

目黒区高齢者配食サービス

1 事業内容と目的

目黒区では、高齢者向けの食事(昼食又は夕食)をご自宅までお届けする高齢者配食サービス事業を実施しています。

このサービスは食事をお届けし、ひとりぐらし等高齢者の「食の確保」と利用者の「安否の確認」の2つを目的としています。

2 対象者

- (1)ひとりぐらし等高齢者登録をされていて介護保険で要介護1～5、要支援1・2と認定された方のうち、買い物、調理が困難な方。
- (2)ひとりぐらし等高齢者登録をしており単身で介護認定がなく、かつ近隣に親族のいない75歳以上の方。

3 利用回数

- 対象者(1)の場合 1日1食 週7日まで
対象者(2)の場合 1日1食 週2日まで

4 同時に利用できない事業

- 対象者(1)の場合 電話訪問(さわやかコール)、栄養改善配食サービス
対象者(2)の場合 電話訪問(さわやかコール)、非常通報システム、栄養改善配食サービス

5 利用方法

- (1)サービスをご希望される方は、「目黒区高齢配食サービス事業利用申請書」を提出してください。
- (2)包括支援センターの職員が事前調査にお伺いします。
- (3)利用する業者と弁当の種類を選んでいただきます。
- (4)申請書の提出からサービス開始まで概ね1週間程度かかります。

6 食事の配達について

- (1) 配達時間の指定はできません。
- (2) この事業は利用者の安否確認を兼ねています。そのため、食事はご本人への手渡しになりますので、不在置き等の対応はできません。

7 自己負担金の支払いの方法

月毎にまとめて利用した事業者にお支払いいただきます。詳細は各事業者にご相談ください。

8 きざみ食(おかず)、おかゆ食について

- ・おかずをきざんで提供することが可能です(ライフデリは料金追加)。
- ・ご飯をおかゆにして提供することが可能です。
- ・流動食はできません。

▼事業者名・弁当の種類・利用料金一覧

- (1)区の補助額は令和7年4月分から「普通食:263円」、「普通食以外:333円」です。(旧 242 円、306 円)
- (2)下表の「自己負担金」は各弁当の税込金額から区の補助額を引いた金額です。
- (3)普通食 A は、ごはん・おかず・みそ汁付き、普通食 B は、普通食 A と比べてごはん・おかずが少なめです。
- (4)各事業者で発行しているパンフレットとは、名称や食事内容、価格が異なる場合があります。

味さい(☎3712-6660)			ライフデリ(☎6451-2434)		
弁当の種類	自己負担金		弁当の種類	自己負担金	
	～R7年3月	R7年4月～		～R7年3月	R7年4月～
普通食A	573円	566円	普通食B(みそ汁付)	496円	520円
普通食A (おかずのみ)	519円	513円	普通食B(おかずのみ)	366円	365円
普通食B	411円	416円	腎臓食	599円	607円
ペースト食	573円	604円	腎臓食(おかずのみ)	549円	527円
			透析食	599円	617円
			透析食(おかずのみ)	549円	537円
			糖尿食	519円	557円
			糖尿食(おかずのみ)	469円	477円
			ムース食	424円	457円
			ムース食(おかずのみ)	374円	377円
			やわらか食	524円	527円
			やわらか食 (おかずのみ)	474円	447円

配食のふれ愛(☎6421-3428)			宅配クック1・2・3(☎5721-2829)		
弁当の種類	自己負担金		弁当の種類	自己負担金	
	～R7年3月	R7年4月～		～R7年3月	R7年4月～
普通食A	460円	493円	普通食A	539円	539円
普通食A (おかずのみ)	352円	385円	普通食A(おかずのみ)	460円	459円
普通食B	244円	277円	普通食B	402円	429円
糖尿・腎臓・透析食	504円	531円	糖尿・腎臓・透析食・やわ らか食・ムースセット食	540円	563円
糖尿・腎臓・透析食 (おかずのみ)	450円	455円	糖尿・腎臓・透析食・やわ らか食・ムースセット食 (おかずのみ)	471円	493円
ムース食	396円	391円			
ムース食 (おかずのみ)	342円	315円			

【問い合わせ】

高齢福祉課在宅事業係 電話5722-9839
各地域包括支援センター