



令和7年12月1日
目黒区立祐天寺保育園園長

12月の園だより

すっかり冬の気配がやってきました。

幼児クラスでは、サークルタイムと称し子どもたちと輪になって、他愛もない話をする場を度々もってきました。少し前ですが、第2子の出産のためにお母さんが入院中で寂しいという話をした友達に、みんなが“お家の人形やぬいぐるみと一緒に寝たらいいんじゃないか”と言ってくれました。寂しくならない方法を考えてくれたようです。そんな話し合いの中で、自然に自分が話しそれを聞いてもらう、また誰かの話を聞いて思いを言う機会となっています。



さて今、“大きくなったね会”に向けて準備が進んでいます。幼児クラスでどんな劇をするか、どう表現するか等たくさん話し合いました。サークルタイムの成果か、どのクラスも自由な発想が飛び出しイメージが膨らんでいきました。5歳クラスでは“ピーターパンは空を飛ぶたい”との意見が出て、みんなでどうしたら飛んでいるように見えるかといった思案に至りました。天井から紐を垂らしてぶら下がるとか楽しいアイデアもあり、劇作りにみんなの気持ちが向かっていました。先日は、乳児クラスも招いて劇を披露すると「大きくなったらあれやる」とのかわいい声も聞こえました。



仲間と一緒に物語を共有し年齢なりの劇ごっこを楽しみながら、当日を心待ちにしています。

〈12月の行事予定〉

大きくなったね会（3・4・5歳児）
5歳児クラス懇談会
中旬 避難訓練・身体測定

人気メニューを紹介します 栄養士



昼食がカレーライスだとわかると子どもたちは「やった」「だいすき」と楽しみにしていることがわかります。食べている様子を見に行くと「まいにちカレーにして」と言われる程カレーライスは祐天寺保育園でも不動の人気です。その他にはうどんやハンバーグ（ミートローフ）が好きという声もある一方、ほうれん草ののりやえや鯖の磯辺焼き、ふりかけごはん等の和食も人気です。給食では和食を大切にしているので、嬉しい気持ちになります。

子どもには少し苦手かなと思う食材にあさりがありました。5月にクラムチャウダーで提供したのですが予想に反してどのクラスもよく食べていました。年齢が高くなるにつれ、あさりを選んで食べていて、「もっと食べたい」と人気メニューの仲間入りです。

おやつではきなこマカロニも人気です。きなこをまぶしたものよりも黒蜜をかけた味付けの方が人気なようで、黒蜜を舐めたいくらいおいしいと教えてくれます。

離乳食では汁物、人参だし煮、肉団子、煮魚をよく食べています。



リズム遊びの様子～0,1,2 歳児～



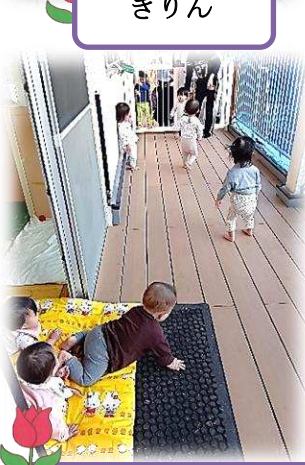
ふね



かめ



きりん



上：友達のリズム遊びに
興味津々な様子
右：うさぎ



かえる



上：とんぼ
(石に止まるポーズ)
左：かかし

乳児クラスはそれぞれの保育室で、保育士がリズムの歌をうたいながら身体を動かすと、子どもたちも真似をしたり、座って見ながら気持ちは一緒にやっていたりする姿が見られます。歌に合わせて動物のイメージをしながら、保育士や友達と体を動かして楽しむ経験を積み重ね、体幹を育てています。

これからの寒い時期には、戸外へ出る前に広いホールでリズム遊びをして体を思い切り動かし、温めたりほぐしたりしたいと思います。また、0, 1, 2 歳児クラスと一緒にリズム遊びを楽しむ機会も大切にしたいと思います。

<子どものつぶやき> ～日頃の保育の中で交わされたかわいいやりとりを紹介します～

2 歳児クラスにて、絵本を読んでいる際の出来事です。豚がレモンを食べる場面を見て…

A「Aちゃんさ、レモンたべたことないんだよね～」

保「そうなんだ。もしかしたらお料理の中にレモン汁は入っているかもしれないよ」

A「Aちゃんちにはさあ、モノレールないんだよ（聞き間違いなのか、言い間違いなのか…）」

B「Bくんのおうちにもさ、モノレールないんだよ」

C「Cちゃんのおうちにも、モノレールないよ」

D「Dくんのいえにはリゾートラインのモノレールあるよ！」

A「Aちゃんディズニーランドいったことあるよ！」

…とどんどん話が広がって？本題からずれて？いく 2 歳のある日の会話でした。