





～⑤)。保育(2歳以上の未就学児=先着2人)希望者は①5月31日②6月14日までに予約
先めぐる学習グループ連絡会
(☎090-5413-9413、
✉meguro-gakusyu@ymail.ne.jp)

クリエイターズプロジェクトめぐる

時6月14日～令和9年2月28日の原則第2・4日曜日14:30～16:30(全20回)
場目黒本町社会教育館
内振り付けなどを自分たちで考え、舞台演出や制作、発表の仕方を体験する
師ダンサー 中元彩南氏など
対小学4年～中学生
定18人(抽選)
¥保険料400円
申5月29日までに、区Web/電話/FAX/ハガキ(記入例①～⑤)/窓口
先目黒本町社会教育館
(〒152-0002目黒本町2-1-20、
☎3792-6321、
FAX3792-5247)

健康長寿のための講座


①ひざの痛み予防講習会
時6月16日(火)・23日(火)13:30～15:00(全2回)
場中目黒住区センター
内活動的な生活を続けるための膝痛予防の体操・講話
定25人(先着)
②お口と食の健康体操教室
時6月26日～7月17日の毎週金曜日13:30～15:30(全4回)
場自由が丘住区センター
内オーラルフレイル(口の機能低下)予防につながる講話、口と全身の体操、栄養摂取のポイントなど
定20人(先着)

①②共通


対65歳以上で医師から運動を止められていない区内在住者
申5月18日から、区Web/電話
先介護保険課介護予防係
(☎5722-9608)

事業成長のためのデザイン思考入門

時6月19日(金)18:45～20:30
場中小企業センター(区民センター内)
内顧客も気づいていない本音から新たな価値を生み出すデザイン思考を事例とワークで体験
師東京科学大学教授 因幡和晃氏
定40人(先着)
¥参加費1,500円
申5月16日～31日に、区Web/窓口


先中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜休館)

実践めぐる創業塾


時6月21日(日)、7月25日(土)13:00～17:30(全2回)
場中小企業センター(区民センター内)
内創業の知識習得と実践的ビジネスプランの作成。修了者に産業競争力強化法に基づく「認定特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」を発行
師東京都中小企業診断士協会会員
対区内で創業を目指すかた、創業後5年未満のかた
定50人程度(抽選)
申5月18日～31日に、区Web
同塾事務局(産業経済・消費生活課中小企業振興係内、☎3711-1185)

楽しいじゃがいも掘り

会場	所在地
①織戸農園	碑文谷3-15
②栗山貴美子農園	八雲3-24
③栗山さか江農園	八雲3-25
④栗山和弘農園	八雲3-28
⑤杉村農園	世田谷区上野毛4-21


時6月20日(土)9:00～12:00のうちの30分間(時間は当選者に通知。雨天時は6月21日)
定生育状況により定員を決定(抽選)
¥5株1,800円
申5月22日までに、区Web/往復ハガキ(記入例①～④、参加者全員<5人まで。代表者にマル印)の③、希望会場①～⑤のいずれか)
先産業経済・消費生活課 経済・融資係
(☎5722-9879)

発達障害で大学教員～それはどんな人生か?

時6月21日(日)14:00～16:00
場中目黒GTプラザホール
内成人後に発達障害の診断を受けた文学研究者である講師の当事者としてのこれまでの歩み
師京都府立大学文学部准教授 横道誠氏
定100人(先着)
申5月16日～6月15日に、区Web/電話/FAX(記入例①～④、在勤・在学者は名称・所在地)。手話通訳希望者は6月5日までに予約
先発達障害支援拠点ぽろと(☎6412-7151、
FAX3760-0521)


中高生のためのアーチェリー初心者教室

時6月21日～7月19日の毎週日曜



日10:00～12:00(全5回。初日は9:30から)
場勤労福祉会館(区民センター内)
内基本射法とルール・マナー
師目黒区アーチェリー協会指導員
対中学・高校生(初日のみ保護者同伴)
定12人(先着)
¥テキスト代300円(弓具は無料で貸し出し)
申5月16日から、区Web/窓口
先中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。月曜日休館)



人生会議で自分らしい生き方を考える


時6月30日(火)14:00～16:00
場目黒区社会福祉協議会(総合庁舎別館4階)
内人生の最終段階をどう過ごしたいか考え、希望する生活や医療・介護について話し合う人生会議(ACP)を知る
師ひなた在宅クリニック五反田院長 田代侑馬氏
定会場30人、オンライン10人(各先着)
申5月18日～6月26日に、区Web/電話
先同協議会在宅福祉サービスセンター
(☎3714-2841)

東京音楽大学吹奏楽定期演奏会

時7月2日(木)18:00開演(17:15開場)
場東京芸術劇場コンサートホール(豊島区西池袋1-8-1)
出演 川瀬賢太郎(指揮)など
¥全席指定1,500円。未就学児は入場不可
申専用Web/電話
先ヴォートル・チケットセンター
(☎5355-1280)
〈区民無料招待〉
定50人(先着)
申5月18日10:00～25日10:00に、専用Web
問東京音楽大学演奏センター(☎6455-2757)

伝統文化と大地の歴史～島根鳥取編

時7月4日(土)・5日(日)。1泊2日。羽田空港集合
内鳥取砂丘、砂の美術館、白兔神社、小泉八雲記念館、出雲大社などを巡る
対小学生以上(原則男女別相部屋)
定35人(抽選)

¥61,000円(小学生37,000円)
申5月27日までに、専用Web/ハガキ(記入例①～⑤、性別)
先(公財)北野生涯教育振興会
(〒153-0053五本木1-12-16、☎3711-1111)

初秋のめぐる狂言

時9月6日(日)18:00開演(17:00開場)
場めぐるパーシモンホール大ホール
出演 野村万作(人間国宝)など
演目 狂言「末広がり」など
¥S席7,000円、A席6,000円、B席4,000円、自由席2,000円。未就学児は入場不可
チケット取り扱い 同ホールチケットセンター窓口(☎5701-2904)。発売中
問燎の会(☎090-8234-1088)



スポーツ

プールの一般公開中止・臨時休場

①は講習会、②～⑥は清掃、学校利用などのため、利用できません。

会場	期間
①区民センター 屋内プール	6月8日(月)・9日(火) 9:00～12:00、6月10日(水)・12日(金) 9:00～13:00
②五本木小学校 屋内プール	6月12日(金)～19日(金)
③緑ヶ丘小学校 屋内プール	6月18日(木)～24日(水)
④駒場体育館 屋内プール	6月22日(月)～26日(金)
⑤碑小学校 屋内プール	6月22日(月)～7月9日(木)
⑥区民センター 屋内プール	7月6日(月)～9日(木)

問①④⑥スポーツ振興課計画指導係(☎5722-9317)、
②③⑤スポーツ振興課スポーツ事業係(☎5722-9695)

目黒区柔道教室

時毎週火・金曜日(祝・休日を除く)17:30～19:00
場第一中学校
師目黒区柔道連盟
対5歳～中学生
¥保険料年額1,000円
問目黒区柔道連盟
(市島☎090-6529-9861)