



8月の園だより

令和8年8月1日

目黒区立菅刈保育園園長

先月の梅雨明けから急激に気温が高くなりました。毎日、気温と暑さ指数を確認しながら、熱中症に注意して水遊びやプール活動を行っています。保護者の皆様には朝の登園時間や入力にご協力いただき、ありがとうございます。これからも続く暑い夏を快適に過ごせるよう、夏ならではの遊びを工夫しながら、こまめな水分補給と体調管理を心がけていきます。

先月の園だよりでもお知らせしましたが、園庭や2階のテラスにはさまざまな夏野菜が植えられています。今年はきゅうりが豊作で、塩もみやナムル、みそをつけるなど、いろいろな味付けで全クラスがおいしく味わいました。一方で、急激な暑さのためか、オクラやズッキーニ、南瓜は実が少なかったり、葉が枯れてしまったりしています。特に南瓜には葉に無数の小さな虫がついてしまいました。虫を捕っても次々と現れて葉を食べてしまうため、うさぎ組の子どもたちは虫の図鑑とにらめっこしながら、「この虫は何だろう」と真剣なまなざしで調べていました。さらに暑くなった7月下旬、少しずつ改善の兆しが見え始めた南瓜にきれいな黄色の花が咲きました。秋になる頃、どのくらい大きくなっているのか今から楽しみです。

春に行った保育参観で、給食を試食したご家庭にアンケートの記入をお願いしました。「バランスが良いメニューでした」「おいしかったです」という感想を多くいただきました。給食の様子も見て「楽しそうに食べていますね」「安心しました」と声を掛けてくださり、栄養士や調理師にとっても嬉しく励みになっています。年に一回試食ができますのでぜひ召し上がっていただきたいと思います。



★ 今月の予定 ★

- ★ 身体計測 避難訓練
- ★ 9月に引き渡し訓練を行います。
詳細は、後日お知らせします。



CloseUp ザ★Kitchen



* きなこマカロニ

* 切り干し大根ケーキ

* 豆乳みそ汁

* 豆腐のブラウニー

* 山家煮（やまがに）

* かつおの

かりんとう

毎日おいしい給食を
作っている調理職員に
ひとことインタビュー🎤

* ほかにも…

おかひじき

モロヘイヤ

つるむらさき

などの食材も

使用します。

教えて～ 保育園給食の仰天メニュー

えっ!! この食材をこんな形で調理するの??👀



夏ならではの遊びを楽しんでいます

つぼみ組 0歳児クラス 「ぴちぴち ちゃぱちゃぱ」

タライに入れた水を見ると、そっと手を入れてピチャピチャ、バチャバチャと水の冷たさを楽しんでいます。穴を開けたペットボトルからシャワーのように水が出ると手を当ててみたり、水を入れた風船に小さな穴を開け、噴水のように出てくる水を指でつまもうとしたり、さまざまな水の感触を楽しんでいます。子どもたちが「なんだろう」と興味を持ち「楽しい」「もっとやりたい」と思えるような遊びをたくさん取り入れながら、夏を楽しんでいます。



ひまわり組 2歳児クラス 「ジュース屋さんです」

赤と青の色水を混ぜて紫色になると「ブドウになったよ」と驚く子どもたち。「ほんとだ、ブドウジュースだね」と保育士が声をかけると「どうぞ」とさっそくジュース屋さんが始まります。保育士が「くださいな」と注文すると「ちょっと待っててくださいね」と店員さんになりきり、色水をペットボトルに注いだり、コップ同士を重ねて振りながら色を混ぜ合わせたりしてジュースを作っています。さらにペットボトルのふたを氷に見立てて加え「できたよ。みかんも入っているからね」と届けてくれました。色水の不思議さを感じたり、お店屋さんのやりとりを楽しんだりしながら、夏ならではの遊びを楽しんでいます。



うさぎ組 4歳児クラス 「みててね」

「今日暑いからプール入るかな」という登園後の第一声から、子どもたちがプール活動を楽しみにしていることが伝わってきます。入水すると「冷たい」という声が響きますが、表情を見ると、とても嬉しそうです。水の感触に慣れてくると「見ててね」とアヒルや馬、ワニなどになりきって水の中で動いています。少しずつ顔が水面に近づき、顔を付けられる子も出てきました。「すごいね」と友達同士で認め合う姿も見られます。水の心地よさや開放感を味わいながら、一人ひとりの「できた」に共感し、自信へとつなげていきたいと思っています。

