

体育館の 教室・ イベント



この他にも募集している教室などがあります。



掲載情報への申し込み方法

☑ 各申込期限までに、区 ☎ / FAX / ハガキ (希望教室・イベント名〈時間を選ぶものは希望時間〉、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称) / 窓口

☎ 先各体育館

※介助が必要な場合は介護者同伴 ※費用は保険料などを含む ※保護者1人につき子どもは1人

駒場体育館 〒153-0041 駒場2-19-39、☎ 3485-7761、FAX 3485-3926

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
小学生水泳教室水曜	5月13日～7月15日(6月24日を除く)の毎週水曜日(各全9回)	①16:00～16:55 ②③17:00～17:55	①25mを泳げない小学1・2年生 ②25mを泳げない小学3～6年生 ③クロールで25m以上泳げる小学3～6年生	①35人 ②24人 ③12人	5,400円	4月30日
幼児水泳教室	5月13日～7月15日(6月24日を除く)の毎週水曜日(全9回)	15:00～15:50	おむつの取れた3歳以上の未就学児	40人	5,400円	4月29日
フットサル教室	5月15日～7月17日の毎週金曜日(各全10回)	①②15:30～16:20 ③④16:30～17:25 ⑤⑥17:35～18:30	①令和3年4月～令和4年3月生まれの幼児②令和2年4月～令和3年3月生まれの幼児③小学1年生④小学2年生⑤小学3年生⑥小学4～6年生	各15人	6,000円	4月29日
初心者剣道教室	5月16日～7月4日の毎週土曜日(全8回)	16:00～17:30	小学生以上	20人	4,800円	4月30日
初心者こども水泳教室	6月4日～7月16日(6月25日を除く)の毎週木曜日(全6回)	16:00～17:30	25mを続けて泳げない小学生	50人	2,400円	5月7日
すっきりヨガ	6月12日～7月31日の毎週金曜日(全8回)	14:00～15:00	16歳以上	40人	4,800円	5月11日
やさしいヨガ	6月16日～8月4日の毎週火曜日(全8回)	12:30～13:30	16歳以上	50人	4,800円	5月10日

区民センター体育館 〒153-0063 目黒2-4-36、☎ 3711-1139、FAX 3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
忍者学校 (忍者の動きで運動遊び)	5月24日(日)	①10:30～12:00 ②13:30～15:00	5歳～小学3年生	各30人 (抽選)	1,200円	5月1日
はじめてのピッフルボール教室 (バドミントン・テニス・卓球を組み合わせたスポーツ)	6月3日～24日の毎週水曜日(各全4回)	①12:10～13:40 ②13:50～15:20	16歳以上	各24人 (抽選)	2,400円	5月13日
はじめてのバレエエクササイズ教室	6月4日～7月23日の毎週木曜日(全8回)	12:15～13:15	16歳以上	20人(抽選)	4,800円	5月14日
ピッフルボール交流会	6月5日～26日の毎週金曜日	20:15～21:15	16歳以上	各24人 (先着)	1回 600円	5月15日～当日
区民センター体育館まつり ①こども新体操②レディースフットサル交流会③ZUMBA®	6月7日(日)	①10:00～11:00 ②11:30～13:30 ③14:00～15:00	①5歳～小学3年生 ②中学生～60歳の女性 ③中学生以上	①50人②25人 ③100人 (各抽選)	600円	5月18日
ママ&ベビーヨガ教室	6月9日～30日の毎週火曜日(全4回)	13:30～14:30	首が据わった乳児～2歳と母親	12組(抽選)	2,400円	5月19日
水あそびマスター (水難事故から身を守る方法)	6月13日(土)	11:00～11:55	小学生	10人(抽選)	600円	5月22日

碑文谷体育館 〒152-0003 碑文谷6-12-43、☎ 3760-1941、FAX 3760-1943

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
産後ボディケア	5月27日～6月24日の毎週水曜日(全5回)	10:30～11:30	2カ月～ハイハイ前の乳児と母親(産後1カ月後医師より運動許可が出ているかた)	15組	3,000円	5月10日
ワンディアロマリフレッシュヨガ	5月31日(日)	10:30～11:30	20歳以上	15人	無料	5月10日
幼児体操	6月9日～8月4日の毎週火曜日(全9回)	16:00～16:50	3・4歳 ※介助が必要な場合は介助者同伴	15人	5,400円	5月10日
ダイエットフィットネス	6月10日～8月5日の毎週水曜日(全9回)	13:00～14:00	20歳以上	23人	5,400円	5月10日
チャイルドスポーツ教室	6月10日～7月29日の毎週水曜日(各全8回)	①16:00～17:00 ②17:15～18:15	①5・6歳②小学1・2年生	各15人	4,800円	5月10日
フローヨガ	6月19日～8月7日の毎週金曜日(全8回)	14:30～15:30	20歳以上	15人	4,800円	5月10日

中央体育館 〒152-0002 目黒本町5-22-8、☎ 3714-9591、FAX 3714-9540

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させる運動)	5月28日(木)	19:00～20:00	16歳以上	18人	600円	5月13日

八雲体育館 〒152-0023 八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎ 5701-2984、FAX 5701-2985

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
親子のびのびフィットネス	5月18日～7月27日(7月20日を除く)の毎週月曜日(全10回)	13:30～14:30	自立歩行のできる1～3歳と保護者	25組	6,000円	5月8日
キッズ体操教室	5月18日～7月27日(7月20日を除く)の毎週月曜日(全10回)	14:45～15:45	4～6歳の未就学児	20人	6,000円	5月8日
ZUMBA®	6月2日～30日の毎週火曜日(全5回)	11:15～12:00	16歳以上	50人	3,000円	5月22日
走って跳んで!!わんぱくキッズ	6月4日～7月2日の毎週木曜日(全5回)	15:30～16:30	4～6歳の未就学児	20人	3,000円	5月26日
運動チャレンジ教室	6月4日～7月2日の毎週木曜日(全5回)	16:45～17:45	小学1～3年生	20人	3,000円	5月26日