



精神保健相談のご案内



保健所では、精神科医がここのお悩みについてご相談に応じています。
ご相談の流れは裏面をご参照下さい

【日程】 下記日程表のとおり 30分・予約制

	木曜日 午後1時30分から 午後3時30分まで	月曜日 午前9時30分から 午前11時30分まで	水曜日 午前9時30分から 午前11時30分まで
4月	10日	14日	23日
5月	1日	12日	21日
6月	5日		25日
7月	3日	7日	23日
8月	14日		27日
9月	18日	8日	24日
10月	2日	6日	22日
11月	6日		26日
12月	4日		24日
1月	8日		28日
2月	5日	9日	18日
3月	5日		25日

【場所】
目黒区保健所 地域保健課（目黒区総合庁舎本館3階）
住所：目黒区上目黒2-19-15

【対象の方】
目黒区内に在住または目黒区内に在勤の方
またその方のご家族

【お問合せ・お申込み】
目黒区保健所 地域保健課 保健相談係 電話03-5722-9504

【ご相談の流れ】

ご予約

ご相談内容
を伺い、ご予約
日時を設定

いたします。

当日

地域保健課
4 番窓口にな
り、お声掛け

ご案内

して下さい。

地区担当保
健師もしくは
は当日の事
業相談者が

ご相談内容
精神科医が
を確認いた
ご相談に応
じます。

じます。そ
の際、地区
担当保健師、
または当日

終事業担当

者が同席さ
る今後の対応

についての
確認や情報
提供等をさ
せていただ

き、終了と