

今、受けておきたい

健康チェック

無料で
受診できます

自分の体のこと、後回しになっていませんか。
病気は早く気付くことで、早期治療や回復につながります。
未来の安心のために、今できるチェックから始めましょう。

年に一度の体のチェック

健康推進課成人保健係 ☎ 5722-9589、FAX 5722-9329

健(検)診

日本人の2人に1人が生涯でがんになるといわれています。
定期的な健(検)診によって、生活習慣病の予防や、がんなどの早期発見・治療につなげることができます。



●申し込み不要(対象者に5月末に受診券を送付します。届かない場合はお問い合わせください)

検(健)診など	対象(令和9年3月31日時点)	内容	受診期間
特定健康診査※1	40歳以上の目黒区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者	問診(喫煙などの生活習慣)、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、尿(糖・たんぱく・潜血)・心電図・胸部X線・血液(脂質・血糖・貧血など)検査	6~11月
大腸がん検診	40歳以上のかた	問診、便潜血反応検査	
胃がんリスク検査	40・45・50・55・60・65・70・74歳で同検査(旧称:胃がんハイリスク検診)を未受診のかた	問診、血液(ヘリコバクター・ピロリ菌抗体、血清ペプシノゲン)検査	令和9年3月まで
胃がん検診(内視鏡検査)※2	50歳以上で、令和7年度に同検診を未受診のかた	問診、胃内視鏡検査	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、同検診を未受診のかた	問診、血液(B型・C型肝炎ウイルス)検査	6~11月
眼科検診	40・45・50・55・60・65歳のかた	矯正視力・精密眼底・眼圧検査など	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨量測定	6月~令和9年2月
子宮がん検診	20歳以上で、令和7年度に同検査を未受診の女性	問診、視診、内診、細胞診	
子宮頸がん検診(クーポン券・検診手帳)	平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれで令和7年度に同検査を未受診の女性	問診、視診、内診、細胞診	6月~令和9年2月
乳がん検診(クーポン券)※3	昭和41年4月1日~昭和62年3月31日生まれで令和7年度に同検査を未受診の女性	問診、マンモグラフィー、視触診(任意)など	
成人歯科健診	20・30・35・40・42・45・47・50・55・60・65・70・76・80歳のかた	問診、歯周病・虫歯・欠損歯の有無、咬(こう)合機能・口くう清掃状態検査	

※1 40歳以上の生活保護受給者で、社会保険などの健康保険の資格がない場合は、生活福祉課自立支援・審査係 ☎ 5722-9348)にご相談ください

※2 X線(バリウム)検査を希望するかたや、5月中に受診を希望するかたはお問い合わせください

※3 40歳以上の女性のうち、勤務先などでマンモグラフィー検診がなく、令和7年度に区の乳がん検診を未受診の場合、申し込みができます。(下表参照)

●申し込みが必要

検(健)診など	対象(令和9年3月31日時点)	内容	受診期間	申し込み方法
肺がん検診	40歳以上のかた	問診、胸部X線検査 かくたん細胞診(一部のかたのみ)	6月~ 令和9年2月	☎ 電話/窓口 ※対象者のうち、令和7年度に区の肺がん検診を受診したかたは、5月末に受診券を送付
乳がん検診(受診券)	40歳以上で、勤務先などで同検診がなく、令和7年度に未受診の女性	問診、マンモグラフィー、 視触診(任意)など	5月~ 令和9年2月	☎ 令和9年2月15日までに、区 ☎ /電話/ハガキ(乳がん検診希望と明記の上、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢・生年月日)/窓口 ※乳がん検診クーポン券との併用不可

☎ 健康推進課成人保健係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、総合庁舎本館3階、☎ 5722-9589)

匿名・無料で受診できます

保健予防課感染症対策係 ☎ 5722-9896、FAX 5722-9890

HIV検査・相談

6月1日~7日はHIV検査普及週間、6月は東京都HIV検査・相談月間

HIVに感染しても症状が出ない時期があります。この時期は、検査を受けることで初めて感染の有無を確認できます。検査は、あなた自身と大切な人を守ることに繋がります。この機会に検査を受けましょう。

●区のHIV(エイズウイルス)・性感染症(梅毒・性器クラミジア)検査・相談

6月は2回実施します(通常は月1回)。希望者は、梅毒・性器クラミジア感染症の検査もできます。結果が出るのは1週間後です。診断書などは発行しません。

検査	日時	会場
①臨時検査	6月1日(月)9:00~11:00	目黒区保健所 (総合庁舎本館3階)
②例月検査 (毎月第3月曜日)	6月15日(月)9:00~11:00	

☎ ①5月18日~28日②6月1日~11日(最終日は12:00まで)に、区 ☎

●都のHIV・梅毒検査・相談

6月は、希望すると性器クラミジア感染症・りん菌の検査も受けることができます(事前に検査キットの受け取りが必要)。

☎ 月~金曜日15:00~20:00(水曜日は女性対象)、
土・日曜日13:00~17:00(祝・休日を除く)

☎ 東京都新宿東口検査・相談室(新宿区歌舞伎町2-46-3-2階)

☎ 区 ☎ /電話

☎ 東京都HIV等検査予約センター(☎ 050-3801-5309)

●HIV予防啓発パネル展示 ☎ 6月1日(月)8:30~6月5日(金)17:00 ☎ 西口ロビー(総合庁舎本館1階)

記憶に自信がなくなってきたら

福祉総合課認知症施策推進係 ☎ 5722-9702、FAX 5722-9062

もの忘れ検診

認知症は、誰もがなる可能性があり、かかわる可能性もあります。早めに気付き対応することが、進行を遅らせ、症状の軽減につながります。対象者に5月末までに受診券を郵送します。対象者で受診券が届かない場合や、5月以降に転入されたかたはお問い合わせください。

☎ 6月~令和9年2月

☎ 区内契約医療機関(一覧を受診券に同封)

☎ 問診、認知機能検査

☎ 令和9年3月31日時点で、61・64・67・70・73・76・79歳の区内在住者
(認知症の診断済みのかたは受診できません)

☎ 無料(精密検査・治療を受ける場合は保険診療あり)



- 検診結果は確定診断ではないため、運転免許の認知機能検査の証明には使用できません
- もの忘れによる生活上の困り事などは地域包括支援センターへご相談ください