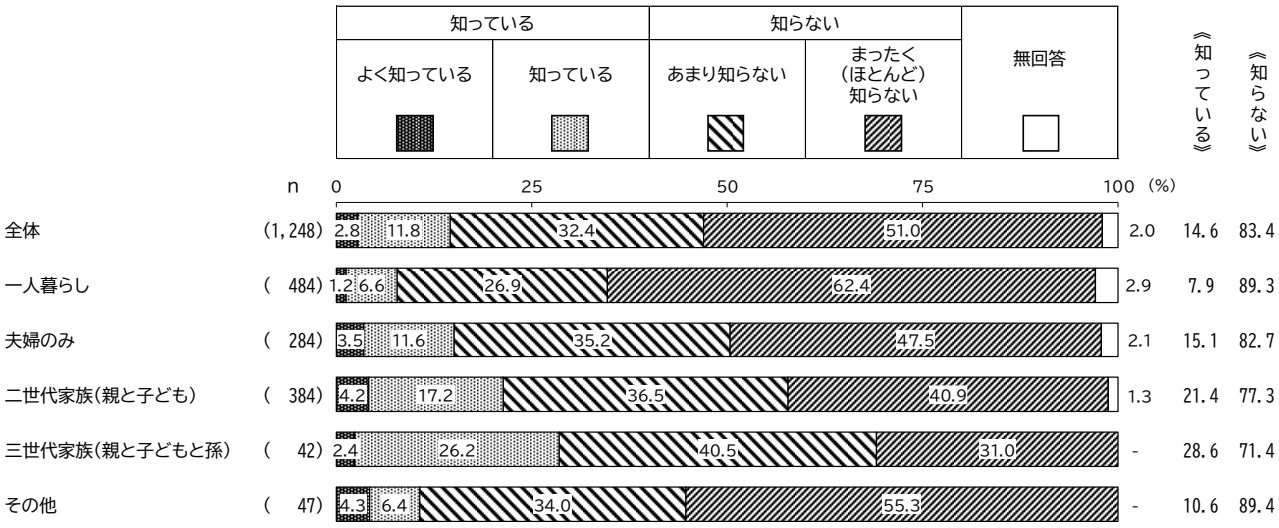


図４－３－５　住区住民会議が行う地域活動の認知度（世帯構成別）



④家族構成別

町会・自治会の地域活動を『知っている』は65歳以上の方がいる家族（44.2%）が最も高くなっている。住区住民会議は小・中学生がいる家族（23.8%）と65歳以上の方がいる家族（21.1%）でやや高くなっている。

図４－３－６　町会・自治会が行う地域活動の認知度（家族構成別）

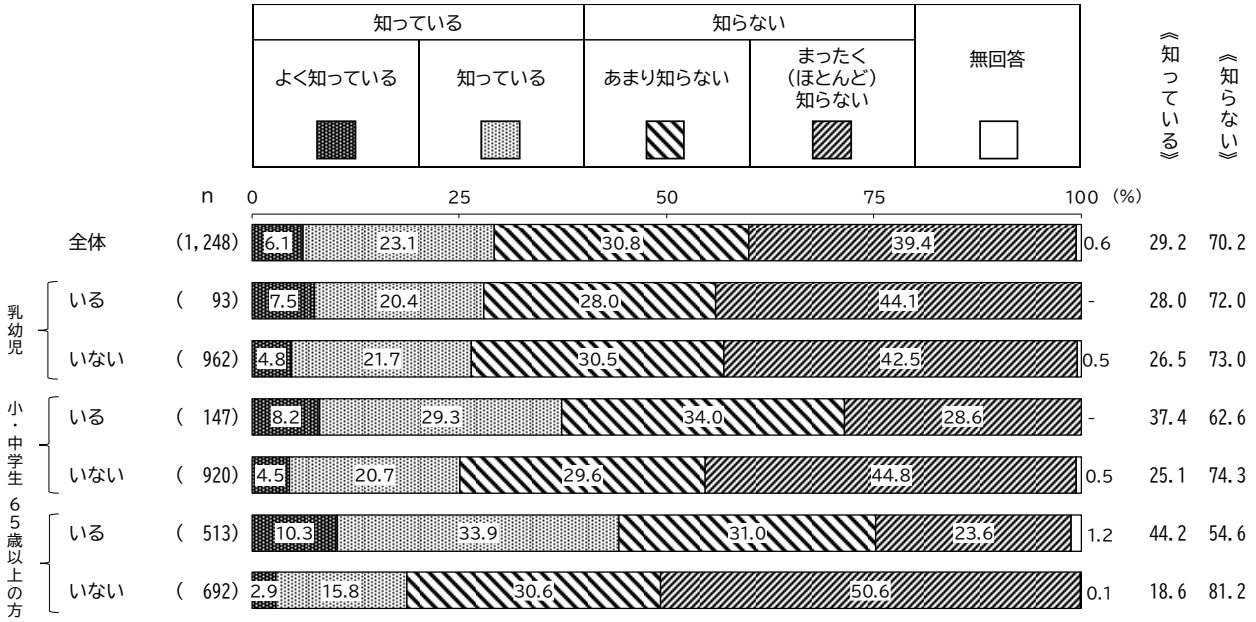
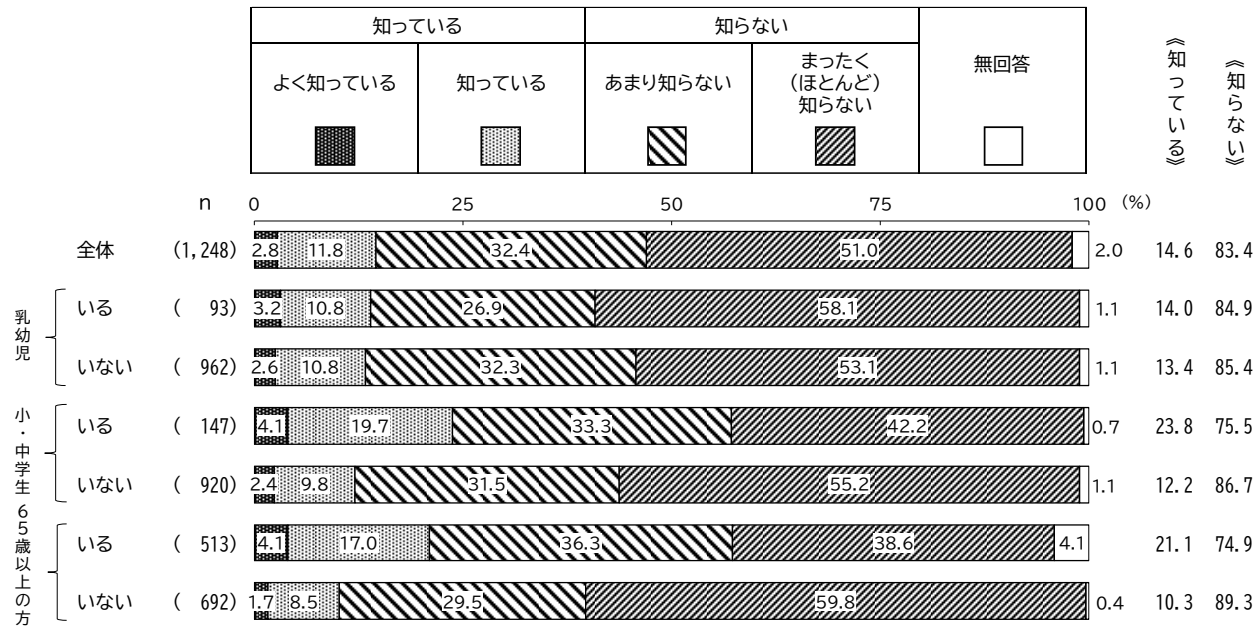


図４－３－７　住区住民会議が行う地域活動の認知度（家族構成別）



⑤居住形態別

一戸建持家では『知っている』が町会・自治会（55.1%）で5割台半ば、住区住民会議（26.7%）で2割台後半とそれぞれ高くなっている。一方で、賃貸の鉄筋アパート・マンション、賃貸の木造アパートは、1割未満となっている。

図４－３－８　町会・自治会が行う地域活動の認知度（居住形態別）

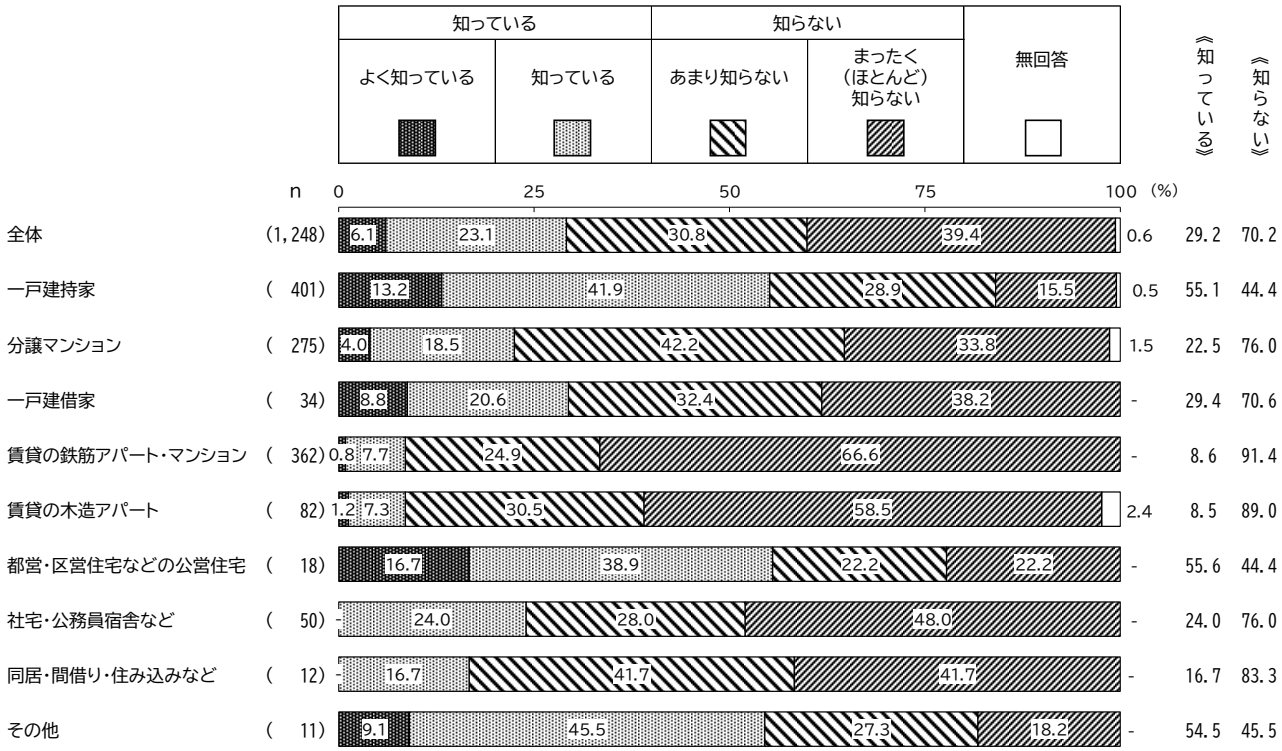
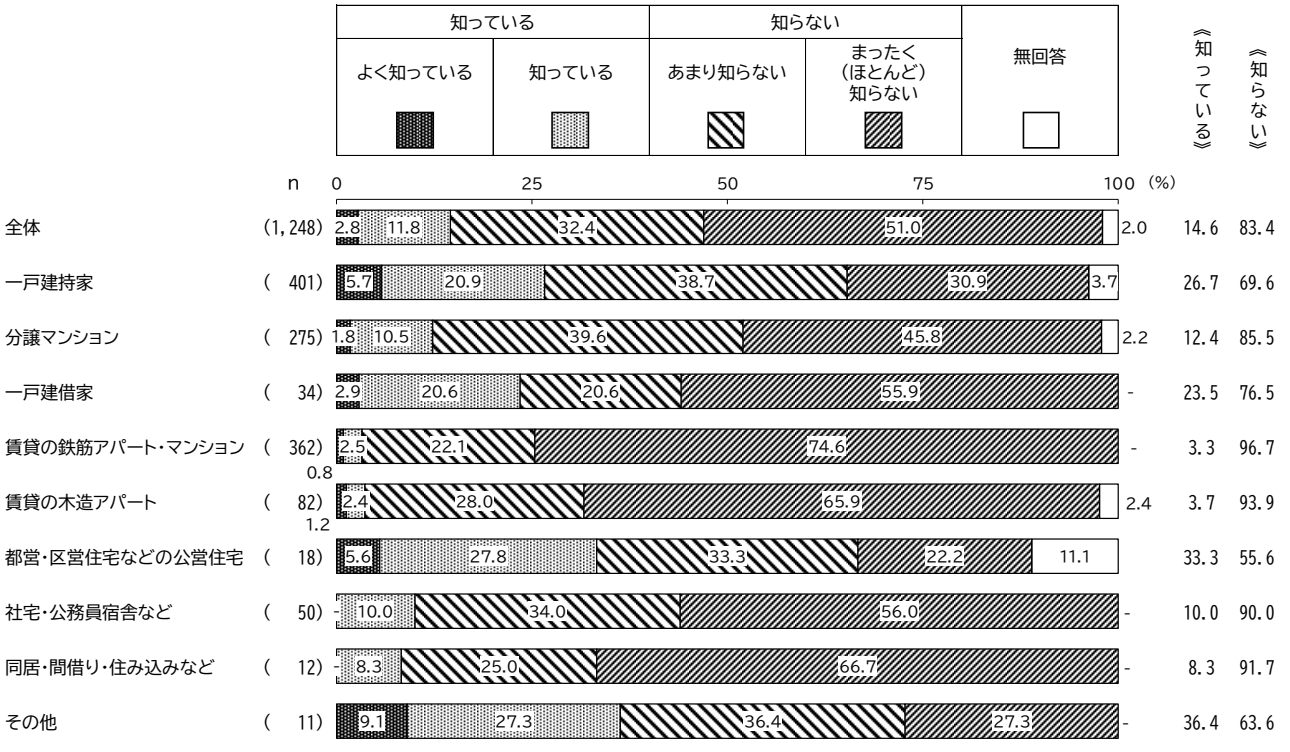


