

はじめよう! ひとりひとりができること

～ 資源とごみのはなし ～



げんりょう
ごみ減量キャラクター

ゴミラス

げんりょう
ごみ減量キャラクター

クリン

もくじ	しげん わかた だかた	2・3
〈目次〉	資源とごみの分け方・出し方	2・3
	しげん	4
	資源とごみってどこに行くの?	4
	うめたてしよぶんじょう かぎ	5
	ごみの埋立処分場には限りがあります!	5
	めぐるく	6
	目黒区のごみについて知ろう	6
	めぐるく もくひょう	7
	目黒区のごみ目標	7
	しげんかいしゅう	8
	プラスチックの資源回収	8
	しよすみこ がた かでん かいしゅう アール し	9
	使用済小型家電の回収/3つのRを知っていますか?	9
	へ はじ	10
	ごみを減らすために、できることから始めてみよう!	10
	めぐるく せいそうしゃ み	11
	目黒区の清掃車を見てみよう!	11
	せいそうじ じよ じよ じこと	12
	清掃事務所の仕事	12

しょうがっ こう
小学校

ねん
年

くみ
組

なまえ
名前

めぐるく
目黒区

資源とごみの分け方・出し方

資源とごみは、それぞれ出す曜日、出す場所、出し方が決まっています。自分が住んでいるところはどうかを調べてみましょう。

ごみの集積所についている看板を見たことある？



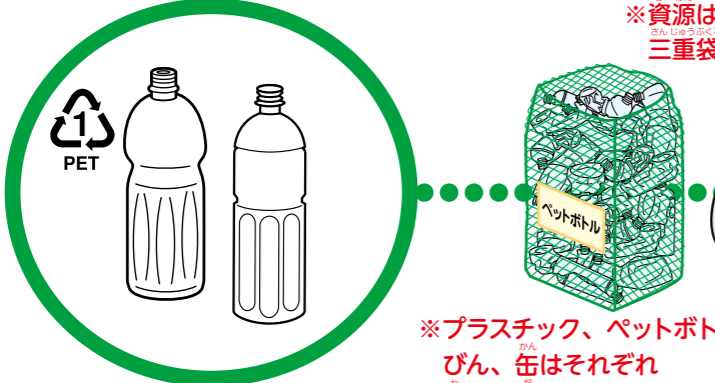
詳しく説明したパンフレットも配っています。

プラスチック



詳しくは8ページをみてね

ペットボトル



※プラスチック、ペットボトル、びん、缶はそれぞれ分けて出す(一緒に入れない)

びん・缶



古紙



※「新聞」「雑誌類」(雑誌・本・雑がみなど)「段ボール」に分けて出す
※雑がみは雑誌にはさむか、紙袋(紙以外の持ち手は取り除く)に入れて出す

例

※地域によって曜日や時間はかわってくるよ!

資源・ごみ集積所

Recyclables and Waste Collection Point
この集積所の資源とごみは収集曜日に表示してある時間までにお出してください。

資源 Recyclables	プラスチック Plastic	汚れを落とし、中身の見える袋に入れてください	月 MON
	ペットボトル PET Bottles	専用ネット袋又は中身の見える袋に入れてください	朝8:00までにお出してください
週1回	びん・缶 Bottles, Cans	品目ごとに、コンテナ又は中身の見える袋に分けて入れてください	

燃やすごみ Combustible Waste	週2回	月 MON 8:00	木 THU 8:00
----------------------------	-----	------------	------------

燃やさないごみ Non-Combustible Waste	月2回	第2・4	火 TUE
----------------------------------	-----	------	-------

水銀を含む製品 Products-containing Mercury	月1回	第2	火 TUE
--	-----	----	-------

古紙(集団回収) Used Paper	週1回	金 FRI	朝8:00までにお出してください
------------------------	-----	-------	------------------

粗大ごみ Large-Sized Waste	有料・事前申し込み制です。電話で目黒区粗大ごみ受付センターにお申し込みください。電話 5715-0053 (月曜日～土曜日8:00～19:00) System for making request Call the information center.
---------------------------	---

★事業活動に伴って出るごみは、資源・古紙を含めすべて有料です。自らの責任で処理するか、目黒区の有料ごみ処理券を貼ってお出してください。なお、事業系古紙(登録が必要です)は資源の回収日にお出してください。

