

8月の園だより



令和7年8月1日
目黒区立菅刈保育園園長

先月1日に水遊びやプール活動が始まり、テラスやプールから子どもたちの楽しそうな声が聞こえてきます。今年も熱中症に注意しながら警戒アラートの暑さ指数を計測し、水遊び以外でも夏ならではの楽しい遊びを工夫し、水分もこまめに取り、体調管理に心掛けています。

5月に5歳児クラスが園庭で田植えをした稲の葉が子どもたちの身長くらいまで伸びてきました。風にゆらぐ葉を見ながら「早くお米にならないかな」と稲の生長を心待ちにしています。稲の他にも園庭ではじゃがいもやオクラ、トマト、ポップコーン種など様々な夏野菜を育てています。育った野菜は収穫し、給食やおやつで美味しく食べていますが、4歳児クラスで育てたオクラは、色とりどりの絵の具を使い、スタンプ遊びも楽しみました。先日はオクラとともに育てていたスイカが地面に落ちて割れてしまう事件が起きました。子どもたちは「なんで落ちたんだろうね」「もしかしたら、かっぱおやじのしわざかも…」と、大騒ぎです。

「落ちたスイカの中は何色だった？」と聞くと「赤じゃないよ。白かったんだよ」と目を丸くして教えてくれました。その後、どうしたら大きく育つまで守ることができるか、みんなで

真剣に話し合いました。「触っている子がいたら、優しく触らないでねって言う」

「水をあげて丈夫にしよう」等前向きな意見が出ました。そして「赤くて甘くて美味しいスイカになあれ」と呪文を唱えながら水をあげています。植えてから育つまでの道のりを学び、食の幅を広げていければと思います。



今月の予定

- 🌻 プール閉まり
- 🌻 身体計測
- 🌻 避難訓練
- 🌻 引き取り訓練

※詳細は、後日お知らせします

栄養士さん・調理さんと子どもたち
～おやつ時間の楽しみ～



「やわらかいかな？」



トウモロコシの皮むき体験！



ピーマンいっぱい

栄養士より

先月、1歳児クラスでピーマンを収穫しておやつの際に食べました。ピーマンは苦味があり苦手な子も多いですが、苦味が和らぐよう縦切りにしたり、砂糖醤油で食べやすくするなど調理職員が工夫をしてくれました。普段は苦手でも食べてみようとしています。そして、違う日の昼食にピーマンが出ると「ピーまん」と言いながら食べており、自分たちで水やりなど世話して収穫し、友達や保育士と一緒に「美味しいね」と食べる経験は、食べてみようとする姿に繋がると感じました。

これからも栄養士、調理職員で子どもたちが「食べてみよう」「美味しい」と思えるような手伝いをしていきたいと思っています。

「自分で剥いたよ、甘くておいしいね」





3・4・5歳児クラスの好きな遊びを紹介します



りす組 3歳児クラス

水遊び用のタライから水が溢れて地面に流れ始めると、泥んこ遊びが始まる合図です。ブルドーザーのように両手を使って泥んこを集めたり、跳ね回って泥の飛沫を浴びたりしながら全身で感触遊びを楽しんでいます。泥の感触に気持ちがどんどん開放されていき歓声があがるにつれ、服が汚れることにもお構いなし。大胆に遊ぶ友達の姿を見て自分もやってみたいという気持ちが高まり、ますます泥んこ遊びへ夢中になっています。



うさぎ組 4歳児クラス

カブトムシのメスを二匹飼っており、観察や世話を楽しんでいます。興味津々でかごの中を覗き込んでいますが、触るのは別の話。手を伸ばしては引っ込めてを繰り返して、友達と顔を見合せては「ちょっと怖いよね」と苦笑いです。そんな友達から「この間、触れたよ」と聞くと“自分も”と小さな一歩を踏み出し手を伸ばしています。やってみようとする気持ちや挑戦する姿を見逃さず共感し、心の成長を見守り育んでいきたいと思います。



きりん組 5歳児クラス

カプラ積み木で大作を作る事が人気です。「かまくらみたいに、大きく作ろうよ」「やろう、やろう」と盛り上がり、「ぼくは、こっち作るね」「じゃあ、ぼくは反対側から作るから、合体させよう」等、声を掛け合いながら作っています。薄くて軽い積み木なので、高くしていくには根気が必要で、途中で何度も崩れてしまう事があります。「あー、崩れちゃった」と残念がりながらも、「よし、修理しよう」と気持ちを切り替え、友達と協力しながら、かまくらの完成を目指している子どもたちです。

