

# 目黒区高齢者配食サービス

## 1 事業内容と目的

食事(昼食又は夕食)を自宅までお届けする高齢者配食サービス事業を実施しています。  
このサービスは、高齢者の「食の確保」と「安否の確認」の2つを目的としています。

## 2 対象者 ひとりぐらし等高齢者登録をされている次のいずれかに該当するかた

- (1)要介護1～5、要支援1・2と認定された、買い物、調理が困難なかた。(同居親族等が買い物、調理が出来る場合は対象にならないことがあります。)
- (2)単身で介護認定がなく、かつ近隣に親族のいない75歳以上のかた。

## 3 利用回数

対象者(1)の場合 1日1食 週7日まで  
対象者(2)の場合 1日1食 週2日まで

## 4 同時に利用できない事業

対象者(1)の場合 電話訪問(さわやかコール)、栄養改善配食サービス  
対象者(2)の場合 電話訪問(さわやかコール)、非常通報システム、栄養改善配食サービス

## 5 利用方法

- (1)サービスを希望されるかたは、「目黒区高齢配食サービス事業利用申請書」を提出してください。
- (2)包括支援センターの職員が事前調査で自宅訪問します。
- (3)利用する事業者と弁当の種類を選んでいただきます。
- (4)申請書の提出からサービス開始まで概ね1週間程度かかります。

## 6 食事の配達について

- (1) 配達時間の指定はできません。
- (2) この事業は利用者の安否確認を兼ねています。そのため、食事はご本人への手渡しになりますので、不在置き等の対応はできません。

## 7 自己負担金の支払いの方法

月毎にまとめて利用した事業者にお支払いいただきます。詳細は各事業者にご相談ください。

## 8 きざみ食(おかず)、おかゆ食について

- ・おかずをきざんで提供することが可能です(ライフデリは料金追加)。
- ・ご飯をおかゆにして提供することが可能です。
- ・流動食はできません。

▼事業者名・弁当の種類・利用料金一覧

(1)区の補助額は「普通食:263円」、「普通食以外:333円」です。

(2)下表の「自己負担金」は各弁当の税込金額から区の補助額を引いた金額です。

(3)普通食 A は、ごはん・おかず・みそ汁付き、普通食 B は、普通食 A と比べてごはん・おかずが少なめです。

(4)各事業者で発行しているパンフレットとは、名称や食事内容、価格が異なる場合があります。

ライフデリ 目黒店(☎6451-2434)

弁当の種類	自己負担金	
	~R8年3月	R8年4月~ (変更なし)
普通食B(みそ汁付)	520円	520円
普通食B(おかずのみ)	365円	365円
腎臓食	607円	607円
腎臓食(おかずのみ)	527円	527円
透析食	617円	617円
透析食(おかずのみ)	537円	537円
糖尿食	557円	557円
糖尿食(おかずのみ)	477円	477円
ムース食	457円	457円
ムース食(おかずのみ)	377円	377円
やわらか食	527円	527円
やわらか食 (おかずのみ)	447円	447円

・普通食Bのみそ汁なしは80円引き。

配食のふれ愛 目黒店(☎6421-3428)

弁当の種類	自己負担金	
	~R8年3月	R8年4月~ (変更あり)
普通食A	493円	514円
普通食A (おかずのみ)	385円	385円 (変更なし)
普通食B	277円	287円
糖尿食	531円	531円 (変更なし)
糖尿(おかずのみ)	455円	456円
腎臓・透析食	531円	562円
腎臓・透析食 (おかずのみ)	455円	486円
ムース食	391円	444円
ムース食 (おかずのみ)	315円	369円

・普通食Bはおかずのみ不可。・みそ汁単品 54円追加可。

宅配クック1・2・3 目黒店(☎5721-2829)

弁当の種類	自己負担金	
	~R8年3月	R8年4月~ (変更あり)
普通食A	539円	577円
普通食A(おかずのみ)	459円	459円 (変更なし)
普通食B	429円	467円
普通食B(おかずのみ)	-	429円
糖尿・腎臓・透析食・や わらか食・ムースセット 食	563円	601円
糖尿・腎臓・透析食・や わらか食・ムースセット 食(おかずのみ)	493円	563円

味さい 目黒店(☎3712-6660)

弁当の種類	自己負担金	
	~R8年5月	R8年6月~ (変更あり)
普通食A	566円	610円
普通食A (おかずのみ)	513円	557円
普通食B	416円	460円
ペースト食	604円	702円

・普通食 B はおかずのみ不可。

・ごはんのペースト対応可。