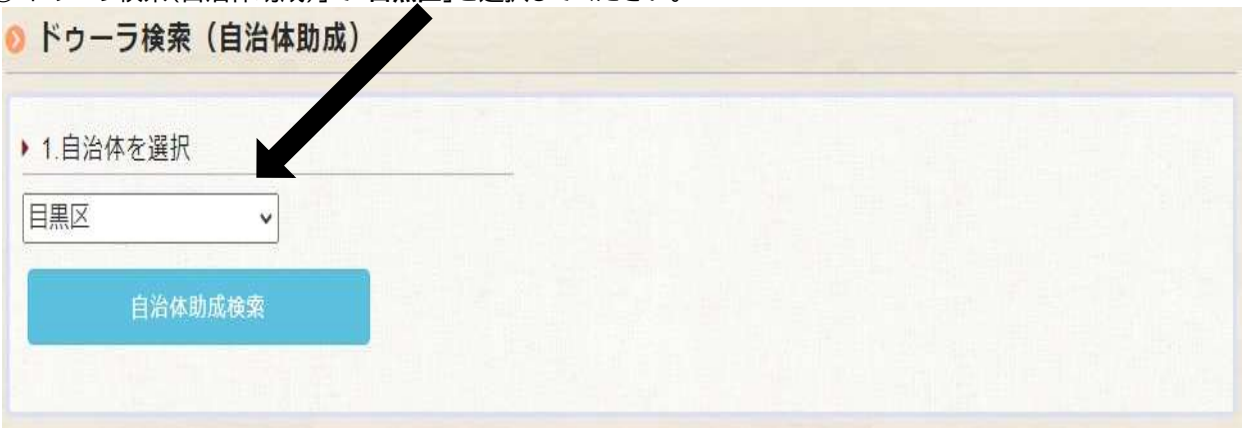
目黒区家事育児サポーター（産後ドゥーラ）利用費助成事業
家事育児サポーター 一覧 （令和8年10月30日現在）

◇目黒区と提携している家事育児サポーター一覧から、利用を希望する家事育児サポーターを選択して、直接、家事育児サポーターへ利用申込をしてください。
◇ベビーシッター、お試しサポートでのご利用、交通費は助成対象外です。

◇一般社団法人ドゥーラ協会のホームページから、家事育児サポーターの詳細プロフィールを検索することができます。
①「一般社団法人ドゥーラ協会」でWEB検索してください。
②「産後ドゥーラを探す」をクリックしてください。



③「ドゥーラ検索（自治体助成）」で「**目黒区**」を選択してください。



（一般社団法人ドゥーラ協会ホームページ画面を引用）

No.	家事育児サポーター	項目	
1	堀江　好美 ほりえ　よしみ	主なサービス内容	保育士資格、ヨガ資格あり。 ママのお手伝い全般、多胎児対応 赤ちゃんの育て方、離乳食 体幹発育発達アドバイスできます。 旬の簡単な食事作り 土日祝、夜間対応はご相談ください。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/yoshimi48_yoga/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	hyoshimi48@gmail.com
2	宮下　京子 みやした　きょうこ	主なサービス内容	各家庭のニーズや構成に合わせたサポートと産後の身体に優しく家族からも好評な料理、月齢に合わせた育児相談、お悩み解決も含めたワンランク上のサポートを提供致します。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/3kyoko3/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.kyokomiyashita@gmail.com
3	伊藤　こずえ いとう　こずえ	主なサービス内容	産後の大切な時期を心を込めてお手伝い致します。 お料理の作り置き、赤ちゃんの沐浴やお世話など安心してお任せ下さい！ 後で振り返ったときに、幸せな産後だったと思って頂きたいと思いお伺い致します。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula.kozue/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.ito@gmail.com
4	光岡　あさお みつおか　あさお	主なサービス内容	お母様のサポートを中心に、赤ちゃんのお世話、沐浴、お身体に優しいお野菜たっぷりの作り置き、ペットと友達になるのも得意です。 北エリアと目黒駅周辺にお伺い致します。
		詳細ホームページ	https://doula-setagaya.tokyo
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	asao.mitsuoka@gmail.com
5	山本　ももよ やまもと　ももよ	主なサービス内容	赤ちゃんのお世話(おむつ替え・ミルク・沐浴など)や日常的な家事全般(料理・掃除・洗濯など)をサポートさせていただきます。 「いつも笑顔」がモットーです。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/yamamomo225/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.momo43@gmail.com
6	井端　梓 いばた　あずさ	主なサービス内容	赤ちゃんの抱っこやお世話、お料理つくりおき、産後の体のケア方法、上のお子様対応（リズム遊び、絵本等）など。 出産後の体と心が快適な状況で過ごせるよう、精一杯サポートします！
		詳細ホームページ	https://azusaibatadoula.mystrikingly.com
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	a.ibata.doula@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
7	菊地　麻夕里 きくち　まゆり	主なサービス内容	料理、新生児のシッティング、沐浴、育児相談などの対応が可能です。お母さんとお父さんが少しでも休息や気分転換ができるように産後直後の生活をサポートいたします。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doulamau/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.mayuri.k@gmail.com
8	奥村　花 おくむら　はな	主なサービス内容	心身お疲れのママに少しの余裕をプレゼント出来るよう心を込めてサポート致します。作り置き料理、赤ちゃんのお世話、育児相談お任せください。 子育て支援員、食品衛生責任者、薬剤師。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula.hanahana/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.hanahana@gmail.com
9	太田　有紀 おおた　ゆき	主なサービス内容	産後のお母さまがゆったりと過ごせるよう、ご家族の状況に合ったサポートをさせて頂きます。赤ちゃんのお世話や心配事など、何でもご相談下さい。ベビーマッサージ資格あり。
		詳細ホームページ	https://annbaby2525.wixsite.com/home
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.ota.annbaby@gmail.com
10	佐々木　あゆみ ささき　あゆみ	主なサービス内容	産前産後のママと赤ちゃんを愛情をこめてサポートいたします！赤ちゃんのお世話、沐浴など、ママの体調管理、育児相談、家事、掃除、洗濯など。働く2児の母、子育て情報◎
		詳細ホームページ	https://doula-sasaki.amebaownd.com/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.sasaki@gmail.com