図４－３－９　住区住民会議が行う地域活動の認知度（居住形態別）



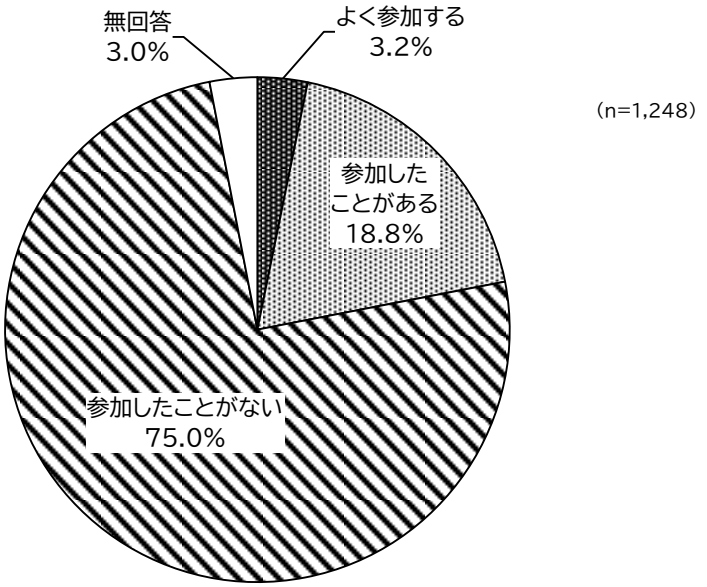
（4）地域活動の参加状況

問15　あなた（またはあなたの世帯）は、下記の問15-１に掲げるような地域活動に参加したことがありますか。（あてはまるもの１つに○）

①全体

「参加したことがない」が75.0%を占める。「よく参加する（3.2%）」と「参加したことがある（18.8%）」を合わせた『参加経験あり』は22.0%である。

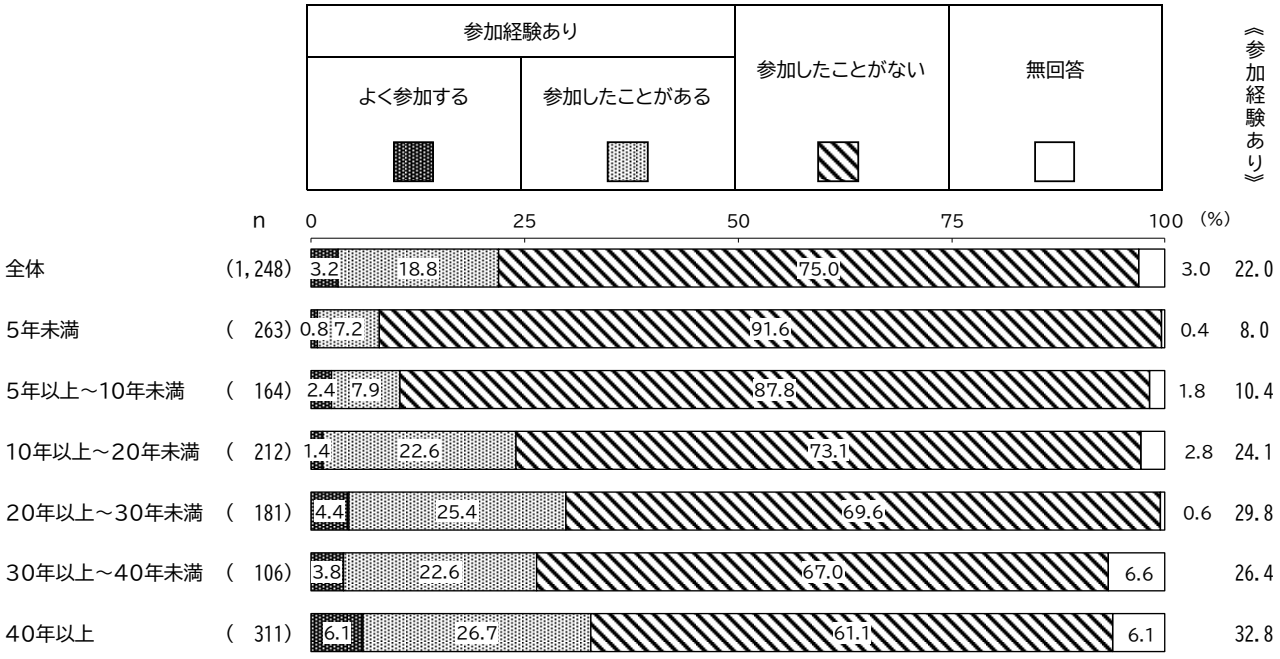
図４－４－１　地域活動の参加状況（全体）



②居住年数別

『参加経験あり』は居住年数30年未満までは年数が長いほど割合が高い傾向にあり、40年以上（32.8%）が３割を超えて高くなっている。

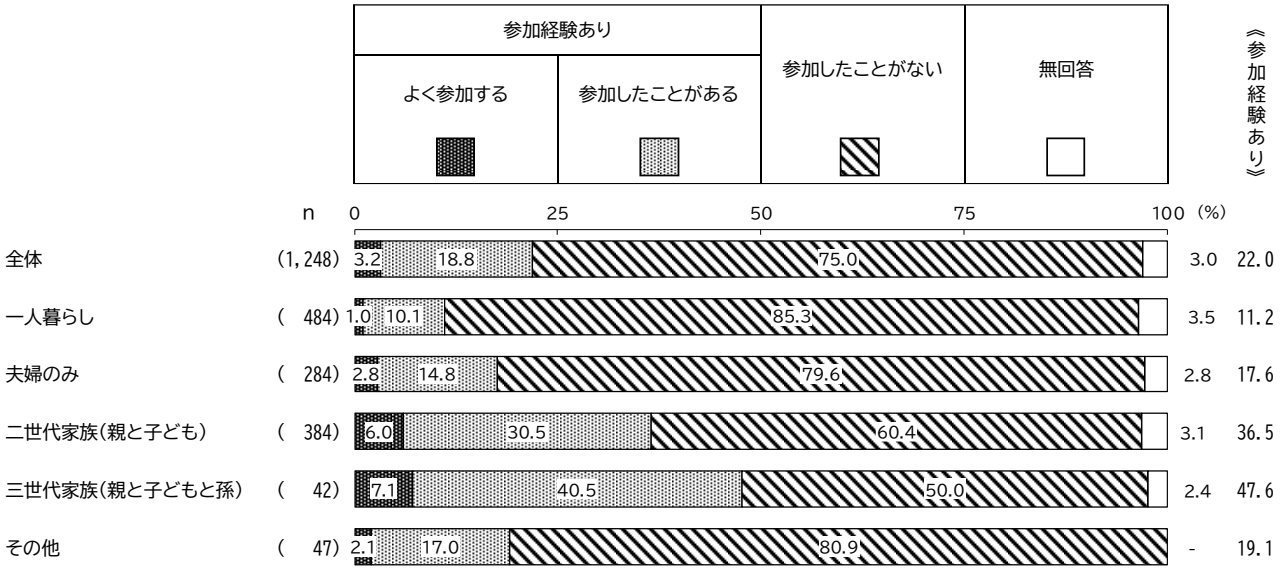
図４－４－２　地域活動の参加状況（居住年数別）



③世帯構成別

『参加経験あり』は三世代家族（47.6%）が最も高く、次いで二世代家族（36.5%）となっている。

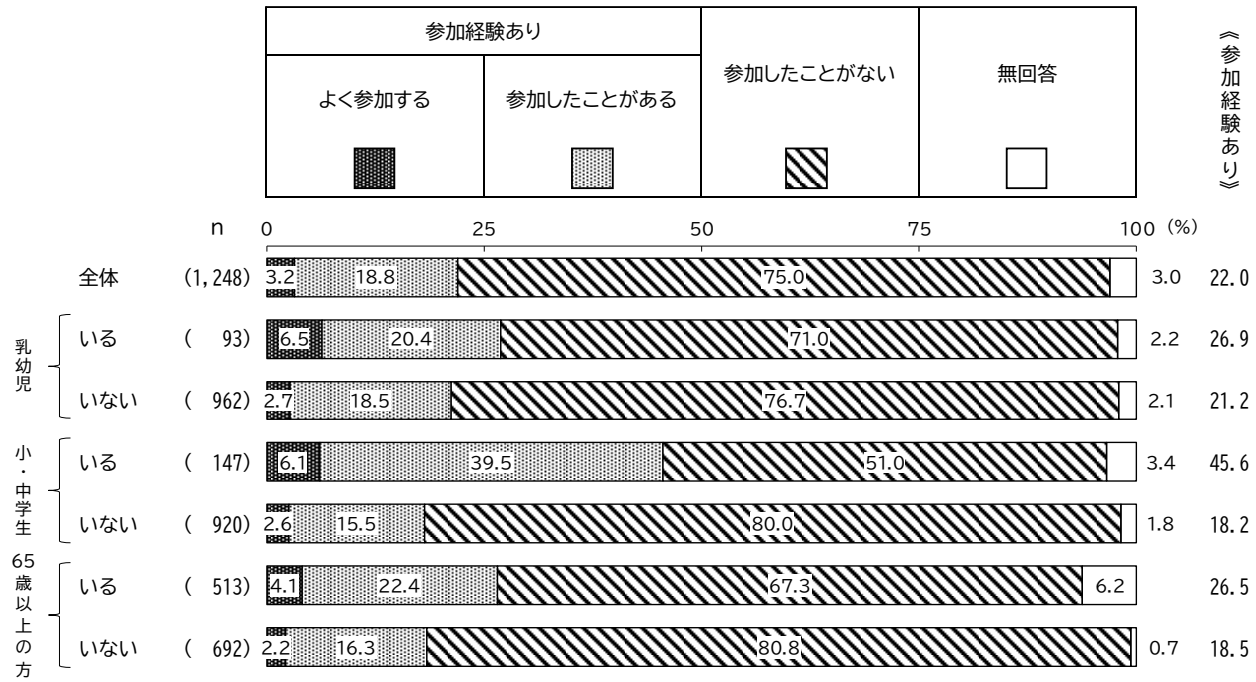
図４－４－３　地域活動の参加状況（世帯構成別）



④家族構成別

『参加経験あり』は小・中学生がいる家族（45.6%）が最も高く、いない家族（18.2%）と比べて27.4ポイント高い。また、乳幼児がいる家族（26.9%）および65歳以上の方がいる家族（26.5%）もいない家族と比べて5ポイント以上高くなっている。

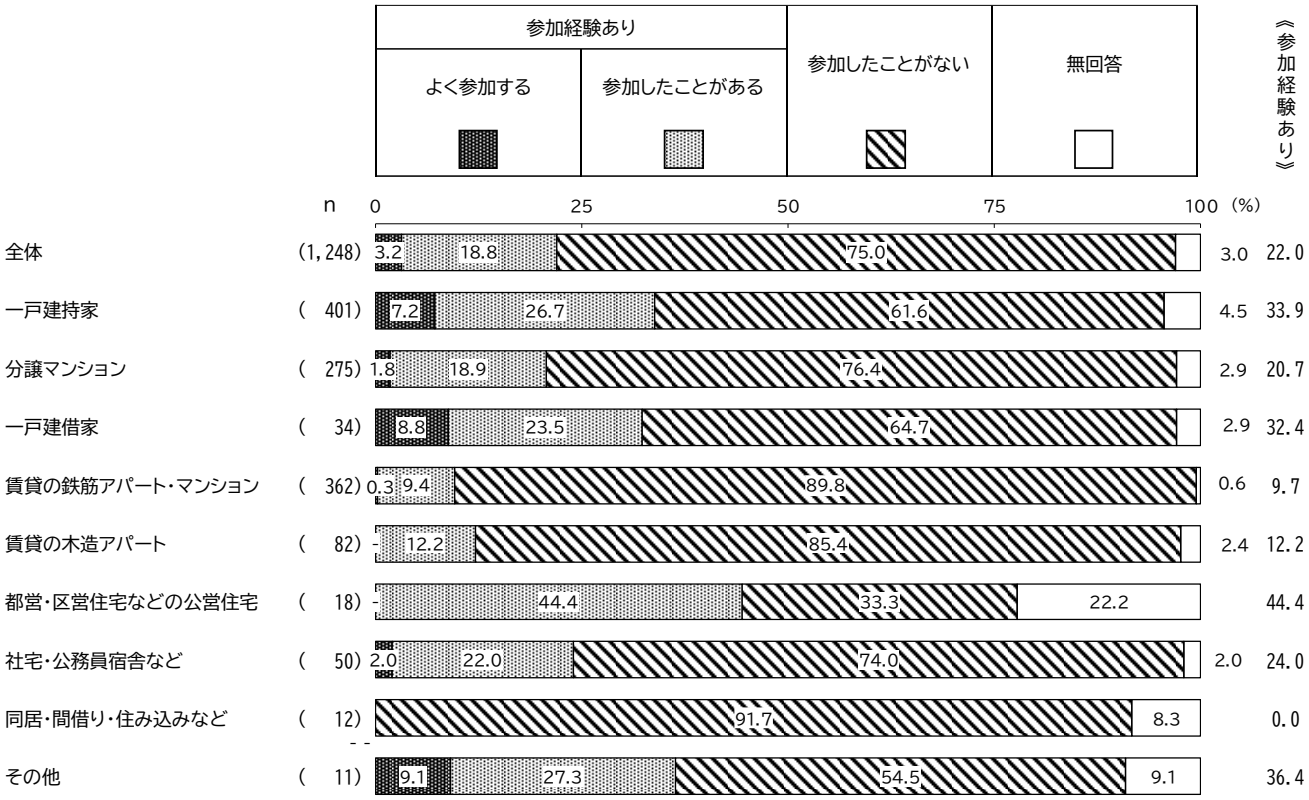
図４－４－４　地域活動の参加状況（家族構成別）



⑤居住形態別

『参加経験あり』は一戸建持家（33.9%）、一戸建借家（32.4%）で高くなっている。一方、「参加したことがない」は賃貸の鉄筋アパート・マンション（89.8%）、賃貸の木造アパート（85.4%）で高くなっている。

図４－４－５　地域活動の参加状況（居住形態別）



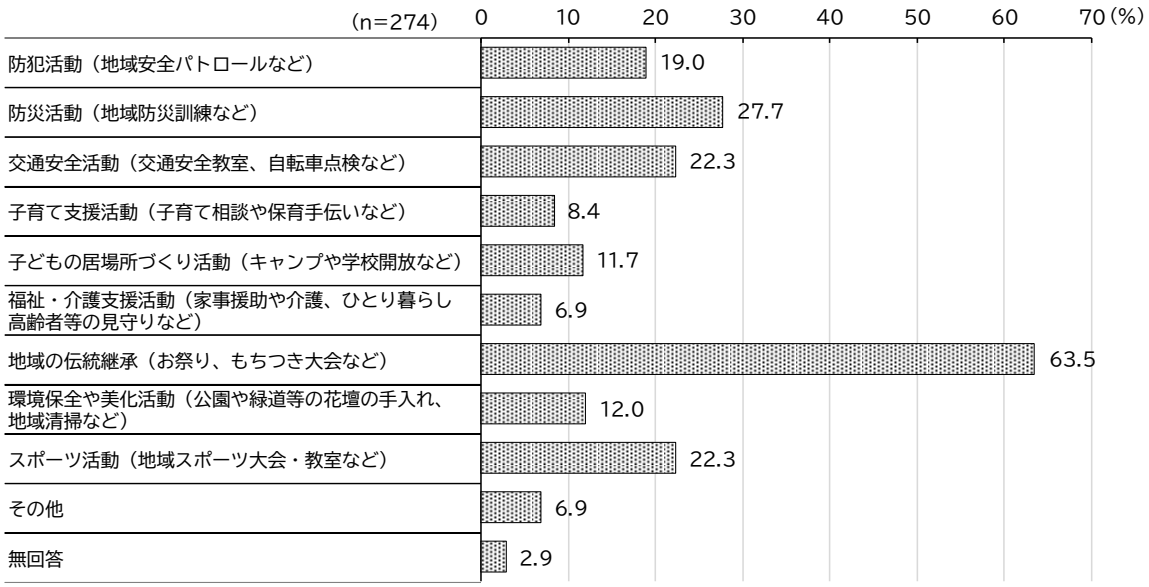
（５）参加した地域活動

（問15で「よく参加する」「参加したことがある」のいずれかに回答した方にお尋ねします。）
問15-1　次の地域活動のうち、「あなたが参加している・参加したことがある分野」は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

①全体

「地域の伝統継承（お祭り、もちつき大会など）」が63.5%で最も高くなっている。次いで「防災活動（地域防災訓練など）（27.7%）」、「交通安全活動（交通安全教室、自転車点検など）（22.3%）」、「スポーツ活動（地域スポーツ大会・教室など）（22.3%）」となっている。

図４－５－１　参加した地域活動（全体）



②家族構成別

「地域の伝統継承（お祭り、もちつき大会など）」は小・中学生がいる家族（76.1%）でいない家族と比べて高くなっている。「防災活動（地域防災訓練など）」は65歳以上の方がいる家族（37.5%）でいない家族と比べて高くなっている。

表４－５－１　参加した地域活動（家族構成別）

（%）

		n	防犯活動（地域安全パトロールなど）	防災活動（地域防災訓練など）	交通安全活動（交通安全教室、自転車点検など）	子育て支援活動（子育て相談や保育手伝いなど）	子どもの居場所づくり活動（キャンプや学校開放など）	福祉・介護支援活動（家事援助や介護、ひとり暮らし高齢者等の見守りなど）	地域の伝統継承（お祭り、もちつき大会など）	環境保全や美化活動（公園や緑道等の花壇の手入れ、地域清掃など）	スポーツ活動（地域スポーツ大会・教室など）	その他	無回答
全　体		274	19.0	27.7	22.3	8.4	11.7	6.9	63.5	12.0	22.3	6.9	2.9
乳幼児	いる	25	4.0	16.0	12.0	12.0	12.0	12.0	72.0	0.0	20.0	4.0	4.0
	いない	204	20.1	28.9	24.5	9.8	12.7	5.4	66.2	12.3	22.5	6.4	1.5
小・中学生	いる	67	16.4	22.4	22.4	14.9	16.4	1.5	76.1	4.5	14.9	4.5	3.0
	いない	167	19.2	29.3	23.4	7.8	11.4	7.8	63.5	13.8	25.1	6.0	1.8
65歳以上の方	いる	136	21.3	37.5	20.6	4.4	8.1	9.6	52.2	14.0	19.9	12.5	5.1
	いない	128	15.6	18.8	24.2	13.3	16.4	3.9	75.8	10.2	25.8	1.6	0.0

5　運動・スポーツ

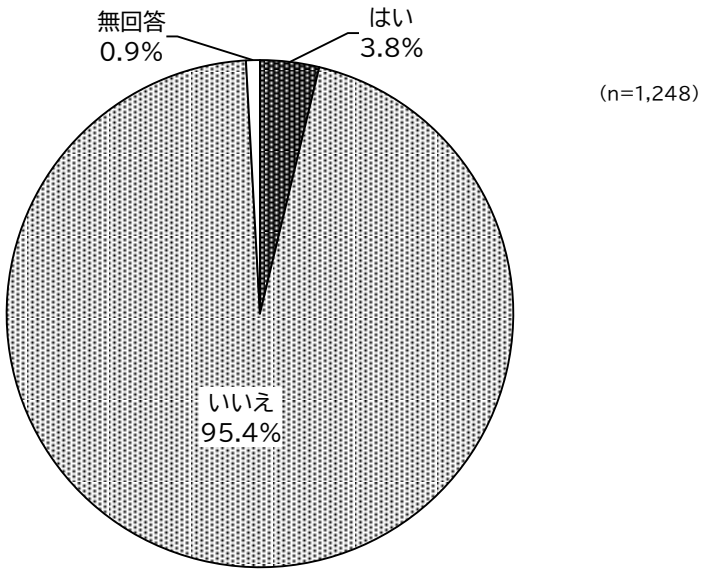
（1）障害者手帳の保有有無

問16　目黒区では、「誰もがスポーツを楽しみ、笑顔あふれるまち“めぐろ”」を目指し、障害の有無や年齢、性別、国籍等に関わらず誰もが参加できる「インクルーシブスポーツ」を推進しています。
あなたは、障害者手帳をお持ちですか。（あてはまるもの１つに○）

①全体

「はい」が3.8%、「いいえ」が95.4%となっている。

図５－１－１　障害者手帳の保有有無（全体）



（２）運動やスポーツの実施状況

問17　あなたは、この１年間にどのくらいの頻度で運動やスポーツを行いましたか。
（あてはまるもの１つに○）

①全体

「ほとんど行わなかった」が25.6%で最も高くなっている。次いで「週に２～３回程度（23.6%）」、「週に１回程度（19.6%）」となっている。

図５－２－１　運動やスポーツの実施状況（全体）

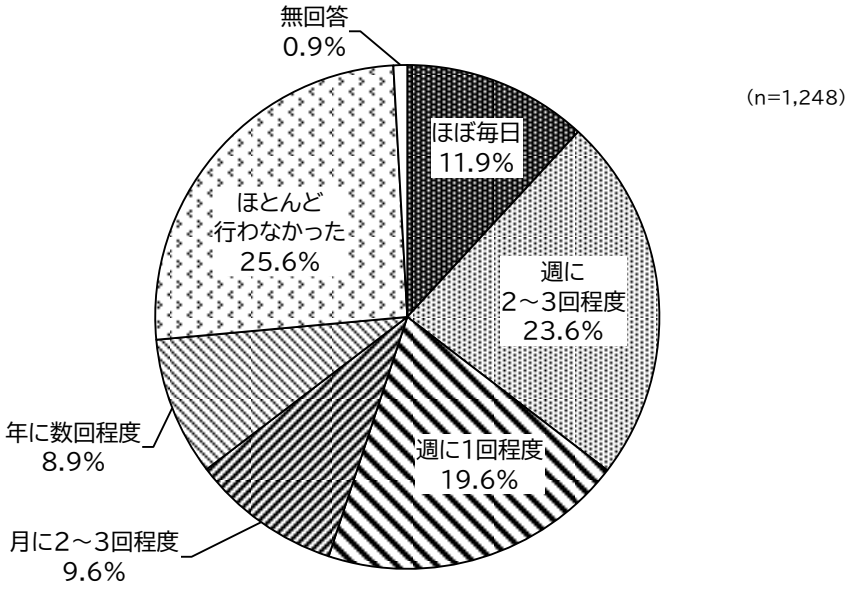
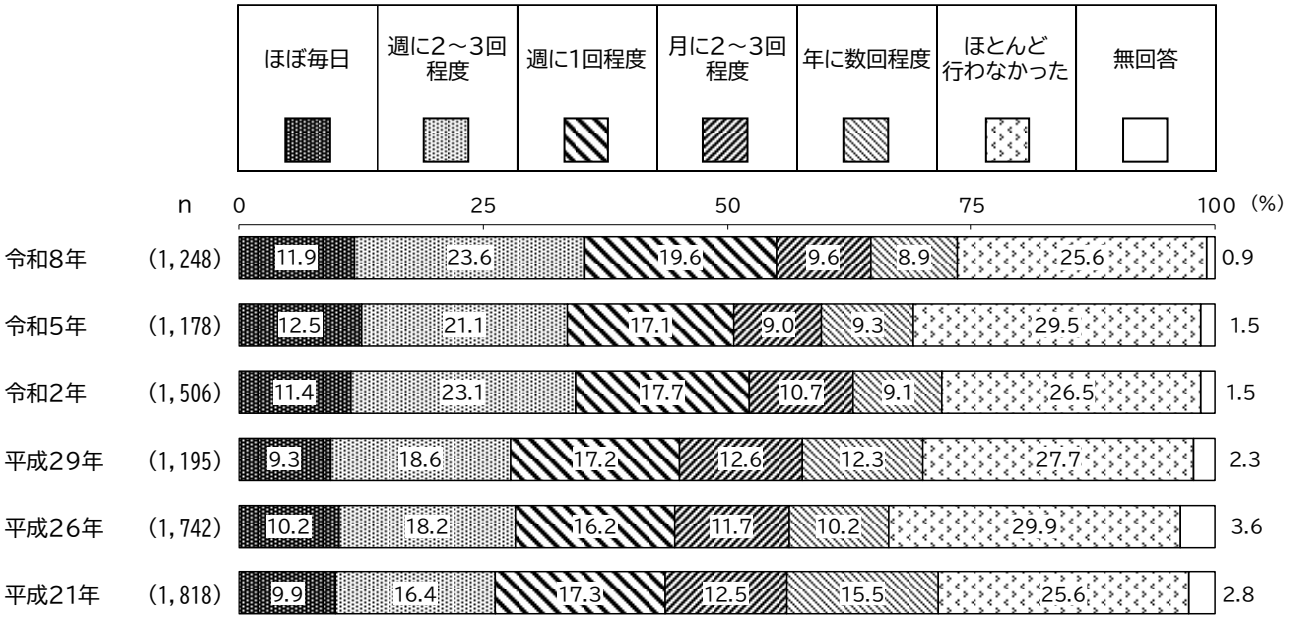


