

相談

こころの悩みなんでも相談(電話・面談)

生き方、人間関係、DVなど、女性の心の悩みについてカウンセラーが相談をお受けします。(匿名可)

専用電話 03-5721-8572

相談日時 火～土曜日 10:00～16:00
(祝日・年末年始を除く)

面談希望 事前に電話で日時を予約

からだの相談(電話・面談)

女性のからだ全般の悩みについて、保健師が相談をお受けします。(匿名可)

専用電話 03-5721-8573

相談日時 第1・第3土曜日 10:00～12:00
(8月と祝日・年末年始を除く)

面談希望 事前に電話で日時を予約

法律相談(面談/要予約)

女性弁護士が、結婚、離婚、扶養、財産、相続などの相談をお受けします。
相談内容がはっきり固まっていない場合は、まず「こころの悩みなんでも相談」へご相談ください。

予約電話 03-5721-8570
(相談日の2週間前から予約受付)

相談日時 第2・第4土曜日 9:30～12:05
(8月と祝日・年末年始を除く)

対象 目黒区に在住、在勤、在学の女性

LGBT相談(電話のみ)匿名可

性的指向や性自認に関する困難や不安について、専門相談員がお話をお聴きします。ご家族などの相談もできます。

専用電話 03-5721-8583

相談日時 第3土曜日 14:00～17:00

男女平等・共同参画オンブズ相談 (苦情処理機関)

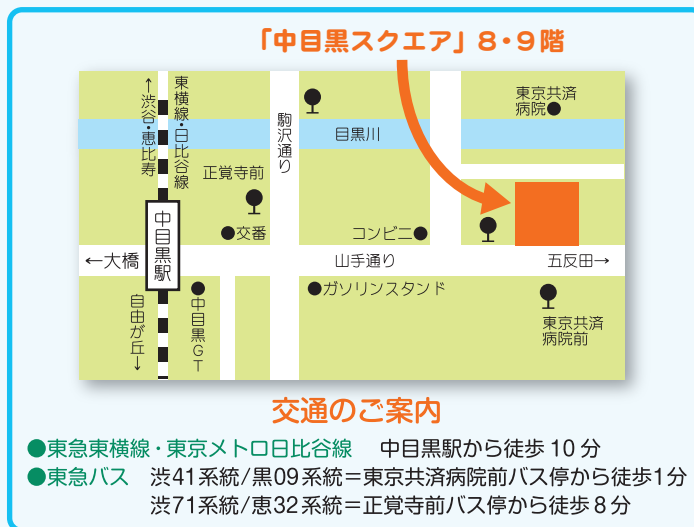
法律等の専門家が、男女平等・共同参画や性の多様性尊重の視点で、区民の皆さんの人権を守ります。
お気軽にご相談ください。

相談予約 03-5722-9601 (事務局)
月～金曜日 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)

相談日時 月～金曜日 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)

対象 目黒区に在住、在勤、在学のかた

男女平等・共同参画センターのご案内



開館時間 9:00～21:00 (祝日は18:00まで)

休館日 月曜日・年末年始

所在地 〒153-0061
目黒区中目黒2-10-13 中目黒スクエア8・9階

問合せ TEL: 03-5721-8570 FAX: 03-5721-8574

- そのほか講座等を実施しています。
公式ウェブサイトは右の二次元コードからご覧いただけます。



2026年3月発行

目黒区 男女平等・共同参画センター

男女が平等に共同参画し性の多様性を尊重する社会づくりに向けた事業を行います

性別、性的指向及び性自認にかかわらず個性や能力を発揮し、自分らしい生き方ができる社会を目指して活動するみなさんのための拠点施設です。学習、交流や活動の場としてどなたでも利用できます。

情報提供

各種相談

講座・講演会

団体活動の支援

相互交流の場

