

ひきこもりの相談



ひきこもりは誰にでも起こりうることです。決して特別なことではありません。ひきこもりに悩んでいるご本人、ご家族などからの相談に寄り添いながら、サポートを行います。

事業内容

- 面談・電話・訪問相談
- オンライン相談 ○ひきこもり相談会
- 講演会の実施 ○居場所の開催

例えばこんな相談

- ひきこもっている本人は相談に行かないが、家族だけでも相談したい。
- 親が高齢になってきて、将来が心配である。
- 外出はほとんどしないが、どうしてよいかわからない。
- 当事者同士の交流の場が欲しい。
- 家族の対応について相談したい。

☎03-5722-9363

月▶金 8:30~17:00(祝日・年末年始を除く)

身近な福祉の相談窓口 地域包括支援センターもご活用ください

月▶金 8:30~19:00 土 8:30~17:00(祝日・年末年始を除く)

■北部包括支援センター

☎03-5428-6891 FAX 03-3496-5215

目黒区大橋1-5-1 クロスエアタワー 9階
東急田園都市線「池尻大橋駅」下車 徒歩6分
東急バス「大橋」下車 徒歩2分



■東部包括支援センター

☎03-5724-8030 FAX 03-3715-1076

目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎1階
東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒駅」下車 徒歩5分
東急バス「目黒区総合庁舎前」下車 徒歩1分 「中目黒駅」下車 徒歩5分



■中央包括支援センター

☎03-5724-8066 FAX 03-5722-9803

目黒区中央町2-9-13 食販ビル2階
東急東横線「祐天寺駅」または「学芸大学駅」下車 徒歩12分
東急バス「中央町二丁目」または「中央町」下車 徒歩3分
「水道局目黒営業所前」下車 徒歩4分



■南部包括支援センター

☎03-5724-8033 FAX 03-3719-2031

目黒区碑文谷1-18-14 碑小学校内南西側
東急目黒線「西小山駅」下車 徒歩15分
東急バス「円融寺前」下車 徒歩4分 「区立七中前」下車 徒歩8分



■西部包括支援センター

☎03-5701-7244 FAX 03-3723-3432

目黒区柿の木坂1-28-10
東急東横線「都立大学駅」下車 徒歩5分
東急バス「都立大学駅北口」下車 徒歩4分



目黒区 健康福祉部 福祉総合課
〒153-8573
目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎2階
FAX: 03-5722-9062



詳しくは
こちら



(2025年4月発行)

家計 住居 孤立 介護

福祉に関するお悩みはわたしたちにお任せ!

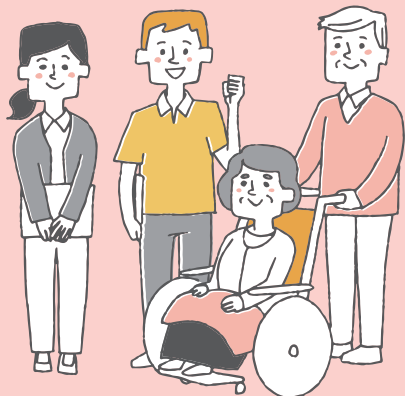


福祉のコンシェルジュ

福祉の総合相談窓口

目黒区

ふくしの相談



福祉の様々なお困りごとを受け止め、解決に向け地域包括支援センターや専門機関と連携しながら適切な支援につながるようサポートを行います。

事業内容

- 保健福祉に関する相談・支援
- 訪問保健相談事業

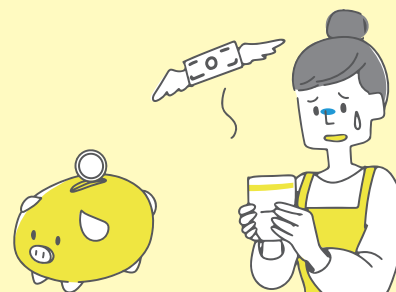
例えばこんな相談

- 福祉サービスを利用したいが、どこに相談していいかわからない。
- 親の介護と子育てに追われ、仕事を続けるのが難しい。
- 家族の介護や療養について教えてほしいが相談に行けない。
- 介護サービスを利用したいが、本人の拒否があり利用できない。
- 近所に怒鳴られている高齢者がいる。

☎03-5722-9064

月▶金 8:30~17:00(祝日・年末年始を除く)

くらしの相談



自立相談支援機関 「めぐろ 暮らしの相談窓口」

経済的にお困りの方の様々な不安や悩みを受け止め、専門の相談員が寄り添いながら生活の安定に向けた支援プランと一緒に作ります。

事業内容

- 自立相談支援事業
- 住居確保給付金の支給(家賃補助・転居費用補助)
- 就労準備支援事業 ○家計改善支援事業
- 子どもの学習・生活支援事業

例えばこんな相談

- 借金があり、生活の見通しが立たない。
- 仕事が続かず、生活が苦しい。
- 仕事を辞めて、家賃の支払いに困っている。
- 収入が減り、安い家賃の住宅に転居したいが、引越しの負担が大きい。
- しばらく仕事をしていない。不安だけど働きたい。
- 生活が苦しく、子どもが安心して勉強できる環境がなかなか作れない。
- なんとか高校に進学させたい。

☎03-5722-9370

月▶金 8:30~17:00(祝日・年末年始を除く)

住まいの相談



高齢者、障害のあるかたなど、住まいの確保に特に配慮が必要なかたを対象に、専門の相談員が生活支援と一体的な住まいの相談支援を行います。

事業内容

- 高齢者、障害者、子育て世帯など属性を問わない住まいの総合相談窓口
- 転居に伴う支援
(物件同行、契約同行、ライフライン等の手続きなど)

例えばこんな相談

- アパートの建替により、今の住まいを退去しなければならない。
- 大家さんの廃業により転居しなければならなくなったが、高齢のため住まい探しが難航している。
- 家賃が高く、もう少し賃料が安い物件に住み替えたい。
- アパートの階段の上り下りが辛く、1階の物件に転居したい。

☎03-5722-7237

月▶金 8:30~17:00(祝日・年末年始を除く)