目黒区清掃事務所 電話 3719-5345



小型家電のうち携帯電話・携帯ゲーム機などの9品目については区内10カ所で回収し、パソコンは宅配便による回収をしているよ。詳しくは9ページを見てね。

燃やすごみ



燃やさないごみ



※スプレー缶・ライター・カセットボンベは必ず使い切り、他の袋と分けて「キケン」と書く

水銀を含む製品



※「水銀体温計・水銀血圧計」などと書いて出す
※蛍光灯や電球形蛍光灯は交換した際のケースに入れるか袋に「蛍光灯」などと書いて出す

粗大ごみ (大きなごみ)



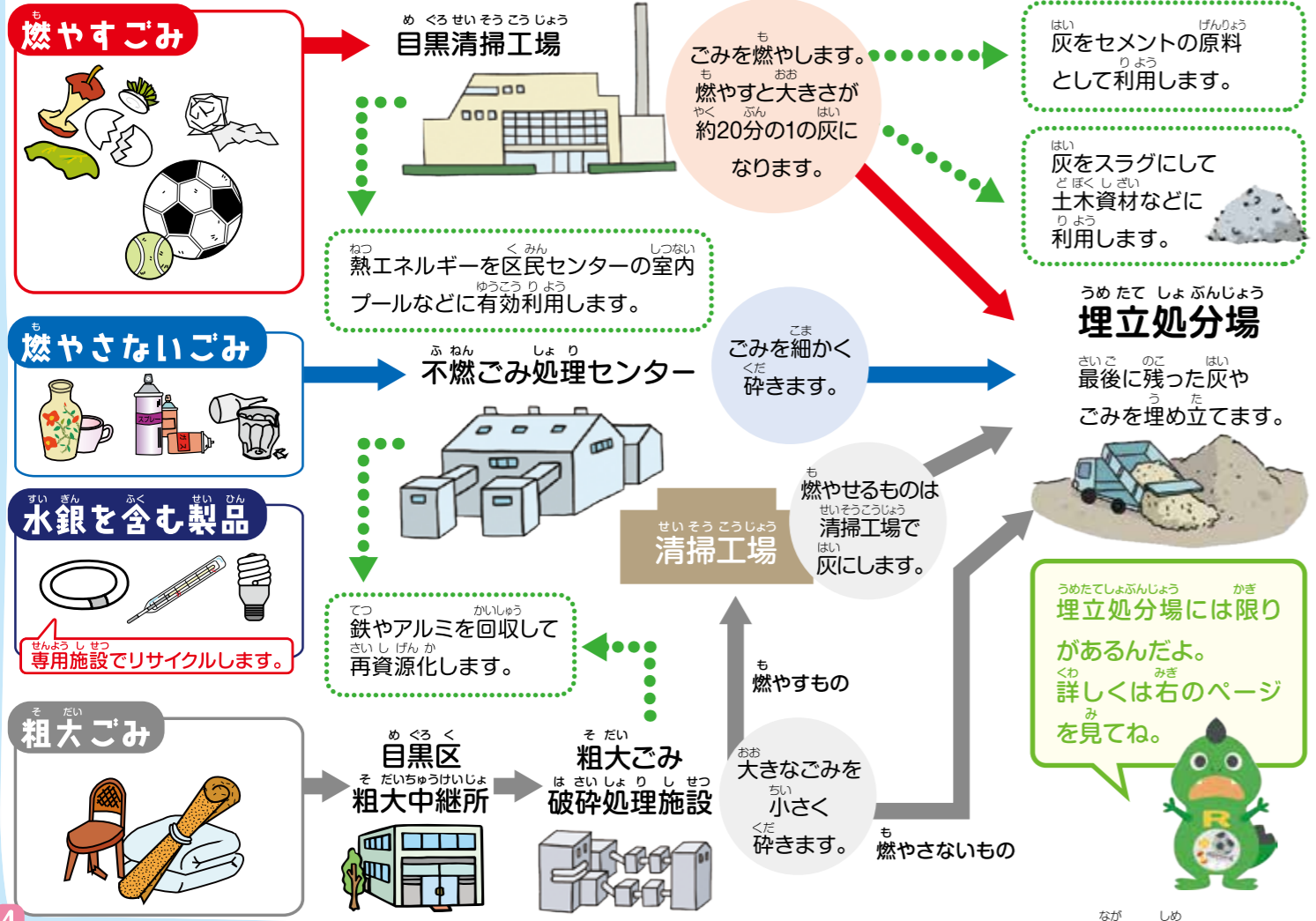
