

栄養改善配食サービス事業

目黒区では介護予防・日常生活支援総合事業において栄養改善を目的とする配食サービスを実施しています。

このサービスは栄養改善が必要な高齢者に食事をお届けするとともに、栄養士が定期的に利用者の食生活が改善しているか評価します。

対象者

目黒区にお住まいの65歳以上の在宅の方で次のすべてに該当する方。

- ・要支援1、2又は介護予防・日常生活支援総合事業におけるチェックリスト該当者。
- ・最近6カ月で2～3kgの体重の減少があった方、又はBMIの値が18.5未満の方。
- ・介護予防ケアマネジメントにおいて栄養改善が必要とされた方。

助成額

1食あたり100円(1日1食まで)

ご利用期間

概ね6か月(6か月間の延長可)

ご利用方法

- 担当ケアマネジャーがいる場合 ⇒ 担当ケアマネジャーにご相談ください。
担当ケアマネジャーがいない場合 ⇒ 地域包括支援センターにご相談ください。

その他

食生活の状態を栄養士が評価するために区からお送りする食生活現状確認票にご記入の上、返送いただく必要があります。

◆配食事業者やお弁当の種類は裏面をご覧ください。



お問い合わせ先

目黒区健康福祉部高齢福祉課在宅事業係

電話: 5722-9839



配食事業者とお弁当の種類一覧【区補助額 100 円】

味さい ☎ 03-3712-6660			ベネッセパレット ☎ 0120-586-112		
弁当の種類	税込価格	自己負担額	弁当の種類	税込価格	自己負担額
普通食A	829円	729円	普通食A	720円	620円
普通食A(おかずのみ)	776円	676円	普通食A(おかずのみ)	620円	520円
普通食B(おかず少な め・ごはん付き)	679円	579円	普通食C	880円	780円
ペースト食	937円	837円	普通食C(おかずのみ)	780円	680円
宅配クック ☎ 03-5721-2829			ライフテリ ☎ 03-6451-2434		
弁当の種類	税込価格	自己負担額	弁当の種類	税込価格	自己負担額
普通食A	802円	702円	普通食B(味噌汁付)	753円	653円
普通食A(おかずのみ)	722円	622円	普通食B(おかずのみ)	598円	498円
普通食B	692円	592円	透析	950円	850円
普通食B(おかずのみ)	622円	522円	透析(おかずのみ)	870円	770円
○糖尿・腎臓・透析・やわ	896円	796円	腎臓食	940円	840円
らか食・ムースセット食			腎臓食(おかずのみ)	860円	760円
○糖尿・腎臓・透析・やわ	826円	726円	糖尿食	860円	760円
らか食・ムースセット食(お かずのみ)			糖尿食(おかずのみ)	780円	680円
			ムース食	760円	660円
			ムース食(おかずのみ)	680円	580円
			やわらか食	830円	730円
			やわらか食(おかずのみ)	750円	650円

※普通食Aは、ごはん・おかず・みそ汁付き、普通食Bは、ごはん・おかず少なめです。

※ベネッセパレットのお弁当にみそ汁は付きません。普通食CはAよりもボリュームがあります。

※ベネッセパレットのお弁当は電子レンジでの温めが必要です。