

地域の見守りボランティアが定期的な訪問により見守ります。

介護サービス等は
まだ必要ないけれど
地域と関わりたい

近所で自分のことを
心配してくれる人がいる
だけで心強いな

遠方に住む親が
元気で過ごして
いるか気になる

ひとり暮らしに
なって少し不安

近所に頼れる
親族や友人が
少ない

人と話すのは
苦手だけど
いつも同じ人なら
安心かな

目黒区
高齢者
見守り
訪問事業

利用者・見守りボランティア
随時募集中

元気でイルカなっ



まもりん

登録・利用：無料

お申込は地域包括支援センターへ（裏面）

まずはお気軽にお問い合わせください



ご利用方法・活動内容

65+

随時募集中
**事前
登録制**

利用者

- 目黒区在住で65歳以上のひとり暮らしの方、又は高齢者世帯の方
- 「ひとりぐらし等高齢者登録」をしている方



見守りボランティア

- 目黒区在住で高齢者見守り訪問事業にご賛同いただいた方
- ※1ヶ月以上活動いただいた方には活動費（区内商品券）をお渡ししています

各地域包括支援センター職員が見守りをご希望される方のご自宅へ伺い必要事項の確認をいたします。

登録
までの
流れ

ボランティア活動の留意点、事業内容等についての研修を受講いただきます。

登録

それぞれの意向に沿って、地域包括支援センターが

マッチング後 訪問開始

登録

- 2週間に1回以上、自宅を訪問し、玄関先などで声をかける戸別訪問
- 家の外からの安否確認



ご様子がいつもと違うなど、何か気がかりなことがあった時は見守りボランティアが地域包括支援センターへ連絡します。

※利用者本人やご家族の個人情報を守ります。

お問い合わせ・ご登録はお近くの地域包括支援センターへ

▶ 北部包括支援センター

TEL:5428-6891 FAX:3496-5215
目黒区大橋 1-5-1 クロスエアタワー 9 階

▶ 東部包括支援センター

TEL:5724-8030 FAX:3715-1076
目黒区上目黒 2-19-15 目黒区総合庁舎 1 階

▶ 中央包括支援センター

TEL:5724-8066 FAX:5722-9803
目黒区中央町 2-9-13 食販ビル 2 階

▶ 南部包括支援センター

TEL:5724-8033 FAX:3719-2031
目黒区碑文谷 1-18-14 碑小学校内南西側

▶ 西部包括支援センター

TEL:5701-7244 FAX:3723-3432
目黒区柿の木坂 1-28-10