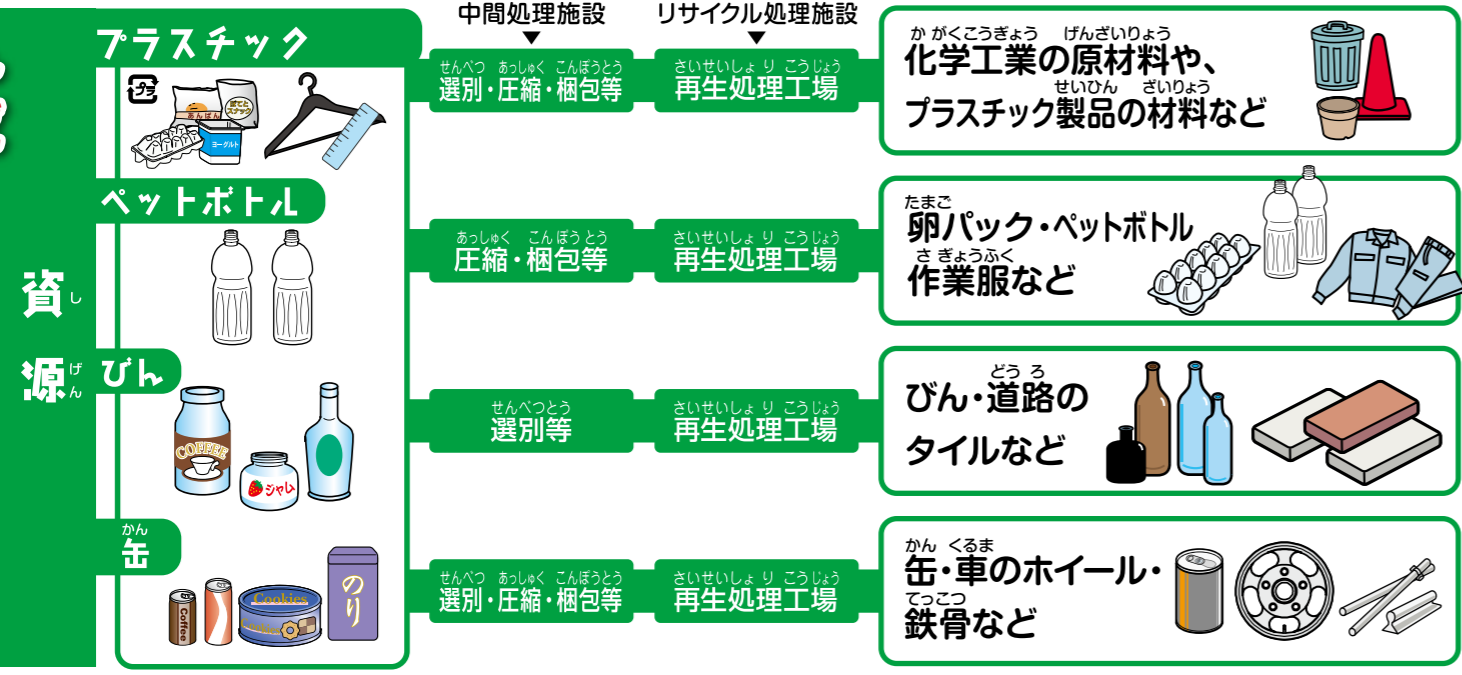
注意

水銀を含む製品が清掃工場に持ち込まれると、清掃工場が停止する原因となります。必ず「水銀を含む製品」の回収日に出してください。

資源とごみってどこに行くの？

みんなが出した資源やごみは、どこに行き、どのように処理されているか見てみましょう。

資源はごみじゃない！！



ごみの埋立処分場

には限りがあります！



23区から出るごみは、燃やしたり、細かく砕いた後、東京港にある埋立処分場に運ばれます。しかし、埋立処分場はあと50年くらいでいっぱいになってしまうといわれています。

