



スポーツ

# 目黒区体育祭 春季大会

☑ 区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体(学生連盟加入者を除く)

¥ 100～10,000円(小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり)

主催 目黒区など

☑ 申し込み方法は種目により異なります。詳細は区☎を  
ご覧ください



種目	日時	会場	対象	申込期間
わんぱく相撲	5月10日(日)12:45から	中央体育館	小学生	5月6日まで
ゲートボール	5月17日(日)9:00から	駒沢オリンピック公園	18歳以上	4月15日～5月1日
トリム体操	5月17日(日)10:00から	碑文谷体育館	小学生以上	当日会場へ
ソフトバレーボール	5月24日(日)9:00から			4月15日～5月12日
ライフル射撃	5月31日(日)9:00から	神奈川県立伊勢原射撃場(神奈川県伊勢原市)	銃所持許可証保有者	4月16日～5月15日
ティーボール	5月31日(日)9:00から	碑文谷体育館(野球場)	小学生以上	当日会場へ
	5月31日(日)15:40から			
フットサル	6月7日(日)15:40から	碑文谷体育館	16歳以上	4月15日～5月8日
	6月28日(日)19:00から			
バスケットボール	5月31日(日)9:00から	中央体育館	中学生	4月16日～5月15日
	6月14日(日)9:00から	碑文谷体育館		
	6月21日(日)9:00から			
	6月28日(日)9:00から	中央体育館		
ゴルフ	6月11日(木)8:12から	東千葉カントリークラブ(千葉県東金市)	18歳以上	4月30日～5月29日
なぎなた	6月14日(日)10:00から	区民センター体育館	小学生以上	4月27日～5月25日
柔道	6月21日(日)9:15から	中央体育館	小学生以上	4月21日～5月20日
アควアスロン	7月5日(日)8:30から	区民センター屋外プール・周辺歩道	小学生以上	4月24日～6月15日

☎目黒体育協会(☎5722-8088、FAX5734-1032)



スポーツ

# こどもの日 無料で楽しむスポーツイベント

毎年、ゴールデンウィークに各体育館でイベントを行っています。この機会に体を思いきり動かして、スポーツを楽しみましょう。  
未就学児が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。

5月3日(祝) 八雲体育館 希望者は当日会場へ

☎八雲体育館(☎5701-2984、FAX5701-2985)



教室名など	時間	対象	持ち物
八雲こどもスポーツday ・手のひら健康バレーボール ・射的 ・フリスビーターゲット ・キッズランド ・ボールプール	13:00～16:00 (最終入場15:30)	どなたでも ※種目によって制限あり	動きやすい服装、 室内用シューズ、 飲み物、タオルなど

5月5日(祝) 屋内プール 希望者は当日会場へ

☎ 駒場体育館(☎3485-7761、FAX3485-3926)

区民センター体育館(☎3711-1139、FAX3711-2594)  
緑ヶ丘小学校屋内プール(☎3718-3130、FAX3723-8744)  
五本木小学校屋内プール(☎FAX共通3714-8511)  
碑小学校屋内プール(☎FAX共通3793-2606)

教室名など	時間	対象	持ち物
無料公開	9:00～22:00	おむつの取れた 3歳～中学生	水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、 ロッカー代100円(返却式)

5月5日(祝) 碑文谷体育館 希望者は当日会場へ

受付時間①②開始5分前～終了10分前③～⑥開始30分前～終了15分前 ☎碑文谷体育館(☎3760-1941、FAX3760-1943)



教室名など	時間	会場	対象(定員)	備考
スナッグゴルフ	10:00～12:00	①野球場	どなたでも	雨天中止の場合あり。 運動シューズ持参。 スパイク、サンダル、ヒールなどは不可
フットゴルフ モルック	10:00～12:00 13:00～15:00			
ダンス・ダンス・ダンス	13:00～13:45 14:00～14:45			
跳ねて!飛ばして空き缶キャッチ ボールタイムアタック くつしたそろえてポイ! 巨大人生ゲーム	10:00～12:00 13:00～15:00	②体育室		室内用シューズ持参。 サンダル、ヒールは不可
硬式テニス教室(中級以上)	10:00～11:00 11:00～12:00 13:00～14:00 14:00～15:00	③庭球場(A面)	中学生以上 定各20人(先着)	雨天中止の場合あり。 ラケット、運動シューズ持参。 サンダル、ヒールは不可
硬式テニス教室(初心者・初級者)	10:00～11:00 11:00～12:00 13:00～14:00 14:00～15:00	④庭球場(B面)		
親子ふれあいテニス	10:00～10:50 11:00～11:50 13:00～13:50 14:00～14:50	⑤庭球場(CD面)	3歳～小学3年生と保護者 (保護者1人につき子ども1人) 定各20組(先着)	
ソフトテニスを体験しよう	10:00～12:00 13:00～15:00	⑥庭球場(EF面)	小学生以上 定各40人(先着)	
コッパトイ(廃木材を使って工作) 模擬店(フランクフルト、おにぎり、飲料など)	10:00～15:00	⑦駐車場	どなたでも	なくなり次第終了

5月6日(休) 中央体育館 ☎中央体育館(☎3714-9591、FAX3714-9540)



教室名など	時間	対象(定員)	申込期限	持ち物
一般公開無料公開	9:00～22:00	高校生以下 定一般公開プログラム参照	当日 受け付け	動きやすい服装 ①③④⑥室内用シューズ、 飲み物、タオルなど
①自由遊び広場 卓球、バドミントン、バスケットボール、輪投げ、幼児コーナー	9:00～15:40	どなたでも		
②弓道実射体験(雨天中止)	9:30～10:30 11:00～12:00	中学生以上 定各15人(抽選)	4月24日	動きやすい服装 ①③④⑥室内用シューズ、 飲み物、タオルなど
③親子DEダンス体験会	①10:00～10:40 ②11:00～11:50	①4歳以上の未就学児と保護者②小学1～3年生と保護者 定各15組(抽選)		
④ヒップホップダンス体験会	13:00～14:00	小学1～5年生 定13人(抽選)		
⑤親子リズム体操体験会	10:00～11:00	2～5歳と保護者 定12組(抽選)	当日 受け付け	
⑥ビーム射撃体験会	10:00～13:00 (1回20分、9回)	10歳以上 定各6人(先着)		
⑦起震車体験&煙ハウス(雨天中止)	10:00～11:00 11:15～12:00	どなたでも		

申込方法は区☎を  
ご覧ください