



# 12月の園だより

令和6年12月2日  
目黒区立中央町保育園 園長

頬に当たる風が冷たくなり、冬の訪れを感じる季節になりましたが、子どもたちは園庭で砂遊びや追いかっこをしたり散歩先で落ち葉や木の葉を見つけたりして外遊びを楽しんでいます。

先日、交通安全教室があり、3、4、5歳児が園庭で横断歩道を渡る練習をしました。信号が青になったら必ず右左を見て、車が来ていないことを確かめてから手を上げて横断歩道を渡ることを碑文谷警察署のおまわりさんにご指導いただきました。また、5歳児はホールで街のジオラマを使い交通ルールを確認しました。ミニチュア

の人や車を使い、家や保育園からいきなり歩道へ飛び出すと危険なことや、信号が青になった途端に横断歩道を渡ると右折車両や左折車両が来る危険があるので必ず安全確認をすることを教えていただきました。子どもの事故が一番多い年齢は7歳児で、1年生になり1人で歩く機会が増えたり、友達と歩きながら注意不足から事故に合ってしまったりとのことでした。ご家庭でも親子で交通ルールについて確認し、交通安全への意識を高めていけると良いと思います。

今月は3、4、5歳児の発表会があります。大好きな絵本やお話の世界を想像しながら、登場人物になりきってセリフを言ったり道具を作ったりしながら楽しく取り組んでいます。先日行われた総練習では0、1、2歳児も見に来てくれる中、緊張しながらも自分のセリフを言い友達と一緒に劇を作り上げていました。当日は子どもたちが楽しみながら表現できることを願っています。



《今月の予定》

発表会（3・4・5歳児クラス）

5歳児クラス懇談会

中旬 避難訓練・身体計測

年末年始のお休みは  
12月29日（日）から1月3日（金）です。

## 姿勢良く食べよう ～栄養士より～

おいしく食べるためには姿勢も大切です。お子さんが食べる時、背中が丸まっている、肘をついている、足が床から離れているなどの体勢を見かけたことはないでしょうか。姿勢が悪いと、消化・吸収が悪くなるだけでなく、集中力も失われてしまいます。また姿勢が崩れる場合、椅子とテーブルの高さが子どもの体に合っていないことが原因のことがあります。イラストのポイントを参考にしてみてください。



床に足がつかない場合、保育園では、バスマットや牛乳パックでの踏み台を置いて調節しています。

足が床につくと体が安定し、しっかりと噛んで食べることができます。



# ♪お散歩 楽しんでます♪

## つくし組（0歳児クラス）



つくし組は、園周辺や碑文谷公園に散歩に行っています。「お散歩行こうか」「電車ガタンゴトン見えるかな」と声を掛けると散歩に行くことが分かり、自分から帽子をかぶったり靴を履こうとしたりする姿もあります。

最初はバギーに乗ることに緊張気味でしたが、何回か乗ると慣れてきて友達と一緒に乗ることも嬉しそうです。車や電車を見つけて「おおー」と大喜びし、散歩中の犬やカエルの置物に一生懸命手を振ったり指差ししたりする姿に子どもたちのワクワクした思いが感じられます。歩行が安定してきた子は靴を履いて手をつないで歩いています。碑文谷公園では、広い芝生でたくさん歩き、草花やダンゴムシなどの虫にも触れて遊んでいます。シートを敷き、はいはいやお座りでものんびり過ごしています。

子どもたちの「みてみて」「〇〇いたよ」といった思いに共感しながらこれからもみんなで散歩の時間を楽しみたいと思います。



芝生がチクチクするね。

## いちよう組（4歳児クラス）

散歩先で歩きながら色探しをしました。「赤い葉っぱ見つけた」の声に「どうして赤なのかな」「秋だからだよ」と子どもたちの中でも季節を感じています。その後には「あった」と黄色やオレンジなど様々な色の葉を見つけたり「黄色の次はブラックになるんだよ」と色が変化していくという知識を友達に話したりしながら秋見つけを楽しんでいます。

また、たくさんの落ち葉を見て「これを大きい山にしてその上にジャンプしてみよう」と遊びをひらめく姿もあります。“面白そう”と思った友達が集まり、協力して大きな落ち葉の山を作っていきます。完成した山に勢いよくジャンプしてみると「ふわふわだったー」と感触の違いに気づいて楽しんでいました。さらに「葉っぱをお布団にしちゃおう」と落ち葉の山に寝転がると「自分が葉っぱになっちゃったみたい」と友達と一緒に笑いあっていました。いろいろな形で季節に触れながら散歩を楽しんでいる子どもたちです。



ふわふわの落ち葉  
気持ちいいね