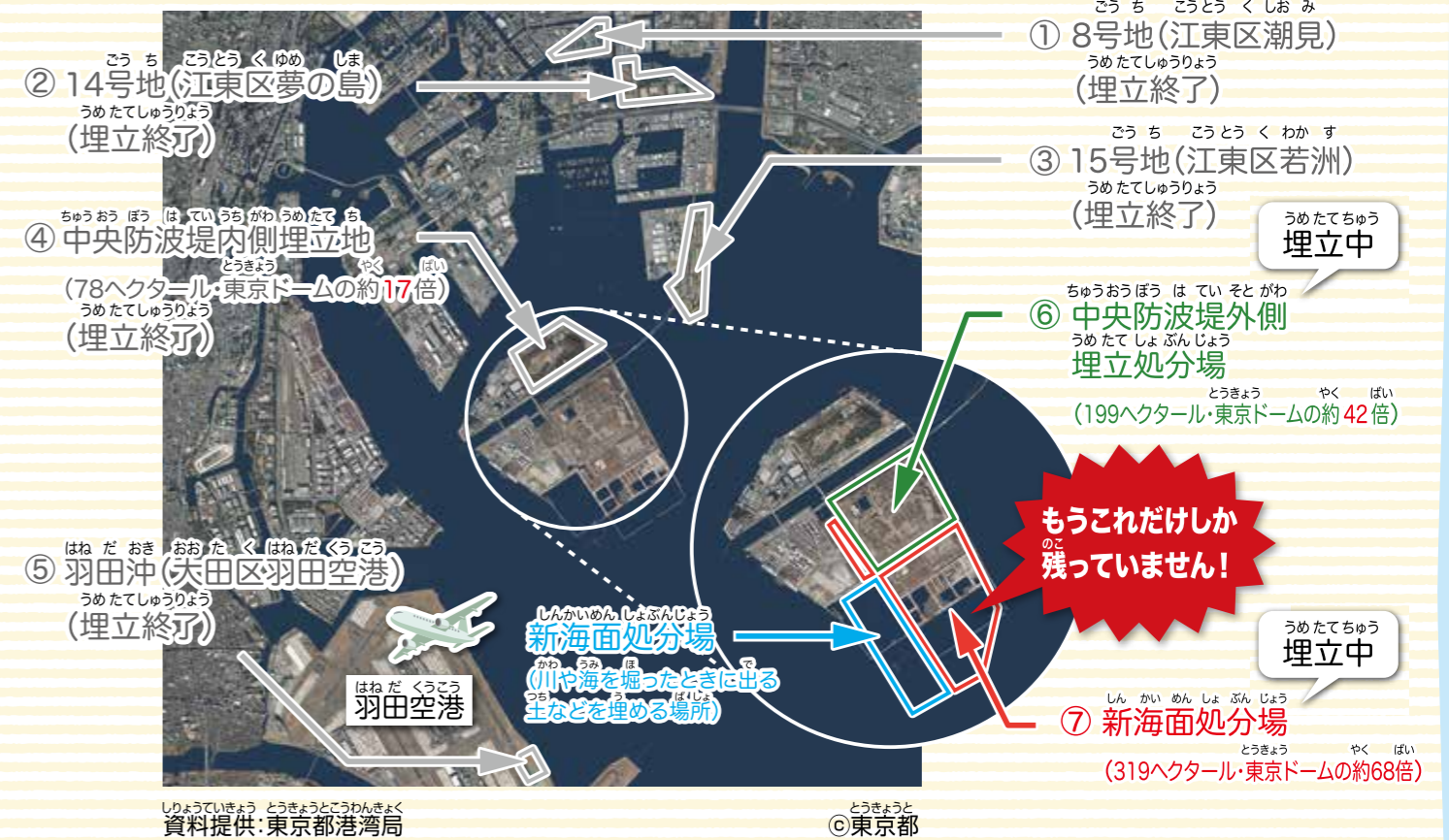
現在、埋め立てが行われている新海面処分場は23区の最後の埋立処分場で、これ以上、東京港内に埋立処分場をつくることはできません。