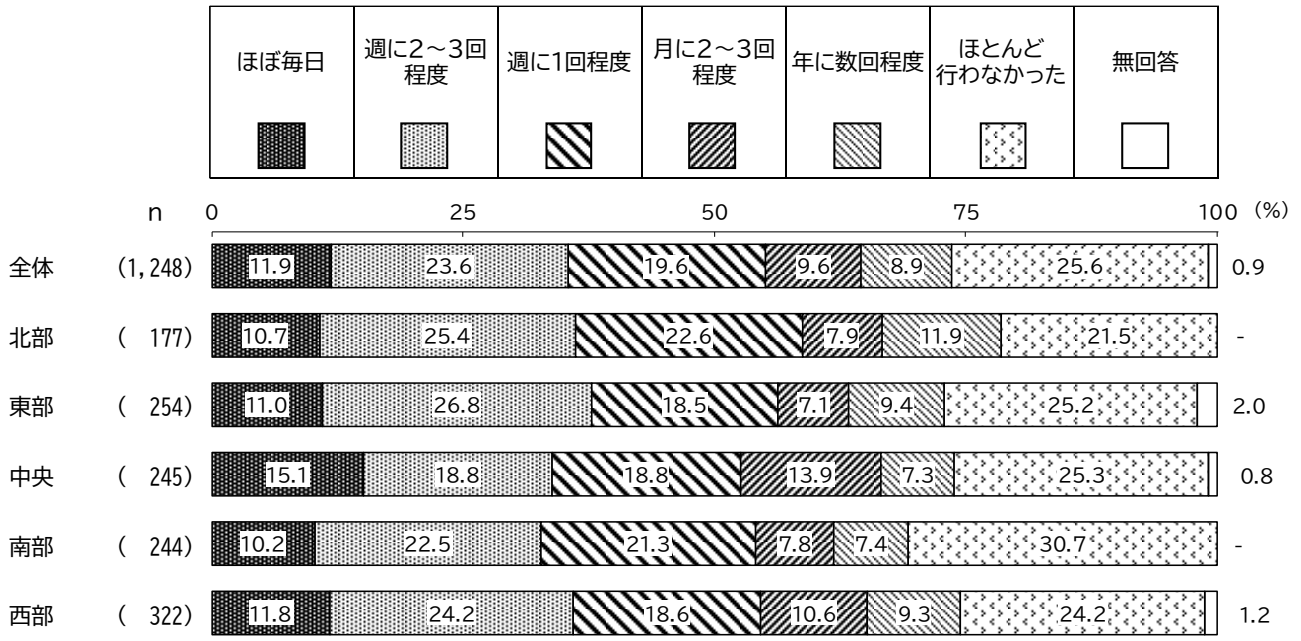
図５－２－２　運動やスポーツの実施状況の推移（全体）



②地区別

「ほぼ毎日」は中央地区（15.1%）が最も高くなっている。一方で、「ほとんど行わなかった」は南部地区（30.7%）で最も高くなっている。

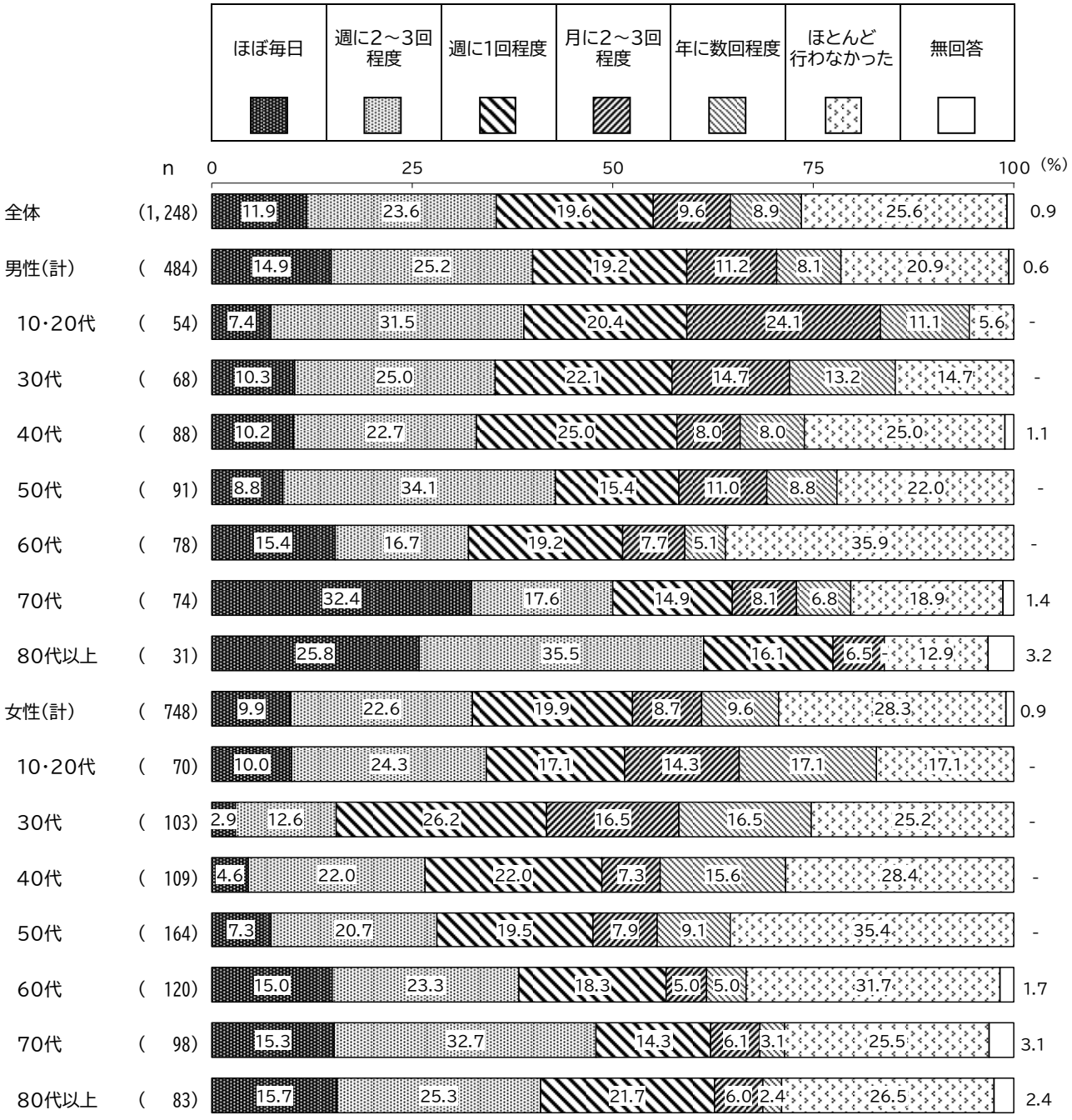
図５－２－３　運動やスポーツの実施状況（地区別）



③性・年代別

「ほぼ毎日」は男性の70代（32.4%）、80代以上（25.8%）で２割を超えて高くなっている。「週に２～３回程度」は、男性の10・20代、50代、80代以上、女性の70代で３割を超えている。一方で、「ほとんど行わなかった」は男性の60代、女性の50～60代で3割を超えている。

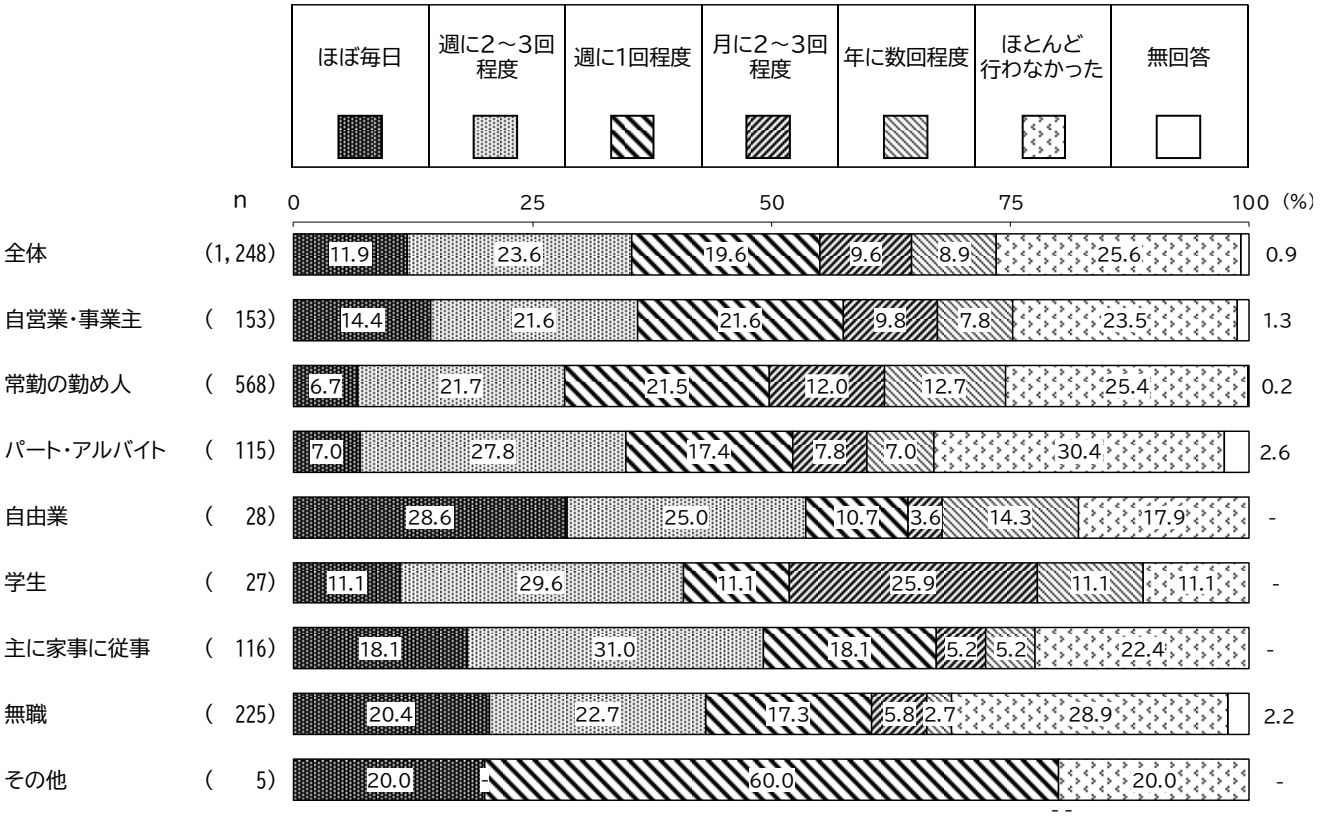
図５－２－４　運動やスポーツの実施状況（性・年代別）



④職業別

「ほぼ毎日」は常勤の勤め人（6.7%）が最も低くなっている。「ほとんど行わなかった」はパート・アルバイト（30.4%）、無職（28.9%）で高くなっている。

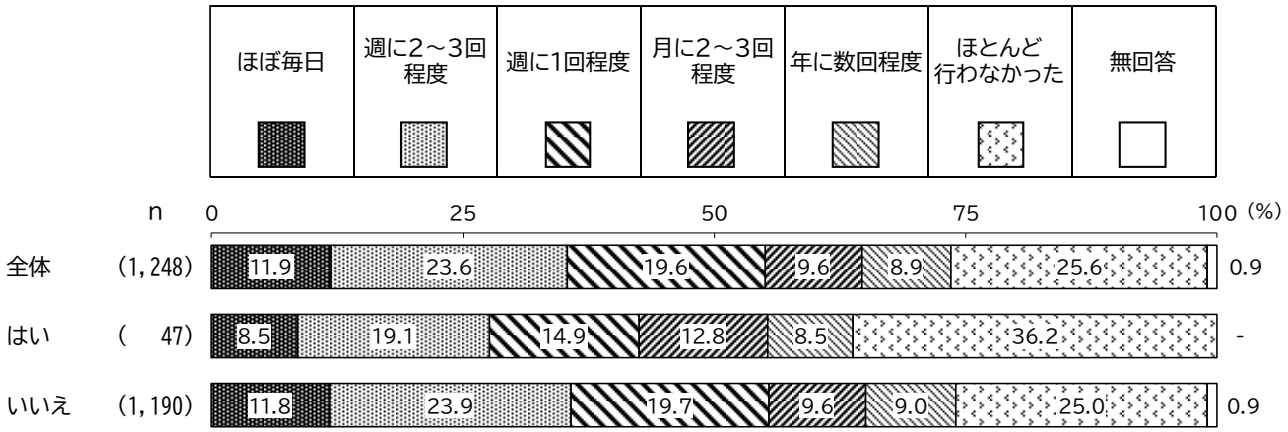
図５－２－５　運動やスポーツの実施状況（職業別）



⑤障害者手帳の有無別

「ほとんど行わなかった」は障害者手帳を持っている方が36.2%、持っていない方が25.0%と高くなっている。

図５－２－６　運動やスポーツの実施状況（障害者手帳の有無別）



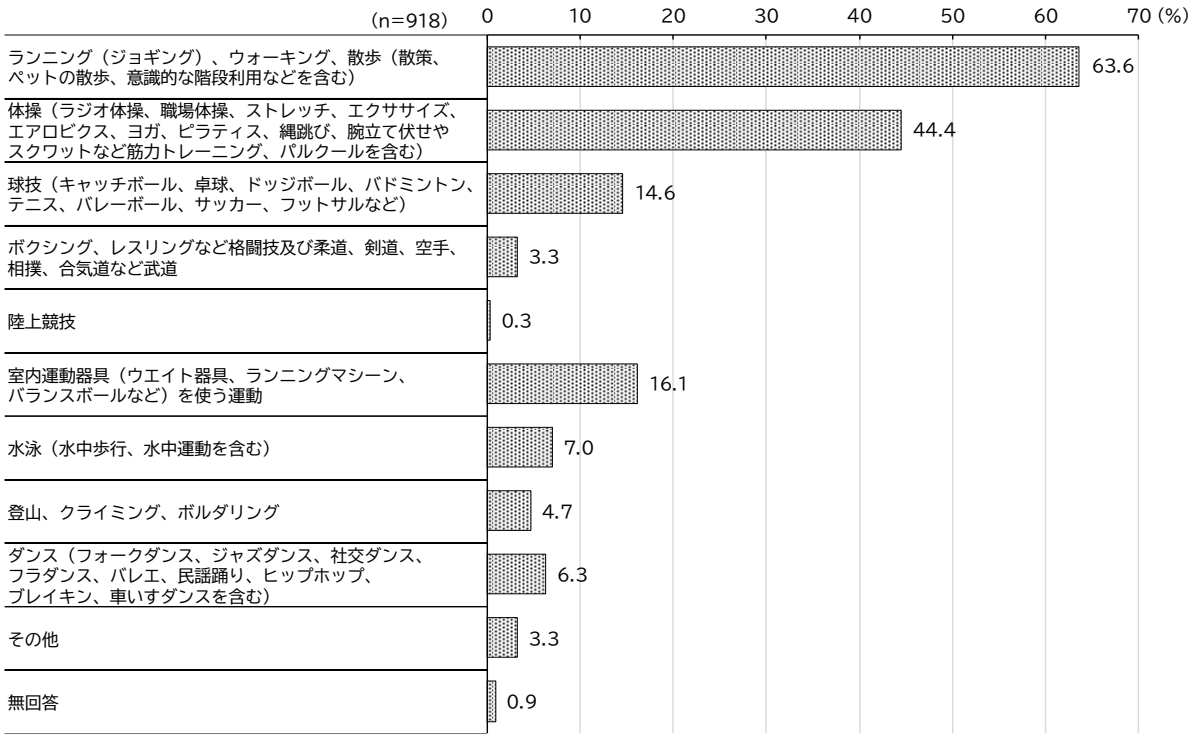
（3）現在行っている運動・スポーツ

（問17で「ほぼ毎日」～「年に数回程度」のいずれかに回答した方にお尋ねします。）
問17-1　どのような運動をしていますか。（あてはまるものすべてに○）

①全体

「ランニング（ジョギング）、ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」が63.6%で最も高く、次いで「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む）（44.4%）」となっている。

図５－３－１　現在行っている運動・スポーツ（全体）



②地区別

「ランニング（ジョギング）、ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」は南部地区（68.0%）、中央地区（66.9%）、西部地区（65.4%）で6割を超えて高く、「室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシーン、バランスボールなど）を使う運動」は東部地区（20.5%）と北部地区（20.1%）で2割を超えて高くなっている。

表５－３－１　現在行っている運動・スポーツ（地区別）

（%）

	n	ランニング（ジョギング）、ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）	体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む）	球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）	ボクシング、レスリングなど格闘技及び柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	陸上競技	室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシーン、バランスボールなど）を使う運動	水泳（水中歩行、水中運動を含む）	登山、クライミング、ボルダリング	ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイキン、車いすダンスを含む）	その他	無回答
全　体	918	63.6	44.4	14.6	3.3	0.3	16.1	7.0	4.7	6.3	3.3	0.9
北　部	139	57.6	45.3	16.5	2.2	0.7	20.1	7.9	5.8	5.0	1.4	0.0
東　部	185	58.4	47.0	17.8	3.8	0.0	20.5	7.0	3.8	8.1	2.2	1.6
中　央	181	66.9	47.0	12.2	2.8	0.0	11.6	7.2	3.3	9.9	3.9	0.6
南　部	169	68.0	39.1	14.2	4.1	1.2	16.6	6.5	4.7	3.6	6.5	1.8
西　部	240	65.4	43.3	13.3	3.3	0.0	13.8	6.7	5.8	4.6	2.5	0.4

③性・年代別

「ランニング（ジョギング）、ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」は男性の70代で81.4%と他の性・年代と比べて高くなっている。「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む）」は女性の方が男性に比べて割合が高い傾向にあり、特に40代、60代以上では6割を超えている。「球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）」は男性の10・20代で43.1%と高くなっている。