11	くめ　まゆ	主なサービス内容	お食事作りなどの家事や赤ちゃんのお世話、ママのお話やご相談など、その日のご体調に合わせて柔軟にサポートいたします。事前にプランニングをしています。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/35doula_mayu.k/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula35.mayu@gmail.com
12	ゆじり　ひろみ	主なサービス内容	産前産後、育児期のその時々に必要なサポートをモンテッソーリ教育好きの産後doulaがサポートします。野菜たっぷりの養生食、離乳食、家族みんなのもりもりごはんを！
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	yuj.irk8k2@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
13	えがわ　ふみ	主なサービス内容	安心して休息し、心身の回復に努めてもらえるように、家事や育児をサポートします。赤ちゃんとの新しい暮らしが楽しく穏やかに過ごせるまで、お手伝いさせていただきます。
		詳細ホームページ	https://doula-fumi.com
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.fumi@gmail.com
14	畠山　由布子 はたけやま　ゆうこ	主なサービス内容	3人の出産・育児経験を活かし産後ママに寄り添うサポートをいたします。赤ちゃんの沐浴、家事のサポート、ママが休めるようお手伝いします。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	furuya.y.doula@gmail.com
15	丹波　あかね たんば　あかね	主なサービス内容	とにかく寝たい！家事を忘れて、ゆっくり赤ちゃんと過ごしたい！子育てママの、ちょっとしたリラックスタイムのため、お一人お一人に合ったサポートをご提供致します。
		詳細ホームページ	https://doulasincerite.wixsite.com/doula
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	akane.tan.0502@gmail.com
16	おやま　りょうこ	主なサービス内容	一人目の育児でも安心できてほっとする時間を過ごしていただけるようなお料理やサポートを心がけます。 ペットさんがいるご家庭のご依頼も歓迎。 保育士保有・ペットシッター
		詳細ホームページ	https://note.com/doula_ryoko/n/nd243cf593d7e
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	ryoko.doula@gmail.com
17	天野　純子 あまの　じゅんこ	主なサービス内容	奥沢～目黒で活動。ベビーお世話＆ベビーと過ごすお部屋コーディネート、沐浴が得意です。家事はもちろんの事、温かいスープと食べ応えのあるメイン料理、野菜多めの副菜の作り置きでママがホッとするようなお料理をお作りします。
		詳細ホームページ	https://junkoamanodoula.wixsite.com/-site
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	junkoamanodoula@gmail.com
18	大住　クレア おおすみ　くれあ	主なサービス内容	日常的な食事の支度・掃除及び整理整頓・洗濯・買い物・検診の付添い・沐浴の援助・授乳時の見守り・子育て相談・産後における生活設計の相談・タッチケア
		詳細ホームページ	https://claireosumi.wixsite.com/postpartumcare
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	claire.osumi@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
19	金村　加奈子 かねむら　かなこ	主なサービス内容	作り置き、韓国料理、養生食、離乳食、幼児食 沐浴、授乳、赤ちゃん上のお子様のお世話 傾聴　病院付き添い 双子対応　深夜対応　家事全般
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	yu20060219@icloud.com
20	児玉　理恵 こだま　りえ	主なサービス内容	産後のお体に優しいお食事作り、沐浴、赤ちゃんのお世話、日常の家事などご家族に合わせてまるごとサポートいたします。お母さまがほっとできるような時間を提供します。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doulariekodama/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	riekoda91@gmail.com
21	廣﨑　ゆき子 ひろさき　ゆきこ	主なサービス内容	赤ちゃんの沐浴や抱っこ、上のお子さまのお相手、家庭料理や掃除で産後のお母さまをサポートします。 どうぞ周りに頼ってください。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_yukiko.h/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula_yukiko@yahoo.co.jp
22	朝倉　郁未 あさくら　いくみ	主なサービス内容	産前・産後のママに寄り添い、家事・育児をサポートいたします。 特に、料理作り置き・シッティング・傾聴が好評です。 他にも、沐浴・日常家事などを臨機応変に行います。
		詳細ホームページ	https://happyell-doula.jp/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	ホームページに問合せフォームあり。
23	宮河　真紀子 みやかわ　まきこ	主なサービス内容	子育て、保育補助、ベビーシッター、子育て支援センターでの仕事などの経験からご家庭に合ったサポートをさせていただきます。出会いを大切に。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/invites/contact/?i=xuzvu5zdjprg&utm_content=kwrsn9n
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	makimaki.48drop@gmail.com
24	後藤　さよこ ごとう　さよこ	主なサービス内容	公認心理師＆アロマセラピストとして、産前産後の大切な時期を心身ともにサポート致します。育児相談、沐浴、ベビーマッサージのほか出汁にこだわった家庭料理もご好評です。
