

★ お知らせ ★

★ 女性のための相談窓口のご案内

男女平等・共同参画センターでは、女性のための相談窓口を開設しています。相談料は無料です。秘密は固く守ります。ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

	こころの悩みなんでも相談 (性的マイノリティに関する相談を含む)	からだの相談	法律相談
日時	火・木・金・土 10:00～16:00 水 18:00～21:00	第1・第3土曜日 10:00～12:00	第2・第4土曜日 9:30～12:05
休業日	祝日・年末年始	祝日・8月・年末年始	祝日・8月・年末年始
方法	面談／電話(予約可)	面談／電話(予約可)	面談(予約のみ)
相談内容	自分の生き方、家庭や職場の人間関係、配偶者等からの暴力(DV)など、さまざまな女性のこころの悩みと性的マイノリティに関すること(※)について、お気軽にご相談ください。カウンセラーがあなたの悩みを解決するお手伝いをします。(匿名可) ※専門相談員ではありませんがお話をお伺いしています。	どこに相談していいのかわからないときや、お医者さんに行くのはちょっと気が引けるときに相談員(保健師)が相談をお受けします。 性の悩み、生理、妊娠、不妊、婦人科系の病気、更年期障害など女性のかからだ全般に関する事が相談できます。(匿名可)	女性弁護士による女性のための法律相談です。結婚、離婚、扶養、相続、財産問題などについて相談をお受けします。 相談内容がはっきり固まっていない場合は、まず「こころの悩みなんでも相談」へご相談ください。
電話	03(5721)8572	03(5721)8573	予約受付03(5721)8570 ※2週間前から受付開始

★ LGBT相談

性的指向や性自認などに関するさまざまな困難や不安について専門相談員がお話を伺います。パートナーや家族・友人との関係、職場や学校でのことなど、ご本人のほか、家族や友人、支援者の方からのご相談もお受けします。(匿名可)

相談日時 毎月第3土曜日 14:00～17:00

費用 無料

相談電話 ☎ 03(5721)8583

★ 男女平等・共同参画オンブーズ(苦情処理機関)をご利用ください

男女平等・共同参画や性の多様性尊重の視点からみた、区の施策等に関する問題について、専門家が皆様の相談をお受けします。

相談予約 人権政策課 ☎ 03(5722)9601

場所 目黒区総合庁舎本館1階
男女平等・共同参画オンブーズ室

相談日時 相談者のご希望に応じます

対象 目黒区に在住・在勤・在学のかた

費用 無料

★ 男女平等・共同参画情報メールマガジン「キラリねっと」を配信しています

男女平等・共同参画センター講座やイベント情報などをメールマガジンで毎月1回(5日)配信しています。ぜひ、ご登録ください。区ホームページのオンラインサービスから「メールマガジン」をクリックして簡単に登録できます。

目黒区男女平等・共同参画センター

〒153-0061

東京都目黒区中目黒2-10-13 中目黒スクエア8・9階

☎ 03(5721)8570

FAX 03(5721)8574

開館時間 9:00～21:30(祝日は17:00まで)

休館日 月曜日・年末年始(12/28～1/4)



交通機関

- 東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」駅正面口下車、徒歩10分
- 東急バス 渋41系統・黒09系統「東京共済病院前」バス停、徒歩1分
- 東急バス 渋71系統・恵32系統「正覚寺前」バス停、徒歩8分



ホームページ

男女共同 目黒区 検索

<https://www.city.meguro.tokyo.jp/>

[shisetsu/shisetsu/sonota/danjo/index.html](https://www.city.meguro.tokyo.jp/shisetsu/shisetsu/sonota/danjo/index.html)

