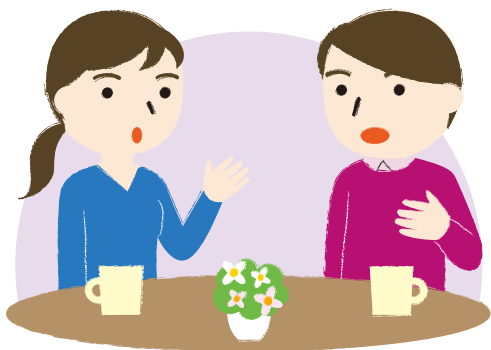


夫婦間で意見が合わないときは

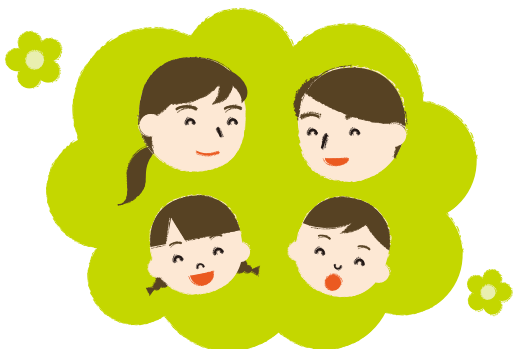


子どものいない場所や時間帯で
ゆっくり話し合ってみてはいかがでしょうか。

(子どもが別の部屋にいたり、寝ていても、
夫婦げんか等は伝わる場合があります。)

子育てに不安があるときや子育てがつらいと 感じたときにはご相談ください。

- 時には保護者自身が休むことも大切です。
- 勇気をもってSOSを出しましょう。
- さまざまな支援(子育て支援サービス等)を活用しましょう。
- 少しでも困ったことがあれば、子ども家庭支援センターにご相談ください。



ごあんない

目黒区こども家庭センター

子ども虐待や養育が心配なご家庭に関する相談

受付時間 8:30~17:00

(土日、祝日、年末年始除く)

電話 03-5722-9743

こども家庭センターは、
お子さんの健やかな成長を願っております。
子育ての悩みや不安、子どもの成長についての
質問などをお聞きし、相談支援を行っています。

所在地 〒152-0004 目黒区鷹番2-16-15



東急東横線 学芸大学駅 下車3分

※ご来所にあたりましては、公共交通機関をご利用ください。

夜間、土日、祝日、年末年始の
緊急相談、虐待通告

189
(いちはやく)

DV 相談+(プラス)

0120-279-889
※24時間受付

パパ、ママ けんかはやめて

子どもの前での夫婦げんかは
心理的虐待にあたります