		詳細ホームページ	http://mothersrainbow.com/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	mothersrainbow@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
25	後藤　ちづ子 ごとう　ちづこ	主なサービス内容	ご家族にとって新しい生活へと変化する時期、その時々に合わせたサポートをさせていただきます。家庭料理・赤ちゃんやお子さまのお世話・わらべうたマッサージ・日常の家事など。休日・早朝夜間も対応可能です。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.chizuko@gmail.com
26	荒木　民子 あらき　たみこ	主なサービス内容	保育士資格あり。新生児のお世話、上の子の遊び相手、日常の家事全般などその時の状況に合わせたサポートでゆっくりと過ごしていただき、産後の体の回復のお手伝いをいたします。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	tami.a0331@outlook.jp
27	尾竹　しのぶ おたけ　しのぶ	主なサービス内容	産後のお母さまと赤ちゃんは十人十色。ご家族の状況やご希望に沿ったサポートに努めます。赤ちゃんのお世話。体に優しい家庭料理。家事全般。東京都子育て支援員。
		詳細ホームページ	https://doulaotake.wixsite.com/os-doula
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	sinotake@ha.catv.ne.jp
28	大美　希 おおみ　のぞみ	主なサービス内容	心身共に変化の多い時期に、とにかくゆっくりお過ごし下さい。その後のご家族のお時間を笑顔で充実させる為、しっかりと充電していただけるように、心を込めてサポートさせていただきます^_^
		詳細ホームページ	https://dula-ohminozomi.amebaownd.com
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	nozomisawaaoi@gmail.com
29	杉原　順子 すぎはら　じゅんこ	主なサービス内容	活動範囲は武蔵小山から20分圏内です。旬の野菜中心の家庭料理、赤ちゃんのお世話全般が得意です。ご家族にとって大切な時期を安心して過ごせるようお手伝いします。
		詳細ホームページ	https://info2241750.wixsite.com/junkosugiharadoula
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	https://forms.gle/3oYiHaiuRtW46Z1R6
30	なみかわ　ももこ	主なサービス内容	赤ちゃんとの生活のペースを上手に掴める様、お母様のお気持ちを第一に精一杯サポートいたします。赤ちゃんのお世話、家庭料理など、幅広く柔軟に対応いたします。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula-namikawa.0809@hotmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
31	彦坂　美和 ひこさか　みわ	主なサービス内容	ママサポート 産後は体をゆっくりと休める事が何よりも大切です。ママのお気持ちに寄り添ったサポートをさせていただきます。 家事サポート お料理（体に優しい和食中心の作り置きおかず、ご家族のご飯、離乳食など）掃除、洗濯 育児サポート 病院への通院・検診の付き添いなど
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	ankiromam7@gmail.com
32	山之口　彩 やまのくち　あや	主なサービス内容	調整中
		詳細ホームページ	調整中
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.ayamama@gmail.com
33	櫻井　まゆこ さくらい　まゆこ	主なサービス内容	お母様がゆっくりお休みになれるよう心を込めてサポート致します。赤ちゃんのお世話、家事全般、作り置き料理、手作り離乳食、お任せ下さいませ。渋谷駅から３０分程度のエリアにお伺いしています。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doulamayudays/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.mayusaku@gmail.com
34	室橋　順子 むろはし　じゅんこ	主なサービス内容	産後は出来るだけ体を休めてゆっくり過ごす時間を大切に。先ずはご自身の体調を整えて欲しい。そんなお手伝いをさせて頂きたくサポート致します。お気軽にお声がけ下さい。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.smile.15@gmail.com
35	三浦　由美子 みうら　ゆみこ	主なサービス内容	心身ともに休めるように、サポート致します。お料理、お掃 除、育児など柔軟に対応。アロマセラピートリートメント、ベビー対応 Daily English conversation OK
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	yululun.therapy@gmail.com
36	吉羽　仁美 よしば　ひとみ	主なサービス内容	産後のお母様が心身共に回復できるよう、お気持ちに寄り添いながら家事も育児もその時々の状況に応じて心を込めたサポートをいたします。上のお子様のお世話もお引き受けいたします。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.hitomi.y@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
37	大沼　理栄 おおぬま　りえ	主なサービス内容	お母様、赤ちゃんのケア全般、上のお子様の送迎やお食事介助等、新生児のいるご家庭を丸ごと心を込めてサポートします。目黒駅、山手通り周辺にお伺いします。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	oecobento@gmail.com
