



令和7年 8月 1日
目黒区立不動保育園園長

8月の園だより

毎年暑さが厳しくなっていると感じます。朝から外気温が35℃近くあり、日差しも強く危険な暑さを感じることもあります。暑さ指数や外気温を参考にしながらプール、水遊びを進めています。体を休める日も作っていき室内遊びも楽しんでいきたいと思っています。今年度はプール開きも早めたことで水の冷たさを感じながらプールに入ることもできました。この一か月で子どもたちがどれだけ水と友達になれるか楽しみに見守って行きたいと思います。先日暑い日に暑さ指数が上がらないうちに水遊びを2歳～5歳児クラスの4クラス一緒に屋上で遊んでみました。友達の遊ぶ姿から刺激をもらい2歳児クラスも水鉄砲の遊び方を5歳児の姿から学び、広い場所でたくさん水しぶきをあげて遊んでいました。今年度登場した噴水のようなプレイマットが大人気です(写真参照)、友達と一緒に入れるのも魅力の一つのようで、プールに入れなくてもジャブジャブ池気分になれるようです。暑い夏を楽しく過ごしていけるように工夫していきたいと思っています。

まだまだ暑さはこれからです。仕事を終えて急いでお子さんを迎えに来ていただいている保護者の皆様も、水分をこまめにとりながら熱中症に十分気をつけていただき、引き続き準備などご協力をお願いいたします。

今月の予定

	お店屋さんごっこ プールじまい
9月	総合避難訓練
中旬	避難訓練(全園児) 身体計測(全園児)



3歳



4歳

～水遊び、プール遊びの様子～

《0歳児 スズラン組》

保育士が水遊びの準備をしている姿を窓越しにみながらわくわくした表情で見つめています。水遊びが始まると一目散にたらいに向かい、手の平でパシャパシャと水面を叩き、水しぶきが顔や体にかかっても気にせず楽しそうに声をあげる姿が頼もしいです。保育士がジョーロから水を流すと落ちてくる水をじっと見つめ、捕まえようと手を伸ばしグーパーと手を動かしてみたり、水が入ったカップをジャーっとしこぼしてみたりしながら水の感触を楽しんでいます。水の心地よさやしぶきの面白さを子どもたちと共感していきたいと思っています。

《1歳児 チューリップ組》

500mlのペットボトルにたくさん水をいれていたの
で、保育士が「ジュースください」と声をかけると「は
ーい、ジュースです」と注いでくれようと思いますが、保
育士の持つコップの位置にうまく注げず、全部こぼ
れてしまいます。保育士と顔を見合わせ「あ……」と
なりますが、すぐにニコッと笑い「もっと」と聞いて来た
ので、「はい、もっとください」と言うと今度は慎重にコ
ップとの距離を調整して注いでくれました。それを見
ていた友達もコップを持ってきて入れてもらおうとしま
すが、ペットボトルでうまく注ぎたいと思いと早くコップ
に入れてほしい思いが重なってしまい、全くジュース
は入らないのですが「あれ、うふふ」と顔を見合わせ
て笑っています。水遊びの中で友達と一緒に楽しい
経験を積み重ねていきたいと思います。

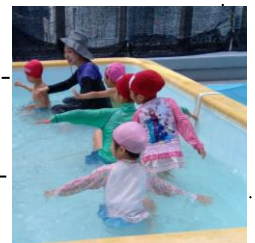
《2歳児 タンポポ組》

保育士がペットボトルシャワーをやってみせ
ると、自分でもやってみよう子どもたちも挑戦しま
す。保育士がペットボトルにどうやって水を汲ん
でいるかを観察していて、自分たちも同じように
まねをしてやってみると、ボコボコと穴から泡が
出てきました。すると「サイダーみたいだね」と出
てきた泡を自分が知っているものに表現してい
ました。白いボウルに入った水をピンクのおたま
でかき混ぜていると、ちょうど光が反射してピン
ク色の水に見えたようで「水がピンクになった！」
と驚いた様子で教えてくれました。水ならではの
様々な遊びを進める中で子どもたちの発見を大
切にしながら、楽しんでいきたいと思います。



《3歳児 コスモス組》

幼児クラスになり初めてのプールが始まりました。「今日からプールだよ」「早くや
りたい！」等と期待が高まる中、いざ大きなプールをみると少し緊張した様子の子も
たちでした。初めはドキドキしてプールの中に座れない姿もありましたがゆっくりと体
に水をかけてみると「冷たいね」と友達と顔を見合わせて笑いあっていました。今では
ワニのように手で体を支えながら足を伸ばして進むワニ泳ぎやフープをくぐってみる
などの遊びも楽しんでいます。初めての経験も友達と一緒に「楽しかった」と思いを共
有できるように進めていきたいと思います。



《4歳児 マーガレット組》

プールの楽しさを昨年知り、今年度はとても意
欲的にスタートしました。プールに入れる嬉し
さ、水の冷たさに「きゃー」と喜びあふれる歓声
が上がりました。体を少し慣らしてから、「あご、口、
顔に水を付けてみよう」と声をかけると、自分の
できることをやってみよう頑張っている子ども
たちです。水面を見つめ心の準備のあと、「バシャ」と
顔を水に付けて急いで顔を拭きます。でも笑顔
を見せ「できた」と嬉しそうに話しています。その
後はワニ歩きをしてもフープをくぐってもまた少
し顔を付けてみる姿が出てきています。水への抵
抗が減り、顔を付けることが楽しくなっている
ようです。挑戦して“できた”経験を大切にしながら夏
ならではの遊びを楽しんでいきたいと思いま

《5歳児 ヒマワリ組》

保育園、最後のプール遊びとなりました。プール
開きでは「泳げるようになりたい」と堂々と
言っていますが、顔を付けたり、潜ったりする
ことにまだ抵抗がある姿もあります。そこで「こ
こは水族館です」と保育士がいうと、「サメにな
る」と言い、「きゃー」と逃げる保育士を「ガブ
ガブ」と追いかけたり、「ラッコになる」と言
ってフープを手でつかんで背中で浮かしながら、
ラッコになりきりながら泳ぐ中で、だんだんと
水に抵抗がなくなりいつのまにか顔が付けられ
ている姿もあります。これからも、「楽しい」「も
っとやりたい」という気持ちになることで「ド
キドキするけど、やってみる」と挑戦する気持
ちも育てていきたいと思いま