表５－３－２　現在行っている運動・スポーツ（性・年代別）

（%）

	n	ランニング（ジョギング）、ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）	体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む）	球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）	ボクシング、レスリングなど格闘技及び柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	陸上競技	室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシーン、バランスボールなど）を使う運動	水泳（水中歩行、水中運動を含む）	登山、クライミング、ボルダリング	ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイキン、車いすダンスを含む）	その他	無回答
全　体	918	63.6	44.4	14.6	3.3	0.3	16.1	7.0	4.7	6.3	3.3	0.9
男性　計	380	67.9	32.4	21.6	3.9	0.3	17.4	6.6	7.1	1.1	4.2	0.0
10･20代	51	54.9	15.7	43.1	3.9	0.0	25.5	5.9	11.8	2.0	0.0	0.0
30代	58	69.0	29.3	22.4	3.4	0.0	25.9	8.6	12.1	1.7	1.7	0.0
40代	65	69.2	24.6	21.5	6.2	0.0	18.5	3.1	10.8	1.5	0.0	0.0
50代	71	67.6	40.8	18.3	5.6	1.4	16.9	5.6	7.0	1.4	8.5	0.0
60代	50	68.0	26.0	20.0	6.0	0.0	18.0	12.0	4.0	0.0	4.0	0.0
70代	59	81.4	42.4	13.6	0.0	0.0	5.1	6.8	0.0	0.0	8.5	0.0
80代以上	26	57.7	57.7	7.7	0.0	0.0	7.7	3.8	0.0	0.0	7.7	0.0
女性　計	529	60.5	52.9	9.6	2.8	0.4	15.5	7.4	3.0	9.8	2.5	1.3
10･20代	58	62.1	27.6	24.1	3.4	3.4	25.9	12.1	1.7	12.1	0.0	1.7
30代	77	55.8	49.4	6.5	6.5	0.0	26.0	6.5	2.6	11.7	1.3	0.0
40代	78	67.9	60.3	12.8	5.1	0.0	15.4	7.7	3.8	7.7	0.0	0.0
50代	106	63.2	48.1	5.7	1.9	0.0	10.4	4.7	1.9	14.2	1.9	0.9
60代	80	66.3	60.0	6.3	1.3	0.0	16.3	8.8	7.5	5.0	6.3	0.0
70代	70	52.9	61.4	14.3	0.0	0.0	11.4	8.6	2.9	11.4	1.4	1.4
80代以上	59	50.8	62.7	1.7	1.7	0.0	5.1	5.1	0.0	5.1	6.8	6.8

④障害者手帳の有無別

「ランニング（ジョギング）、ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」は障害者手帳を持っている方で76.7%と高くなっている。

表５－３－３　現在行っている運動・スポーツ（障害者手帳の有無別）

（%）

	n	ランニング（ジョギング）、ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）	体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む）	球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）	ボクシング、レスリングなど格闘技及び柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	陸上競技	室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシーン、バランスボールなど）を使う運動	水泳（水中歩行、水中運動を含む）	登山、クライミング、ボルダリング	ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイキン、車いすダンスを含む）	その他	無回答
全　体	918	63.6	44.4	14.6	3.3	0.3	16.1	7.0	4.7	6.3	3.3	0.9
は い	30	76.7	43.3	13.3	0.0	0.0	6.7	6.7	0.0	3.3	10.0	0.0
いいえ	881	63.3	44.6	14.8	3.4	0.3	16.6	7.0	4.9	6.4	3.0	0.7

（4）スポーツや運動を行わなかった、または実施頻度が低い理由

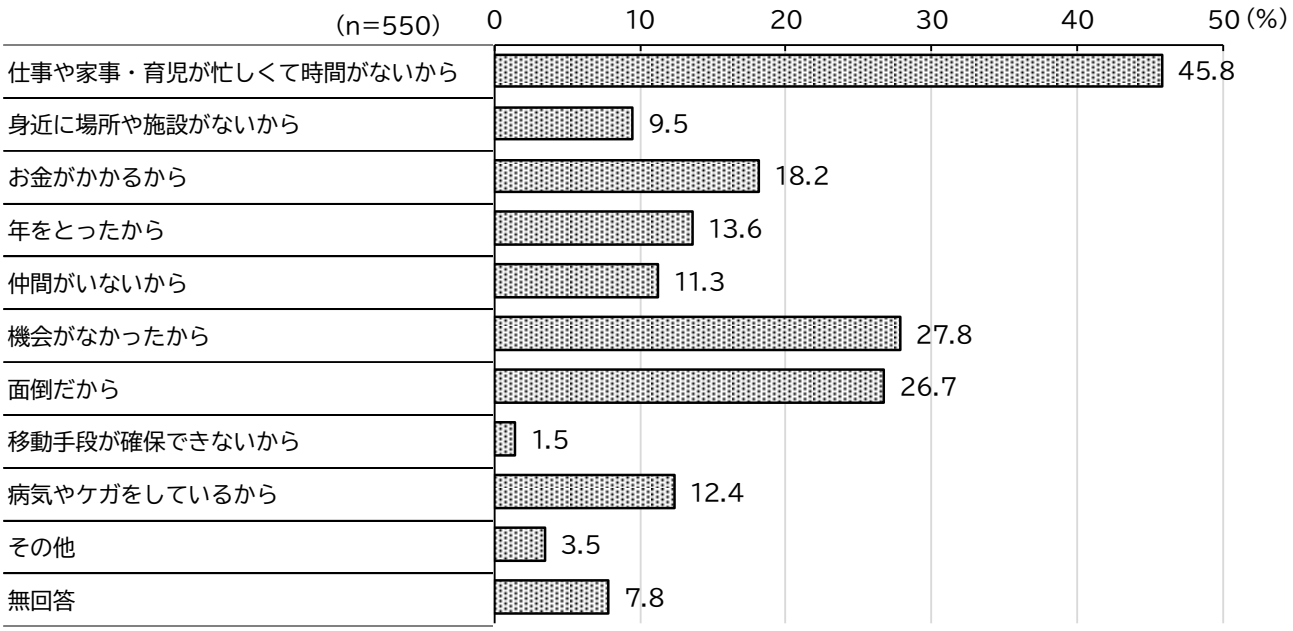
（問17で「月に２～３回程度」～「ほとんど行わなかった」のいずれかに回答した方にお尋ねします。）

問17-２　この１年間にスポーツや運動を行わなかった、または実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。（あてはまるものすべてに○）

①全体

「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」が45.8%で最も高く、次いで「機会がなかったから（27.8%）」、「面倒だから（26.7%）」となっている。

図５－４－１　スポーツや運動を行わなかった、または実施頻度が低い理由（全体）



②性・年代別

「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は女性の30～40代で6割台後半と高くなっている。「面倒だから」は男性の40代、女性の30～40代、60代で3割を超えている。「お金がかかるから」は女性の40代以下で3割を超えている。

表５－４－１　スポーツや運動を行わなかった、または実施頻度が低い理由（性・年代別）

（%）

	n	仕事や家事･育児が忙しくて時間がないから	身近に場所や施設がないから	お金がかかるから	年をとったから	仲間がいないから	機会がなかったから	面倒だから	移動手段が確保できないから	病気やケガをしているから	その他	無回答
全　体	550	45.8	9.5	18.2	13.6	11.3	27.8	26.7	1.5	12.4	3.5	7.8
男性 計	194	45.4	9.8	11.9	14.9	10.8	28.4	26.3	1.5	11.9	3.1	5.7
10･20代	22	50.0	4.5	22.7	9.1	18.2	36.4	31.8	0.0	0.0	0.0	0.0
30代	29	72.4	13.8	10.3	6.9	13.8	20.7	24.1	0.0	3.4	0.0	3.4
40代	36	52.8	8.3	8.3	16.7	11.1	41.7	36.1	2.8	5.6	5.6	0.0
50代	38	50.0	7.9	15.8	10.5	5.3	18.4	28.9	2.6	13.2	2.6	5.3
60代	38	36.8	5.3	7.9	10.5	10.5	28.9	23.7	2.6	28.9	2.6	5.3
70代	25	16.0	24.0	12.0	24.0	12.0	32.0	12.0	0.0	12.0	8.0	20.0
80代以上	6	0.0	0.0	0.0	83.3	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7
女性 計	349	47.0	9.5	22.1	12.9	11.7	27.8	27.2	1.4	12.3	3.7	8.3
10･20代	34	55.9	26.5	35.3	2.9	14.7	35.3	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0
30代	60	66.7	8.3	30.0	1.7	6.7	13.3	38.3	1.7	0.0	3.3	1.7
40代	56	67.9	8.9	32.1	1.8	14.3	30.4	37.5	1.8	5.4	1.8	3.6
50代	86	53.5	9.3	20.9	4.7	11.6	36.0	22.1	1.2	10.5	7.0	3.5
60代	50	38.0	4.0	18.0	20.0	16.0	34.0	32.0	2.0	20.0	8.0	16.0
70代	34	5.9	11.8	2.9	41.2	5.9	29.4	14.7	0.0	32.4	0.0	20.6
80代以上	29	0.0	0.0	3.4	48.3	13.8	6.9	10.3	3.4	34.5	0.0	27.6

③障害者手帳の有無別

「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は障害者手帳を持っていない方で48.2%と高くなっている。

表５－４－２　スポーツや運動を行わなかった、または実施頻度が低い理由（障害者手帳の有無別）

（%）

	n	仕事や家事･育児が忙しくて時間がないから	身近に場所や施設がないから	お金がかかるから	年をとったから	仲間がいないから	機会がなかったから	面倒だから	移動手段が確保できないから	病気やケガをしているから	その他	無回答
全　体	550	45.8	9.5	18.2	13.6	11.3	27.8	26.7	1.5	12.4	3.5	7.8
は い	27	7.4	3.7	3.7	14.8	7.4	22.2	0.0	0.0	33.3	0.0	25.9
いいえ	519	48.2	9.8	19.1	13.5	11.6	28.3	28.3	1.5	11.0	3.7	6.6

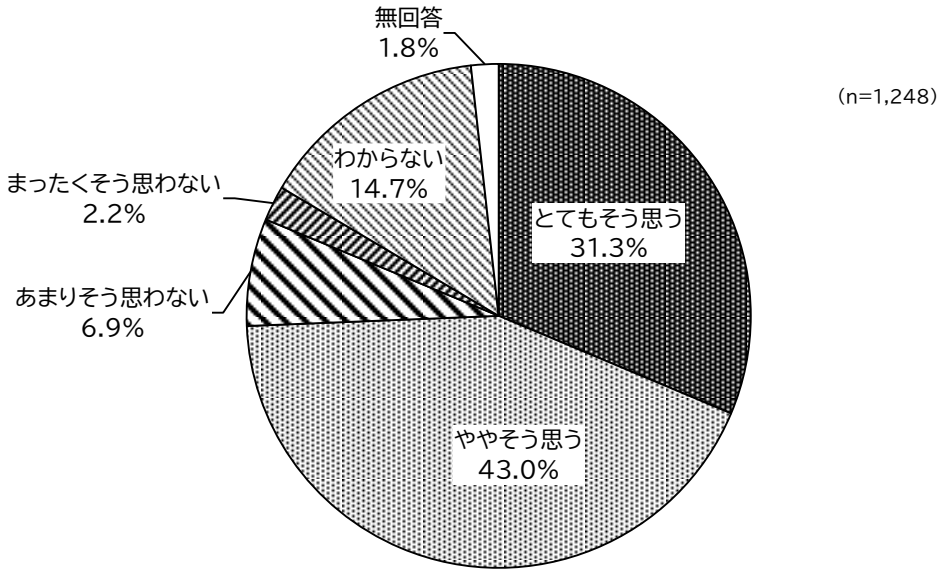
（５）スポーツを通じた健康の実感

問18　あなたは、スポーツを通じて健康になっていると感じますか。
（あてはまるもの１つに○）

①全体

「ややそう思う」が43.0%で最も高く、「とてもそう思う（31.3%）」を合わせた『そう思う』は74.4%、「あまりそう思わない（6.9%）」と「まったくそう思わない（2.2%）」を合わせた『そう思わない』は9.1%である。

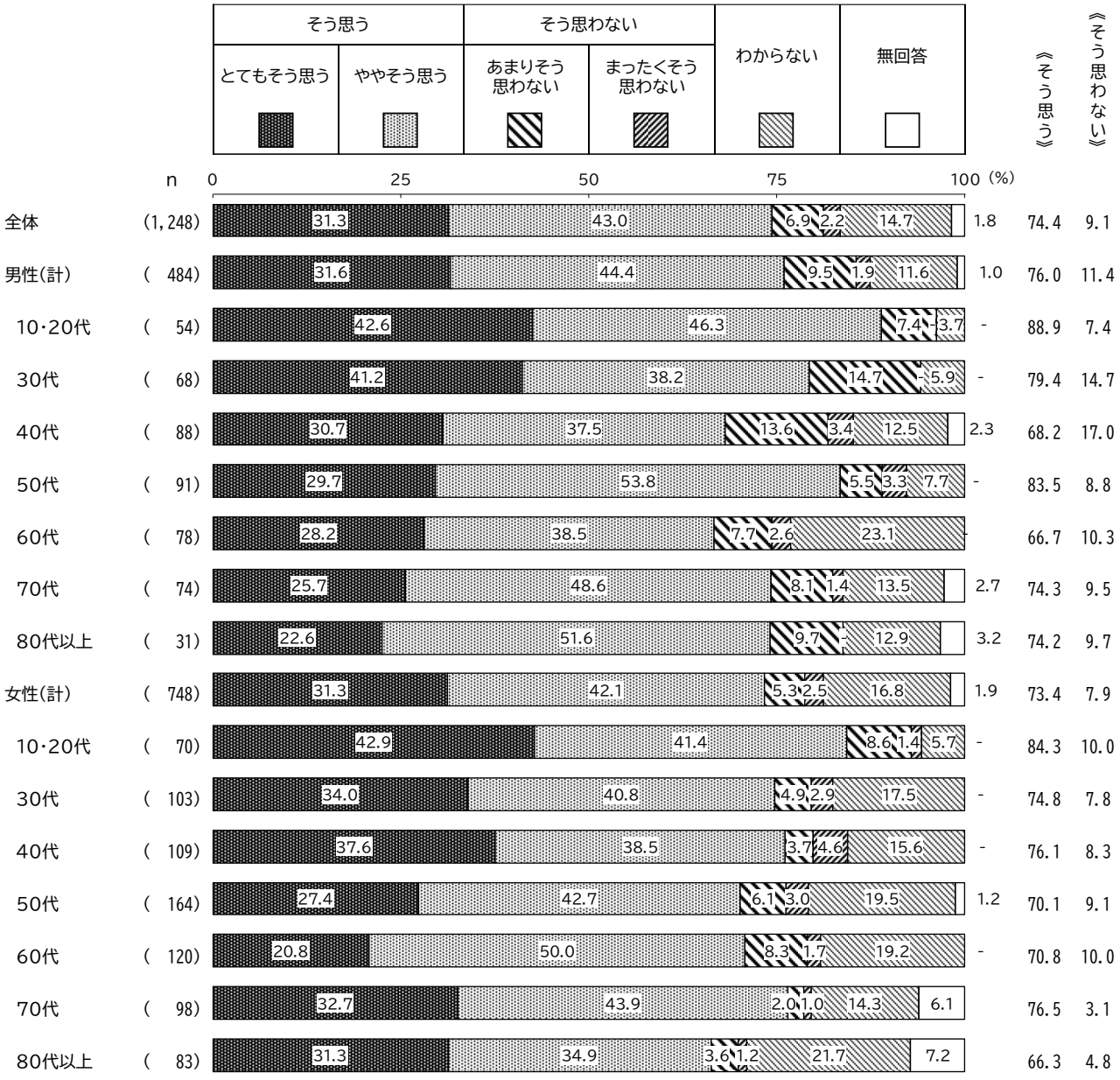
図５－５－１　スポーツを通じた健康の実感（全体）



②性・年代別

『そう思う』は男性の10・20代、50代、女性の10・20代で8割を超えている。一方で、『そう思わない』は男性の40代（17.0%）、30代（14.7%）で高くなっている。

図５－５－２　スポーツを通じた健康の実感（性・年代別）



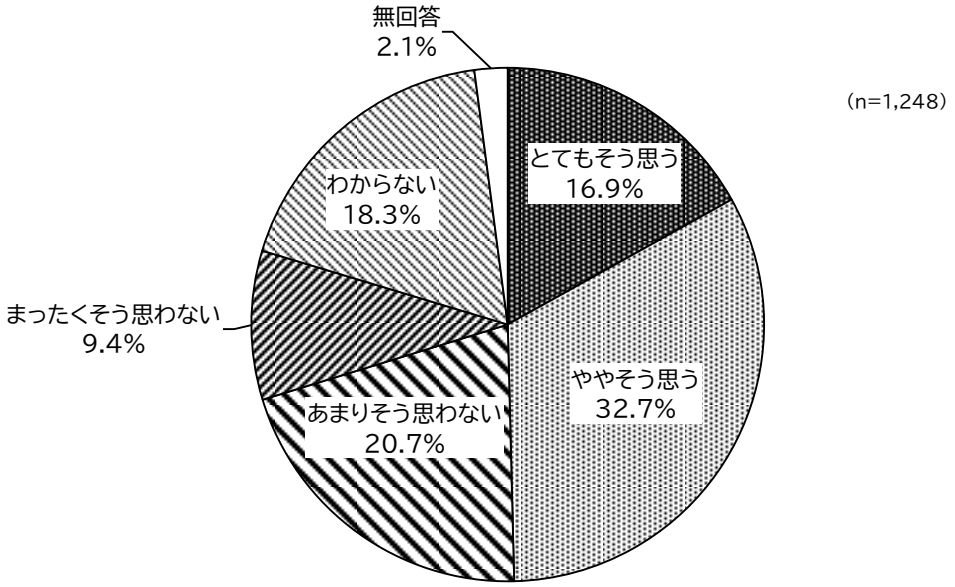
（6）スポーツを通じたつながりの実感

問19　あなたは、スポーツを通じたつながりが創出されていると感じますか。
（あてはまるもの１つに○）

①全体

「ややそう思う」が32.7%で最も高く、「とてもそう思う（16.9%）を合わせた『そう思う』は49.6%、「あまりそう思わない（20.7%）」と「まったくそう思わない（9.4%）」を合わせた『そう思わない』は30.0%である。