残された貴重な埋立処分場を1日でも長く使えるように、ごみの減量や、リサイクルにご協力をお願いいたします。



埋立処分場の位置と面積

※1ヘクタール=10,000平方メートル



埋立処分場のうつりかわり

埋立処分場を長く使うために、平成9年からは、すべてのごみを燃やしたり細かく砕いたりしてから埋め立てています。



東京二十三区清掃一部事務組合 提供・協力

※おおよその流れを示したものです。

めぐろく 目黒区のごみについて知ろう



めぐろく 目黒区のごみ収集

めぐろく 目黒区のごみ収集についてどれくらい知っているかな？
それぞれ3つの中から選んでみよう。

集積所の数

- ①約230か所
- ②約2,300か所
- ③約23,000か所

1日に使う清掃車の数

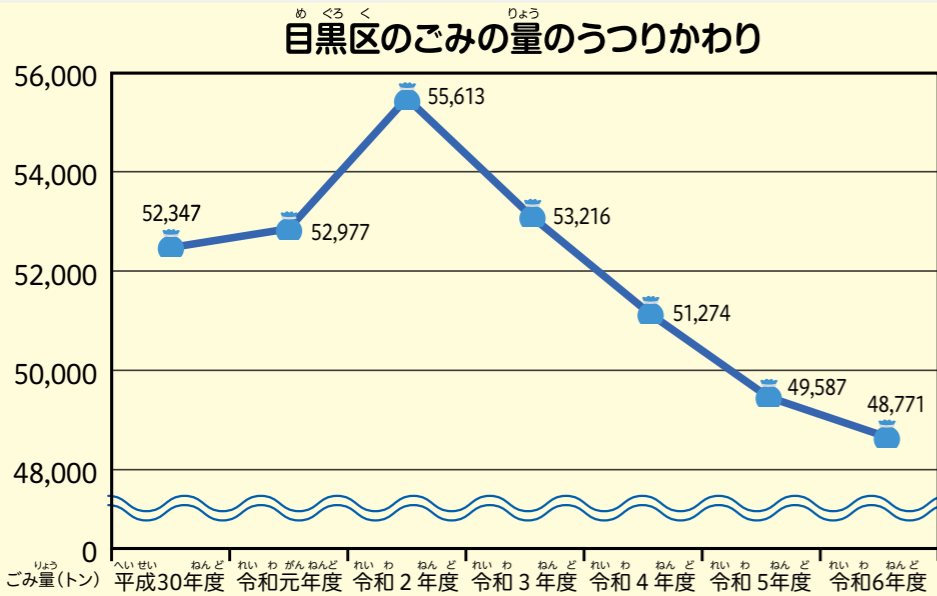
- ①約10台
- ②約100台
- ③約1,000台

1人1日あたりのごみの量

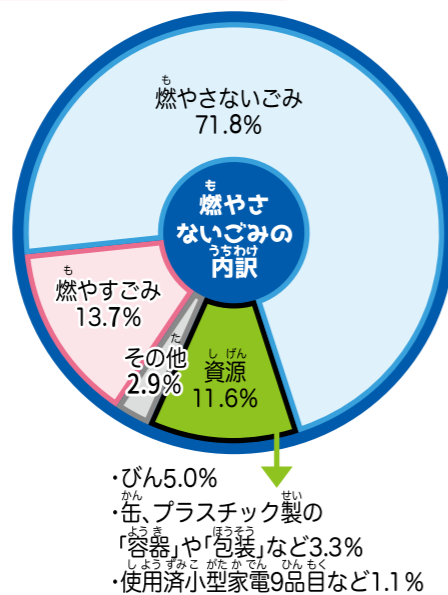
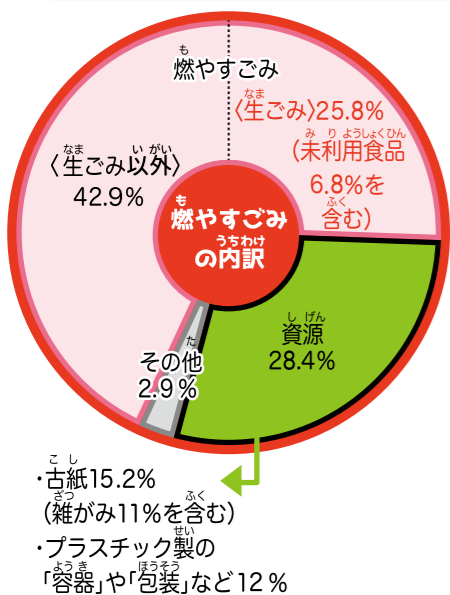
- ①47グラム
- ②476グラム
- ③4,760グラム

(全て令和6年度)

めぐろく 目黒区のごみ量



めぐろく 目黒区のごみの中身を見てみると...



