



10月園だより

令和 7年 10月 1日
目黒区立大岡山保育園園長

長かった夏の暑さがようやく和らぎ、肌に触れる風や青空の雲の流れに秋を感じられる季節となりました。

夏の長さや気温の高さだけでなく、集中豪雨や竜巻など地球規模で自然災害が増えていることを実感します。先日目の黒区での豪雨では2時間以上にわたり大雨と雷が発生し、大岡山保育園でも過去に見ないほどの雨量であったという間に園庭や目の前の通りの水位が上昇しました。玄関から浸水し始めたことで危機を感じ、1階の子どもたちは2階以上への垂直避難を実施しました。ちょうど8月に大雨の避難訓練を実施していたため、職員は混乱することなく速やかに子どもたちを避難させ、場所が移動しても子どもたちが安心して遊べる空間作りに尽力しました。このことから、改めて日常の避難訓練の大切さを身に染みて感じた出来事でした。この日は多くの電車が運休になり、保護者の方がお迎えに来ることが困難な家庭もありました。日頃保育園では地震や火災を想定した避難訓練を多く行っていますが、この大岡山地域では水害の方が現実起こる可能性が高いのではないかと感じました。今回は雨が止むと水位が急激に下がり浸水には至りませんでしたが、二次災害として電車の運休によるお迎え時間の延長が浮き彫りになりました。何よりも子どもたちがお迎えまでの時間に不安を感じず、安心して過ごせることが一番大切だと感じています。翌日「雨がいっぱいだったね」「雷の音がこわかった」と振り返る子どもたちもいました。災害時に備え、日頃から職員の意識と連携をさらに強化し、どんな状況下でも子どもも大人も安心して過ごせる保育園づくりを目指していきます。

今月は運動会です。子どもたちの成長を保護者の皆様と喜び合う一日としたいと思います。ご参加の程よろしくお願い申し上げます。

10月の予定

運動会（2～5歳児）

※0、1歳児クラスは自由参加です

秋の定期健康診断（0～2歳児）

芋ほり遠足（4・5歳児）

幼児お楽しみ会

秋の定期健康診断（3～5歳児）

焼き芋会（全園児）※雨天延期

中旬 身体計測 避難訓練

11月の予定

歯科検診 全園児

中旬 身体計測 避難訓練



栄養士の つぶやき



給食の時間にその日使った食材を写真や実物で紹介しています。乳児クラスでは栄養士や保育士が「（写真と）いっしょだね」と声をかけるとスプーンに乗せて笑顔で応じてみたり「みててね」と大きな口を開けて給食を食べたりする姿があります。幼児クラスでは紹介した写真を見ながら「どうやって保育園に持ってきたの」「（魚の）つんつんしたところで敵をやっつけるのかな」など疑問や発見を口に出している子どもたちです。

たとえ紹介したものが食べられなくても「見つけられたね」「ぺろってできたね」とできたことに目を向け、未知の食材との出会いや発見を楽しめるように心がけています。大岡山保育園の保育目標である「食べることが好きな子ども」を目指して、これからも子どもたちが楽しい給食の時間を過ごせるようにしていきたいと思っています。



0. 1歳児のうんどうあそび



0歳児クラス（いちご組）

秋になり子どもたちは、体力がしっかりついてきました。斜面が好きなのでホールにつくとすぐに三角滑り台に挑戦します。なかなかの急斜面にもかかわらず、手放して上ろうとする子もいます。「おててついてね」と声をかけると、手をついて四つ這いの姿勢で上っていき、てっぺんで座ると滑り台のようにシューっと滑ります。大好きな遊びなので再び上って、また下りるということを繰り返しています。また、歌に合わせて体を動かす「リズム」も楽しめるようになってきました。保育士が歌うトンボやお馬などの曲が始まると、歩いたりハイハイしたり走ったり思い思いの姿でなりきり楽しんでいます。いろいろな運動遊びを通して、笑顔いっぱい楽しんでいきたいと思います。

1歳児クラス（もも組）

保育室には紙パックで作った長方形のベンチが複数あります。座るだけではなくいろいろな遊びに使われています。ベンチをいくつか並べると、一本橋の完成です。保育士が「いっぽんばしわたれさあわたれ～」と歌うと、子どもたちは次々と橋を渡っていきます。最近ではベンチを並べるだけでなく、少し傾斜をつけた橋が大人気です。渡るとシーソーのように動くのでスリリングでドキドキした表情で渡っています。スタスタと渡っていく子もいれば、ハイハイをして慎重に渡っていく子、片足は地面についたまま渡る子など渡り方はさまざまです。どの子も渡りきると「できた」と満面の笑みを浮かべ「渡れたね」と保育士が拍手をすると、とっても嬉しそうです。「できた」を子どもたちや保育士と共有することで、「もっとやってみたい」「やってみよう」という意欲へと繋がっていきます。戸外だけでなく、室内でも体を動かすことをたくさん楽しんでいます。