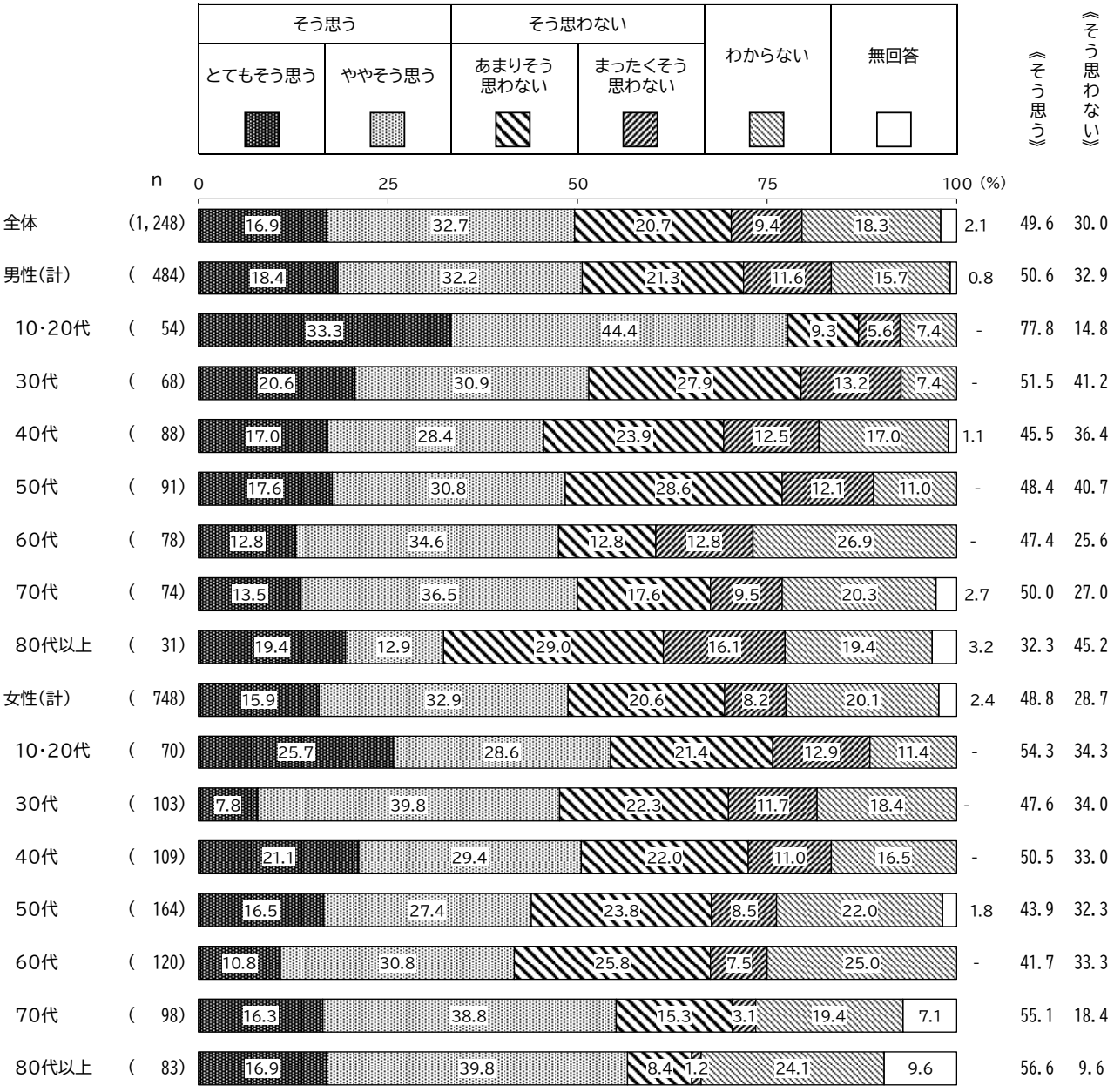
図５－６－１　スポーツを通じたつながりの実感（全体）



②性・年代別

『そう思う』は男性の10・20代で77.8%と、他の性・年代と比べて高くなっている。『そう思わない』は男性の30代、50代、80代以上で4割を超えている。

図５－６－２　スポーツを通じたつながりの実感（性・年代別）



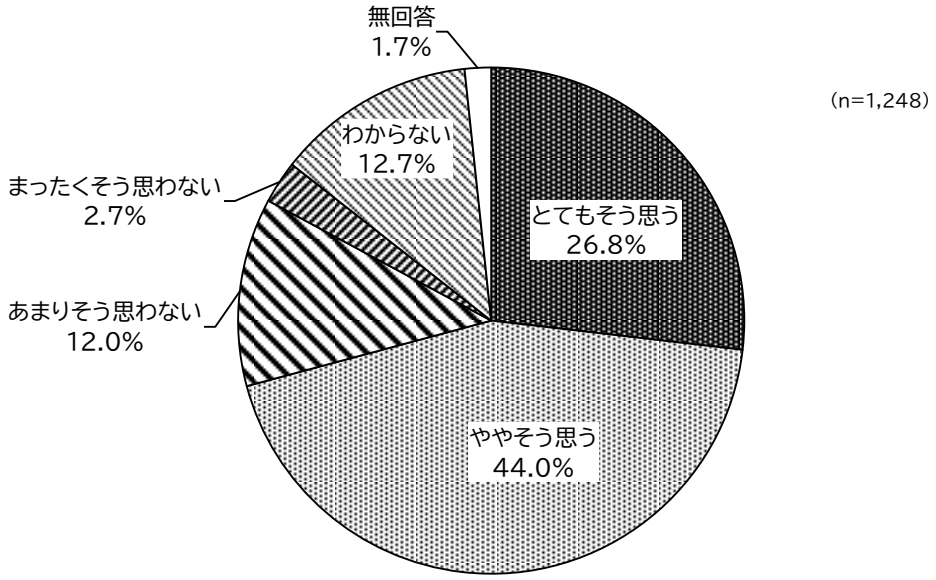
（7）スポーツを通じた幸福感の実感

問20　あなたは、スポーツを通じて幸福感を感じますか。（あてはまるもの１つに○）

①全体

「ややそう思う」が44.0%で最も高く、「とてもそう思う（26.8%）」を合わせた『そう思う』は70.8%、「あまりそう思わない（12.0%）」と「まったくそう思わない（2.7%）」を合わせた『そう思わない』は14.7%である。

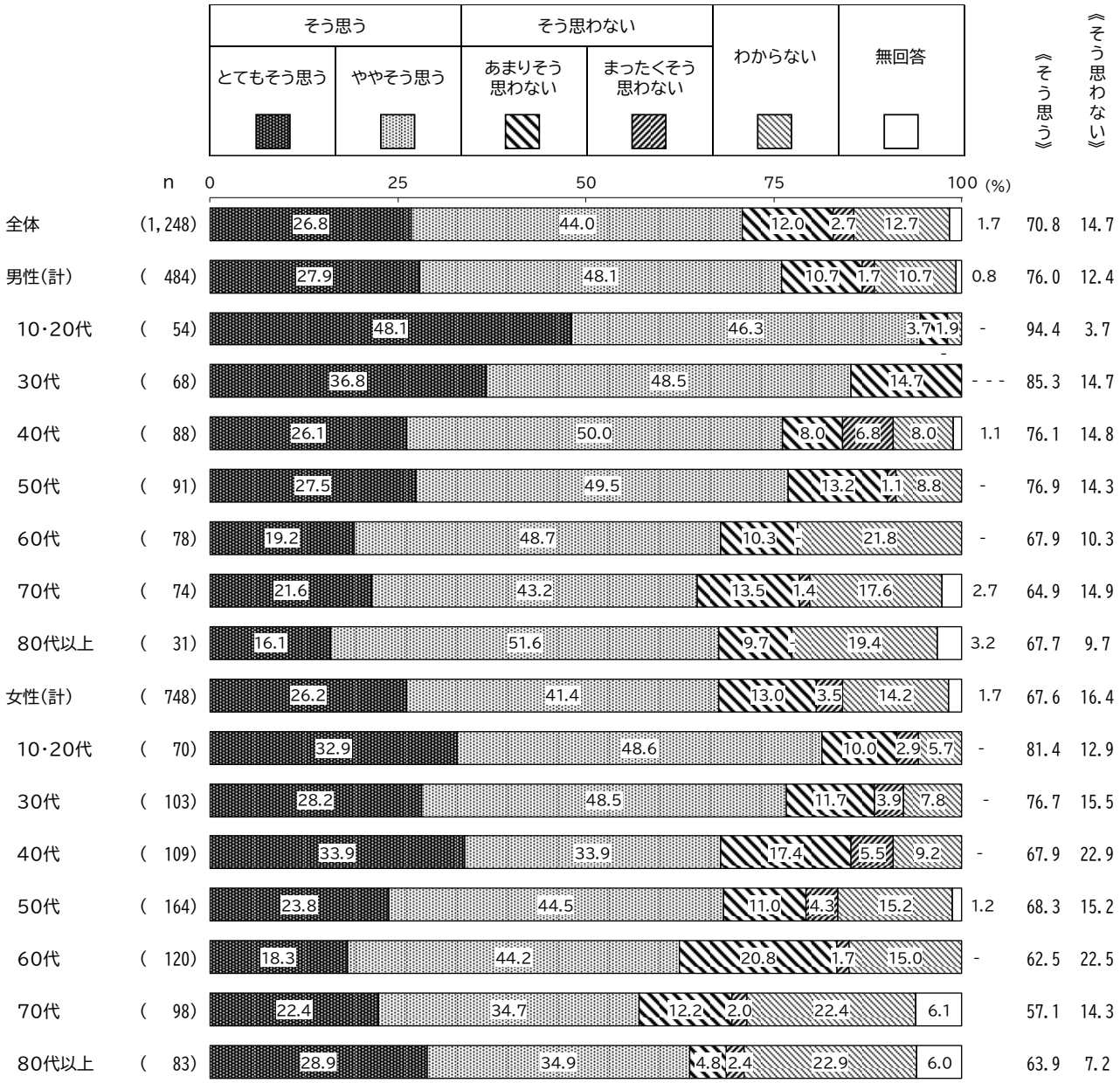
図５－７－１　スポーツを通じた幸福感の実感（全体）



②性・年代別

『そう思う』は男女ともに10・20代が最も高く、30代がそれに続く。特に、男性の10・20代は94.4%と高くなっている。『そう思わない』は女性の40代、60代で2割を超えている。

図５－７－２　スポーツを通じた幸福感の実感（性・年代別）



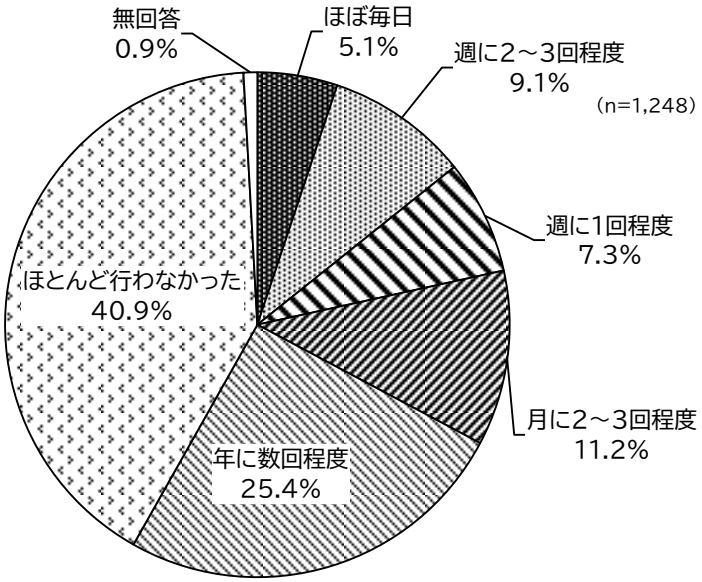
（８）スポーツ観戦の頻度

問21　あなたは、この１年間にスポーツ観戦をどのくらいの頻度で行いましたか。
（あてはまるもの１つに○）

①全体

「ほとんど行わなかった」が40.9%で最も高くなっている。次いで「年に数回程度（25.4%）」、「月に２～３回程度（11.2%）」となっている。

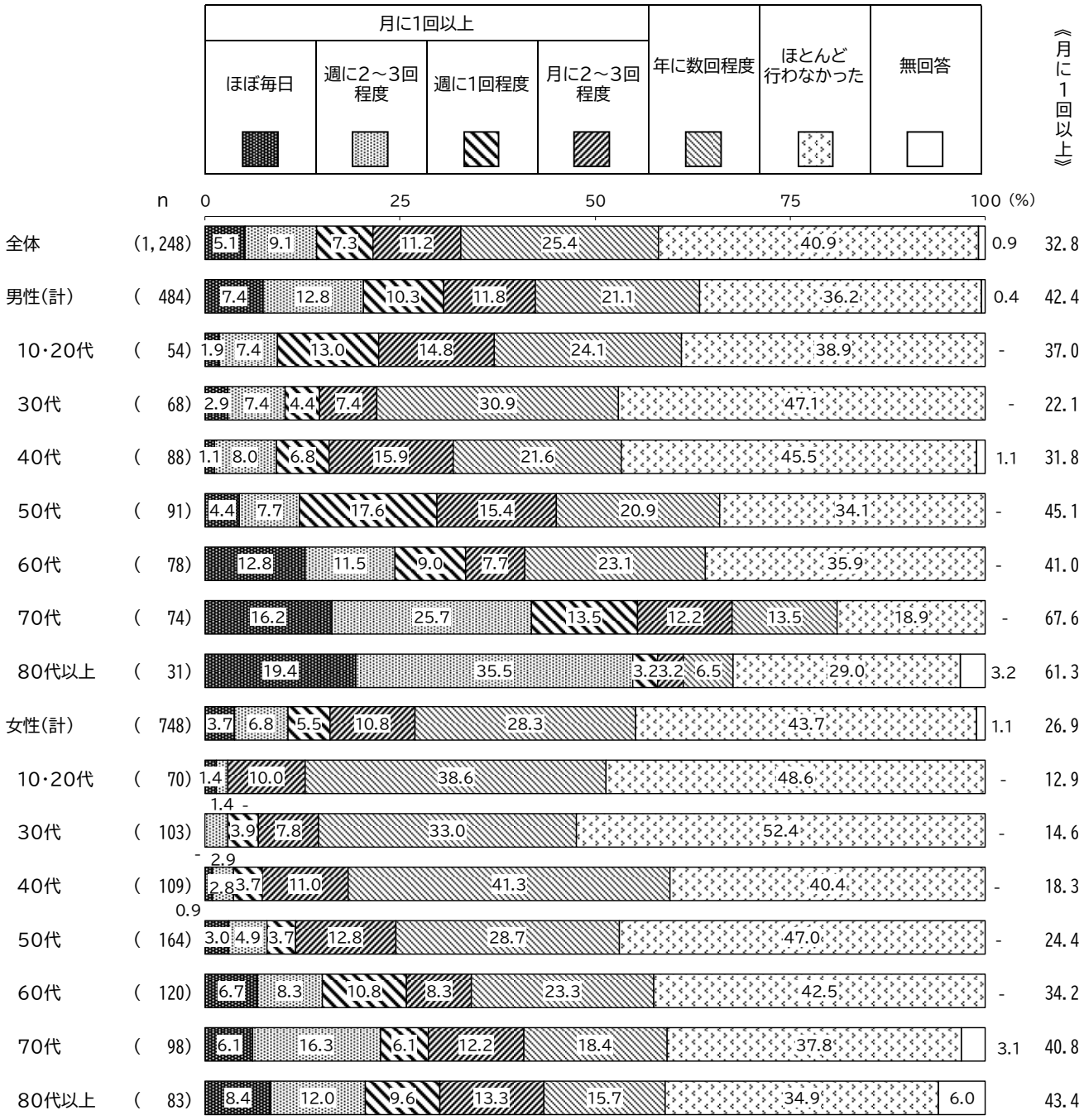
図５－８－１　スポーツ観戦の頻度（全体）



②性・年代別

「ほぼ毎日」は男性の60代以上で1割を超え、高くなっている。また、「週に２～３回程度」は男性の70代以上で2割を超えている。「ほとんど行わなかった」は女性の30代（52.4%）で5割を超えている。

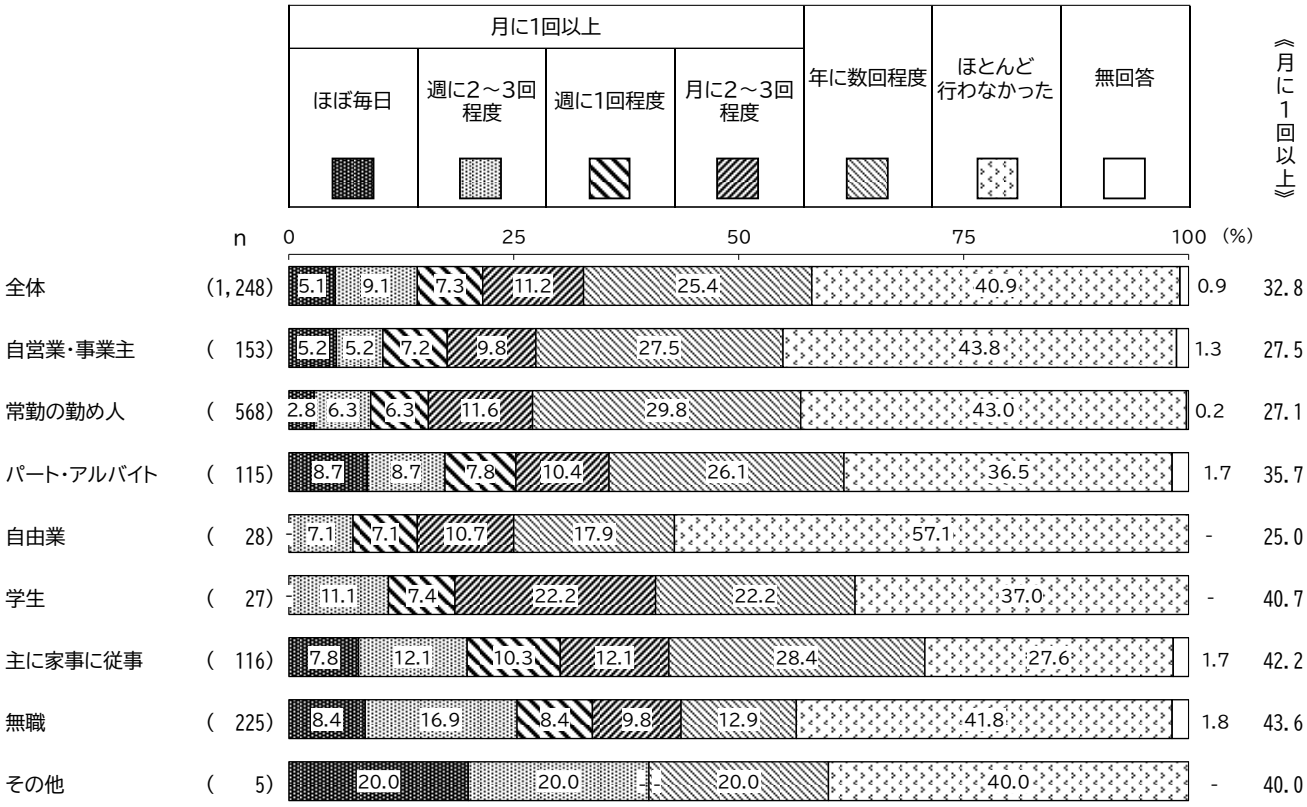
図５－８－２　スポーツ観戦の頻度（性・年代別）



③職業別

主に家事に従事を除いてすべての職業で「ほとんど行わなかった」が最も高くなっている。自由業で57.1%と約６割になっている。

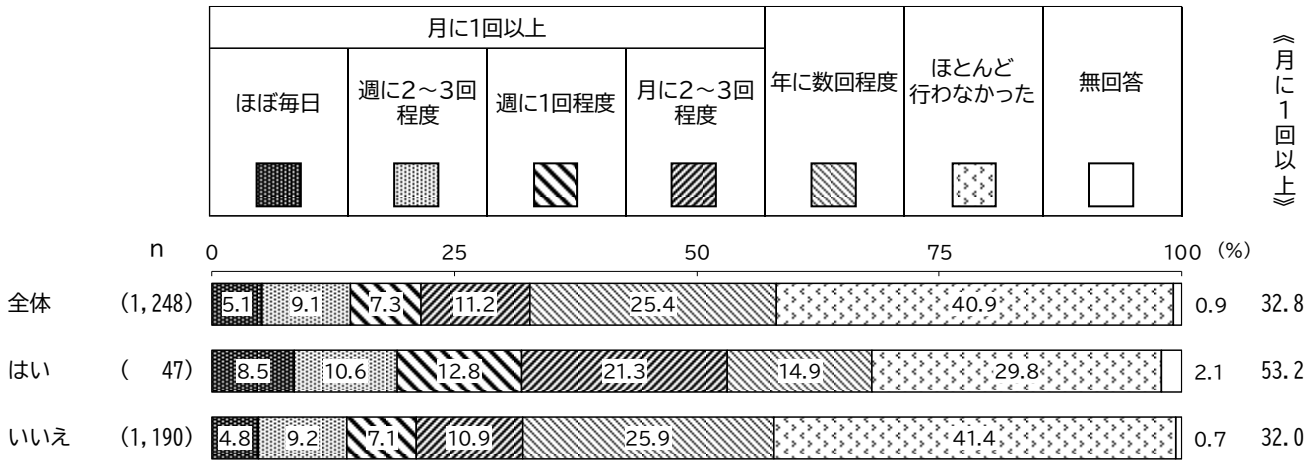
図５－８－３　スポーツ観戦の頻度（職業別）



④障害者手帳の有無別

障害者手帳を持っている方で「ほぼ毎日」～「月に２～３回程度」を合わせた『月に1回以上』スポーツ観戦をしている人が５割を超えている一方、障害者手帳を持っていない方は約３割にとどまっている。