ごみ量は燃やすごみ・燃やさないごみ・粗大ごみの合計です。

令和4年度に目黒区が実施した家庭ごみの調査によると、燃やすごみの中には、未利用食品を含めた生ごみが25.8%を占めています。また、資源化できる品目が28.4%も含まれています。燃やさないごみの中にも資源化できる品目が11.6%も含まれています。ただし、正しく分けられれば、まだごみを減らせそうです！

めぐろく 目黒・ごみ・リデュース・100 MGR100 「1人1日100gのごみ減量」

目黒区では、区全体のごみを減らすために、「1人1日100gのごみ減量」を目標にしています。合言葉は「M(目黒)・G(ごみ)・R(リデュース)100」！令和6年度の1人1日あたりのごみ量は476グラムです。1人ひとりのちょっとした取り組みでごみを減らしていきましょう。

「MGR100」達成に向けて... 「食品ロス」を減らそう！

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は年間464万トンで※、1人1日当たりおにぎり約1個分の食べものが捨てられていることとなります。
※農林水産省及び環境省「令和5年度推計」

「食品ロス」を減らす行動をしてみよう！

- 残さず食べる！**
給食やお家での食事の時は、食べきれぬ量を盛りつけましょう。
- 食材は必要な分だけ買って使い切る！**
買い物前に冷蔵庫で食材チェック。料理するときはムダなく使い切りましょう。
- 消費期限と賞味期限を正しく理解する！**
消費期限 食べても安全な期限 賞味期限 おいしく食べることができる期限
賞味期限は過ぎてもすぐ捨てずに、見た目やにおいなどで判断しましょう。

「涙目シール」の貼られた食品を たすけよう！

目黒区はファミリーマートと協力し、「涙目シール」を活用した食品ロス削減に取り組んでいます。区内のお店でこのシールを見かけたら、助けてあげてね！

めぐろく 買い物ルール

- マイ●●のすすめ**
 - 水とうもってでかける
 - お店でレジ袋をもらわずマイバッグを使う
- 必要な分だけ買おう！**
 - きちんと食べきれぬ量の食べものを買う
- エコな商品を選ぼう！**
 - つめかえ商品を買う
 - 環境にやさしい商品を買う
- おいしく食べきろう！**
 - ごはんを残さず食べる
 - 外食するときは、食べきれぬ量かどうか考えてから注文する
- 長く繰り返し使おう！**
 - ものを大切に使う
 - 壊れてもすぐに捨てずになおして使う

「めぐろく買い物ルール」は買い物でのムダを減らして、お財布にも環境にも優しい賢い買い物を区内に広めるルールです。できることから取り組んでみましょう！

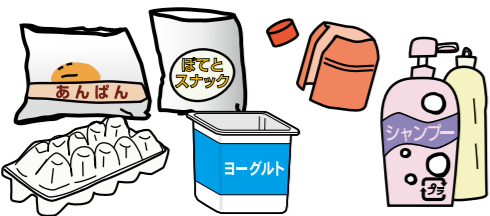
ルール参加店の目印はこのステッカー！

プラスチックの資源回収

汚れは落として、「プラスチック製の容器や包装」と「製品プラスチック」をまとめて中身の見えるふくろに入れ、資源の日に出してください。

資源(プラスチック)

