

コロナ禍の巣籠もりで鈍ってしまった身体をしっかりと動かそう!!

新たなジョギングコース作り

# 歴史をめぐるジョギングコース

コロナ禍の中で外出をしなくなり、運動不足になっていませんか？  
そこで、編集員たちが、楽しめるようなジョギングコースを考えました。  
場所は、旧前田家本邸や駒場公園など歴史と緑を感じることの出来るコースです。  
ぜひ、運動しに行ってみてください。



▲京王井の頭線の駒場東大前駅に集合!!

目黒区の花：ハギ  
萩は古くから日本人に親しまれている花木で、『万葉集』で最も詠まれている花です。

## ケルネル田圃（たんぼ）

明治時代に日本を近代国家にするため、欧米から様々な学問や技術を取り入れました。その1つに、日本の在来農法に先進的農業技術の導入がありました。指導にあたる外国人教師を盛んに招き、その中の一人がドイツ人の農芸化学者オスカー・ケルネルで、駒場農学校（今の東京大学、筑波大学附属駒場中・高）で教師を務められた方です。家畜飼養が専門であったケルネルは、肥料試験で得られた成果を米麦作の肥料研究に活かし、稲作改良に大きな影響を与えたそうです。彼の指導を受けた多くの学生が業績を残して、その功績に対するリスペクトから、残された田圃に彼の名が付いたとのこと。

基準コース

約3.2 km

健脚コース  
約4.2 km

駒場東大前駅

駒場通り

駒場公園  
（日本近代文学館）

駒場公園  
（旧前田家本邸）

日本民藝館

駒場野公園  
（ケルネル田圃）

駒場野公園  
（拡張部）

駒場東大前駅

余力のある人はさらに南に向かってみよう!

東邦大学医療センター大橋病院

健脚コース  
ゴール!!

基準コース  
ゴール!!

スタート!!  
駒場東大前駅

ゴール!!  
駒場児童館

▲木陰が多く、とても走りやすい道です。

▲少し坂ですが、とても走りやすい道です。

## 日本近代文学館

激しい社会変動の中で失われつつある文学資料を収集、保管するために1967年に設立されました。小説に限らず、雑誌や日記なども収集していて、近代文学を代表する文豪の夏目漱石、太宰治、志賀直哉といった超有名作家の生原稿が公開されることもあります。施設内には、シックな落ち着いたカフェもあり、静かにゆっくり読書したい人にピッタリです。



旧前田家本邸洋館



▲少し坂ですが、とても走りやすい道です。



▲少し坂ですが、とても走りやすい道です。



## 日本民藝館

『民藝』という新しい美の概念の普及と美の生活化を目指す運動の本拠地として1936年に開設されました。外壁は漆喰で塗り固められたり、大谷石が貼られたりしています。外観だけでなく、中の吹き抜けや大階段も特徴的で、迫力があります。向かい側にある柳宗悦の住まいだった石屋根長屋門は栃木県の豪農邸を買い取って、移築したものです。

『民藝』という新しい美の概念の普及と美の生活化を目指す運動の本拠地として1936年に開設されました。外壁は漆喰で塗り固められたり、大谷石が貼られたりしています。外観だけでなく、中の吹き抜けや大階段も特徴的で、迫力があります。向かい側にある柳宗悦の住まいだった石屋根長屋門は栃木県の豪農邸を買い取って、移築したものです。

## 行程距離約3.2 kmも走ってみての感想

全体的に道が広く空いていたので、走りやすかったです。また、個性的な住宅が多かったので、楽しみながら走ることができました。(真之)

3密を避けて、換気の心配もいらない屋外に取材に行く

企画になりました。体力作りに活用してください。

現地取材・文：櫻井真之、染矢結衣 文：康文昭、康文昊

●駒場公園の周りは自然豊かな場所が多かったので、走ってみてリフレッシュできました。また、歴史的建造物も見応えがあって良かったです。(真之) ●自分の家の近くで歴史的な建造物がたくさんあることがわかり驚きました。(結衣) ●取材には行けなかったが、記事を書くために色々調べたりすることができた。とても良い記事が書けたと思う。次は走ります。(文昊) ●みんなでコースを考えるのは思った以上に苦労しましたが、コースが完成した時はとても安心しました。機会があれば歩くなり走るなりしてみたいです。(文昭)