図５－８－４　スポーツ観戦の頻度（障害者手帳の有無別）



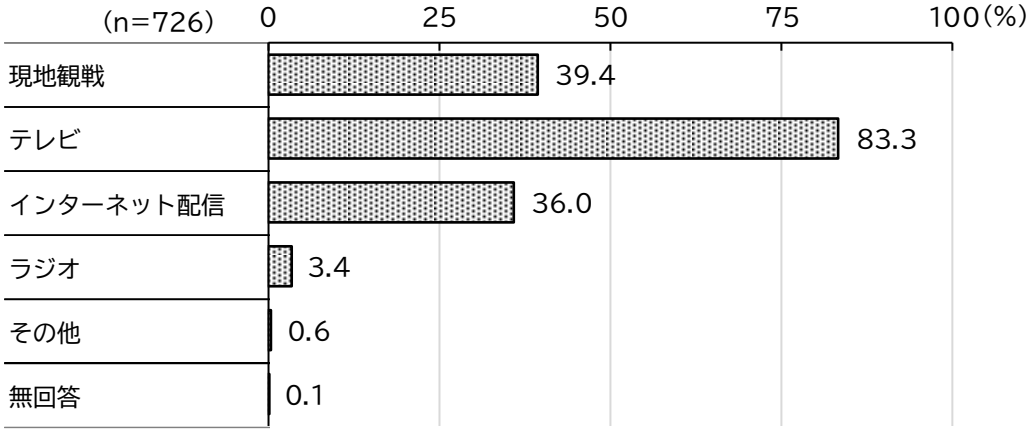
（9）スポーツ観戦の方法

（問21で「ほぼ毎日」～「年に数回程度」のいずれかに回答した方にお尋ねします。）
問21-1　この1年間でスポーツ観戦を行った方法を選択してください。
（あてはまるものすべてに○）

①全体

「テレビ」が83.3%で最も高くなっている。次いで「現地観戦」が39.4%、「インターネット配信」が36.0%となっている。

図５－９－１　スポーツ観戦の方法（全体）



②性・年代別

男女ともにすべての年代で「テレビ」が最も高くなっている。また「現地観戦」は30代～40代で高く、50代以降は年齢が上がるほど低下する傾向がみられる。「インターネット配信」はすべての年代で男性の割合が女性を上回っている。

表５－９－１　スポーツ観戦の方法（性・年代別）

（%）

	n	現地観戦	テレビ	インターネット配信	ラジオ	その他	無回答
全　体	726	39.4	83.3	36.0	3.4	0.6	0.1
男性 計	307	42.0	80.1	44.6	5.5	0.0	0.0
10･20代	33	45.5	69.7	57.6	3.0	0.0	0.0
30代	36	61.1	58.3	55.6	0.0	0.0	0.0
40代	47	63.8	59.6	57.4	4.3	0.0	0.0
50代	60	56.7	85.0	51.7	5.0	0.0	0.0
60代	50	24.0	92.0	42.0	4.0	0.0	0.0
70代	60	23.3	93.3	28.3	13.3	0.0	0.0
80代以上	21	9.5	100.0	9.5	4.8	0.0	0.0
女性 計	413	38.0	85.5	30.0	1.9	1.0	0.2
10･20代	36	63.9	80.6	33.3	0.0	0.0	0.0
30代	49	63.3	71.4	36.7	0.0	0.0	0.0
40代	65	56.9	76.9	50.8	1.5	0.0	0.0
50代	87	44.8	82.8	39.1	0.0	0.0	1.1
60代	69	26.1	95.7	31.9	0.0	0.0	0.0
70代	58	10.3	91.4	8.6	10.3	6.9	0.0
80代以上	49	6.1	98.0	0.0	2.0	0.0	0.0

③職業別

すべての職業で「テレビ」が最も高くなっており、主に家事に従事、無職では9割台後半と高くなっている。

表５－９－２　スポーツ観戦の方法（職業別）

（%）

	n	現地観戦	テレビ	インターネット配信	ラジオ	その他	無回答
全　体	726	39.4	83.3	36.0	3.4	0.6	0.1
自営業･事業主	84	51.2	77.4	50.0	4.8	1.2	0.0
常勤の勤め人	323	54.2	76.2	44.0	1.5	0.0	0.3
パート･アルバイト	71	28.2	88.7	33.8	4.2	0.0	0.0
自由業	12	16.7	75.0	41.7	0.0	0.0	0.0
学生	17	47.1	70.6	70.6	0.0	0.0	0.0
主に家事に従事	82	24.4	98.8	19.5	2.4	0.0	0.0
無職	127	12.6	95.3	15.0	7.9	1.6	0.0
その他	3	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0

④障害者手帳の有無別

障害者手帳の有無に関係なく「テレビ」が最も高く、次いで「現地観戦」、「インターネット配信」となっている。

表５－９－３　スポーツ観戦の方法（障害者手帳の有無別）

（%）

	n	現地観戦	テレビ	インターネット配信	ラジオ	その他	無回答
全　体	726	39.4	83.3	36.0	3.4	0.6	0.1
は い	32	18.8	93.8	15.6	6.3	3.1	0.0
いいえ	689	40.5	83.0	37.2	3.3	0.3	0.1

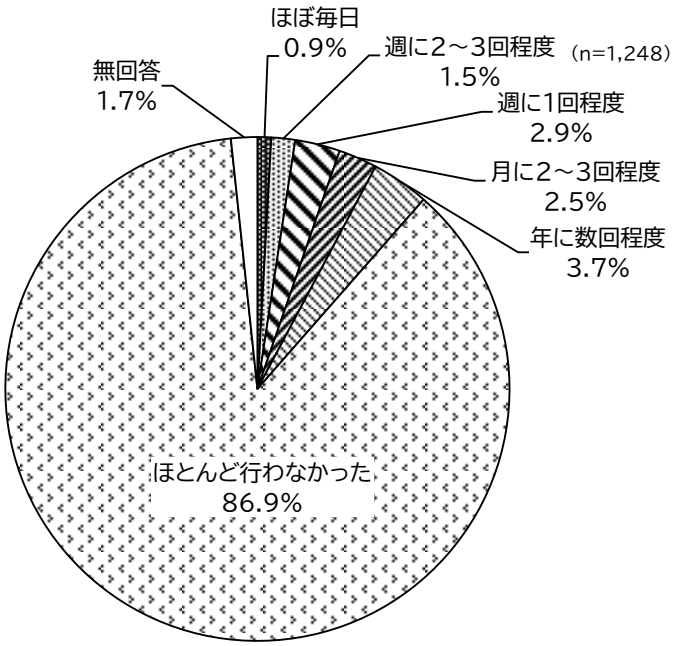
（10）スポーツを支える活動の参加頻度

問22　あなたは、この１年間にスポーツを支える活動をどのくらいの頻度で行いましたか。
（あてはまるもの１つに○）

①全体

「ほとんど行わなかった」が86.9%と最も高くなっている。「年に数回程度」が3.7%、「週に1回程度」が2.9%となっている。

図５－10－１　スポーツを支える活動の参加頻度（全体）

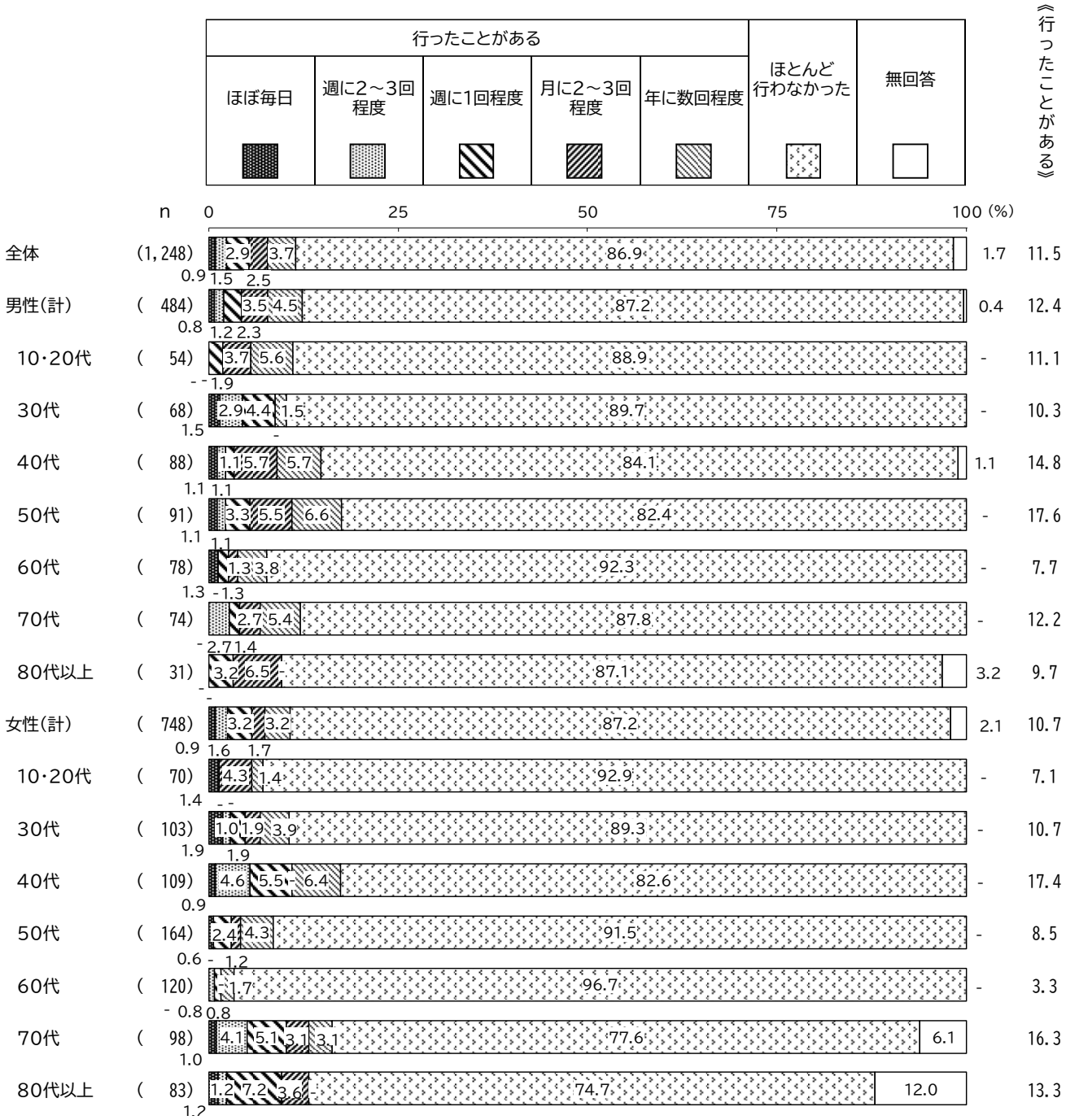


②性・年代別

「ほとんど行わなかった」の割合は、10・20代、50代、60代で男性より女性の方が高くなっている。一方、30代、40代、70代、80代以上では男性の方が高くなっている。

男性の50代で「ほぼ毎日（1.1%）」、「週に2～3回程度（1.1%）」、「週に1回程度（3.3%）」、「月に2～3回程度（5.5%）」、「年に数回程度（6.6%）」を合わせた『行ったことがある（17.6%）』が他の性・年代より高くなっている。

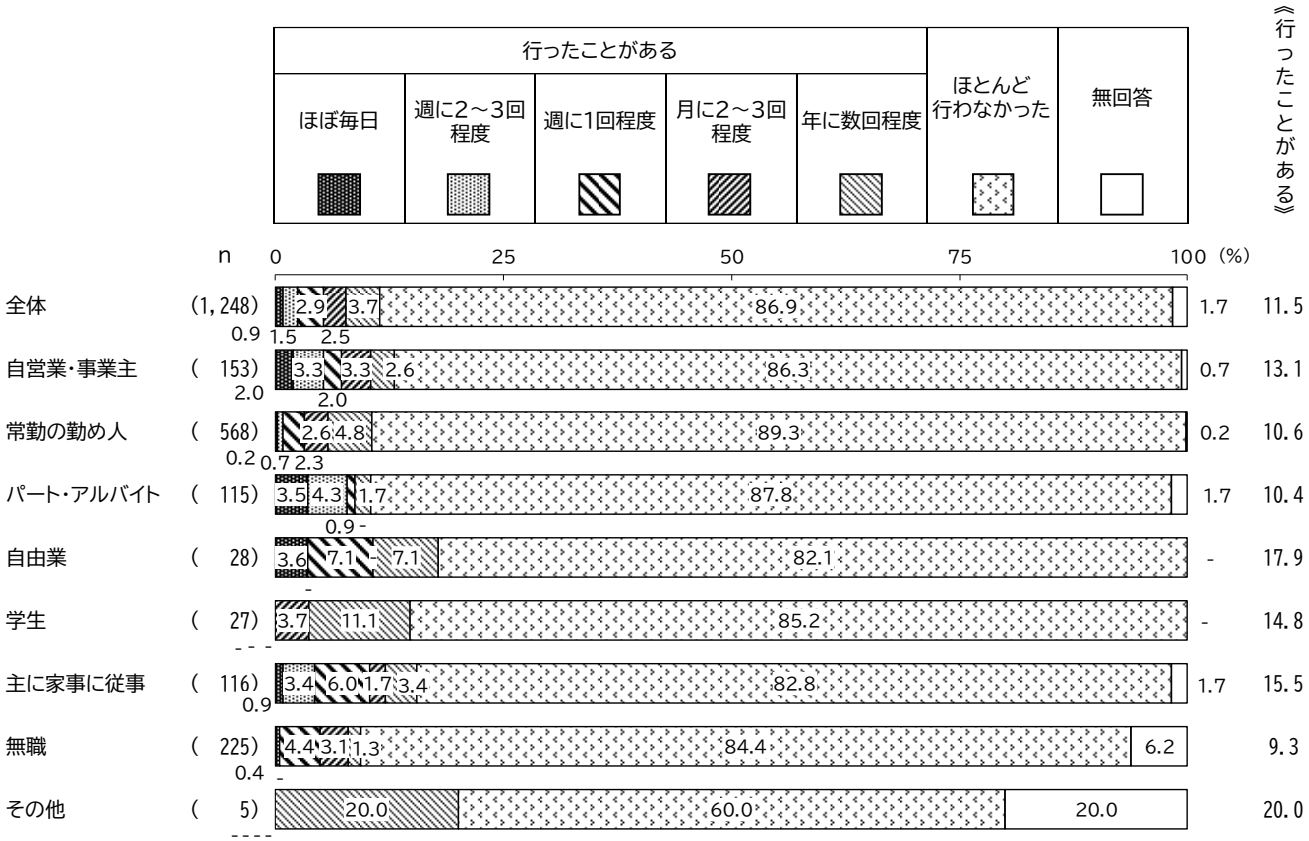
図５－10－２　スポーツを支える活動の参加頻度（性・年代別）



③職業別

いずれの職業でも「ほとんど行わなかった」が8割を超えており、常勤の勤め人（89.3%）で最も高くなっている。「週に1回程度」は主に家事に従事（6.0%）で他の職業と比べてやや高くなっている。

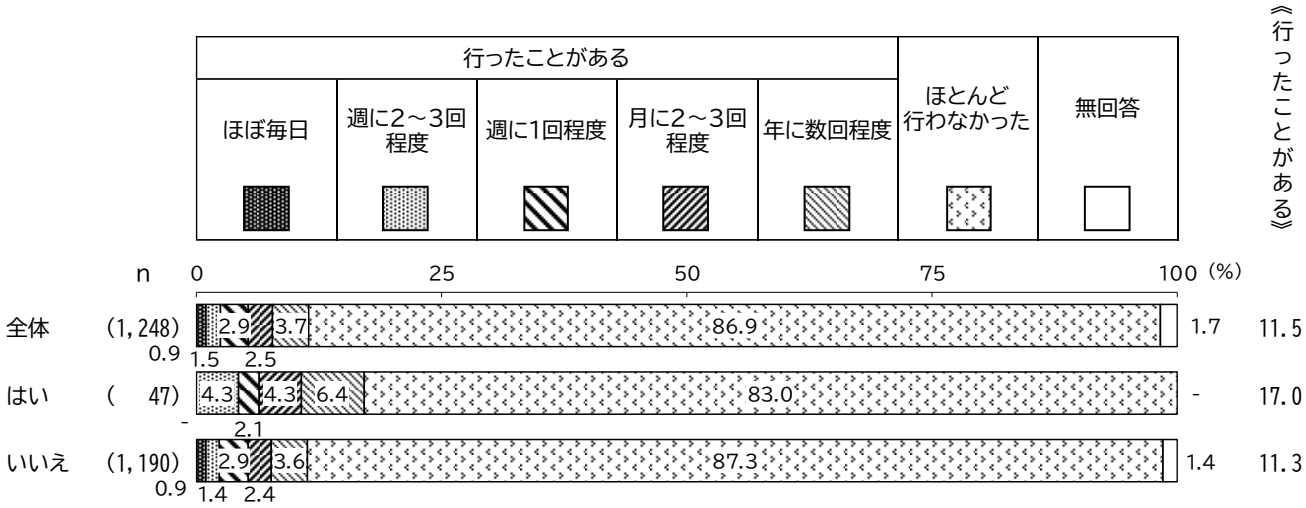
図５－10－３　スポーツを支える活動の参加頻度（職業別）



④障害者手帳の有無別

障害者手帳を持っている方では「ほぼ毎日」～「年に数回程度」を合わせた『行ったことがある（17.0%）』が障害者手帳を持っていない方よりも高くなっている。

図５－10－４　スポーツを支える活動の参加頻度（障害者手帳の有無別）



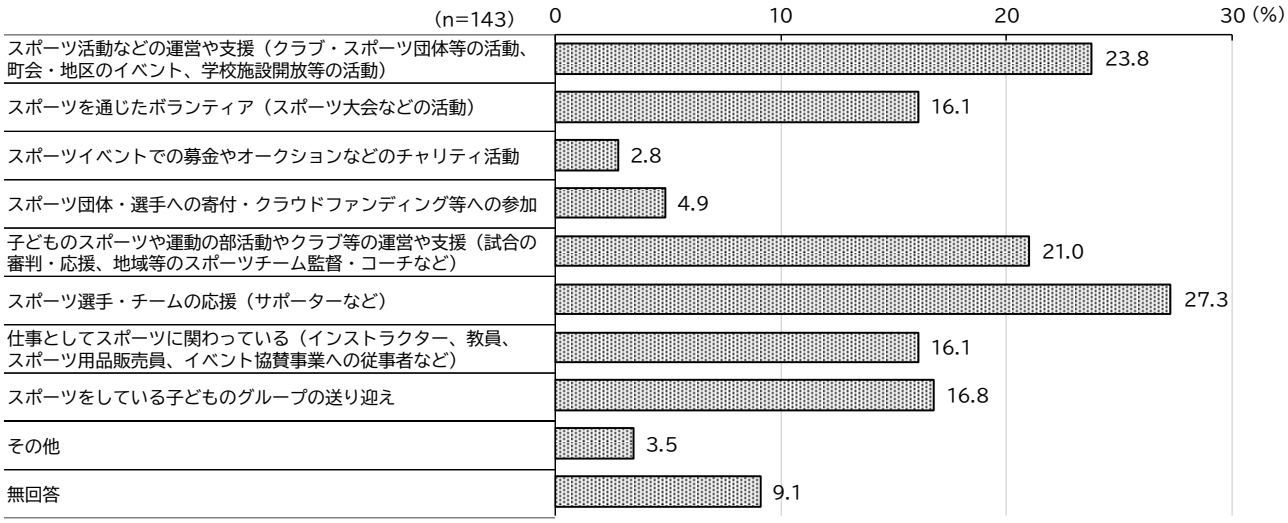
（11）スポーツを支える活動の内容

（問22で「ほぼ毎日」～「年に数回程度」のいずれかに回答した方にお尋ねします。）
問22-1　この１年間に行ったスポーツを支える活動の種類を選択してください。
（あてはまるものすべてに○）

