



お知らせ

あなたの仕事探しを 全力で応援します!



ワークサポートめぐろは、ハローワーク相談室とキャリア相談コーナーからなる、仕事探しのための相談窓口です。気軽にご利用ください。

時 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 場 総合庁舎本館1階

ハローワーク相談室(予約不要)

ハローワーク渋谷の外部窓口として、職業相談員が職業相談・紹介を行います。求人検索端末で区内をはじめとする全国の求人情報が閲覧できます。

※雇用保険給付・適用に関する業務は行っていません

時 9:00～17:00 問 ハローワーク相談室(☎5722-9326)

キャリア相談コーナー(予約が必要) 甲 区 〇

経験豊富なキャリアコンサルタントが、応募書類の書き方や面接のポイント、適職相談などの相談に個別に対応します。また、ミニ講座も開催しています。

時 10:00～17:00(12:00～13:00を除く) ※相談時間は50分間

ミニ講座 時 14:00～15:00

日程(毎月)※	内容	対象
第1月曜日	自分の強みを知ろう	自己理解を深めたいかた
第3月曜日	自分にとって良い仕事と働き方を知ろう	
第1水曜日	何から始める?就職活動のステップを知ろう	具体的な就職活動の方法を知りたいかた
第3水曜日	面接でのコミュニケーションスキル	
第1木曜日	あなたらしさを伝える応募書類の書き方	
第3木曜日	長年に働ける仕事選びを考える	

※祝・休日の場合は翌週に開催。開催日は変更になる場合あり

問 キャリア相談コーナー(☎5722-9632、FAX 5722-9387)

問 産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9880、FAX 5722-9169)



お知らせ

民間賃貸住宅家賃の一部を 助成します



区内に安心して住み続けられるよう、家賃の一部を助成します。資格要件など詳細は、募集案内(6月10日から住宅課(総合庁舎本館6階)、地区サービス事務所(東部を除く)、住区センターで配布)または区 〇 をご覧いただくか、お問い合わせください。

高齢者世帯等居住継続家賃助成

対象(①～④のいずれか)	内容	募集数
高齢者世帯 ①65歳以上の一人暮らし ②全員が60歳以上で、65歳以上のかたを含む	家賃が 1人世帯11万円、 2人世帯12万円、 3人以上世帯14万円以下の民間賃貸住宅に居住する世帯に、家賃の20%(上限あり)を最長6年間助成	100世帯(抽選)
障害者世帯 ③身体障害者手帳(1～4級)、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳(有効期限内)のいずれかを持つかたがいる ④精神障害による障害年金受給者がいる		

ファミリー世帯家賃助成

対象	内容	募集数
18歳未満の子を扶養し、かつ同居している	家賃が5～18万円の民間賃貸住宅に居住する世帯に、月額2万円を最長3年間助成	120世帯(抽選)

甲 6月10日～7月10日に、区 〇 /募集案内に添付の申請書と必要書類を郵送/窓口

オンライン申請はこちら /



高齢者世帯等
居住継続家賃助成



ファミリー世帯
家賃助成

問 先 住宅課居住支援係(〒153-8573目黒区役所(住所不要)、総合庁舎本館6階、☎5722-9878、FAX 5722-9325)

PRESENT

抽選
1人



めぐろ区報 読者プレゼント

クイズの回答者に、区内のお店から提供していただいた自慢の品物やサービスを進呈します。

クイズに答えて応募しよう!

地域のスポーツ活動を
支えるスペシャリストは?

ヒントは2・3ページに

今月のプレゼント 完全マンツーマン・マシンピラティス60分(女性専用)

対 区内在住者

甲 5月29日までに、区 〇 /ハガキ(クイズの答え、区報で取り上げてほしいこと、今号の感想、郵便番号・住所、氏名、年代)

問 先 広報広聴課(〒153-8573目黒区役所(住所不要)、☎5722-9486、FAX 5722-8674)。当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます



提供していただいたのは mou pilates(ムーピラティス)

女性専用のプライベートマシンピラティススタジオです。完全マンツーマンで、姿勢改善、体幹強化、肩こり・腰痛ケアなどを目的としたやさしい運動指導を行っています。運動が苦手な方や、年齢による身体の不安があるかたも安心してご利用いただけます。

時 9:00～22:00。不定休 場 東山1-21-1
☎090-8840-2690



この企画にプレゼントを提供して下さるお店を募集しています。

詳細はこちら>>>



教えて! ゴミラス

ゴミの? はぼくにおまかせ!

Q 傘はどうやって捨てたらいいですか?

A ・燃やさないごみの日に、ごみとわかるように「ごみ」や「廃棄」と書いたメモ紙を貼って、袋に入れずそのまま出してね。
・複数本捨てる時は、束ねて出してね。
・傘はいろいろな素材(金属、布、ビニール、プラスチックなど)が組み合わさっているけど、分けずにそのまま出せるよ。

30cmを超えていても粗大ごみではないのはなぜ?

粗大ごみは「最大辺がおおむね30cm以上の耐久消費財(長期間使用するもの)」とされているよ。傘は一般的に、家具や電気製品のように長期間使用できないから、粗大ごみには分類されないんだ。

出し方がわからないものは、AIチャットボットで検索してみよう



ごみに関する疑問や質問をお寄せください

これまでゴミラスが回答したQ&Aを公開中

区 〇 またはハガキで、清掃リサイクル課計画普及係(〒153-8573目黒区役所(住所不要))へ。ゴミラスが選んで回答します。



問 清掃リサイクル課計画普及係(☎5722-9883、FAX 5722-9573)