



# 精神保健相談のご案内



保健所では、精神科医がこころのお悩みについてご相談に応じています。  
ご相談の流れは裏面をご参照下さい

【日程】 下記日程表のとおり 30分・予約制

	木曜日 午後1時30分から 午後3時30分まで	月曜日 午前9時30分から 午前11時30分まで	水曜日 午前9時30分から 午前11時30分まで
4月	2	13	22
5月	7	11	27
6月	4		24
7月	2	13	22
8月	6		26
9月	3		16
10月	1		28
11月	5	2	18
12月	3		23
1月	7		27
2月	4	8	24
3月	4	1	24

【場所】

目黒区保健所 地域保健課（目黒区総合庁舎本館3階）

住所：目黒区上目黒2-19-15

【対象の方】

目黒区内に在住または目黒区内に在勤の方

またはその方のご家族

【お問合せ・お申込み】

目黒区保健所 地域保健課 保健相談係 電話03-5722-9504

(平日 8:30~17:00 ※ 祝日・年末年始を除く)

## 【ご相談の流れ】

### ご予約

ご相談内容を伺い、ご予約日時を設定いたします。



### 当日

地域保健課 4 番窓口にお越しになり、お声掛け下さい。



### ご案内

地区担当保健師もしくは当日の事業担当者がご相談内容を確認いたします。



### ご相談

精神科医がご相談に応じます。その際、地区担当保健師、または当日の事業担当者が同席させていただきます。



### 終了

今後の対応についての確認や情報提供等をさせていただき、終了となります。