①全体

「スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）」が27.3%と最も高く、次いで「スポーツ活動などの運営や支援（クラブ・スポーツ団体等の活動、町会・地区のイベント、学校施設開放等の活動）」が23.8%、「子どものスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）」が21.0%となっている。

図５－11－１　スポーツを支える活動の内容（全体）



②性・年代別

男女ともに「スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）（28.3%、27.5%）」が最も高くなっている。男性は「子どものスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）」が25.0%と女性に比べて高い。

表５－11－１　スポーツを支える活動の内容（性・年代別）

（%）

	n	スポーツ活動などの運営や支援(クラブ・スポーツ団体等の活動、町会・地区のイベント、学校施設開放等の活動)	スポーツを通じたボランティア(スポーツ大会などの活動)	スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動	スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加	子どものスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど)	スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)	仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)	スポーツをしている子どものグループの送り迎え	その他	無回答
全　体	143	23.8	16.1	2.8	4.9	21.0	27.3	16.1	16.8	3.5	9.1
男性 計	60	23.3	21.7	1.7	6.7	25.0	28.3	13.3	16.7	3.3	3.3
10･20代	6	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0
30代	7	28.6	14.3	14.3	14.3	14.3	28.6	28.6	28.6	0.0	0.0
40代	13	15.4	15.4	0.0	0.0	23.1	30.8	23.1	30.8	0.0	0.0
50代	16	12.5	12.5	0.0	0.0	31.3	25.0	6.3	25.0	6.3	0.0
60代	6	50.0	33.3	0.0	50.0	50.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0
70代	9	33.3	44.4	0.0	0.0	22.2	22.2	0.0	0.0	0.0	22.2
80代以上	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
女性 計	80	23.8	12.5	3.8	3.8	18.8	27.5	18.8	17.5	3.8	11.3
10･20代	5	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	40.0	40.0	0.0	0.0	0.0
30代	11	0.0	18.2	0.0	0.0	9.1	54.5	18.2	27.3	0.0	0.0
40代	19	15.8	5.3	5.3	10.5	36.8	36.8	10.5	26.3	0.0	0.0
50代	14	35.7	28.6	7.1	0.0	35.7	35.7	28.6	28.6	0.0	0.0
60代	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0
70代	16	25.0	6.3	6.3	6.3	12.5	6.3	31.3	0.0	6.3	25.0
80代以上	11	36.4	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	18.2	36.4

③障害者手帳の有無別

障害者手帳を持っていない方は「スポーツ活動などの運営や支援（クラブ・スポーツ団体等の活動、町会・地区のイベント、学校施設開放等の活動）」が25.4%となっている。

表５－11－２　スポーツを支える活動の内容（障害者手帳の有無別）

（%）

	n	スポーツ活動などの運営や支援(クラブ・スポーツ団体等の活動、町会・地区のイベント、学校施設開放等の活動)	スポーツを通じたボランティア(スポーツ大会などの活動)	スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動	スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加	子どものスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど)	スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)	仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)	スポーツをしている子どものグループの送り迎え	その他	無回答
全　体	143	23.8	16.1	2.8	4.9	21.0	27.3	16.1	16.8	3.5	9.1
は い	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	12.5	12.5	0.0	37.5
いいえ	134	25.4	17.2	3.0	5.2	22.4	26.9	16.4	17.2	3.7	6.7

6　多文化共生

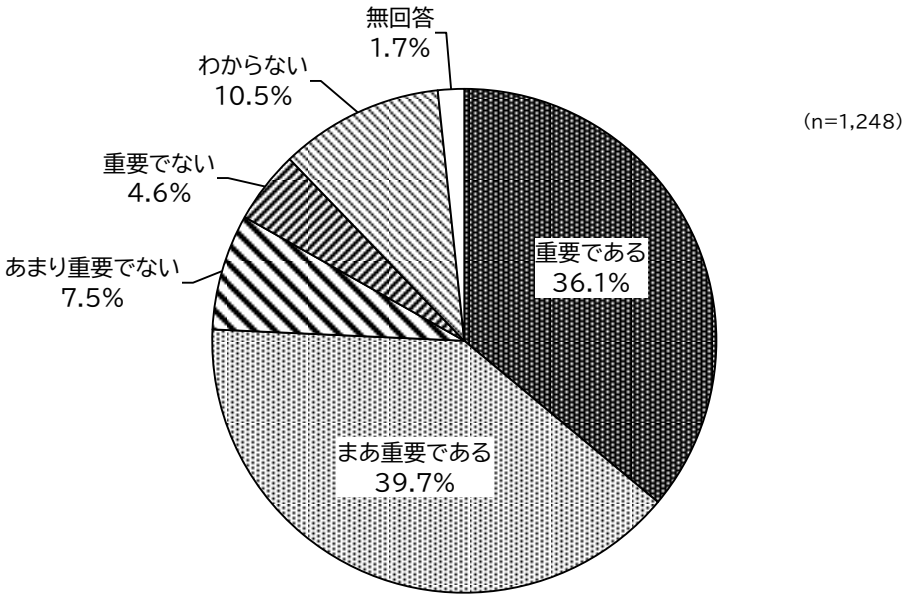
（1）多様性を認め合う地域社会の実現の重要度

問23　多様性を認め合う地域社会の実現について重要だと思いますか。
（あてはまるもの１つに○）

①全体

「重要である（36.1%）」と「まあ重要である（39.7%）」を合わせた『重要である』が75.7%となっており、7割を超えている。

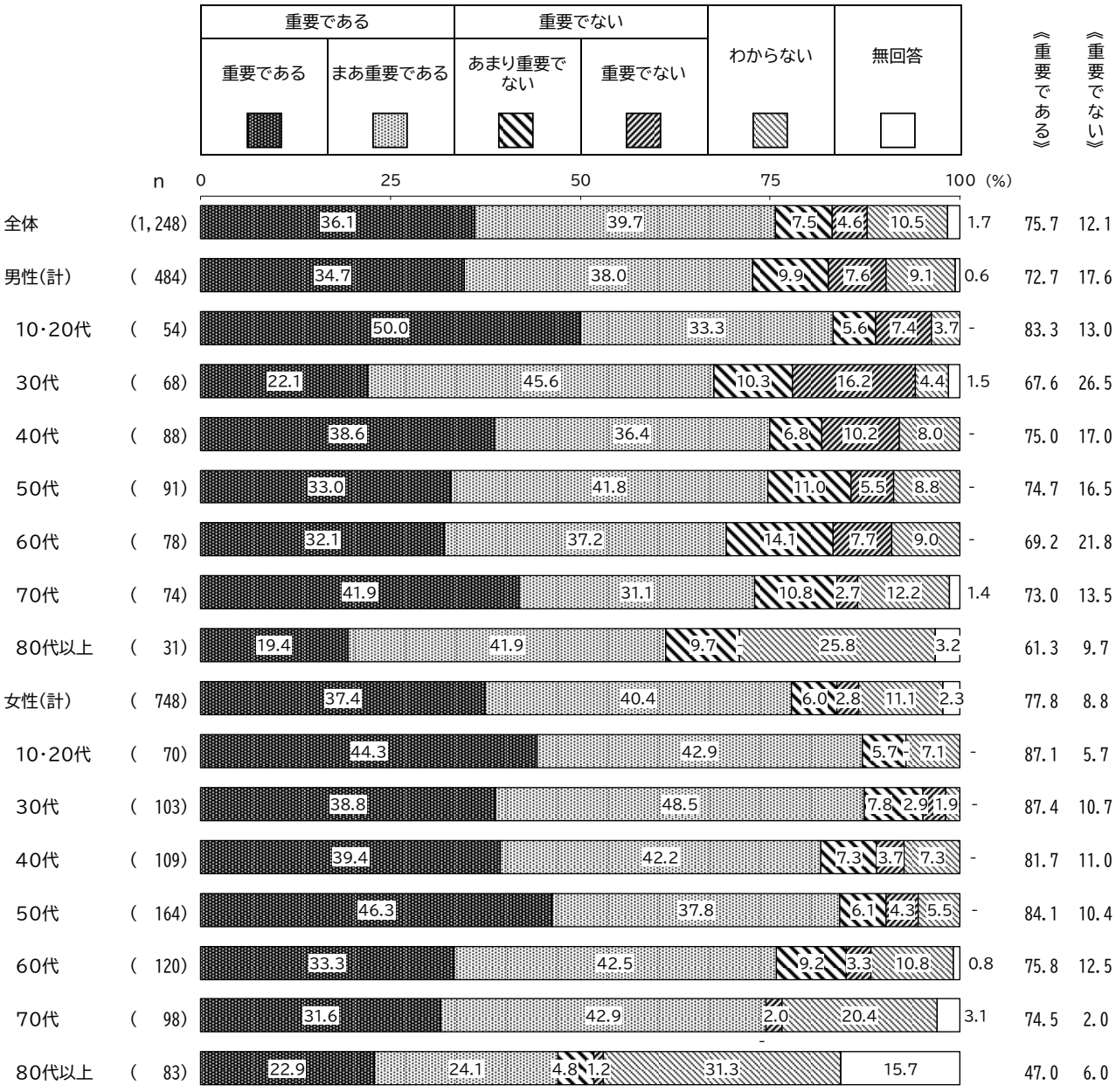
図６－１－１　多様性を認め合う地域社会の実現の重要度（全体）



②性・年代別

「重要である（36.1%）」と「まあ重要である（39.7%）」を合わせた『重要である』が、女性の10・20代～50代は８割を超えている一方で、男性では10・20代のみ８割を超えている。また、女性の80代以上が47.0%と最も低くなっている。

図６－１－２　多様性を認め合う地域社会の実現の重要度（性・年代別）



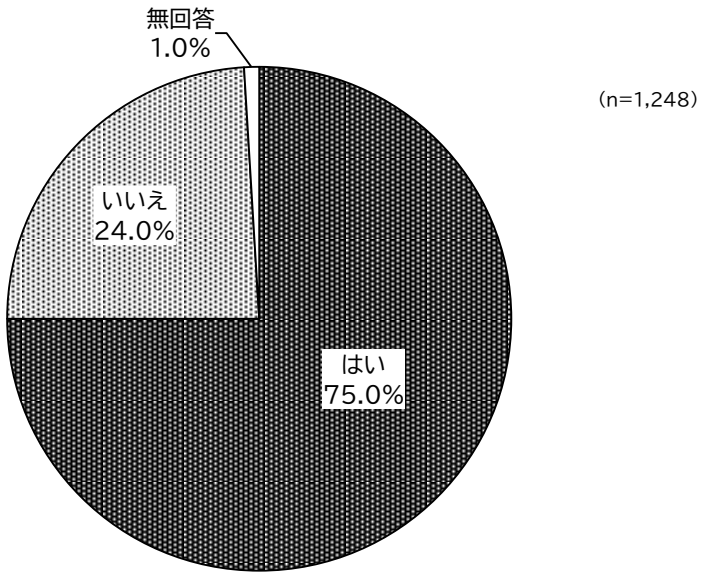
（２）現地での芸術・文化の鑑賞経験の有無

問24　過去１年間で、コンサートや美術展、映画、文化財、アートや音楽のフェスティバル等の芸術文化イベントを、美術館や博物館、映画館、劇場、ホール、図書館、公共施設、公園、広場等の現地で鑑賞しましたか。（あてはまるもの１つに○）

①全体

「はい」が75.0%となっており、「いいえ」が24.0%となっている。

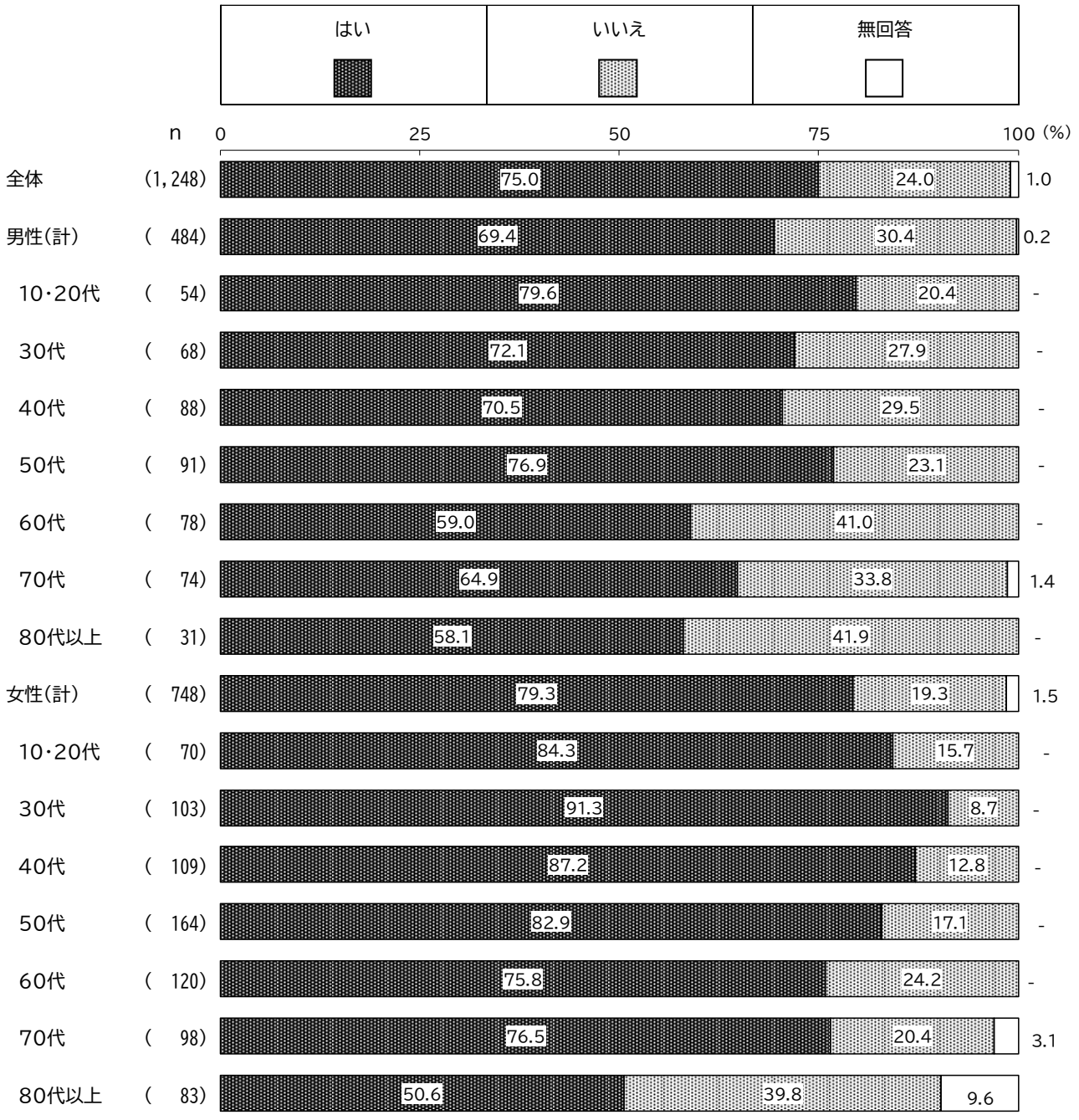
図６－２－１　現地での芸術・文化の鑑賞経験の有無（全体）



②性・年代別

男性では50代までは「はい」の割合が7割台で推移しているが、60代以降はおおむね6割前後で推移している。女性では、30代が最も高く年齢が上がるにつれて「はい」の割合が低下する傾向である。

