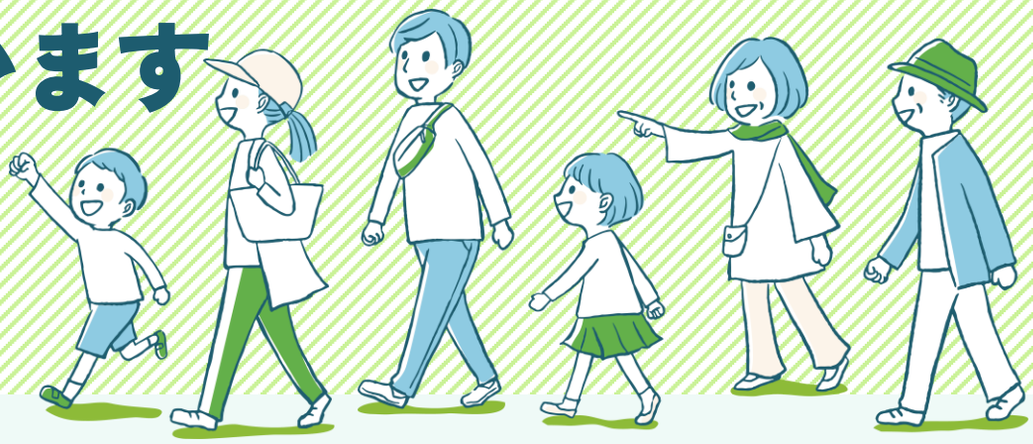
目黒区地域包括支援センター

目黒区各地で

出張相談会を開催しています

相談無料

予約不要



介護 **福祉** **健康や医療** などについて
より身近な地域で気軽にご相談いただけます

お気軽にご相談ください

プライバシーに配慮し
相談は個別に伺います

介護に関するご相談

介護保険や保健福祉サービスのご相談
認知症や在宅療養に関することなど

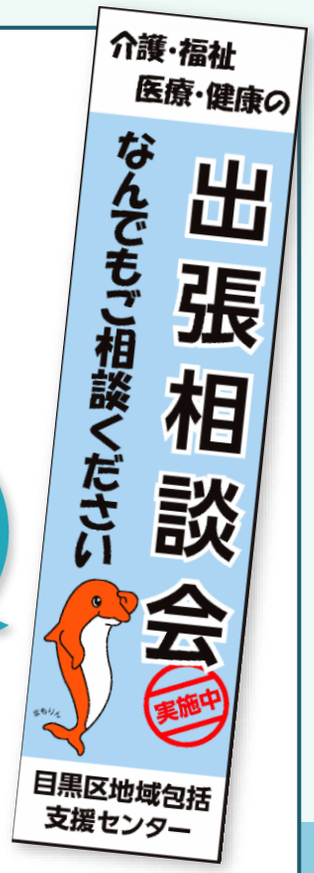
健康に関するご相談

健康について気になること
食生活に関することなど

その他

介護、福祉、健康、医療に関して
お気軽にご相談ください
必要に応じて、自宅などへの訪問も可能です

この旗が
目印です!



開催場所については 裏面 をご参照ください。
詳細は、各地域の包括支援センターへお問い合わせください。▶▶▶

地区	日時	会場
北部包括支援センター TEL 03-5428-6891 FAX 03-3496-5215	毎月15日・30日｜14:00-16:00 月・土・日・祝・休館日の場合は、前日に実施	駒場住区センター (目黒区駒場1-22-4)
	毎月10日｜14:00-15:30 月・土・日・祝・休館日の場合は、前日に実施	烏森住区センター (上目黒3-44-2)
	毎月 第4木曜｜10:30-11:30	都営大橋2丁目住宅 集会所 (大橋2-13)
東部包括支援センター TEL 03-5724-8030 FAX 03-3715-1076	毎月 第2火曜｜14:00-16:00	不動いこいの家 (下目黒6-8-23 不動住区センター内)
	毎月 第2・4木曜｜10:00-12:00	目黒三田会館 (三田1-9-17)
	毎月 第3木曜｜14:00-16:00	高齢者センター (目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
中央包括支援センター TEL 03-5724-8066 FAX 03-5722-9803	毎月 第2木曜｜13:30-15:45	鷹番住区センター (鷹番3-17-20)
	毎月 第4水曜｜13:30-15:30	油面住区センター (中町1-6-23)
	毎月 第4金曜｜13:30-15:30	高齢者センター (目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
	4月-9月　第3火曜｜13:30-15:30 10月-3月 第3金曜｜13:30-15:30	上目黒いこいの家 (上目黒4-18-15)
南部包括支援センター TEL 03-5724-8033 FAX 03-3719-2031	奇数月 第3木曜｜14:00-15:30	向原住区センター (目黒本町5-22-11)
	偶数月 第3水曜｜14:00-15:30	目黒本町社会教育館 (目黒本町2-1-20)
	毎月 第2水曜｜10:00-12:00	イオンスタイル碑文谷 (碑文谷4-1-1)
西部包括支援センター TEL 03-5701-7244 FAX 03-3723-3432	毎月 第2火曜｜13:30-15:00	大岡山西住区センター (平町1-15-12)
	毎月 第3火曜｜13:30-15:00	東根住区センター (東が丘1-7-14)
	毎月 第4水曜｜13:30-15:00	自由が丘住区センター (自由が丘1-24-12)

［R7.6.1現在］

最新情報はこちら▶

目黒区公式ウェブサイト
出張相談会