



令和7年8月1日

目黒区立駒場保育園 園長

保育園のプールが3年目となる5歳児の子どもたちは、手際よく水着に着替え颯爽とプールにやってきます。自信を持った表情で「先生見てて」と言いながら勢いよく顔を付けてけのびをしたり、顔は付けられなくても楽しそうにプープをくぐったり、宝拾いをしたりとプール遊びを存分に楽しんでいます。

先日3歳児がおくらときゅうりを収穫したので給食の様子を見に行きました。自分たちで収穫した野菜が食べられるので喜んでいるのかと思いきや、全く手を付けないので「みんなが収穫したおくらときゅうりを味見したけどおいしかったよ」と話しかけましたが、なかなか進みません。他にもラタトゥイユがあり、一口食べた子が「ピリピリする」と肩をすぼめて言っていました。子どもは大人の3倍の味覚感度を持っているといわれています。給食で出された夏野菜はおいしく調理されていましたが、子どもにとっては強い苦味や酸味を感じたのでしょう。保育園では収穫体験だけでなく食材に触れたり、目の前で調理してもらうことで香りや音など五感を刺激し意欲を引き出したり、友達と一緒に楽しく食べるなど様々なアプローチをしています。これらの体験を繰り返し重ね、おいしさを感じ“食べる”喜びを育んでいけるようにしていきたいと思っています。冬野菜の収穫期には子どもたちが満面の笑みで「おいしい」と言ってくれることを楽しみにしています。

### 〈8月の予定〉

プール、水遊び終了

※水遊びは天候によっては延長することがあります。その際はお知らせします。  
身体計測、避難訓練



### 〈今後の予定〉

引き渡し訓練

詳細は後日、配信します。

運動会

2, 3, 4, 5歳児クラス  
第一中学校体育館で開催します。



## 食育の様子を紹介します ちゅうりっぷ組



小玉スイカを見ると興味津々な様子で手を伸ばして代わる代わる持ってみたり、優しく叩いてみたりしてスイカの感触を楽しんでいます。おやつ時には「ぺんぺんしたね」と触れた感触を思い出して嬉しそうに食べていました。実物を目にしたたり触ったりすることで一層美味しく感じるようで「すいか、ぴっかーん!」といつもはあまり進まない子も意欲的に食べていました。



# 夏ならではの楽しいあそび

## ひよこ組 初めての水遊び

保育士が水の中に手を入れたり、じょうろから水を流したりしている様子をじっとりと見てから手を伸ばしています。水の中に手を入れてグーパーと動かし「冷たくて気持ちいいね」と声をかけられると笑顔になり、水面を叩いて水しぶきをあげて全身で水の感触を楽しんでいます。



## たんぽぽ組 片栗粉の感触遊び

洗面器に片栗粉を入れると指でつまんだり手のひらで押しつぶしたりしながら感触を楽しみ、白くなった手を友達と見せ合っています。水を含ませて片栗粉がトロトロになると掴もうとしては指の間から流れる感覚や様子に目を丸くさせて、繰り返し楽しんでいました。



## すみれ組 プール大好き!

ワニ泳ぎや玩具を使っでのゲームを楽しむ中で少しずつ水に慣れてきています。水の掛け合いをする時は顔にかかることが嫌で遠慮がちになりながらも笑顔です。水に顔を付けられるようになりたいとお家のお風呂でこっそり練習する子もいれば、潜れるようになった子は水中で体を伸ばせるようになりたいとひとりひとり目標を持って楽しんでいます。

