

体育館の 教室・ イベント



この他にも募集している教室などがあります。



掲載情報への申し込み方法

☑各申込期限までに、区☎/FAX/ハガキ(希望教室・イベント名(時間を選ぶものは希望時間)、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX、年齢、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称)/窓口

☎先各体育館

※介助が必要な場合は介護者同伴 ※費用は保険料などを含む ※保護者1人につき子どもは1人

駒場体育館 〒153-0041 駒場2-19-39、☎3485-7761、FAX 3485-3926

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
キッズフットサルフェスティバル	6月7日(日)	①12:50~13:50 ②14:00~15:00	①4歳以上の未就学児 ②小学1・2年生	各30人	無料	5月28日
知的障がい者スポーツ教室 バスケットボール	6月13日(土)	9:30~11:30	一人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	6月6日
スローエアロビック	6月29日~9月7日(7月20日を除く)の 毎週月曜日(全10回)	13:00~14:00	16歳以上	30人	6,000円	6月8日
キッズダンス	6月29日~9月7日(7月20日を除く)の 毎週月曜日(各全10回)	①16:00~17:00 ②17:15~18:15	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各20人	6,000円	6月11日
パワーヨガ	6月29日~9月7日(7月20日を除く)の 毎週月曜日(全10回)	19:00~20:00	16歳以上	40人	6,000円	6月4日
月いち講座 コアコンディショニング (体幹部を鍛えるエクササイズ)	7月11日(土)	9:30~10:30	16歳以上	15人	無料	6月10日

区民センター体育館 〒153-0063 目黒2-4-36、☎3711-1139、FAX 3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
バスケットボール交流会	6月25日(木)	19:30~21:00	16歳以上	20人(抽選)	600円	6月4日
どなたでも!ボールゲーム交流会	6月28日(日)	9:30~11:30	小学生以上	40人(抽選)	600円	6月5日
幼児うんどう教室 (マット・鉄棒などの運動)	7月1日~22日の毎週水曜日(全4回)	16:00~16:45	4歳以上の未就学児	20人(抽選)	2,400円	6月10日
小学生ヘキサスロン教室 (投げる・跳ぶ・走るの基本動作)	7月1日~22日の毎週水曜日(全4回)	17:10~18:00	小学3~6年生	25人(抽選)	2,400円	6月10日
小学生スポーツ塾 (跳び箱・マット・鉄棒)	7月2日~23日の毎週木曜日(各全4回)	①16:00~16:50 ②17:10~18:00	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各25人 (抽選)	2,400円	6月11日
ピッフルボール交流会 (バドミントン・テニス・卓球を 組み合わせたスポーツ)	7月3日~17日の毎週金曜日	19:30~21:00	16歳以上	各24人 (先着)	1回600円	当日

碑文谷体育館 〒152-0003 碑文谷6-12-43、☎3760-1941、FAX 3760-1943

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ベビトレヨガ	6月26日~7月24日の毎週金曜日(全5回)	13:30~14:30	首の据わった3カ月~立ち歩き前の乳児と母親	20組	1組 3,000円	6月10日
幼児リトミック	7月1日~8月5日の毎週水曜日(全6回)	①9:30~10:10 ②10:20~11:00	①おすわり~ハイハイ前の乳児と保護者 ②1歳と保護者	各12組	1組 3,600円	6月10日
アロマリフレッシュヨガ	7月1日~8月5日の毎週水曜日(全6回)	11:30~12:30	20歳以上	18人	3,600円	6月10日

中央体育館 〒152-0002 目黒本町5-22-8、☎3714-9591、FAX 3714-9540

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限	
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させる運動)	6月29日(月)	10:30~11:30	16歳以上	18人	600円	6月15日	
バトン教室	キッズ ジュニア	7月1日~9月16日(7月22日、8月12日を除く)の 毎週水曜日(全10回)	16:00~17:00	4歳以上の未就学児	20人	6,000円	6月19日
			17:15~18:15	小学1~3年生	25人		
理学療法士による 「姿勢改善」筋力トレー ニング	水曜日	7月1日~9月16日(7月22日、8月12日を除く)の 毎週水曜日(各全10回)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	60歳以上	各20人	6,000円	6月19日
	火曜日	7月7日~9月29日(7月21日、8月11日、 9月22日を除く)の毎週火曜日(全10回)	13:30~14:30				
産後ヨガwithベビー教室	7月9日~9月17日(8月13日を除く)の 毎週木曜日(各全10回)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	2カ月~ハイハイ前の乳児と保護者	各12組	1組 6,000円	6月22日	
親子体操教室	7月13日~9月14日(7月20日、8月10日を除く)の 毎週月曜日(各全8回)	①10:00~10:50 ②11:00~12:00	①1歳6カ月~2歳6カ月と保護者 ②2~5歳と保護者	各20組	1組 4,800円	6月22日	

八雲体育館 〒152-0023 八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984、FAX 5701-2985

教室名など	日程	時間	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
ジュニア体操教室体験会	6月15日(月)	16:00~17:00	小学生	20人	500円	6月5日
脳とカラダの イキイキトリム体操教室	6月30日~7月28日の毎週火曜日(全5回)	9:30~10:30	60歳以上	30人	3,000円	6月19日
できるがふえる!親子体操教室	7月4日(土)	10:45~11:45	知的障害のある小学生または 運動が苦手な小学生と保護者	25組	1組600円	6月22日
親子キッズ体操体験会	7月4日(土)	9:30~10:30	4歳以上の未就学児と保護者	25組	1組500円	6月22日
ランニングに活かせる講座 効率よく走るためのフォームのコツ	7月11日(土)	10:00~11:00	16歳以上	25人	600円	7月2日