38	嶋野　奈津子 しまの　なつこ	主なサービス内容	4人の子どもの現役子育てママです。赤ちゃんとの新しい生活を、お母さまの気持ちに寄り添いながらサポートいたします。薄味で野菜たっぷりの家庭料理をお作りします。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	shimanonatsuko@gmail.com
39	山野　沙絵子 やまの　さえこ	主なサービス内容	産後の大変なお母様のサポートを中心に、赤ちゃんのお世話、沐浴、簡単な料理等、心を込めてサポートさせていただきます。動物のいるご家庭のサポートも可能です。
		詳細ホームページ	https://doulayamano.amebaownd.com
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	saekoyamano@gmail.com
40	よねやま　あさこ	主なサービス内容	赤ちゃんとの新しい生活のスタートをご家族に寄り添いサポート致します。野菜を使った家庭料理、日常の整理収納お気軽にご相談ください。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_asako/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula_yoneyama@yahoo.co.jp
41	みやざき　かおる	主なサービス内容	ママが赤ちゃんとの生活で大切にしている事を一番に優先し、必要なサポートを一緒に考え柔軟に対応します。野菜たっぷりの作り置き料理、家庭で出来る薬膳料理も好評です。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula.m.kaoru/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.m.kaoru@gmail.com
42	田村　綾子 たむら　あやこ	主なサービス内容	産後のお身体を休めていただけますよう、作り置き調理などの家事、赤ちゃんのお世話など、ご希望に沿ったサポートをします。活動の様子は、Instagram doula_a.tamura でご覧いただけます。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_a.tamura/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.atamura@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
43	五十嵐　かずこ いがらし　かずこ	主なサービス内容	お母さまはもちろん、ご家族が笑顔になれるサポートを目指します。得意なのは、お野菜たっぷりの家庭料理。2017年からPistaのこども食堂のお手伝いをしています。食品衛生責任者。最寄駅は祐天寺・中目黒・目黒駅です。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula.kazuko
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	mimoza2.13x@gmail.com
44	せのお　ともこ	主なサービス内容	一大ライフイベントである産前産後に寄り添い、心身共にリラックスして頂けるよう臨機応変にサポートします。赤ちゃん、お子さまのお世話全般、家庭料理、日常の家事等。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	tmcsenoo0918@gmail.com
45	越後　えりか えちご　えりか	主なサービス内容	目黒区在住。保育士・幼稚園教諭資格、経験有り。 産後の不安や負担が少しでも軽くなりますように。お気軽にお問い合わせください。 お問い合わせフォーム https://forms.gle/m8psUAaNCi4Ye7WD7
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.echigo@gmail.com
46	山田　きょうこ やまだ　きょうこ	主なサービス内容	この度はおめでとうございます。産後のお身体を少しでもお休みになれるよう心を込めてサポートさせて頂きます。お目にかかれることを楽しみにしております。
		詳細ホームページ	https://kyoko2525.com
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	ykyoko2525@gmail.com
47	石毛　さち いしげ　さち	主なサービス内容	体にやさしい家庭料理、掃除、片付け、赤ちゃんのお世話など、お母様が少しでも体を休めることができるよう精一杯サポート致します。細かなご要望もお気軽にお伝えください。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	toukoda54@gmail.com
48	吉田　かずみ よしだ　かずみ	主なサービス内容	産後のお母さまの気持ちを大切に、丁寧で温かみのあるサポートをさせていただきます。中高生男の子2人の母です。保育士資格あり。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.yoshi.yoshi@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
49	鎌田　千映 かまだ　ちあき	主なサービス内容	体調の変化や寝不足等で大変な日々を過ごすお母様が、笑顔になり、心身共に元気で過ごせる様にお手伝いさせて頂きます。料理は、沢山野菜を使った家庭料理です。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.chiaki25@gmail.com
50	荒牧　由紀子 あらまき　ゆきこ	主なサービス内容	産後には頑張りすぎず休憩が必要です。 長く続く子育てのスタートに、まずは気持ちと体を整えて、前向きに育児に向かえるようにご希望に添って赤ちゃんのお世話、家事全般などお手伝いいたします。
		詳細ホームページ	https://mamakirin.com/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	kirinmama1114@gmail.com
51	北島　史子 きたじま　ふみこ	主なサービス内容	心身に優しい家庭料理をお野菜、お魚、お肉などを使ってお作りいたします。赤ちゃんの沐浴の時のホッとしたお顔、休息後のお母さんの笑顔を大切にサポートさせていただきます。
		詳細ホームページ	https://doulafumiko.wordpress.com/.
