

体操クラブのセントラル目黒 中高生ジュニア選手に聞いた、世界体操2011 好きな選手ランキング!

(中高生選手13人)

～日本女子編～

1位 田中 理恵(24歳) 7人

2010年世界体操で日本人初のエレガンス賞を受賞!

理由: かわいい笑顔と表現力がすごい! ゆかの演技で会場からの拍手が感動した! (みのり)
ダイナミックなところ (yagi ゆう)

2位 寺本 明日香(15歳) 5人

オリンピック団体出場のかかった予選・跳馬で、ピンチヒッターで登場! すばらしい跳躍を見せ、日本のピンチを救った!

理由: 138センチと小柄だけど演技が大きくて、可愛い♡(マイケル☆)
楽しそうに体操をやっていて演技の後のとびきりの笑顔がかわいい♡
(*♡♡♡)(まみ)
最年少なのに急ピンチを救えるような心の強い選手だから(ことは)

3位 飯塚 友海(18歳) 1人

持ち前の脚力で、内村選手と同じ跳馬の大技「ユルチェンコ2回半ひねり」が跳べる!

理由: 技のこなしうまい。足が長くてスタイルがよく目指すべき体型! (キャサリン)

～外国人選手編～

1位 ビクトリア・コモワ(ロシア・16歳) 10人

理由: 技が安定していて、綺麗な演技をしている。(きみか・まみ・みのり)
つま先や体の線が綺麗で動きがきれいなところ (I♡CAT)

2位 ジャスティン・ウィバー(アメリカ・16歳) 3人

理由: 演技が綺麗で安定感がある (yagi ゆう)



▲田中 理恵

特に女子は高校生の活躍がすごい!

※年齢は世界体操2011年の開催時のものです。

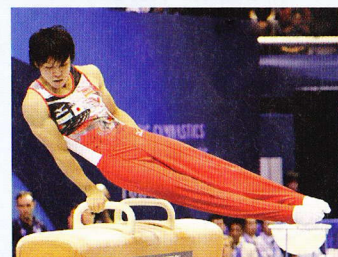
ここに注目!!

田中三兄弟がすごい!!

兄 和仁・妹 理恵・弟 佑典の3人が揃って世界体操代表となり、出場するのは世界初! ロンドンオリンピックにも兄妹弟揃っての参加となるかが注目!

内村 航平 世界体操で個人総合3連覇がすごい!!

種目別、ゆかで審判が誤審するほどのひねりの早さ、後方2回宙返り3回ひねりのすご技で金をゲット! ロンドンオリンピックでの個人総合・団体共に金メダルを目指す!



▲内村 航平

2012年ロンドンオリンピックへの道

- 4/7(土)～8(日) 全日本選手権大会(オリンピック2次選考会)
場所: 代々木第一体育館
- 5/4(金)～5(土) NHK杯(オリンピック代表選考会)
場所: 代々木第一体育館
この2大会の結果でオリンピック代表選手が決まります!
- 7/28(土)～8/7(火) ロンドンオリンピック・体操競技開催期間
日本は男女ともに団体出場します。ガンバレ日本 /🇯🇵

体操を観に行こう!

『世界体操 TOKYO 2011』in東京体育館 応援レポート

文・取材: 津下 詩帆 スポット応援編集員: 井関実紀(中1) 写真提供: 日本体操協会総務委員会 藤井俊明広報部員 アドバイス: セントラル目黒/岡崎高典先生

逆立ちや鉄棒で遊んだことはあっても、実際に競技としての体操を見たことは少ないのでは? これを読んであなたも体操ファンに!!

2011年10月に団体のロンドン五輪の出場権をかけた「世界体操」が開催され、各国から自国選手を応援する方たちが東京へと駆けつけました。しかし、大会の7ヶ月前の3月11日に東日本大震災が発生。原発事故の影響は多方面に及び、10月に開催が予定されていた「世界体操 TOKYO 2011」の開催までもが危ぶまれる事態となりました。それは、放射能の影響を恐れた各国が日本に来ることに不安を覚え、ロシアを始めとする各国が東京に代わる開催地として名乗りを上げ始めたからです。けれども、日本体操協会はこの大会を行うことによって、その他の国際大会の日本離れを食い止め、風評被害を払拭する日本復興のシンボルとなると考え、世界の参加国に東京の安全性を訴え、東京での開催が決定しました。

「世界体操」は10月7日～16日の10日間で行われ、私は女子団体予選2日目を観戦してきました。この予選で団体8位までに入ったチームは、2012年ロンドンオリンピックに出場できるとあって、最終日に登場した日本チームに注目が集まった日でした。

体操をやったことがあっても、実際に間近で見たことのない私はとてもワクワクしていました。東京体育館周辺は夜でも明るくにぎやかで、選手にかける期待や思いが目に見えるようでした。

日本女子はピンチを乗り越え、予選で5位に入り見事ロンドンオリンピック団体出場を決めました。

最大のピンチは、跳馬のウォーミングアップ中に飯塚選手が怪我をするアクシデント発生。急遽、足の痛みがあり跳馬に出ないことになっていた寺本選手がピンチヒッターで登場。ほとんどウォーミングアップをしていない中での演技に、会場から「ガンバ」の大声援...そして会場の注目が集まった中、ユルチェンコ1回半ひねりをほぼ完璧に決めて大歓声が沸きあがり、日本チームによい流れを呼び込んだ場面は感動的でした。競技中は、選手に向かって数々の応援の言葉が飛び交い、ひとつの技が成功するたびに拍手が沸き起こりました。テレビでは一人の選手だけが演技をしているように見えますが、実際には団体の場合は全ての種目が同時平行で行われているため、これから大技! という時に隣では他の選手が成功し拍手が起きるので、テレビでは見られない緊張が観客席にまで伝わってくるようでした。細かいルールを知らなくても指先からつま先まで気を使った選手の技の美しさや雄大さは、見ている私たちを圧倒し、魅了します。皆さんもぜひ一度見てみてはいかがでしょうか。



コマネチ世!!
ビクトリア・コモワ選手(ロシア)
セントラル目黒ジュニア選手アンケートでは、ダントツの1番人気! 段違い平行棒で、自身の名前のついた「コモワ」という技を持っている。

体操について解説

◎ルールを知ってより体操を楽しもう!

【体操ってどんなスポーツ?!】

・種目 (女子は4種目)

跳馬 →	段違い平行棒 ↓
ゆか	← 平均台

〈男子は6種目〉

ゆか →	あん馬 →	つり輪 ↓
鉄棒	← 平行棒	← 跳馬

予選
↓
団体決勝
個人総合
種目別決勝

【どのように採点しているの?】・技の難しさ(Dスコア)+演技の美しさ(Eスコア)=決定点

〈Dスコア説明へ女子編へ〉

「構成要素」(最大2.5): 種目ごとに要求されています。

「難度点」: 演技の中で高い難度の技8個足ります。

「加点」: 難しい技と技の組み合わせによって与えられます。

昔は「ユルチェンコ」までしかありませんでしたが、今は「G難度」まであります!

A難度	B難度	C難度	D難度	E難度	F難度	G難度
0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7

※跳馬は技の一つひとつにDスコアが決まっています。

〈Eスコア説明〉

10点満点から、姿勢や着地の乱れ、落下などの失敗に応じて減点計算されます。最大の減点は、鉄棒や平均台から落下や転倒などで-1.0も引かれてしまいます。

例: コモワの種目別・段違い平行棒優勝スコアは? Dスコア6.7+Eスコア8.8=決定点15.50

※まとめ
「より難しい技を、より美しくできるかが勝敗のポイント!!」