



お知らせ

日中韓三区間交流事業の参加者を募集します



海外友好都市である中国北京市東城区と韓国ソウル特別市中浪区、目黒区の中学2年生による「日中韓三区間交流事業」の参加者を募集します。令和8年度は区が開催国となり、スポーツ交流(バドミントン大会)を行うほか、交流食事会や施設見学・文化体験なども予定しています。バドミントンを通じた国際交流に興味のあるかたはぜひご応募ください。

日程	内容
7月21日(火)	説明・顔合わせ・歓迎夕食会など
7月22日(水)	合同練習会・開会式・バドミントン試合
7月23日(木)	バドミントン試合・閉会式
7月24日(金)	文化交流(施設見学、文化体験など)、歓送夕食会

場 中央体育館など

対 区内在住のバドミントン経験がある中学2年生
※競技用シューズ、ラケットの用意が必要

定 男女各8人(抽選)

申 5月22日までに、区Web/申込書(文化・交流課(総合庁舎本館1階)で配布。区Webから印刷可)をFAX/郵送/窓口



▲令和7年度の様子

問 先 文化・交流課交流推進係(〒153-8573目黒区役所(住所不要)、総合庁舎本館1階 ☎5722-9291、FAX 5722-9378)



お知らせ

国民健康保険給付制度



国民健康保険被保険者は、マイナ保険証または資格確認書を提示することで、医療費の一部負担金(2~3割)で診療を受けられるほか、以下の給付制度があります(申請は2年以内)。詳細は区Webをご覧ください。お問い合わせください。

療養費

旅先(海外を含む)での急病など、緊急のやむをえない理由で健康保険を使わず、医療費の全額を支払った時や、医師の指示に基づいて治療用装具を作製した時などの保険給付相当額を支給します。

出産育児一時金

加入者が出産した場合、50万円を支給します(他の健康保険から支給される場合は対象外)。医療機関などでの手続きにより、出産育児一時金を出産費用に充てることのできる直接支払制度もあります。

葬祭費

亡くなった加入者の葬儀を行ったかたに7万円を支給します(他の健康保険から支給される場合は対象外)。

高額療養費

1カ月の医療費の一部負担金が自己負担限度額を超えた場合に、差額を支給します。対象者には診療を受けた3~4カ月後に申請書を送付します。

●限度額適用認定証の交付

限度額適用認定証を提示すると、1カ所の医療機関での入院や通院にかかる1カ月当たりの医療費の一部負担金の支払いが、自己負担限度額まで(非課税世帯のかたは入院時の食事代も減額)になります。オンライン申請でも交付できます(保険料の滞納がある場合は、原則として交付不可)。

また、マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、医療機関などの窓口で、高額療養費制度の限度額が適用されます。

問 国保年金課給付係(☎5722-9811、FAX 5722-9339)



お知らせ

若年がん患者の在宅療養費を一部助成します



小児やAYA世代(15~39歳程度の思春期・若年成人)など、介護保険制度の対象とならない40歳未満の若年がん患者が、住み慣れた自宅などで安心して療養生活を送ることができるよう、在宅療養に必要な介護サービスなどの費用の一部を助成します。申請の方法は、区Webをご覧ください。

対 下記の全てに該当する40歳未満のかた

- 区に住民登録がある
- がん患者(介護保険制度において、がんが原因として認定を受ける場合と同等の状態と医師が判断した場合で、在宅生活の支援や介護が必要)
- 他の制度で同等の助成または給付を受けていない

内 在宅療養に必要な介護サービスなどの費用(上限額あり)のうち、自己負担を除いた額を助成

例えば...

- 居宅サービスの利用と福祉用具の貸与の場合=自己負担割合は1割で、合算で月5万4千円まで助成
 - 福祉用具の購入の場合=自己負担割合は1割で、年9万円まで助成
- ※主治医意見書・ケアプランの作成に係る費用の自己負担はありません(上限額あり)

問 健康推進課健康づくり係(☎5722-9586、FAX 5722-9329)



お知らせ

LDH JAPAN協力! MDCダンサー募集



MDC(メグロダンスコネクション)は区主催のダンスイベントです。3回目となる今回は、11月29日(日)に開催します。EXPG STUDIO*インストラクターの指導の下、EXPG STUDIO TOKYOのダンススタジオなどでリハーサル(練習)に参加し、めぐろパーシモンホールでダンスを発表していただきます。

* (株)LDH JAPANが運営するエンタテインメントスクール

時 7月~11月(全11回。練習日程の詳細は区Webをご覧ください)

場 中目黒GTプラザホール、EXPG STUDIO TOKYOダンススタジオなど

師 EXPG所属講師など

対 区内在住者

定 各20人(初参加者を優先して抽選)

¥ 無料(衣装代は自己負担)

申 5月15日~31日に、区Web/申込書(文化・交流課で配布)を窓口

グループ	対象
KIDS (キッズ)	小学1~3年生
JUNIOR (ジュニア)	小学4~6年生
YOUNG (ヤング)	中学生~25歳
MIDDLE (ミドル)	26~45歳
SENIOR (シニア)	46歳以上



問 先 文化・交流課文化・観光係(総合庁舎本館1階、☎5722-9682、FAX 5722-9378)