

令和8年度

# 精神保健家族会のご案内



こころの病を持つ方のご家族を対象に、日頃の悩みや疑問、困っていることなどをお話する会を開催しています。他のご家族のお話を聞いたり、ご自分の思っていることをお話にいらっしやいませんか。

専門相談員によるミニ講話の時間もあります。

みなさまのご参加を、お待ちしております。

★日 時:下記日程表のとおり

しいのみ会 偶数月 (午後) 1時30分～3時30分	はぎの会 奇数月 (午前) 9時30分～11時30分
4月 20日(月)	5月 11日(月)
6月 15日(月)	7月 13日(月)
8月 17日(月)	9月 14日(月)
10月 19日(月)	11月 2日(月)
12月 21日(月)	令和9年 ※ 1月 6日(水)
令和9年 2月 15日(月)	令和9年 3月 1日(月)

\*発熱や咳など体調不良がある時は、来所をご遠慮ください。

「しいのみ会」と「はぎの会」は、専門相談員が変わります。  
どちらの会も、ご参加いただけます。

★対象者:目黒区内に在住または在勤の、こころの病を持つ方のご家族

★場 所:目黒区総合庁舎3階 地域保健課 講堂  
(目黒区上目黒2-19-5)

★お申込み・お問合せ:地域保健課保健相談係 TEL 03-5722-9504  
(月～金 8:30～17:00 \*祝日・年末年始を除く)

\*事前にご予約をお願いします\*

