



月の園だより

令和8年8月1日

目黒区立中央町保育園園長

梅雨が明け、暑い陽ざしとセミの鳴き声に真夏の到来を感じます。子どもたちは水遊びやプール遊びを行いながら水の冷たさ、気持ち良さを味わっています。熱中症にならないよう暑さ指数計を確認しながら、夏ならではの遊びを子どもたちが存分に楽しめるようにしていきたいと思います。

5月中旬から各クラスで育ててきた夏野菜が実りの時期を迎え、どのクラスも収穫しては採れたての野菜の美味しさを味わっています。先日、2歳児クラスの子どもたちがピーマンを収穫しました。毎日保育士と一緒に水やりした甲斐がありピーマンが15個も採れ、子どもたちはピーマンを手に取り匂いを嗅いで「ピーマンのにおいがするね」と喜んでいました。収穫したピーマンは、おやつ前に栄養士が子どもたちの前でライブ調理をしました。刻んだピーマンをフライパンで炒めていくと湯気が立ち始め「モクモクしてるよ」と調理の様子を興味津々で見つめています。途中、鰹節や醤油で味付けをし、ピーマン炒めが出来上がると美味しそうな匂いが保育室にたちこめました。いよいよ出来立てのピーマン炒めを口にすると「おいしいね」「もっと食べたい」と言う子もいれば「ピーマンいやだな」と言う子もいますが、美味しそうに食べている友達につられてほんの少しだけ食べてみる姿も見られました。野菜を育てて食べる楽しさを経験したり野菜の生長の様子に気づいたりする食育活動を通して、食への意欲や関心に繋がっていることを嬉しく思います。



しっかり食べて、暑い夏を元気に過ごせると良いですね。

【8月の予定】

プール閉い

中旬頃 身体計測・避難訓練

* 統合説明会

【今後の予定】

引き渡し訓練

運動会

・ 晴雨共に体育館で行います。

・ 参加は2歳児クラス～5歳児クラスです。

※詳細は後日改めてお知らせします。

夏祭りの様子

描けたよ

うちわ作り

がんばるぞ

ヨーヨー釣り

ワニワニパニック

どれに
しようかな





冷たくて気持ちの良い水遊びを楽しんでいます



保育士がテラスで水遊びの準備をすると、ニコニコしながらテラスへ向かっていく子どもたちです。“今日も楽しいことが始まるぞ”“早くやりたいな”という気持ちが大きくなっていることを感じます。先日、噴水のように水が出てくる玩具を見つけ“なんだろう”と興味津々で近づき、不思議そうにのぞき込んでいる子がいました。のぞき込む度に顔に水がかかるのですが、“へっちゃらだよ”とばかりに夢中で水に手を伸ばし、出てくる水をつかまえてみようとしていました。水に触れるたびに嬉しそうに笑い声をあげる姿を見て、他の子もそっと手を伸ばして触っていました。保育士と目が合い「楽しいね」「お水、気持ちいいね」と声を掛けられると、その子も笑顔になりその場に楽しい雰囲気が広がりました。一人ひとりのペースを大切にしながら、水の感触や心地よさを全身で感じる楽しさを共有していきたいと思います。

0歳児クラス



1歳児クラス



水に触ると「きもちいい」「つめたいね」と心地良さや冷たさを感じています。保育士がタライの水をかき回して流れを作ってみせると「わぁー」と歓声があがり、不思議そうに水の流れを見ていました。流れが止まると子どもたちから「もういいかい」とリクエストがあり保育士が繰り返しやって見せると、子どもたちも保育士の真似をして手や柄杓で水をかき回しています。そのタライの中に玩具を入れてみると玩具がグルグルと回り、その様子が面白くて玩具を浮かべていました。今度は流れる水の中から玩具を取ろうとしますが、なかなか取れず「とれないよ」と両手を入れて水の流れを止めて玩具を取ろうとする姿もありました。保育士や友達と一緒に水の感触を十分に楽しみながら色水や氷など様々な素材も使い、水の面白さを感じられるようにしていきます。

大きなタライに入った水をグルグルとかき混ぜている2人の子がいました。会話を聞いていると「お醤油いれて」「今度はお味噌どうぞ」と何やら調理中です。「何を作っているの?」と保育士が聞くと「コーンスープだよ。あつийよ～」と言って柄杓ですくったスープを味見させてくれます。またある日は、じょうごの先にホースをつけて水を流し始めた子の姿を見て、隣にいた友達も一緒に同じじょうごに水を流し始めました。2人でやるとホースから流れ出る水の勢いが増しています。その後、1人がじょうごに水を流し、もう1人がじょうごの先のホースから出る水をジョーロで受け止め、2人で役割分担して楽しんでいます。水という素材に触れながらいろいろと試し遊んでいく中でそれぞれが発見を楽しみ、友達をしている事にも興味を持ち遊びが広がっています。保育士も一緒に遊びながら一人ひとりの発見に共感し、存分に水遊びを楽しめるようにしていきます。

2歳児クラス