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	fumikita95@gmail.com
52	原　みえ子 はら　みえこ	主なサービス内容	産後の疲れた身体をゆっくりと休めて頂けるよう、ママのサポートと赤ちゃんのお世話をさせて頂きます。ちょっとした不安な事でもご相談下さい。お近くは自転車で伺います。
		詳細ホームページ	https://www.miekohara.com/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	komoriuta.mama@gmail.com
53	いおき　ゆみ	主なサービス内容	産院勤務10年以上、産前産後ケアをオーダーメードで心を込めてサポート。土日や夜間もご希望があれば可。上のお子様のサポート可。多胎児さん多数経験あり。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/hamadoula_yumi/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	hamadoula500@gmail.com
54	鈴木　由紀子 すずき　ゆきこ	主なサービス内容	公立保育園で１０年以上保育士として勤務しました。子育てが楽しめるような工夫を共に考え、お母様の気持ちに寄り添い心身ともに休んでいただけるようサポートいたします。
		詳細ホームページ	https://doula-yukiko.square.site
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.yukiko0921@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
55	飯村　紀江 いいむら　のりえ	主なサービス内容	産後のお母様がゆっくり身体と心が休められるように、育児（沐浴）や日常の家事をその日の状況に応じて臨機応変にさせていただきます。お母様のお話もお聞かせください。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	aoaka1623@gmail.com
56	まきもと　きょうこ	主なサービス内容	最寄駅東急大井町線緑ヶ丘駅。ほっとする家庭料理、アロマやマッサージでリラックス、沐浴、お掃除などトータルでサポート致します。調理、アロマ、多胎児対応、離乳食対応、ペット歓迎。
		詳細ホームページ	https://lit.link/doularomaki
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.andyou.maki@gmail.com
57	中村　なのは なかむら　なのは	主なサービス内容	お母様にゆっくり休んでいただけるよう、寄り添いお手伝いさせて頂きます。今のご自身に最適な精油を用いたアロマトリートメントでのリラクゼーションもご提供致します。
		詳細ホームページ	https://lit.link/nanoha8
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	nanoha.524@gmail.com
58	吉澤　淳子 よしざわ　じゅんこ	主なサービス内容	保育士資格。2013年から産後ドゥーラ。保育士ドゥーラとしてご兄姉のお世話や、日常の家事サポート。お母さんの気持ちに寄り添うことを一番大切にしています。
		詳細ホームページ	https://honey-doughnutjunk.wixsite.com/website
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	honeydoughnut.junko@gmail.com
59	山﨑　さよ子 やまざき　さよこ	主なサービス内容	お母様の気持ちに寄り添い、心身共にゆっくり休んでいただけるようなサポートを心がけています。家事はもちろん、保育士、子育て経験を生かした育児サポートをいたします。
		詳細ホームページ	https://doula-sayoko-yamazaki.jimdosite.com/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.sayoko.yamazaki@gmail.com
60	渡辺　まさ子 わたなべ　まさこ	主なサービス内容	妊娠、出産、子育てで気になっていることや不安に思うことを、ご一緒に少しでも解消できるようにサポートさせていただきたいと思っています。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.m.watanabe@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
61	小田　洋子 おだ　ようこ	主なサービス内容	子育てをもっとHappyに！産前産後のお母さまとお子さま、家族みんながにこにこしていられるようお手伝いさせていただきたいと思います。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/happydoulayoko/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	happydoulayoko@gmail.com
62	仲宗根　ひろみ なかそね　ひろみ	主なサービス内容	お母様の心身のケア、赤ちゃんや上の子のお世話、お料理作り置きなど日常的な家事全般をサポートします。田園都市線桜新町駅から３０分圏内、主に東山、上目黒、東根エリアで活動。
		詳細ホームページ	https://lunetta-familia-doula.amebaownd.com
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	hiro.12110315.doula@gmail.com
63	池田　由恵 いけだ　よしえ	主なサービス内容	産後のママに安心してお身体を休めていただけるよう、心をこめてサポートいたします。日常の家事、和食を中心とした料理や作り置き、赤ちゃんの沐浴やお世話などをいたします。目黒駅・中目黒駅周辺を中心にお伺いします。
		詳細ホームページ	https://yoshie19781215.amebaownd.com/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	Yoshie.19781215@gmail.com
64	こまつ　あつこ	主なサービス内容	赤ちゃんが成長するように、お母さんもゆっくりお母さんになれたら。子も親も一緒にすくすくと。産後のママがほっと元気になれるように心を込めてお手伝いいたします。 お料理・家事全般、赤ちゃんはもちろん、上のお子様のお世話やペットのいるご家庭も安心してお声がけください。 （工作、お絵かき、読み聞かせ得意です） 学芸大学・祐天寺・中目黒中心に活動。二児の母。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_.atsuko/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.atsuko@gmail.com
65	いずはら　明美 いずはら　あけみ	主なサービス内容	産後のお母様のお気持ちに寄り添いながら、赤ちゃんのお世話、お食事作り、家事のサポートをさせていただきます。学芸大より40分位が活動範囲です。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	neanosa1988@gmail.com