プラスチック製の容器や包装



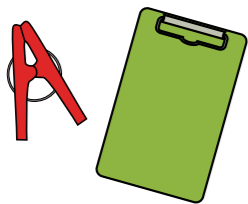
製品プラスチック

すべてがプラスチックできている、一辺がおおむね30cm未満のもの

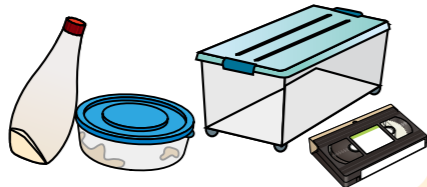


次のものは資源回収に出せません。注意してください！

✕ 金具やネジなど
プラスチック以外の部分があるもの



✕ 汚れが落ちないもの
一辺がおおむね30cm以上のもの
機械にからまるもの など



✕ 危険なもの
刃物など
電池や充電で動くもの



※清掃車や処理施設で火災事故が起きたり、作業する人がケガをしてしまうことがあります。

ゴミラスからのお願い

危険!! リチウムイオン電池は混ぜて捨てちゃダメ

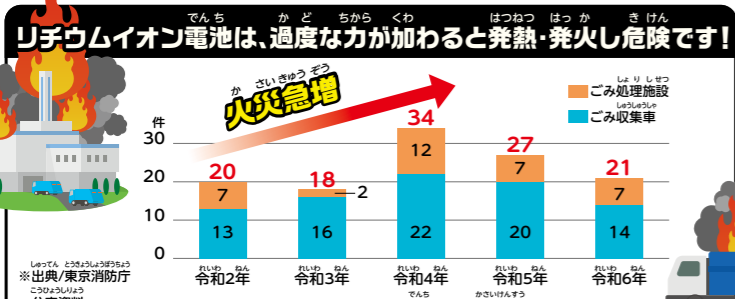
リチウムイオン電池は便利だけど、ほかのゴミに混ぜて捨てると清掃車の中や処理施設の中で潰される時、発熱したり発火したりして火事になることがあって危険なんだよ!

リチウムイオン電池はこんなものに使われているよ

回収ボックスはここにあるよ



小型充電式電池回収ボックス



区内10カ所に設置した回収ボックスや、リサイクル協力店で回収しているよ! 清掃車や処理施設で火災事故が起きてしまうから、燃やすごみ、燃やさないごみ、資源、粗大ごみには絶対に混ぜないでね!

使用済小型家電の回収

携帯電話などの小型家電には、貴重な資源が含まれています。目黒区では、ごみを減らし、金属をリサイクルするために、使用済小型家電のうち9品目を、区内10カ所で回収しています。パソコンについては、リネットジャパンリサイクル株式会社と連携し、宅配便による回収を行っています。

ボックスによる回収

回収場所は10カ所あるよ!



回収するものは9品目



小型家電回収ボックス

- 地区サービス事務所 (北部・中央・南部・西部)
- 目黒区総合庁舎本館西口
- 目黒区清掃事務所
- 目黒区清掃事業所(2階事務室で回収)
- 目黒区エコプラザ 駒場住区センター
- 緑が丘コミュニティセンター本館

3つのRを知っていますか?

第1のR

Reduce リデュース

ごみになるものを減らすこと

- たとえば
- 買い物に行くときはマイバッグを持っていく。
 - ごはんを残さず食べる。
 - えんぴつや消しゴムを最後まで大切に使う。

第2のR

Reuse リユース

使い捨てにしないで、使えるものは繰り返し使うこと

- たとえば
- こわれても、できるだけ直して使う。
 - 必要としている人に使ってもらう。
 - 中身だけをつめかえて容器はそのまま使う。

第3のR

Recycle リサイクル

もう一度資源として生かして使うこと

- たとえば
- 資源は、正しく分別して回収に出す。
 - なるべく再生品を買って使う。

3つのRは順番も大切です。

「たくさんリサイクルするので、たくさん買って(使って)もいい」というわけではありません。リサイクルにも費用やエネルギーがかかります。リサイクルは最後の手段です。ごみを出さないように、むだのない、ものを大切にする生活を心がけましょう。

ただ ぶん べつ 正しく分別してごみを減らそう! 資源を有効活用しよう!

資源かな?
ごみかな?

- ① 水銀体温計
- ② 新聞紙
- ③ ジャンなどのびん
- ④ CD
- ⑤ ガラスのコップ
- ⑥ お菓子の紙の空き箱
- ⑦ 電球形蛍光灯・蛍光灯
- ⑧ サッカーボール
- ⑨ テレビ
- ⑩ ふとん
- ⑪ 携帯電話
- ⑫ ペットボトル
- ⑬ キヤップとラベル
- ⑭ 貝がら
- ⑮ 定規
- ⑯ 携帯ゲーム機
- ⑰ なべ
- ⑱ 自転車の
- ⑲ 卵のプラスチックケース
- ⑳ くつ
- ㉑ パソコン
- ㉒ お菓子の缶

次の8つの分類のうち、どれにあてはまるか○の中に上の数字を入れてみよう!

