



# 12月の園だより

令和 7年 12月 1日  
目黒区立中央町保育園園長

朝晩は空気が冷たく冬の到来を感じる頃となりましたが、子どもたちは園庭や碑文谷公園、緑地公園などの散歩先で探索をしたり体を動かしたりして冬の自然に触れながら外遊びを満喫しています。

11月中旬に焼き芋会を行いました。当日は朝から園庭の隅に釜戸を作り火をおこすと、子どもたちは興味津々ながらも遠巻きに見ています。3、4、5歳児はタライの水でさつま芋を洗い、濡らしたペーパーとアルミホイルで芋を包みました。3歳児は初めての経験だったので、5歳児がそばにつき芋の包み方を教えてあげていました。年下の子に優しく教えてあげる5歳児と、お兄さんやお姉さんの話を聞いて一生懸命に芋を包む3歳児の姿が微笑ましく、子どもたちが真剣な表情で下ごしらえをする様子がとても印象的でした。5歳児が釜戸に芋を入れると「まだかな」「はやく食べたいよ」と芋が焼けるのを待ちきれない様子です。いよいよ芋が焼きあがり、0、1、2歳児は室内で、3、4、5歳児は園庭で焼き芋をいただきました。焼きたての芋の味は格別で、普段は焼き芋が苦手な子でも「おいしい」「もっと食べたい」という声が聞かれるほど美味しかったようです。中央町保育園は住宅街の中にありますが、近隣の方々のご理解のもと、園庭での焼き芋会が開催出来、大変恵まれた環境であると改めて感謝の思いです。この環境の中で引き続き子どもたちに様々な経験を積み重ねていけるよう、保育を充実していきたいと思っています。

先月は園内でインフルエンザの感染が流行し、子どもたちだけでなく保護者の方も感染されたとの報告がありました。今年も残すところあと1か月となりましたが、手洗いを十分に行い体調を整えて、健康で新しい年を迎えられることを願っています。

## 今月の予定

発表会（3、4、5歳）  
5歳児クラス懇談会  
中旬 身体計測、避難訓練

## 年末・年始について

12月28日（日）～1月4日（日）  
保育園はお休みです。



## 冬に気をつけたい子どもの健康管理



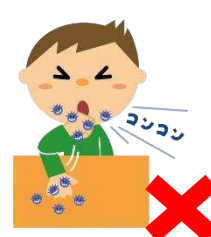
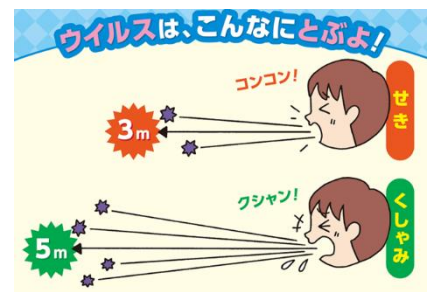
11月になり園内でもインフルエンザの流行がありました。インフルエンザの感染や重症化の予防としてワクチン接種があります。

既にインフルエンザに罹患した方から「ワクチン接種に行った方がいいのでしょうか」とご質問を頂きました。インフルエンザには多くの型があり、型の異なるインフルエンザに再び罹患することがあります。お子さんの体調がよい時に主治医と相談をしてワクチン接種することをお勧めします。

日常生活では、室内の加湿や外出後の手洗い・うがいや十分な睡眠、バランスの取れた食事を心掛け免疫力を高めておきましょう。また、流行している時は、なるべく人ごみを避けましょう。

ご存じですか？

## 咳エチケット



手を当てて咳をすると手に付いたウイルスが感染源となり広がってしまいます。



子どもたちには、洋服の袖で口を覆い咳をするように伝えています。



# 散歩先で見つけた楽しい遊び

## 0歳クラス・つくし組

ひもんや公園の芝生広場に行きました。保育士が「まてまてー」と追いかけると嬉しそうにトコトコと急ぎ足になりニコニコしながら逃げていきます。引き玩具を楽しそうに引っ張って歩いたり、保育士が引っ張る引き玩具を這い這いしながら追いかけています。黄色い蝶を見つけ「蝶々いたね」と声をかけるとじっと保育士を見た後また蝶を目で追っています。蝶が行ってしまった後もきょろきょろと周りを見ながら蝶を探していました。木の葉や草を見つけると這い這いで近づき、じっと見つめ、触れたり、手に取ったりして観察していました。

これからも保育士と一緒に這い這いや歩行でたくさん体を動かしたり、自然に触れる事で何かを見つけたりする中で関心が広がり、この季節ならではの楽しさを味わえるようにしていきたいと思っています。



## 4歳クラス・いちよう組

運動会を経験し、色々な事に挑戦する楽しさを感じているいちよう組です。久しぶりに出かけた世田谷公園では、初めて固定遊具のある広場で遊び、園庭にはない遊具にワクワクした表情の子どもたちです。他の公園でも遊んだことのあるブランコや、滑り台も楽しんでいます。長い雲梯にも挑戦しています。ぶら下がって遊ぶだけでなく、上までよじ登り端から端まで渡って試しています。中央に行くにつれ、高くなっていくので「ドキドキする」と言う声も聞こえましたが、保育士がそばにいることを確認すると、少しずつ進んでいきます。渡りきることが出来ると「先生、あっちからここまでできたよ」と興奮気味に嬉しそうに報告しに来てくれました。今後も、子どもたちが安心して様々な事に挑戦し、たくさんの「楽しい」を経験できるようにしていきたいと思っています。

## こんな公園に遊びに行っています

### 乳児クラス

- ✿緑地公園…落ち葉遊びが楽しい
- ✿三角山公園…広い場所でたくさん走れる
- ✿碑文谷公園…探索したりポニーを見たりできる

### 幼児クラス

- ✿世田谷公園…斜面で様々な遊びができる
- ✿油面公園…魅力的な大型遊具で遊べる
- ✿林試の森公園…自然がたくさんある
- ✿下馬中央公園…色んな遊具で遊べる