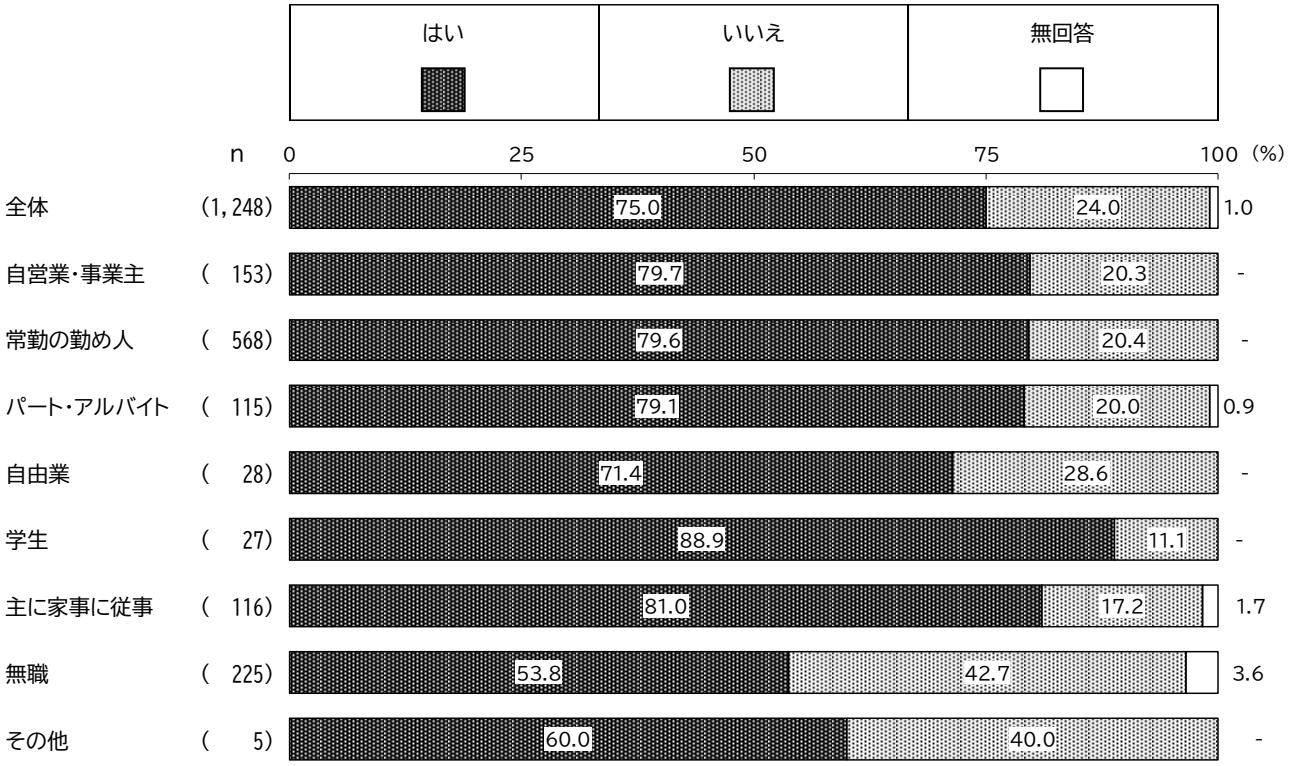
図６－２－２　現地での芸術・文化の鑑賞経験の有無（性・年代別）



③職業別

回答数が30以上の職業では、無職を除いて「はい」の割合が8割前後となっている。

図６－２－３　現地での芸術・文化の鑑賞経験の有無（職業別）



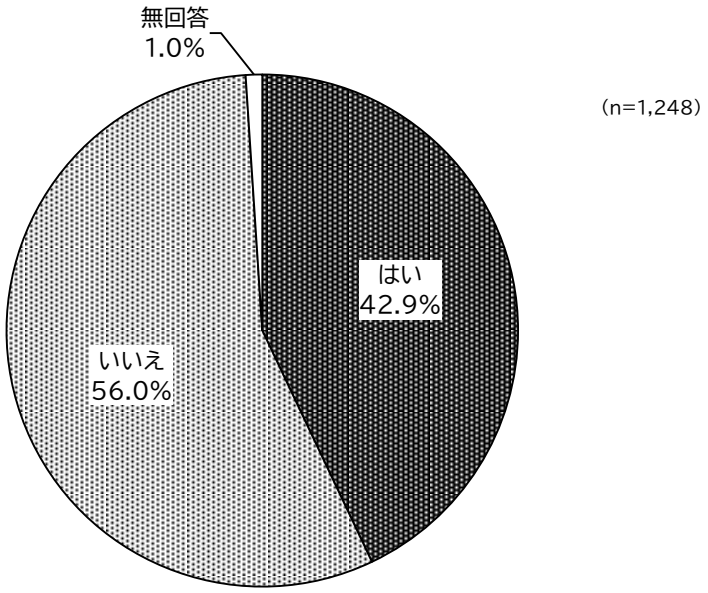
（３）現地での芸術・文化の実践経験の有無

問25　過去１年間で、美術館や博物館、劇場、ホール、図書館、公共施設、公園、広場等の現地で、美術展、演劇公演、音楽のコンサートやフェスティバル等に出演・参加・体験しましたか。（習い事やサークル活動等も含みます。）（あてはまるもの１つに○）

①全体

「はい」が42.9%、「いいえ」が56.0%と５割を超えている。

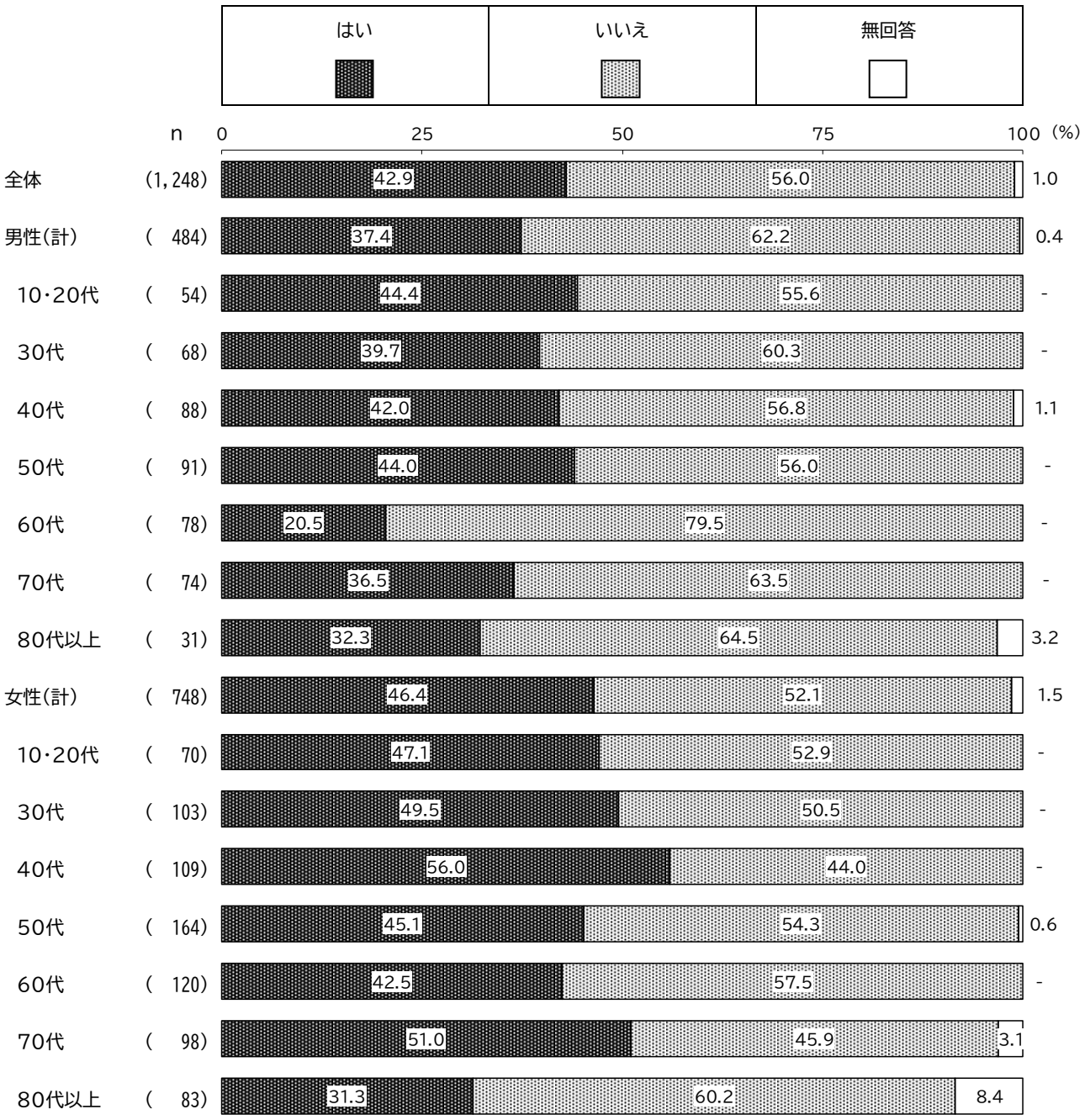
図６－３－１　現地での芸術・文化の実践経験の有無（全体）



②性・年代別

「はい」が男性ではすべての年代で５割を下回っている。女性では40代（56.0%）と70代（51.0%）が５割を超えている。

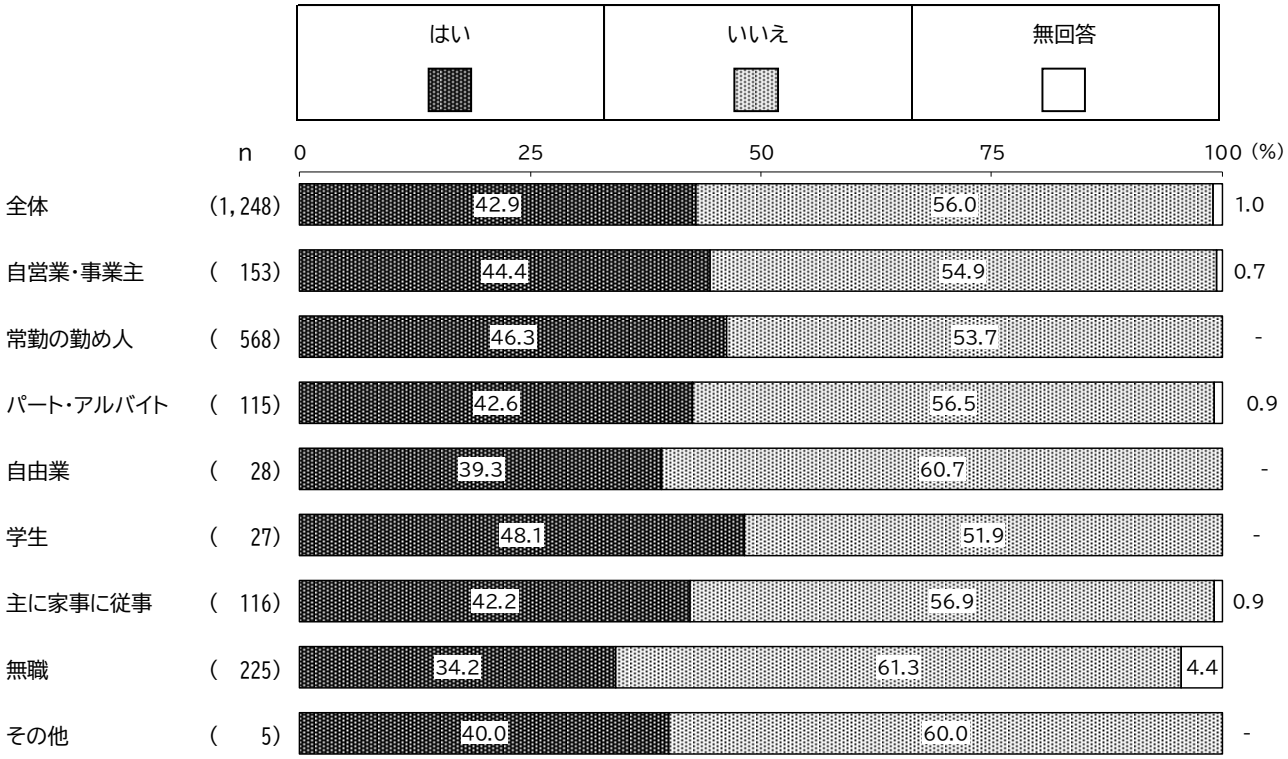
図６－３－２　現地での芸術・文化の実践経験の有無（性・年代別）



③職業別

無職を除いた他の職業では大体約４割～４割後半と同程度になっている。

図６－３－３　現地での芸術・文化の実践経験の有無（職業別）



7　福祉・子育て

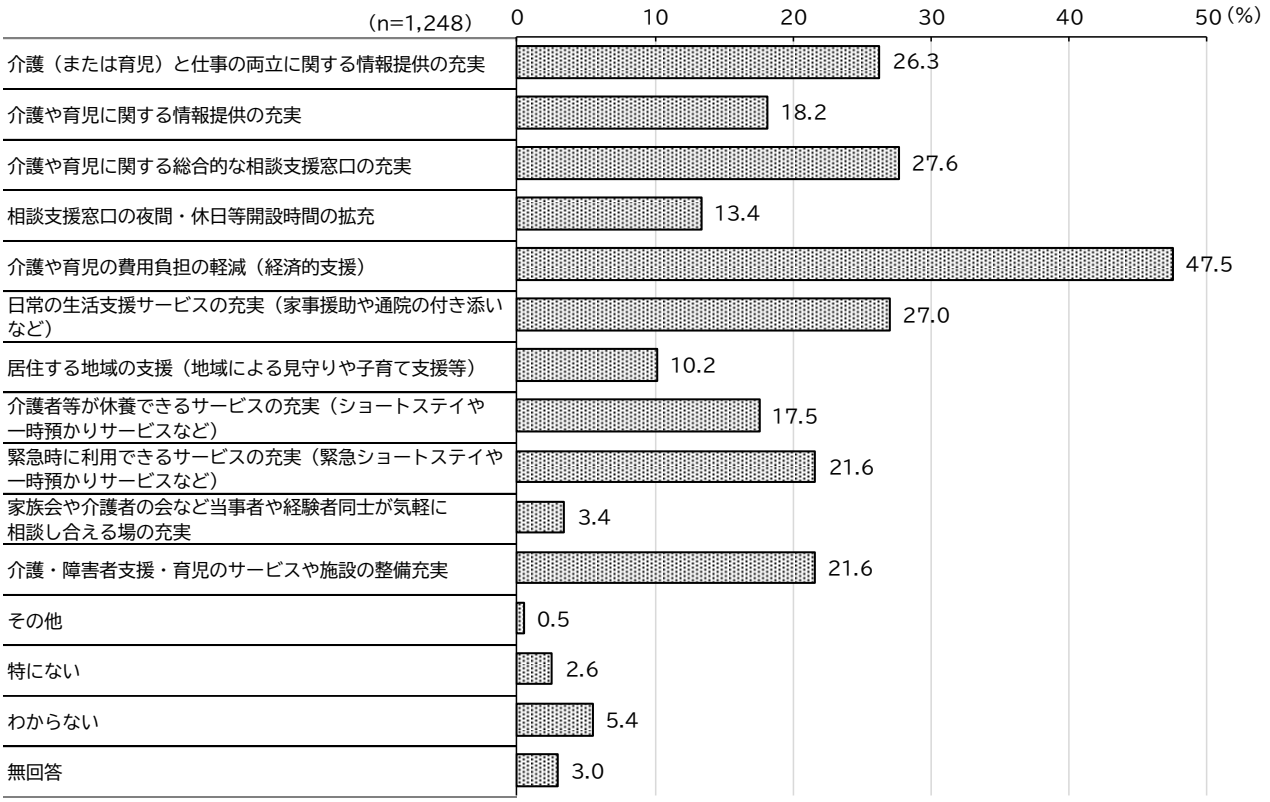
（1）安心して介護や育児をするために必要な支援

問26　あなたは、安心して介護や育児をするためには、どのような支援が必要だと思いますか。
（あてはまるもの３つまでに○）

①全体

「介護や育児の費用負担の軽減（経済的支援）」が47.5%と最も高くなっている。次いで「介護や育児に関する総合的な相談支援窓口の充実（27.6%）」、「日常の生活支援サービスの充実（家事援助や通院の付き添いなど）（27.0%）」、「介護（または育児）と仕事の両立に関する情報提供の充実（26.3%）」、「緊急時に利用できるサービスの充実（緊急ショートステイや一時預かりサービスなど）（21.6%）」、「介護・障害者支援・育児のサービスや施設の整備充実（21.6%）」となっている。

図７－１－１　安心して介護や育児をするために必要な支援（全体）



②性・年代別

男女ともに「介護や育児の費用負担の軽減（経済的支援）（48.3%、47.5%）」が最も高くなっており、男性の30代が60.3%、女性の30代が61.2%と６割を超えている。次いで男性では「介護（または育児）と仕事の両立に関する情報提供の充実（29.3%）」、「介護や育児に関する総合的な相談支援窓口の充実（26.0%）」となっている。女性では「日常の生活支援サービスの充実（家事援助や通院の付き添いなど）(28.9%)」、「介護や育児に関する総合的な相談支援窓口の充実(28.7%)」となっている。

表７－１－１　安心して介護や育児をするために必要な支援（性・年代別）

（%）

	n	介護(または育児)と仕事の両立に関する情報提供の充実	介護や育児に関する情報提供の充実	介護や育児に関する総合的な相談支援窓口の充実	相談支援窓口の夜間・休日等開設時間の拡充	介護や育児の費用負担の軽減(経済的支援)	日常の生活支援サービスの充実(家事援助や通院の付き添いなど)	居住する地域の支援(地域による見守りや子育て支援等)	介護者等が休養できるサービスの充実(ショートステイや一時預かりサービスなど)	緊急時に利用できるサービスの充実(緊急ショートステイや一時預かりサービスなど)	家族会や介護者の会など当事者や経験者同士が気軽に相談し合える場の充実	介護・障害者支援・育児のサービスや施設の整備充実
全　体	1,248	26.3	18.2	27.6	13.4	47.5	27.0	10.2	17.5	21.6	3.4	21.6
男性 計	484	29.3	19.2	26.0	11.6	48.3	24.4	12.2	13.4	17.6	2.5	22.3
10･20代	54	38.9	25.9	7.4	9.3	44.4	27.8	18.5	5.6	18.5	1.9	7.4
30代	68	39.7	20.6	10.3	13.2	60.3	22.1	17.6	10.3	17.6	1.5	13.2
40代	88	37.5	17.0	20.5	9.1	46.6	20.5	14.8	15.9	17.0	3.4	22.7
50代	91	34.1	24.2	39.6	14.3	46.2	29.7	11.0	15.4	13.2	4.4	20.9
60代	78	24.4	19.2	33.3	14.1	55.1	20.5	3.8	14.1	19.2	0.0	29.5
70代	74	10.8	14.9	39.2	10.8	44.6	28.4	10.8	12.2	14.9	4.1	33.8
80代以上	31	9.7	6.5	19.4	6.5	32.3	19.4	9.7	22.6	32.3	0.0	25.8
女性 計	748	24.7	17.8	28.7	14.6	47.5	28.9	8.8	20.2	24.5	3.7	20.9
10･20代	70	35.7	22.9	20.0	10.0	55.7	15.7	12.9	17.1	22.9	2.9	10.0
30代	103	38.8	15.5	19.4	14.6	61.2	25.2	20.4	11.7	23.3	1.9	18.4
40代	109	33.0	14.7	23.9	18.3	53.2	31.2	8.3	15.6	19.3	4.6	18.3
50代	164	28.0	20.1	34.8	17.7	50.6	32.3	7.3	26.8	23.2	1.8	20.1
60代	120	17.5	17.5	35.8	16.7	45.8	35.0	5.8	21.7	25.8	3.3	31.7
70代	98	12.2	19.4	37.8	9.2	38.8	26.5	4.1	23.5	27.6	7.1	20.4
80代以上	83	6.0	14.5	21.7	10.8	21.7	28.9	4.8	20.5	30.1	6.0	21.7

	n	その他	特にない	わからない	無回答
全　体	1,248	0.5	2.6	5.4	3.0
男性 計	484	0.8	3.5	5.4	1.9
10･20代	54	0.0	3.7	7.4	0.0
30代	68	1.5	1.5	5.9	1.5
40代	88	1.1	5.7	4.5	1.1
50代	91	1.1	1.1	3.3	0.0
60代	78	1.3	2.6	5.1	1.3
70代	74	0.0	5.4	6.8	2.7
80代以上	31	0.0	6.5	6.5	12.9
女性 計	748	0.3	2.0	5.3	3.3
10･20代	70	0.0	1.4	11.4	0.0
30代	103	0.0	3.9	3.9	0.0
40代	109	0.9	0.0	6.4	1.8
50代	164	0.0	3.0	1.8	1.2
60代	120	0.0	1.7	2.5	1.7
70代	98	1.0	0.0	7.1	8.2
80代以上	83	0.0	3.6	9.6	13.3