66	辻　あきこ つじ　あきこ	主なサービス内容	お母様のサポート全般、赤ちゃんのお世話、沐浴、寝かしつけ、調理、家事。お一人お一人のご要望に合わせて、お母様が安心できるサポートを心がけています。駒場、大橋、青葉台、東山等、北部エリアを中心にお伺いします。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	a.t.3174@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
67	おおば　かおり	主なサービス内容	今、お困りになっていること。辛いこと。どんなことでも構いません。何でもお聞かせください。心を込めて大変な状況のお母さま、そして御家族の日常生活をサポート致します。東部・南部・中央地区エリア内。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	obadora.doula28@gmail.com
68	櫻井　瑞希 さくらい　みずき	主なサービス内容	自身も３人の子育て中です。産後は無理をせず、周りの手を存分に借りてください。お母様がゆっくり休むことができるよう精一杯サポートさせていただきます。整理収納アドバイザー１級。目黒線・大井町線・東横線エリア。
		詳細ホームページ	https://doulasakurai.wixsite.com/my-site1
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.sakurai@gmail.com
69	上原　直子 うえはら　なおこ	主なサービス内容	産後は出来るだけお体を休ませゆっくり過ごす時間に！そんなお手伝いを心を込めてさせていただきます。お気軽にお声がけ下さい。目黒区南在住。 中学男子の母です。 優しい味の野菜たっぷりの家庭料理、作り置き、家事サポート。調理師・食品衛生管理者・子育て支援員。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	ue8ra705.doula@gmail.com
70	柴田　陽子 しばた　ようこ	主なサービス内容	産後のお母さまが少しでもゆっくり過ごせますように！ お母さまの心身のサポートを中心に赤ちゃんや上の子のお世話、日常的な家事全般など心を込めてお手伝いいたします。また、初めてのご出産後の外出や上の子がいる外出時のお手伝いなどもご相談ください。 目黒区の東エリアを中心にどちらのエリアでもお伺いしますので、お気軽にお問合せください。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	yoko.shibata@sky.bbexcite.jp
71	清水　奈穂子 しみず　なおこ	主なサービス内容	あかちゃんのこころとからだの成長に合わせて大切にお世話します。離乳食の始め方、進め方など色々とご相談ください。産後のお母さんに寄り添い、わたしなりにお手伝いさせていただきます。最寄り駅：丸の内線茗荷谷駅。 田園都市線、東急東横線、東急目黒線沿線にお伺いします。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/nao.s_chaleur/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.s.naoko@gmail.com
72	岡村　まみ おかむら　まみ	主なサービス内容	産後のお母さまがゆっくり過ごせるよう、日常的な家事、赤ちゃんのお世話、上の子のお相手等心を込めてお手伝いします。西小山を中心にお伺いいたします。
		詳細ホームページ	https://doulamami17.wixsite.com/my-site-1
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.mami17@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
73	吉田　頼子 よしだ　よりこ	主なサービス内容	栄養士資格（保育園勤務）子育て支援員　家事代行経験あり。産後の心身回復を丸ごとサポート致します。離乳食、土日、平日夜間対応ご相談ください。
		詳細ホームページ	https://doula-yoriko.my.canva.site/.
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.yoriko@gmail.com
74	宮下　真美 みやした　まなみ	主なサービス内容	おっぱい以外の子育ては、みんなに手伝ってもらおう、ドゥーラもその一人。子育て支援員、保育助手経験有。土日、平日夜間対応ご相談ください。東横線エリアを中心にお伺いします。
		詳細ホームページ	https://lit.link/doulamanamim
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.manami.m@gmail.com
75	上野　ゆかり うえの　ゆかり	主なサービス内容	保育士資格有。育児の不安や悩みなど何でもお話し下さい。 お母さまに寄り添った、温かいサポートをいたします。 東急田園都市線用賀駅より40分以内でお伺いします。
		詳細ホームページ	https://doula-yukari.amebaownd.com
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.ueno@gmail.com
76	中條　佐和子 なかじょう　さわこ	主なサービス内容	お母様の心身のケア、お料理などの日常的な家事、赤ちゃんや上のお子さんのお世話を心を込めてさせて頂きます。駒沢大学駅から40分圏内で活動します。
		詳細ホームページ	https://lit.link/doulasawako
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.sawako@gmail.com
77	永嶋　美和 ながしま　みわ	主なサービス内容	赤ちゃんとの時間を穏やかに過ごせるよう心をこめてサポートさせて頂きます。産後の身体にやさしい野菜たっぷりの家庭料理や赤ちゃんのお世話などお気軽にご相談ください。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.miwanagashima@gmail.com
78	さいとう　さやか	主なサービス内容	新しい家族を迎えたご家庭で、ママが心に余裕を持って、毎日笑顔いっぱいで赤ちゃんと生活できるよう、心を込めてお手伝いをします。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_saitosayaka/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	gerberacareer@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
79	栗林　智子 くりばやし　ともこ	主なサービス内容	バランスを考えたお食事作り、赤ちゃんのお世話、上のお子様との遊び等、お母様がゆったりとお過ごしできる時間を提供できますよう心を込めてサポートいたします。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.tomoko.k@gmail.com