1 資源 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	2 燃やすごみ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	3 燃やさないごみ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	4 使用済小型家電 (ボックスによる回収) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
5 水銀を含む製品 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	6 古紙 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	7 粗大ごみ (大きなごみ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	8 お店やメーカーなどに引き取ってもらうもの <input type="text"/> 21 <small>パソコンは、回収業者から回収してもらっています</small>

目黒区の清掃車を見よう!

清掃車の秘密



小型プレス車

燃やすごみ・燃やさないごみ・資源を集めます。圧縮板で押し込みながら積み込みます。



軽小型貨物車

小型プレス車の通れない狭い道で、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源を集めます。



軽小型ダンプ車

小型プレス車の通れない狭い道で、燃やすごみ・燃やさないごみを集めます。



小型特殊車

小型プレス車の通れない狭い道で、燃やすごみ・燃やさないごみを集めます。



新大型特殊車

大きなマンションなどで、一度に大量のごみを集めることができる一番大きな車です。

せい そう し お しょ し ご と 清掃事務所の仕事

し げん しゅうしゅう 資源・ごみの収集

目黒区では、資源を週1回、燃やすごみを週2回、燃やさないごみを月2回、水銀を含む製品を月1回、粗大ごみは申込みがあったときに集めています。



し げん た かた あんない 資源とごみの出し方の案内

目黒区に住んでいる人や働いている人に、資源やごみの出し方を説明したり、集積所をきれいにしたりするためのアドバイスを行っています。

かんきょうがくしゅう 環境学習

小学校や保育園・幼稚園などに出張し、ごみの減量やリサイクルについての講座を行っています。収集車の中身が見える「スケルトン車」でごみの収集体験もしています。



せい そう し お しょ ねが 清掃事務所からのお願い

スプレー缶は、必ず中身を使い切り、穴を開けずに、他の燃やさないごみとは別の袋に入れ、「キケン」と書いて出してください。



▲中身の残ったスプレー缶による収集車の火災

せい そう し お しょ しょく いん いち びつ ある清掃事務所職員の一日



あさはや しゅつきん
朝早く出勤！
しぎょう しごと はじ
始業（仕事の始まり）



ミーティングをします
ようつう
腰痛にならないよう、
まいあさぜんいん たいそう
毎朝全員で体操！



こぜん しゅうしゅう
午前の収集
き
決められたルートに
そ
沿って収集し、
せいそうこうじょう はこ
清掃工場に運びます



ここ しゅうしゅう
午後の収集



しゅうしゅう ほかに しごと
～収集の他にこんな仕事をしています～

くない しゅつちよう しげん た かた せつめい
区内に出張して資源やごみの出し方を説明したり、
かんきょうがくしゅう おこな
環境学習を行ったりしています。
いちにち さぎょうないよう くみん かた せつめい
一日の作業内容や区民の方に説明した
ことなどを記録・報告します。



しゅうぎよう しごと お
終業（仕事の終わり）



清掃事務所のお休みは日曜日と年末年始。
祝日も収集しています。

〈発行〉目黒区
〈編集〉目黒区環境清掃部清掃リサイクル課 目黒区上目黒2-19-15
電話：03-5722-9572 FAX：03-5722-9573 令和8年3月発行
〈印刷〉有限会社 ジンキッズ

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

VEGETABLE
OIL INK

UD FONT

クイズのこたえ

- P6 集積所の数③ 1日に使う清掃車の数② 1人1日あたりのごみの量②
P10 1資源③④⑫⑬⑮⑯⑳ 2燃やすごみ⑧⑭⑰ 3燃やさないごみ⑤⑪ 4使用済小型家電⑩⑫⑬
5水銀を含む製品①⑦ 6古紙②⑥ 7粗大ごみ⑩⑱ 8お店やメーカーに引き取ってもらうもの⑨⑳