

予約制
無料



目黒区

令和 6 年 1 月 22 日より

ひきこもりオンライン相談が始まります



ご自身の安心できる場所から、気軽に話してみませんか。
学校や職場にいけない、人に会うことがつらいなど、
どんなことでも一緒に考えます。
ご本人、ご家族、地域のかたなどからのご相談を
お待ちしております。

簡単操作で
アプリも
いらない！

申し込み方法は 4 つ

①QRコード
②URL

スマートフォン、PC 等で QR コードの読み取り、または URL を入力し、表示されたフォームに沿ってお申し込みください。お返事を差上げます。

URL: <https://logoform.jp/form/KeTk/186883>



③電話
④FAX

お名前（匿名、ニックネーム可）と携帯電話番号（お持ちでないかたはメールアドレス）、ご希望の日時を第 1 希望、第 2 希望までお知らせください。お返事を差上げます。

電話：03-5722-9363 FAX：03-5722-9062

*裏面が FAX の申込書になっております。

* お願い：裏面のご案内、注意事項をよくお読みください。

- 【対象】 区内在住のひきこもりに悩むご本人
（概ね義務教育終了後の 15 歳以上）
またはそのご家族、支援者など。
- 【お申込み】 希望相談日の、1 開庁日前（*裏面参照）の 17 時までにお申し込みします。
- 【相談方法】 お手持ちのスマートフォンやパソコン、タブレット端末などから、「ビデオトーク Powered by 空電」を使用して、オンライン通話でお話しします。
- 【時間】 一回あたり 45 分程度とさせていただきます。

目黒区健康福祉部福祉総合課
ふくしの相談係

ひきこもり相談専用ダイヤル
03-5722-9363

FAX: 03-5722-9062

月曜日～金曜日

8:30～17:00

（祝日、年末年始を除く）



目黒区役所
ホームページ



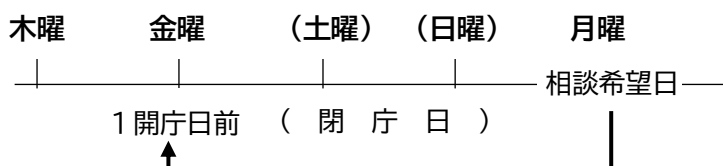
FAX

03-5722-9062

目黒区役所福祉総合課ふくしの相談係 行
ひきこもりオンライン相談予約申込書

お名前 (匿名、ニックネーム可)			
携帯電話番号			
メールアドレス (携帯電話番号が無いかた、 メールでの連絡をご希望のかた)			
第1希望 月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)	月	日	曜日
第2希望 月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)	月	日	曜日
	希望時間 (下記からお選び ください)		番
	希望時間 (下記からお選び ください)		番

* 1 開庁日前とは

例) 月曜日を希望する場合は、金曜日の 17 時まで申込例) 金曜日を希望する場合は、木曜日の 17 時まで申込【時間帯については、こちらの番号から選
んでご記入ください】

① 9 時～ ② 10 時 30 分～

③ 13 時～④ 14 時 30 分～⑤ 16 時～

⚠ 下記のご案内、注意事項を確認いただき、
左記に☑をつけてください。

《ご案内》

・お申し込み後に、確定した日時を後日ご連絡いたします。予約日時の確認・連絡をメールで希望されるかたは、携帯電話番号に加えてメールアドレスも必ずお知らせください。

・「ビデオトーク Powered by 空電」の詳しい利用方法や対応ブラウザなどは、こちらの QR コードから NTT コムオンラインの「ビデオトーク ユーザ向け利用方法」でご確認ください。

©NTTComOnline
MarketingSolutions
Corporation

《注意事項》

- ・ネット環境が不安定な場合、実施出来ないことがあります。
- ・パケット通信料等は自己負担となりますので、Wi-Fi 環境下でのご利用をお勧めします。
- ・オンライン相談の URL を第三者へ伝えることはおやめください。
- ・録音、録画、撮影等は、お断りしています。
- ・事前連絡なしで実施時刻を 10 分経過した場合は、キャンセルとさせていただきます。再度ご予約ください。
- ・ご都合が悪くなった等のキャンセルや変更は、お電話か FAX、またはお申込みいただいたフォームの最後に表示されるメールアドレスまでご連絡ください。

目黒区