80	片岡　早苗 かたおか　さなえ	主なサービス内容	小中高４人の子育て中です。赤ちゃんとご家族のためにもお母様の休息が大切です。お母様の気持ちに寄り添い赤ちゃんのお世話、料理、家事など丁寧にサポートいたします。 都立大学駅、自由が丘駅、大岡山駅、中心に伺います。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/sansank2023/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	s.kataoka0916@gmail.com
81	降旗　和枝 ふりはた　かずえ	主なサービス内容	お母さまのお気持ちを大切にお手伝いさせて頂きます。赤ちゃんのお世話、調理、家事などご家族に合ったサポート。 主に東山、青葉台、上目黒で活動。English OK！
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	rintaku57222@outlook.jp
82	山口　佐知子 やまぐち　さちこ	主なサービス内容	赤ちゃんと過ごす時間が幸せで特別な時間となるよう産後ママを精一杯サポート致します。主な活動エリアは大岡山、都立大学、自由が丘、学芸大学辺り、自転車で移動可能なエリアです。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	sachiharuino4649@gmail.com
83	坂本　美千代 さかもと　みちよ	主なサービス内容	ママのサポートを中心に赤ちゃんのお世話と野菜を使ったお身体に優しい家庭料理、整理整頓などのサポートを提供いたします。JR目黒駅・都営三田線目黒駅より徒歩10分～15分以内で活動。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.sakamoto.m@gmail.com
84	みしま　まい	主なサービス内容	お母さまの気持ちに寄り添い、赤ちゃんや上の子のお世話、作り置きお料理など、その時に必要なサポートを心を込めてさせていただきます。東急大井町線沿線にお伺いします。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_mai/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	mai.mishima25@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
85	長谷部　ひろこ はせべ　ひろこ	主なサービス内容	赤ちゃんとの新しい生活が笑顔で過ごせるようにお母様のお手伝い（家事全般・ 沐浴など）赤ちゃん・ 上のお子様の見守りも安全に留意し寄り添わせていただきます。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula163hiroko@gmail.com
86	鎌田　聡子 かまた　さとこ	主なサービス内容	産後のお母様の心身の回復を第一に、安心して赤ちゃんと過ごせるよう心を込めてご家族をサポートいたします。自由が丘・都立大学エリアを中心にお伺いします。エリア外でもお気軽にご相談ください。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.kamata@gmail.com
87	てらさわ　れいこ	主なサービス内容	お産で疲れが残る母体が、短くても良質の眠りと、体によいお食事で回復し、お母さまが笑顔でお子様に接することができるように、サポート致します。 主な活動エリアは、中目黒、下目黒、目黒です。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doulamama_tanpopo@yahoo.co.jp
88	都築　円 つづき　まどか	主なサービス内容	育児中の体と心を癒すためのお手伝いをいたします。お出かけのサポート、双子ちゃんも対応できます。 東急目黒線沿線周辺でお伺いします。ご相談ください。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	pono.madotti@gmail.com
89	いなば　あきこ	主なサービス内容	お食事や赤ちゃんのお世話、お母様のご相談事など、毎日頑張っていらっしゃるお母様に寄り添い、心身ともにゆっくりと過ごしていただけるよう心を込めてサポートいたします。 目黒区全域の訪問可。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/akiko_2025/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	akiko35doula@gmail.com
90	岡村　奈央子 おかむら　なおこ	主なサービス内容	産後、いつも家族の為に忙しくしているママが、ホッと安心できるひとときを提供致します。自由が丘、碑文谷、大岡山、洗足周辺エリアに、自転車で伺います。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/naoko_doula/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	naoko.doula@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
91	いしい　なみこ	主なサービス内容	自分が頑張らなくちゃ！と思っているお母さまたちが多いと思います。私もその1人でした。精一杯サポートさせていただきます。目黒線・大井町線・東横線沿線を中心にお伺いします。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_namiko/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.namikoishii@gmail.com
92	熊倉　聡子 くまくら　さとこ	主なサービス内容	お母様に寄り添い、家事全般、赤ちゃんやご兄弟のお世話など心を込めてサポートいたします。 東横線・大井町線沿線を中心に伺います。 自身も3人の子どもを子育て中。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_satokuma/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.satokuma@gmail.com
93	木村　明美 きむら　あけみ	主なサービス内容	産後のお母様に少しでもゆっくりしていただくため、サポート内容は、その日の体調などに合わせて、掃除、片付け、整理、調理、赤ちゃんのお世話など、お手伝いさせていただきます。お気軽にお声がけください。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.a.kimura@gmail.com
94	平原　奈央 ひらはら　なお	主なサービス内容	お料理、お掃除、お母様がお休みになられるお時間作り等ご家庭の在り方に寄り添い、すくすく過ごせるお手伝いを精一杯努めさせて頂きます。 I'm really look forward to meeting a wonderful family like yours.
