



9月の園だより

令和7年9月1日
目黒区立目黒本町保育園園長

園庭にやってくるトンボが秋の到来を知らせてくれていますが、暑い日はまだ続き園庭で思い切り遊ぶのはもう少し先になりそうです。外遊びが出来ない間、保育室では各クラスが友達や保育士と存分に遊び、友達との関わりが広がり言葉のやりとりも増えてきました。ある日、2歳児クラスが廊下で数名が連なり電車ごっこをしていました。長い廊下を歩調を合わせて進んで、4歳児クラスの前を通りかかった時、中から4歳児の子が出てきて「乗ってもいい」と声を掛けました。そのやりとりを見ていた保育士が「切符ないですけど乗っていいですか」と2歳児の子に尋ねると、声をそろえて「だめよ」と答えます。2歳児クラスのいつものやりとりです。断られた4歳児の子どもたちは「切符がないからだ」と慌てて切符を作っていました。断られた原因を考え、自分たちで解決しようとする姿はさすが4歳児です。2歳児と4歳児の長い電車が完成し、満足そうな子どもたちでした。ワンフロアという環境は異年齢の自然な関わりを後押しし、各年齢の子がそれぞれ成長した力を発揮して楽しんでいます。

先月は水害を想定し3階の社教館まで避難する訓練を行いました。災害時の子どもたちを守るための大人の柔軟な判断、連携を訓練の中でシュミレーションし、速やかな行動がとれるようにしていきたいと思います。今月は引き渡し訓練を行います。ご協力をよろしくお願いいたします。



行事予定



引き渡し訓練 全園児
運動会幼児練習

運動会総練習 2～5歳児
中旬 身体計測



「らく楽栄養バランスごはん」

～今月は、栄養士から暑い夏を乗り切る
ワンポイントをお届けします～

毎日の忙しさのなかで、食事作りが負担に感じられることもあるかと思います。子どもの食事を一先ず用意して、子どもが先に食べてから大人は後から別の物を食べる、ということもきっとありますね。子どもたちにとってみれば家族で同じものを一緒に食べることは、とても嬉しいことです。また大人の食事バランスが整うと、子どもに食事を取り分けてあげられることもでき、子どもたちの栄養バランスも整いやすくなります。親の健康あってこそ「子どもの健康」につながります。まだまだ暑い時期、体力をつけてのり切るために、保護者のみなさん自身の食事と栄養バランスにも気をつけた、食事作りのヒントにしてみてください。

【おすすめ具たくさんスープ】

たくさんの野菜や肉、水煮豆を入れて汁ものを作っておけば朝ごはんにもおすすめです。みそ汁、シチュー、カレーなどにもアレンジしやすいです。パンやバナナと一緒に食べて栄養満点。暑くて食欲のない朝には冷たいままどうぞ。



【作り置き工夫】

<野菜>

葉物や根菜類などは冷凍に向いています。カットしてチャック付き袋に入れ冷凍します。使いやすくしておくことが普段から野菜を食べるコツです。

<魚や肉の切り身>

下味をつけて冷凍しておきます。食べる時には解凍して焼くだけです。

～保育園給食の焼き物メニュー～

カレー焼き、にんにく焼き、みそ漬け焼き
マヨネーズ焼きなど



経験が生きています

カブトムシが体にくっつき、ちくっと
感じてカブトムシに一言
「もう、爪切ってほしいよ」

お昼寝でできた寝癖を鏡で見て
「わー髪の毛、海になっちゃった」

知っている言葉で
表現豊か

強い風に木が揺れているのを見て
「みてみて、木が踊ってるよ」

タイヤに止まったままの、羽化
したばかりの蝶を見ながら
「もしかして迷子かな。一人じゃ
お家わからないんじゃない」
「お父さんとお母さんを待って
るんだよ」

虫や野菜
の気持ち
になって

赤、青、無色で色水遊びをして混ぜたら
色が変わった友達をみて
「どこからぶどう持ってきたの? ないよ」

紫になることを
発見!
ぶどうと同じ色
ですね

給食を見て
「わ、今日おかさなだ」

ひっくり返る
お年頃ですね

「かき氷です」とチェーン入りボウルを持
って来ました。「何かけるの」と聞くと
「イチゴとメロンとカレーライス!」

かけるつながりですね

セタそうめんのオクラを見つけて
「あのさ、お星さまが魔法をかけてさ、
だからオクラってお星さまの形してる
んじゃない?」

真剣な
ファンタジー

じゃこピーマンを目の前で作って
「ここにみりんを入れます」
「え、きりん?!」

フライパンからいい音が聞こえてきます
「何か聞こえてきたね」
「じゅーじゅーだって」
「パチパチだよ」
「あついあつい、やけどしちゃうって
ピーマンさんがいってる」

カブトムシがおしっこ
「なんでおしっこが茶色なんだろう」
「カブトムシが茶色だからだ」

自分でしっかり
考えています

♪おまけのつぶやき♪

水槽掃除の 때가ペコちゃんの散歩の
時間です
「ただいま! あ〜け〜て〜」と、玄関扉
を見上げています。きれいになったお家
に入り事務所に戻りました
おかえりなさい、かわいいペコちゃん

