

病気や要介護になっても家で生活したい！

ご自宅での療養生活の心配事やお悩み 相談できます

相談
無料

病院



医療



退院予定の患者さんの
地域の医療や介護の情報を
知りたい

リハビリ



訪問看護や通所リハビリ、
地域の体操など知りたい

薬

薬の管理が
難しい...



訪問診療・往診

自宅に訪問してくれる
ところを知りたい



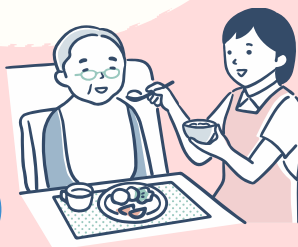
介護保険

ケアマネジャー・
介護用ベッドや訪問介護、
デイサービスについて相談したい



高齢福祉

食事や栄養、見守り・
緊急時のことが心配



家族

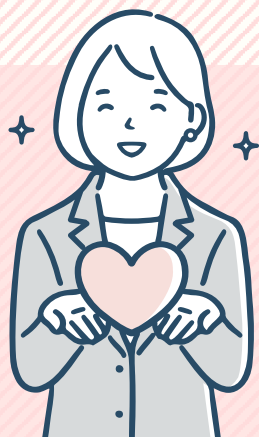
看護や介護で
疲れているけれど
どうしたらいい？



在宅



お気軽にご相談ください



区民の皆さんが安心して継続的な
在宅療養・介護を受けることができるよう、
地域包括支援センターの在宅療養コーディネーターが
地域の保健・医療・福祉関係機関と
連携するお手伝いをします。

問い合わせ・相談

お近くの地域包括支援センターまで

北部包括支援センター

目黒区大橋1-5-1 クロスエアタワー9階

TEL **03-5428-6891** FAX **03-3496-5215**

東部包括支援センター

目黒区上目黒2-19-15 総合庁舎1階

TEL **03-5724-8030** FAX **03-3715-1076**

中央包括支援センター

目黒区中央町2-9-13 2階

TEL **03-5724-8066** FAX **03-5722-9803**

南部包括支援センター

目黒区碑文谷1-18-14 碑小学校内南西側

TEL **03-5724-8033** FAX **03-3719-2031**

西部包括支援センター

目黒区柿の木坂1-28-10

TEL **03-5701-7244** FAX **03-3723-3432**



在宅療養相談窓口



目黒区
医療・介護資源情報提供システム