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_70/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doulanao70@gmail.com
95	北條　美伸 ほうじょう　みのぶ	主なサービス内容	お母さまに精神的・実務的に寄り添い、お子さまの幸せな生活をともに願い、ご家族の皆さまに配慮したサポートをいたします。英国での子育て経験（モンテッソーリ教育）、豊富な社会人経験からお役に立てれば幸いです。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	pixie8528@gmail.com
96	佐藤　百合 さとう　ゆり	主なサービス内容	赤ちゃんを迎えた新たな生活をぜひサポートさせてください。長年の保育現場での経験から、上のお子さまのお世話も大歓迎です。目黒区全域訪問可能です。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.yuri.sato@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
97	大森　春佳 おおもり　はるか	主なサービス内容	現役保育士×2歳児母　大森春佳です 活動:土曜日 睡眠不足もパパとデートも上の子のイヤイヤも玩具や保育所などの選び方もご相談下さい！ ご両親の笑顔は子どもの幸せです
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/bigwoods.doula.life/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	bigwoods.doula.haruka@gmail.com
98	きたかみ　みやこ	主なサービス内容	赤ちゃんと大切な時をママがゆったり過ごせるよう優しいお食事・お世話致します。女性として安心して活躍できるママのその先に寄り添います。 東横線・目黒線訪問
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_miyako0__k/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.miyako.19@gmail.com
99	さとう　じゅり	主なサービス内容	出産という大きな役目を終えたお母さまが、心身ともに安心してお過ごしいただけるような環境づくりと、産後の暮らしを支えるサポートをさせていただきます。目黒区（自由が丘、都立大学、学芸大学近辺）
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	juridoula.ppcare0109@gmail.com
100	梶山　ようこ	主なサービス内容	家事代行や調理の経験有り。目の前のママに寄り添います。 得意なことはおうちのお掃除、お料理作り、おしゃべりです。 2人の男子子育て中！
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula.kajiyama/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.kajiyama@gmail.com
101	大森　昌子	主なサービス内容	お話を聴くこと・料理・掃除・育児など、家庭のニーズに合わせて柔軟に対応致します。いつも頑張っているお母さんがほっとする時間を過ごせるようサポートいたします。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doulaomori@gmail.com
102	あらい　なおこ	主なサービス内容	保育士資格有、元公務員で3息子の母。得意は沐浴と料理。料理代行とシッターで修行しました。コーチングの資格有、お話じっくりお聞きします。安心してお任せくださいね。
		詳細ホームページ	https://lit.link/arainaoko
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	raina201912@gmail.com
103	板波　夏奈 いたなみ かな	主なサービス内容	自由が丘のセラピスト。ご自宅で体を緩めて、心も緩めませんか？薬膳料理勉強中。体に良く、季節の野菜を使った家庭料理。幼、小受験経験有り。上のお子様のお勉強サポート。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_kana
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	kana.itanami@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
104	森下　ゆか もりした ゆか	主なサービス内容	国際中医薬膳師資格あり、三男子と双子の育児経験ありの母です。お食事作り、家事育児全般をサポート！祐天寺・中目黒・五本木・学芸大学エリアを中心にお伺いします。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/sango_doula.yuka
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.mori.yuka@gmail.com
105	かとう　くみこ	主なサービス内容	温かいごはんと家事で、産後の日常にホッとする時間を届けます。赤ちゃんのお世話、不安定になりがちな上のお子さまの対応もお任せください。 お一人おひとりの気持ちに優しく寄り添います。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	alma.lumi33doula@gmail.com
106	菅原　ゆかり すがわら ゆかり	主なサービス内容	現在3歳の男の子を全力子育て中。育児中だからこそ分かる「今」の大変さや不安に寄り添い、ママと赤ちゃんの毎日をサポートします。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/komorebi_doula_yukari
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	komorebi.doula.yukari@gmail.com
107	畑中　美穂 はたなか　みほ	主なサービス内容	毎日、家事育児に追われる日々の中で、ホッと一息つける時間をご提供致します。 新生児、双子ちゃんサポートお任せください。寝かしつけも得意です。各ご家庭のご要望に寄り添いながらサポートさせて頂きます。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_hatamin/p/DOZ5G7oAbUO/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doula.miho.5@gmail.com
108	谷川　あきこ たにがわ　あきこ	主なサービス内容	産後のお体に優しいお食事作り、沐浴、赤ちゃんのお世話、掃除、洗濯、お買い物、日常の家事などご家族に合わせてまるごとサポートいたします。お母さまが安心してお過ごしできるような時間を提供します。幼、小受験経験有り。品川区目黒区全域自家用車でおうかがいしております。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doulatanigawa
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	doulatanigawa@gmail.com
109	唐澤　智子 からさわ　ともこ	主なサービス内容	ベビーマッサージの知識を活かしたふれあいケアと心とお腹を満たす家庭料理など。4児育児をしております。目黒駅、中目黒駅周辺でサポートさせていただきます。
		詳細ホームページ	https://www.instagram.com/doula_karasawatomoko?igsi=eXpzYzdwa2NyNXJm&utm_source=qr
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	karasawatomoko0126@gmail.com

No.	家事育児サポーター	項目	
110	西沢　千枝 にしざわ　ちえ	主なサービス内容	三姉妹の母で、二人の女の子のおばあちゃんです。ご家族みなさんが笑顔で過ごせるよう、心を込めてサポートさせていただきます。着付け師としても活動中。保育士資格あり。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	cam374@icloud.com
111	うりうだ　やすこ	主なサービス内容	産後のお母さまの体が早く回復されるようお料理、沐浴、お掃除のお手伝いに伺います。 双子（男の子）を育てた経験あり。双子歓迎。
		詳細ホームページ	https://finddoula.net/
		連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	yasuko.uriuda@gmail.com